

*Cómo Hablar Sobre El Género y La Orientación Sexual*  
*Talking about Gender and Sexual Orientation*

HERRAMIENTAS PARA TODAS LAS FAMILIAS

A TOOLKIT FOR ALL FAMILIES



[www.SomosFamiliaBay.org](http://www.SomosFamiliaBay.org)



# ¿Cuándo Es Un Buen Momento Para Tener Una Conversación Sobre El Género y La Orientación Sexual?

CUALQUIER MOMENTO es excelente para hablar sobre el género y la orientación sexual, solamente asegúrese que todas las personas presentes puedan entender la conversación sin importar la edad, el país de origen, el nivel de educación, etcétera. Es especialmente importante hablar sobre el género y la orientación sexual cuando alguien en la familia está esperando bebé, cuando alguien va a empezar a ir a la escuela o a la guardería, cuando alguien comienza una relación romántica o cuando alguien de la familia revela su género u orientación sexual (“sale del clóset”). Estas experiencias frecuentemente causan muchas preguntas, preocupaciones y estereotipos peligrosos sobre el género. Es importante tomar la iniciativa y crear oportunidades para hablar abiertamente sobre estos temas en la familia.



**Al Estar Esperando  
Bebé**  
Having A Baby



**Al Empezar La Escuela**  
Starting School



**Al Comenzar Una  
Relación Romántica**  
Starting to Date



**Al “Salir del Clóset”**  
Coming Out

**Cuando Alguien se  
Casa**  
Getting Married

## When Should We Have a Conversation About Gender & Sexual Orientation?

ANYTIME is a great time for a conversation about gender and sexual orientation, just make sure the conversation is understandable for the participants regardless of age, country of origin, education level, etc. It is particularly important to talk about gender and sexual orientation when someone in the family is expecting a new baby, starting school or daycare, beginning to date, or comes out in the family. These experiences often bring up questions, worries, and harmful gender stereotypes. It is important to be proactive and create a safe space within the family to talk openly about these issues.

# ¿Cómo Puedo Empezar A Hablar Con Mi Familia Sobre El Género y La Orientación Sexual?

## Niños(as) Pequeños(as)

¿Las personas que tu amas en tu familia son hombres (niños) o mujeres (niñas)?  
 ¿Qué crees que se sentiría tener dos mamás o dos papás?  
 ¿Hay cierta ropa que los niños/hombres pueden usar que las niñas/mujeres no pueden usar?  
 ¿Qué haces cuando oyes que alguien dice algo malo o cuando alguien dice algo que hace que otra persona se sienta mal?



## Jóvenes y Adolescentes

¿Cómo reaccionarías si un hombre de tu familia te dijera que le gustan o atraen los hombres más que las mujeres?  
 ¿De qué manera es nuestra familia diferente a otras familias que conoces?  
 ¿Alguna vez has conocido a alguien que tú pensaste que era hombre pero después esta persona te dijo que era mujer?  
 ¿Qué haces cuando un(a) amigo(a) tuyo(a) dice “qué gay” o joto/maricón?



## Adultos

¿Podrían sus hijos(as) decirle a usted que son gay?  
 ¿Cómo les habla usted a sus hijos sobre las familias donde hay dos mamás o dos papás (dos padres/madres de familia del mismo sexo)?  
 ¿Cómo reaccionaría usted si alguien en su familia le dijera que va a cambiar de género?  
 ¿Qué palabras usa usted en su familia que podrían hacer sentir mal a una persona gay?



## Personas Mayores

¿Ha conocido usted a alguien que sea lesbiana, gay, bisexual, transgénero o *queer* (LGBTQ)?  
 ¿Cómo reaccionaría usted si alguien en la familia “sale del clóset”?  
 ¿Por qué piensa usted que los niños no se deben pintar las uñas?  
 ¿Piensa usted que sus nietos(as) pueden ser felices aunque nunca se casen?



## How Do We Start a Conversation About Gender & Sexual Orientation?

### Young Children

- Are the people you love in your family boys or girls?
- How do you think it would be different to have two moms or two dads?
- Are there certain clothes boys can wear that girls can't?
- What do you do when you hear someone say something mean?

### Pre-Teens & Teens

- How would you react if someone in your family tells you he likes boys more than girls?
- How is our family different from other families?
- Have you ever met someone you thought was a boy but tells you they are a girl?
- What do you do when your friend says “that’s so gay or fag”?

### Adults

- Would your children feel comfortable telling you if they were gay?
- How do you explain same-sex families to your children?
- How would you react if someone in your family told you they were transitioning to another gender?
- What language do you use with your family that could hurt someone who is gay?

### Elders

- Have you met anyone LGBTQ?
- How would you react if someone in the family came out?
- Why do you say that boys can't paint their nails?
- Do you think your grandkids could be happy even if they don't get married?

## Cómo Establecer Los Valores y Los Principios En Sus Conversaciones Con La Familia

**Las conversaciones con la familia aumentan la curiosidad, crean lazos más fuertes entre las personas y aumentan el autoestima.** El hablar juntos sobre temas importantes aumenta la confianza y la probabilidad de que las personas recurran a su familia para recibir apoyo cuando sienten confusión o están en problemas.



