



Whispering Sparks

an immersive
Floral Retreat
18 - 22 MÄRZ 2024

with:

Anne Oberwalleney, Sebastian Conrad und
Viola Lüdemann

Anne Oberwalleney, Sebastian Conrad & Viola Liedemann

INTUITIVE FLORALE GESTALTUNG

„Verwoben mit dem eigenen Herz, taucht ein in tiefe Wildernis
- um zu Bergen die schönsten all der Funken, getränkt durch die
lichte Quelle, sich erlaubt zu treten durch die eigene Schwelle.

Prunkend fliegen sie hinfort, laufen über aus dem
eigenen Kelch, hinein um zu beflügeln, die Seelen der Welt.“

Whispering Sparks, 2024

Um wahrhaftige Schönheit zu gestalten, dürfen wir unsere
inneren Stimme Gehör schenken, sie kennenlernen und sie
mit Leidenschaft zum Singen bringen.

Diese inneren, flüsternden Funken sind oft im Alltag, durch
dem Lärm von Wünschen, Erwartungen und
Vorschlägen anderer verdeckt.

Wenn wir anfangen uns nach Innen zu Wenden und in die
Stille zu Gehen, können wir sie wieder entdecken:

Während des Retreats wecken wir alle unsere Sinne und
verbinden uns mit den Energien der Erde, um unsere
flüsternden Funken zu entflammen und durch sie mit den
Kostbarkeiten der Natur und der Wildnis zu gestalten.

„Gemeinsam lassen wir Funken sprühen!“

Die Dozent*innen

Vielfachheit schafft Freiheit und durch unterschiedliche Impulse kann sich der eigene Horizont erweitern. Damit einher geht auch die eigene Selbsterlaubnis, das zu Verfolgen, zu Probieren, und zu Gestalten, was sich stimmig für einen ganz persönlich anfühlt:

Deshalb teilen wir, als Anne, Sebastian und Viola ganz freierherzig unsere eigenen unterschiedlichen Impulse, unser vielschichtiges blumiges Wissen und unsere Perspektiven in der Gestaltung mit dir. Wir schaffen den theoretischen und energetischen Raum damit du in deinen eigenen Freiheiten tauchen kannst.





Anne Oberwalleney

von IKO FLOWERS

Manche fühlen, dass es viele Welten neben unserer gibt. Dort gibt es HüterInnen der Pflanzenwesen. Einige nennen sie Devas. Anne ist eine davon. Hier, und um es halbwegs mit menschlichen Worten auszudrücken, ist Anne floral Designerin und medial holistischer Coach.

Ihr Weg war immer von Blumen begleitet und rückblickend auch viel gerader, als gedacht. Die Blumen haben sie zurück in ihr Herz geführt und so ihr Feuer wiedererweckt. Ihre Intuition geöffnet. Sie nach Hause gebracht.

Diese Erfahrung zu teilen empfindet Anne als Auftrag. Was sie in ihren Workshops mitgeben möchte, ist, zu erkennen, dass dieses Feuer immer in Dir ist. Sie möchte Dich erinnern, die Verbundenheit mit allem zu fühlen und damit die Wahrnehmung zu öffnen. Sowohl für die eigenen Bedürfnisse und Wünsche, als auch in der Arbeit mit Blumen, für die zarten, fast verborgenen Geschenke der Natur, und in Dir. Und auf energetischer Ebene, all die Botschaften, die die Blumen uns senden. Wohin führt zu viel Wollen, was passiert, wenn ich in mir klar bin... Es ist ein Spiel, hinzusehen, über das Offensichtliche hinaus. Den Raum der Möglichkeiten und Unmöglichkeit zu öffnen. Beruflich, privat, in der Arbeit mit Blumen - in diesem Leben.



Sebastian Conrad

von HAUTE JARDIN

Natur fließt durch seine Adern: wild, roh und unermüdlich.

Während Sebastians mäandernden Lebensweg zeigt sich oft eine innere Verbindung zur wilden Natur. Die Fähigkeit, Energien und Prozesse als Ausdruck, im Einklang mit dem Erdhaften, zu verknüpfen, hat Sebastian zu seiner Texturreichen, saisonalen und feinsinnigen Gestaltungsweise geführt. Sein Gespür für oft unerwartete Materialien und Kombinationen von Werkstoffen erlaubt ihm eine rohe und einzigartig verwilderte Perspektive auszudrücken und dadurch das Bewusstsein für Schönheit zu öffnen. Daraus entsteht der Raum für tiefe, liebevolle Hingabe.

Als Künstler ist er darauf bedacht, das oft Unbemerkte in der Natur, sowie den Genius loci sichtbar und erfahrbar zu machen und die Gestaltungen und den Ausdruck so anzunehmen, wie sie sind. Liebevoll und frei von Wertungen.

Wie Anne und Viola, glaubt Sebastian an die Kraft der Intuition und dem damit verbundenen inneren Urvertrauen in das unendliche schöpferische Naturell mit einer stets greifbaren Verbundenheit. Über diese sichtbare Welt hinaus.



