

pita wraps

Falafel 8€



Blé, noix de cajou, sésame

Pain pita garni avec nos falafels à la patate douce et au sarrasin, carottes et salade, sauce aux noix de cajou et à l'ail, pickles de chou rouge, menthe et persil.

Spicy tofu 10€



Blé, soja, noix de cajou

Pain pita garni avec du tofu mariné au piment d'Espelette, paprika et cumin, carottes et salade, sauce aux noix de cajou et à l'ail, pickles de chou rouge et menthe.

Poulet 10€

Blé

Pain pita garni avec du poulet mariné à l'ail et au paprika, carottes et salade, pesto de roquette, pickles de chou rouge, avocat, mangue et menthe. **+ piment jalapeños**  (en option)

+ Frites de patate douce 4€



Noix de cajou

Frites de patate douce, sumac, grenade et sauce aux noix de cajou et à l'ail.

formules♥

+4€ avec le jus du jour 35cl

+3€ avec le dessert du jour

Prix service compris.

positive bowls

Falafel 13€



Sésame, noix de cajou

Falafels de patate douce et sarrasin, sauce aux noix de cajou et à l'ail, pickles de chou rouge + 3 accompagnements du comptoir au choix.*

Spicy tofu 14€



Soja, noix de cajou

Tofu mariné au piment d'Espelette, paprika et cumin sauté à la plancha, sauce aux noix de cajou et à l'ail + 3 accompagnements du comptoir au choix.*

Poulet 14€

Poulet mariné à l'ail et au paprika sauté à la plancha, pesto de roquette + 3 accompagnements du comptoir au choix.*

Saumon 17€

Soja, sésame

Pavé de saumon mariné au soja, miel et gingembre + 3 accompagnements du comptoir au choix.*

**Sollicitez-nous pour obtenir la liste complète des allergènes des accompagnements du moment.*

formules♥

+4€ avec le jus du jour 35cl

+3€ avec le dessert du jour

Prix service compris.

jus

Le véritable 35cl 5,5€

Pomme, kale, céleri, concombre, citron, gingembre.

L'optimiste 35cl 5,5€

Carotte, orange, citron, gingembre.

Jus du jour 35cl 5€

Fruits et légumes du jour.

smoothies

Le joyeux 47cl 6,9€



100% VÉGÉTAL

Boisson végétale*, banane, épinards, menthe et pâte de dattes.

Le généreux 47cl 6,9€



100% VÉGÉTAL

Boisson végétale*, banane, fruits rouges**, graines de chia et pâte de dattes.

Le positive maca 47cl 6,9€



100% VÉGÉTAL

Boisson végétale*, banane, cacao, maca et pâte de dattes.

*Demandez nos options de boisson végétale.

**Fraises ou framboises selon arrivage.

Prix service compris.

boissons chaudes

Espresso 2€

Café allongé 2€

Double espresso 3,5€

Chocolat chaud 4,5€

Café latte 4€

Capuccino 4€

Mocaccino 4,5€

Thé ou Infusion 4€

Matcha latte 5€

Golden latte 5€

Curcuma, cannelle, gingembre, poivre noir.

Demandez nos options de boisson végétale.

pâtisseries

Carrot Cake 4,5€

Brownie au chocolat et noisettes 5€

Banana Bread 4,5€

Cookie 2,5€

Et beaucoup d'autres pâtisseries du moment avec et sans gluten !