Si en su familia no se habla sobre el género y la orientación sexual, sus hijos podrían buscar esta información por medio de sus amistades, en los libros o en el internet. Las conversaciones con la familia son una manera excelente de asegurarse que todos tengan la información correcta y el apoyo que necesitan.

Antes de comenzar a hablar con su familia sobre el género y la orientación sexual, asegúrese de que estén de acuerdo sobre los valores y los principios que son importantes para ustedes. En la parte de abajo encontrará algunos ejemplos que usted puede utilizar para prepararse para estas conversaciones:

1. Todos en la familia tienen experiencias valiosas y conocimiento sobre sus propias vidas, sus relaciones con los demás y las comunidades con quienes se identifican. Nadie tiene la obligación de saber todas las respuestas. Cada uno tiene recursos que ofrecer a los demás. Hay que compartir lo que uno sepa y trabajar juntos para encontrar las respuestas a las cosas que no sepan.
2. Las personas no nacen con prejuicios. Los prejuicios se aprenden y así mismo se pueden borrar. Hay que escuchar las dudas y los miedos de cada quien y así mismo darse la oportunidad de hablar sobre estos temas. Hay que trabajar para “borrar” esas ideas y prejuicios que nos oprimen y hay que poner el ejemplo al usar las palabras adecuadas y comunicarse con respeto. Ustedes están aprendiendo juntos y no tienen que ser perfectos todo el tiempo.
3. Todos necesitan sentirse seguros para poder expresarse libremente. Los temas que hablen pueden ser muy incómodos para ciertos miembros de la familia. Haga todo lo posible para que el ambiente sea seguro usando estas estrategias: reconozcan que hay diferentes opiniones, escuchen todos los puntos de vista y valoren a todos los que compartan sus opiniones, aunque no estén de acuerdo con ellos.
4. No “saque del closet” a alguien sin preguntarle primero. Usted tal vez sepa o sospeche que alguien en su familia o entre sus amistades es LGBTQ (lesbiana, gay, bisexual, transgénero o *queer*). Pero algunas personas no están listas para que todo el mundo se entere sobre su identidad de género o su orientación sexual. Lo mejor es asumir que la persona que le dijo solamente quiere que usted sepa.
5. La familia es la familia. Recuerde que no importa lo que pase ustedes siempre serán familia. Aunque no estén de acuerdo, no puedan aceptar la manera que alguien es o como se expresa, o no puedan superar una conversación difícil, recuerden que siempre se amarán y se apoyarán el uno al otro.

Pregúntele a su familia que otros valores o principios son importantes antes de comenzar la conversación. Use esta lista como ejemplo para crear una lista que funcione para su familia.

**Al ser la persona que va a abrir este tema de conversación en su familia, asegúrese de tener todos los recursos que necesita para guiar la conversación. Asegúrese de tener un(a) amigo(a) o familiar de quien pueda recibir apoyo o con quien pueda hablar sobre sus ideas.**

## Establishing Values and Principles For Your Family Conversation

**Family conversations boost intellectual curiosity, build stronger bonds between family members, and increase self-esteem.** Talking about important issues together creates trust and increases the probability that family members will turn to each other for support when they are confused or in trouble.

If you are not talking about gender and sexual orientation within your family, your children may find information on their own through friends, books, and the internet. Family conversations are a great way to make sure your entire family has accurate information and the support they need.



Before starting a conversation with your family about gender and sexual orientation, make sure you discuss and agree on some basic values and principles for the conversation. Below are a few examples you can use to get started:

1. Everyone in the family has valuable experience and knowledge about their own lives, their relationships and their communities. No one has to have all the answers. We are resources for one another. Share what you know and work together to find answers for what you don't know.
2. People are not born with prejudice. Prejudices are learned and can be unlearned. Listen to each other's concerns and fears and create space to address them. Work to "unlearn" oppressive ideas and biases and model respectful language and communication. You are learning together and don't have to do it perfectly all the time.
3. Everyone needs to feel safe to express themselves. The topics that you discuss may be uncomfortable for some family members. Do your best to create a safe environment by making space for different perspectives, listening to different points of view, and valuing everyone who shares their thoughts, whether or not you agree with them.
4. Do not "out" someone without their permission. You may know or suspect someone in your family or group of friends is LGBTQ. Some people may not be ready for everyone to know about their gender identity or sexual orientation. Assume that the person only told you and they only want you to know.
5. Familia es familia. Know that, no matter what, you are always family. Whether you disagree, are having trouble accepting the way someone is expressing themselves, or can't get past a difficult conversation, you will always love and support each other.

Ask your family what other principles they feel are important in this conversation. Build off of this list to create a list just for your family.

**As the family member that is opening up this conversation with your family, make sure you have all the resources you need to facilitate it. Make sure you have a friend or family member you can rely on for support and to bounce ideas off of.**

## Un Ambiente Seguro Para Aprender y Crecer

El ambiente en el hogar es muy importante para el bienestar de los niños(as) y los jóvenes. Las palabras y las acciones de sus familias pueden tener un efecto importante en ellos(as). Los estereotipos basados en el género y el odio hacia las personas homosexuales, bisexuales, o transgénero (LGBTQ) crean un ambiente inseguro en muchas familias. Los siguientes principios pueden ayudar a proteger el bienestar de los niños(as) y los jóvenes.