Viola Liidemann

von VON . FLOWERS

Blumenfrau werden, das war Violas Kindheitstraum. Viele Umwege haben sie nun zu genau dieser Umschreibung geführt. Nach vielen mehrjährigen Auslandsaufenthalten führte es Viola wieder zurück in ihre Heimat.

Dort folgte sie ihrem Interesse des natürlichen Färbens. Färben mit Pflanzen, Färberpflanzen anbauen, den Kreislauf der Natur begleiten und auf Textilien zu verewigen. Ein Geschenk der Erkenntnis. Wissen wurde gesammelt und geteilt, so wurde *atelier.von* etabliert. Für Ruhe und Balance fing Viola an ihrer inneren Rufung zu folgen: Blumen.

Mit Blumen traditionelle und weniger traditionelle Ikebana zu gestalten, meditativ und ganz für sich selbst. Seit dem Frühjahr 2023 nun aber auch für alle.

Von.flowers wurde gegründet. Um genau das zu teilen: Während eines Workshops oder als Strauß zu Hause. Mehr als Blumen - mehr als ein Gefühl.





Die historische Kulisse

Gut Ostenwalde, ganz in der Nähe von Osnabrück, lädt uns ein, durch die Wälder und Wiesen zu schlendern, uns mit der Natur zu verbinden und den Alltag für eine Weile hinter uns zu lassen.

Kräfte tanken und in die Balance tauchen.





Das Ferienhaus

Mit Blick auf das einmalig historische Gut Ostenwalde und seinem malerischen Hof, ist die ehemalige „Wäscherei“ sowie das neue und frisch renovierte Gästehaus gegenüber, der eigene kleine Rückzugsort und das Zuhause während des gesamten Retreats.





Die Orangerie

Unser Kraftort während des Retreats: Im kraftvollen Licht der Orangerie lernen, gestalten, und essen wir.

Hier entfachen wir die inneren, flüsternden Funken.



Die Nahrung

Wie die Umgebung und das Licht, gibt uns auch das Essen nahrhafte Energien, Kräfte und lässt uns wieder in Einklang mit uns selbst kommen: Wir zelebrieren, wie schon mit der naturhaften, blumigen Gestaltung das intuitive Essen.

Vegetarische und Vegane Kost, sowie Wasser als reinigende Quelle sind uns hierbei wichtig, um auch dem Körper Raum zur Heilung, Entspannung und Kommunikation zu geben und sie während unserer Zeit zu fördern und zu leben.



Die Rituale

Sich selbst Raum geben um in geistige und energetische Balance zu kommen, die Energien des Alltags abfließen zu lassen und einzutauchen in die Tiefe des eigenen inneren Universums sind ebenfalls Teil des Retreats. Von der Anbindung an den Kosmos zu geführten Meditationen: Durch die Stille und die eigene Selbsterfahrung stärken wir unseren liebevollen, achtsamen und friedlichen Selbstaussdruck.

Wir laden ein, ohne Zwang und ganz unverbindlich sich wieder zu sich selbst zu finden.

Das sagt ...



Irene

Die Aussicht war verlockend, mit Anne und Sebastian, deren Blumeninstallationen ich in der „Schöner Wohnen“ entdeckt und bewundert hatte, auf ein Retreat zu gehen.

“Aber würde ich dorthin passen?”

Ich habe eigentlich nichts mit Blumen zu tun und auch keinen künstlerischen Beruf. Würde es zu abgehoben für mich sein, zu esoterisch? Egal, dachte ich, ich riskiere es.

Und ich fühlte mich sofort wohl und willkommen. Anne und Sebastian nehmen alle Menschen, die zu ihnen kommen, so an, wie sie sind. Diese einzigartige und urteilsfreie Verbindung zu allen Wesen um sie herum ist ansteckend. Sie schaffen eine Atmosphäre, bei der es darum geht, den Moment und die Schönheit, die Natur und Mensch gemeinsam schaffen können, zu leben und zu feiern. *Ohne Lärm und Spektakel, dafür mit Liebe zu jedem Detail.*

Dazu kam das von Viola mit Hingabe zubereitete Essen, das gesund und lecker war und mit positiver Energie aufgeladen.

Als Kopfmensch ist es mir gelungen, ohne jede Anstrengung aus dem Kopf rauszukommen und mich mit mir und meiner Umwelt zu verbinden, und das hat unglaublich gut getan.

Die Langzeitwirkung des Retreats: Mehr Vertrauen darauf, dass die richtigen Dinge zu mir kommen, und ein neuer Blick auf die Natur, der sich in schönen und wilden Blumensträußen in meinem Zuhause manifestiert.

Das sagt ...



Meret

Das Whispering Sparks Retreat war von Anfang bis Ende eine wunderschöne Erfahrung. Schon als ich damals das Angebot gelesen habe hat sich etwas in mir geregt und rückblickend kann ich nun sehen, wie viel diese wertvolle Zeit bei mir nachhaltig in Bewegung gebracht hat.

“Ein neuer Zugang zu Blumen!”

