

BEHANDLINGER *der gør en forskel*

Bruger du dyrebare timer og en god sjat penge på at lægge dig på briksen på en skønhedsklinik, skal der også være gevinst i form af en smukkere hud og udstråling. **IN har testet fem** behandlinger, der holder, hvad de lover

AF Lene Huusmann ILLUSTRATION Stine Maria Aalykke

1 ZO SKIN PARTY GLOW KLAR TIL DEN RØDE LØBER

Denne behandling kan gøre dig rød løber-værdig. Den kombinerer hudfornyende aha-syrer, pigmenthæmmere, vitaminer og stimulerende ingredienser, som opstrammer huden, ensarter hudtonen og gør huden blød med en vidunderlig glød. Behandlingen er superbehagelig og afslappende, da den ud over afrens og påføring af skønne og effektive produkter indebærer ansigts- og nakke massage. Gør dig selv den tjeneste at have planer, den aften du har fået behandlingen lavet, for du kommer til at se lækker ud.

Skønhedsskribent Lene Huusmann:

– Da jeg rejste mig fra briksen, lignede jeg en, der var nyforelsket med varme i kinderne. Jeg havde den fineste glød. Jeg plejer at bruge lidt CC-creme eller lidt mineralpudder og synes ikke, det er rart at gå uden for en dør uden, men det var fuldkommen unødvendigt efter behandlingen, for min hud var helt ensartet i både struktur og teint.

En behandling koster ca. 1.500 kr. Tre behandlinger 3.750 kr. Fås flere steder i landet, bl.a. hos Retouch Clinic i København K

2 HIFU DOT LIFT ANSIGTSLØFT UDEN KIRURGI

High Intensity Focused Ultrasound er avanceret kosmetisk teknologi for ikke-kirurgiske ansigtsløftninger, som arbejder dybt i hudens væv. Den genskaber hudens ungdom, udglatter rynker og strammer huden op, reducerer ældningstegn og booster hudens udstråling med kun én behandling og med efterfølgende langvarig effekt i 8-12 måneder. Behandlingens første resultater ses tre-fire uger efter behandlingen og det endelige resultat efter seks måneder.

Skønhedsskribent Lene Huusmann:

– Jeg synes, at behandlingen gjorde ondt, men måske havde jeg bare lav smertetærskel den dag, for mine kolleger, som prøvede samme behandling, havde ikke samme oplevelse. Da virkningen af behandlingen først træder i kraft efter flere uger, kunne jeg ikke se nogen forskel, da jeg gik derfra. Men omkring fem uger senere kunne jeg se en anden stramhed i huden samt en pænere, mere jævn overflade. På gode dage synes jeg ligefrem, at jeg kunne se mindre kalkunhals. Så det var smerterne værd.

Løft af ansigt og hals, 60 minutter, 4.500 kr. Fås hos PHformula Academy & Clinic Beauty Akademiet, København Ø

3 FACE-GYM GIV ANSIGTET EN WORKOUT

En fuld workout for alle dine ansigtsmuskler. Ansigt, hals og décolleté bliver opvarmet med små klap, nap og æltning. Herefter bliver gummibolde, som er udviklet til at løse de dybereliggende spændinger i ansigtsmuskulaturen, taget i brug. Træningen fortsætter med 'lift-massage' af ansigtets muskulatur. Næste step er lavfrekvent strøm, som fremmer muskeltonen. Ansigtsmusklerne strammes op, hvilket gør huden fyldigere. Resultatet er en fantastisk glød. Behandlingen afsluttes med kølende strygninger fra magiske sten.

Skønhedsredaktør Vibeke Nielsen:

– Indrømmet er dette en af de mere specielle behandlinger, jeg har prøvet, men da jeg havde vænnet mig til nap, klap og bolde i ansigtet, var det ganske lækkert. Jeg må sige, at resultatet kom bag på mig. Jeg følte sundhed i ansigtet og syntes ligefrem, at de nedadvendte fine linjer havde fået et nøk opad – et ansigtsløft på en meget naturlig måde. Optimalt set skulle jeg nok have haft en opfølgende behandling eller købt boldene med hjem, så jeg kunne opretholde min workout.

Face-workout, 55 minutter, 750 kr. Fås hos Amazing Space, København K

‘Synet af sig selv i en friskere udgave er stærkt vanedannende, og jeg kunne sagtens forestille mig at forære mig selv den gave for livet’

*Chefredaktør Anne Axholm
om cací-behandlingen*





‘Da jeg rejste mig fra briksen, lignede jeg en, der var nyforelsket. Jeg plejer at bruge CC-creme eller mineralpudder, men det var fuldkommen unødvendigt’

Skønhedsskribent Lene Huusmann om behandlingen Zo Skin Party Glow

4 SEMI-PERMANENT VIPPEBUK LILLE BEHANDLING, STOR EFFEKT

Vippebuk vinder mere og mere frempas på markedet. Det tager kun 45-60 minutter og holder fire-seks uger. Et lash-lift giver øjenvipperne et naturligt buk, som åbner øjet og får dine vipper til at synes længere.

Skønhedsredaktør Vibeke Nielsen:

– Behandlingen er nem og smertefri, men har stor effekt. Tænk sig, at et lillebitte buk på vipperne kan åbne så meget op for øjet, får vipperne til at virke længere og i det hele taget fremstå mere voluminøse. Jeg fik farvet vipperne inden, hvilket resulterede i, at jeg slet ikke behøvede at bruge mascara i de uger, hvor vipperne var bukkede.

Semi-permanent vippebuk m/u farve af øvre øjenvipper, 60 min./565 kr. Fås bl.a. hos Kenny Anker Brows, København K

5 FORYNGENDE CACI-BEHANDLING 15 ÅR YNGRE

Caci-behandling er et 100 procent naturligt ansigtsløft, hvor de 43 muskler i ansigtet bliver stimuleret med let strøm, der føles som mild sitren, og massage. Desuden kan kroppens produktion af kollagen blive stimuleret med akupunktur for at booste effekten, hvis du vælger det til. Behandlingen er en favorit blandt danske skuespillerinder, men også mange andre, der ikke offentligt skilter med det. Ejeren Fattima Loreen har en fortid i den danske tv- og filmbranche.

Chefredaktør Anne Axholm:

– Pludselig står jeg ansigt til ansigt med mig selv, som jeg så ud for 10-15 år siden. Det føles som at gense en gammel ven – og er ret emotionelt. Det var sådan, jeg så ud: Kindbenene sidder højt, hudens glød er lysende – og lidt rødlig i begyndelsen – og er krympet et nummer over hele ansigtet og ser stramt ud på den lækre måde. Væk er bekymringsrynken, væk er kragetæerne ved munden. Og gløden i øjnene fatter jeg ikke, hvordan er kommet frem, men det må være kroppens kemi. Men Caci er kun en askepotbehandling, som varer i tre dage, hvis du ikke hopper ud i det rigtige naturlige ansigtsløft, som er 10-15 omgange med fem-syv dages mellemrum. Så opnår du en varig effekt, hvis du kommer hver femte-sjette uge derefter – resten af dit liv eller så længe du gerne vil leve med effekten. Opfølgning er vigtigt, for ellers går hele forløbet tabt, og ansigtet finder tilbage til sine vante folder. Synet af sig selv i en friskere udgave er stærkt vanedannende, og jeg kunne sagtens forestille mig at forære mig selv den gave for livet, fordi det er 100 procent naturligt uden kemi.

Behandlingen koster 950 kr. pr. gang. Med kropsakupunktur 1.100 kr. Fås hos Fattima Loreen, Frederiksberg C