



# Santé mentale en milieu de travail :

## Trousse axée sur l'analyse comparative fondée sur le sexe et le genre plus (ACSG+)



Source de l'image : <https://blog.vantagecircle.com/managers-support-mental-health-workplace/>

### POURQUOI UNE TROUSSE AXÉE SUR L'ACSG+?

Santé Canada et l'Agence de la santé publique du Canada se sont associés à des experts du sexe et du genre de l'Institut de la santé des femmes et des hommes pour créer « **Santé mentale en milieu de travail : Trousse axée sur l'ACSG+** » pour vous fournir, en tant que gestionnaires et employés, des ressources et des outils prometteurs.

**Le sexe et le genre influent grandement sur la santé mentale et la sécurité psychologique au travail.** En reconnaissant ce fait, les organisations peuvent renforcer leur capacité à soutenir la santé mentale des employés au travail.

Cette trousse contient des fiches de ressources sur certains sujets relatifs à la santé mentale et au bien-être psychologique qui **tiennent explicitement compte des hommes, des femmes et des personnes de diverses identités de genre.**

Les gestionnaires et les employés peuvent s'en inspirer pour s'assurer que les différences de sexe et de genre sont prises en considération, dans le but de **traiter les diverses personnes de façon juste, équitable et avec sensibilité en milieu de travail.**

## PERSPECTIVE D'ACSG+

Pour comprendre ce qu'est une perspective fondée sur le sexe et le genre, il faut comprendre les termes et la manière dont ils sont utilisés.

- Le **sexe** est généralement déterminé par un ensemble d'attributs biologiques retrouvés chez les humains et les animaux<sup>(1)</sup>.
- Le **genre** est généralement déterminé par « les rôles, les comportements, les expressions et les identités construits socialement » pour les personnes, c.-à-d. comment la société les influence<sup>(1)</sup>.
- Le sexe et le genre se **recourent**, ce qui les rend difficiles à distinguer et c'est pourquoi nous utilisons parfois les deux termes ensemble. Le sexe et le genre recourent également d'autres facteurs identitaires, comme l'âge, la race, l'origine ethnique et la présence d'un handicap.

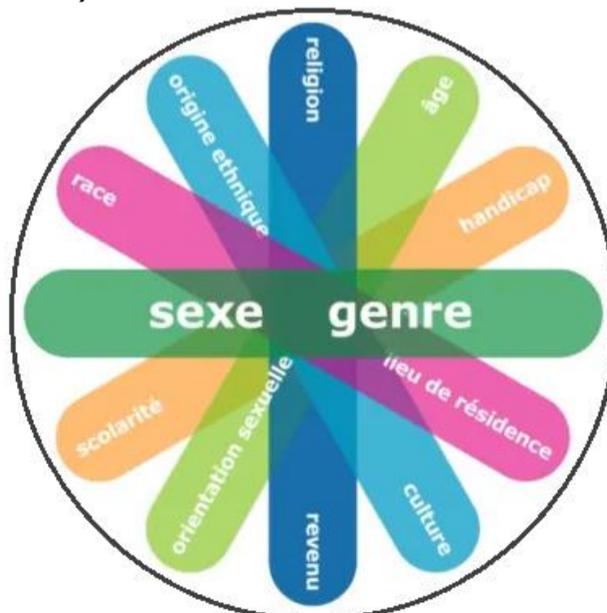
## ANALYSE COMPARATIVE FONDÉE SUR LE SEXE ET LE GENRE

- L'analyse comparative fondée sur le sexe et le genre (**ACSG**) est une approche permettant d'examiner systématiquement les différences fondées sur le sexe (biologiques) et le genre (socioculturelles) entre les hommes, les femmes, les garçons, les filles et les personnes de diverses identités de genre.
- L'**ACSG+** peut révéler des différences, des inégalités et des iniquités sur les lieux de travail en fonction du sexe ou du genre ainsi que d'autres catégories sociétales qui désavantagent certains groupes (intersectionnalité).

## INTERSECTIONNALITÉ

- L'**intersectionnalité** désigne l'interaction d'identités multiples et d'expériences d'exclusion et de subordination<sup>(3,4)</sup>, comme le montre le diagramme en pétales. Ces intersections donnent lieu à des systèmes de privilèges et d'oppression comme le sexisme, le racisme, l'hétéronormativité (qui présuppose l'hétérosexualité et l'adhésion au concept binaire homme/femme) et le classisme.

Intersectionnalité



L'ACS+ est une approche du gouvernement du Canada compatible avec une perspective intersectionnelle. Elle ne se limite pas aux différences de sexe et de genre : elle tient compte d'autres facteurs identitaires comme la race, l'origine ethnique, la religion, l'âge, la présence d'un handicap mental ou physique, et devrait être incluse dans toute analyse.

## SEXE, GENRE ET SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL

Le lieu de travail peut entraîner des effets positifs sur la santé mentale et le bien-être, mais il peut aussi être une source de stress, de difficultés psychologiques et de mauvaise santé.