Wenn ich daran zurück denke kommen mir Worte wie Zusammengehörigkeit (untereinander und mit der Natur), Glückseligkeit, Leichtigkeit, Ruhe, Akzeptanz und Respekt in den Sinn. Die Atmosphäre die Anne, Sebastian und Viola während der gesamten Zeit in einer wunderschönen Location für uns geschaffen haben war sehr heilsam für mich. Es war eine perfekte Mischung aus Meditation und Gestalten, unglaublich leckerem Essen und schönen Gesprächen, gemeinsamen und auch individuellen Wachstums.

Dabei war ich immer wieder von ihrer Liebe zum Detail und zur Natur begeistert und inspiriert.

Nach meiner klassischen Ausbildung zur Floristin hat es mir einen neuen Zugang und Umgang mit der Natur und den Blumen geschenkt und ich konnte sehr viele neue Ansätze und Techniken mitnehmen.

Nach den vier Tagen bin ich mit einem vollen Herzen nach Hause gefahren und habe vor allem eines verspürt: ganz viel Dankbarkeit. Ich kann es nur jedem wärmstens empfehlen!



Tag Eins

16:00 - 16:30

ANKUNFT

auf Gut Ostenwalde

gefolgt von:

16:45 - 17:00

EINER MEDITATION

„Rückführung zur Stille“

17:00 - 18:00

EINTAUCHEN

in die Wälder und Felder des Gut Ostenwaldes

18:00 - 21:00

GEMEINSAMES ABENDESSEN

in der Orangerie

21:00 - 21:30

WILKOMMENS RITUAL



Tag Zwei

9:00 - 10:00

FRÜHSTÜCK

10:00 - 10:15

MORGEN MEDITATION

gefolgt von:

10:15 - 11:45

SAMMELN & ERNTE

11:45 - 12:30

BEGINN

des gemeinsamen Gestaltungsprozesses

12:30 - 14:00

MITTAGESSEN

14:00 - 18:00

INSTALLATIONSARBEIT

18:00 - 21:00

ABENDESSEN

inmitten der Installation

ab 21:00

NACHT MEDITATION



Tag Drei

9:00 - 10:00

FRÜHSTÜCK

10:00 - 10:15

MORGEN MEDITATION

gefolgt von:

10:15 - 11:30

FLORALE DEMO : ARRANGEMENTS

von Anne, Sebastian und Viola

11:30 - 12:30

ERNTE & VORBEREITUNGEN

12:30 - 14:00

MITTAGESSEN

14:00 - 16:00

FREIE GESTALTUNG

18:00 - 21:00

ABENDESSEN

ab 21:00

NACHT MEDITATION



Tag Vier

9:00 - 10:00

FRÜHSTÜCK

10:00 - 10:15

MORGEN MEDITATION

gefolgt von:

10:15 - 11:30

FLORALE DEMO : BOUQUETS

von Anne, Sebastian und Viola

11:30 - 12:30

ERNTE & VORBEREITUNGEN

12:30 - 14:00

MITTAGESSEN

14:00 - 16:00

FREIE GESTALTUNG

18:00 - 21:00

ABENDESSEN

ab 21:00

NACHT MEDITATION



Tag Fünf

9:00 - 10:00

FRÜHSTÜCK

gefolgt von:

ABREISE

von Gut Ostenwalde



Die Essenz

RÜCKVERBINDUNG

zu deinen eigenen Sinnen und deinen flüsternden Funken

NACHHALTIGES GESTALTEN

mit Techniken und Gestaltungsimpulsen von Anne, Sebastian und Viola

4 NÄCHTE

im Ferienhaus auf Gut Ostenwalde

NÄHRENDE MAHLZEITEN

vegetarisch, biologisch und saional

KREATIVES SCHAFFEN

inmitten von Schönheit mit saisonalen, regionalen Blumen

HANDGEMACHTE GEFÄSSE

aus dem Holzbrand von Miriam Rückert

HANDGEFÄRBTE SEIDENBÄNDER

für die wilden Bouquets

BLUMENWISSEN

von Anne, Sebastian und Viola

SCHRITTE ZUM SELBST

für das tägliche Leben nach dem Retreat

FOTOGRAFIEN

der floralen Werke und des Retreats von Fanni Hermán



Die Investition

FÜR
75 STUNDEN
nährendes Retreat

3 VOLLE TAGE
florale Gestaltung, Fachwissen sowie eine intensive Zeit mit
Anne, Sebastian und Viola

4 NÄCHTE
im Ferienhaus auf Gut Ostenwalde mit allen Mahlzeiten

HANDGEMACHTE KERAMIK
aus den Holzbrand von Miriam Rückert

HANDGEFÄRBTE SEIDENBÄNDER
aus Färberpflanzen von Vür die wilden Bouquets

FINE ART BILDERBEGLEITUNG
von Fanni Herrmán

WANN
18 -- 22 März 2023

WO
Gut Ostenwalde, Melle

INVESTITION PRO PERSON
2150€ Doppelzimmer
2400€ Einzelzimmer

BUCHUNG VIA
mail@ikoflowers.com

*„Den eigenen Funken nach
Hause folgen“*