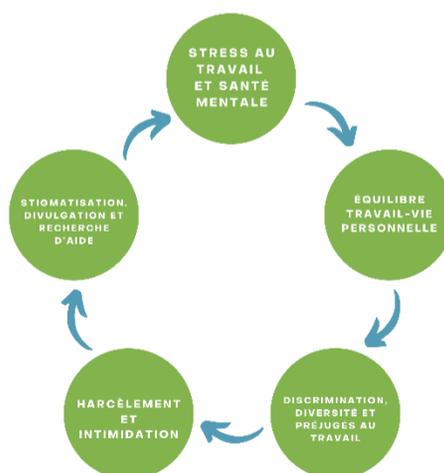
La façon dont les employés effectuent leurs tâches, la façon dont ils sont rémunérés et la façon dont leurs conditions de travail influent sur leur santé dépendent du sexe et du genre<sup>(2)</sup>. De plus, différentes identités peuvent se recouper et produire des désavantages, du stress, de l'anxiété et d'autres problèmes de santé mentale en milieu de travail. Il est donc **essentiel d'appliquer une perspective fondée sur le sexe et le genre pour évaluer la santé mentale en milieu de travail.**

La santé mentale et le bien-être psychologique peuvent être des **sujets très délicats** et difficiles à aborder sur le lieu de travail. Cette situation peut être exacerbée par l'inclusion de considérations liées au sexe et au genre.

Les fiches de ressources comprises dans cette trousse peuvent aider les gestionnaires et les employés à prendre des mesures pour reconnaître, écouter et aider les **personnes diverses** qui ont des difficultés au travail, ainsi que pour répondre à leurs besoins.

Ces fiches de ressources visent à fournir de l'information sur des sujets liés à la santé mentale, **à accroître la sensibilisation au sexe et au genre et à donner une orientation sur le sexe et le genre, dont des ressources supplémentaires.**

Les fiches de ressources traitent des sujets suivants :



Le gouvernement du Canada, Santé Canada, le Conseil du Trésor et d'autres ministères offrent de la formation et du soutien, y compris des services

personnels directs aux employés et aux membres de leur famille par le biais du Programme d'aide aux employés, afin d'aider les employés relativement à leur santé mentale. **Cette trousse est conçue pour offrir un soutien à ces ministères, aux gestionnaires, aux employés et à leur famille, ainsi que des services destinés à aider les employés.**

Le fait de promouvoir, de protéger et de soutenir la santé mentale et la sécurité psychologique sur le lieu de travail – **et d'être conscient des différences et des considérations liées au sexe et au genre** – peut aider les gestionnaires et les employés à mieux gérer le stress et à favoriser la satisfaction au travail et la productivité.

## GLOSSAIRE

**ACS+** : outil analytique du gouvernement du Canada qui sert à évaluer les répercussions potentielles des politiques, des programmes et des initiatives sur divers groupes de femmes, d'hommes et de personnes de diverses identités de genre.

**Genre** : « les rôles, les comportements, les expressions et les identités construits socialement pour les filles, les femmes, les garçons, les hommes et les personnes de diverses identités de genre »<sup>(1)</sup>. « On décrit souvent le genre en termes binaires (fille/femme ou garçon/homme), pourtant, on note une grande diversité dans la compréhension, l'expérience et l'expression du genre par les personnes et les groupes »<sup>(1)</sup>.

**De diverses identités de genre** : terme générique utilisé pour décrire les personnes ayant une identité de genre ou une expression de genre qui diffère du concept binaire homme/femme. Il englobe le terme « trans » et il s'agit d'un terme plus délicat décrivant toutes les identités de genre atypiques.

**LGBTQ2S+** : acronyme signifiant lesbiennes, gais, bisexuels, transgenres, queers et bispirituels. Le + englobe les personnes de diverses identités sexuelles qui ne s'identifient pas aux étiquettes susmentionnées.

**Sexe** : « ensemble d'attributs biologiques retrouvés chez les humains et les animaux »<sup>(1)</sup>, comme la taille, le poids et les organes génitaux externes qui diffèrent chez les hommes et les femmes<sup>(6)</sup>. Les termes les plus couramment associés au sexe sont « féminin » et « masculin » : le terme « intersexe » est un ajout récent<sup>(1)</sup>.

**Orientation sexuelle** : attirance sexuelle et émotionnelle d'une personne pour une autre et le comportement qui peut découler de cette attirance. Une personne peut être lesbienne, gaie, hétérosexuelle, bisexuelle, queer, pansexuelle ou asexuelle.

**Transition** : processus au cours duquel une personne effectue des changements, du sexe assigné à la naissance à celui qui reflète son identité de genre.

## RÉFÉRENCES ET RESSOURCES

1. Gouvernement du Canada, Instituts de recherche en santé du Canada. Définition de sexe et de genre – IRSC [Internet]. 2014 [Consultation le 9 oct. 2019]. Consultable en ligne à la page : <http://www.cihr-irsc.gc.ca/f/47830.html>
2. Di Ruggiero E, Sharman Z. Advancing research on mental health in the workplace. Healthc Pap. 2011;11 Spec No:73–6.
3. Davis K. Intersectionality as buzzword: A sociology of science perspective on what makes a feminist theory successful. Fem Theory. 2008 Apr 1;9(1):67–85.
4. Crenshaw, K. Demarginalizing the Intersection of Race and Sex: A Black Feminist Critique of Antidiscrimination Doctrine, Feminist Theory, and Antiracist Politics. Univ Chic Leg Forum. 1989;140:139–67.
5. Gouvernement du Canada, CFC. Analyse comparative entre les sexes plus (ACS+) : Condition féminine Canada. [Internet]. [Consultation le 17 juin 2019]. Consultable en ligne à la page : <https://cfc-swc.gc.ca/gba-acs/index-fr.html>
6. Ngun TC, Ghahramani N, Sánchez FJ, Bocklandt S, Vilain E. The genetics of sex differences in brain and behavior. Front Neuroendocrinol. 2011 Apr;32(2):227–46.