**Mostrar respeto y ser pacíficos (no violencia) con todas las personas.** Los niños(as) y los jóvenes aprenden por medio del ejemplo. Evite utilizar palabras y sobrenombres irrespetuosos. Dígalos que burlarse, insultar, acosar y realizar actos de violencia es muy doloroso e inaceptable.

**Mantenga una actitud abierta y aprenda sobre la diversidad.** Si usted tiene prejuicios hacia las personas LGBTQ u otros grupos, tome en cuenta que esto puede afectar a sus seres queridos. Busque información que le ayude a entender y respetar la diversidad.

**Acepte y respételos(as) cómo son.** Los niños(as) y los jóvenes, sobre todas las cosas, necesitan sentir que sus familias los aceptan y los apoyan incondicionalmente. Eso les ayuda a sentirse seguros(as) y les da confianza en si mismos(as).

**Permita que exploren y disfruten sus intereses.** Los niños(as) y los jóvenes necesitan tener oportunidades para descubrir sus intereses y expresarse libremente. Evite limitar sus juguetes, actividades, ropa, amistades y amores basado en el género.

**Hable con ellos(as) acerca de la identidad de género y la orientación sexual.** Cuando usted habla de estos temas con respeto, los niños(as) y los jóvenes se sentirán con más confianza de hacerle preguntas y hablarle de sus inquietudes.

**No asuma que usted sabe la identidad de los niños(as) y los jóvenes.** Muchos niños(as) y jóvenes están muy seguros de su identidad, mientras otros están en proceso de descubrirla o cuestionarla. Tenga la mente y el corazón abierto para que ellos(as) también se abran con usted.

**Mantenga una buena comunicación.** Tómese el tiempo para platicar y escuchar a los niños(as) y los jóvenes. Anime a los niños(as) y a los jóvenes a expresar sus sentimientos y sus pensamientos, y a sentirse cómodos consigo mismos.

**Ofrézcales apoyo si alguien los(as) maltrata.** Muchos niños(as) y jóvenes son maltratados en sus familias o en la escuela. Es muy importante que ellos(as) sepan que pueden contar con su apoyo para sentirse más seguros y que no están solos.



## A Safe Environment to Learn and Grow

The home environment is very important for the well-being of children and youth. They are affected by words as well as the actions of their families. Stereotypes based on gender and hatred towards gay, bisexual and transgender people (LGBTQ) creates unsafe environment in many families. The following principles can help protect the wellbeing of our children and youth.

**Show respect and non-violence towards everyone.** Children and youth learn from the examples set by their families. Avoid using disrespectful language and names. Let them know that teasing, insults, bullying, and acts of violence are harmful and unacceptable.

**Maintain an open attitude and learn about diversity.** If you have prejudices towards LGBTQ people or other groups, keep in mind that this can affect your loved ones. Seek information that can help you understand and respect diversity.

**Accept and respect them for who they are.** Above all, they need to know that their families accept and support them for who they are. This helps them feel safe and gives them self-confidence.

**Allow them to explore and enjoy their interests.** They need space to discover their interests and express themselves freely. Avoid limiting their toys, activities, clothes, friendships and loves based on gender.

**Don't make assumptions about how they identify.** Many children and youth are very sure of their identity, while others are in the process of discovering or questioning. Remain open so that they can be open with you.

**Keep communication open.** Take time to talk with children and youth and listen. Encourage them to express their feelings and thoughts and feel comfortable with themselves.

**Offer support if someone mistreats them.** Many children and youth are bullied or mistreated by family members or at school. It is very important that they know they can count on your support to feel safer and feel that they are not alone.





## PREGUNTAS FRECUENTES

### ¿Las personas son gay porque tienen traumas o porque han sido abusadas?

Algunas personas experimentan trauma o abuso en sus vidas y otras personas no. Esto sucede entre las personas LGBTQ y también entre las personas heterosexuales. Desafortunadamente, el trauma o abuso es común en la vida de muchas personas. Sin embargo, no hay relación alguna entre el abuso sexual o físico y la orientación sexual de las personas. Algunas veces cuando alguien cercano a nosotros nos confiesa que son LGBTQ, queremos saber por qué o tratamos de pensar en lo que pudimos haber hecho para prevenir que la persona sea LGBTQ. Ser LGBTQ no es una decisión que alguien toma o una consecuencia de algo que pasó; más bien es algo natural que ha existido a través de la historia en todas las culturas. Debemos trabajar juntos para aceptar a nuestros familiares, amistades y conocidos que son LGBTQ y no intentar cambiarlos(as).

### Mi hijo dice que es bisexual. ¿Está confundido?

Las personas bisexuales no están confundidas. Ellos(as) tienen la habilidad de amar a las personas sin importar su género. Ser bisexual quiere decir que alguien siente atracción hacia otra persona sin importar el género. Algunas personas bisexuales sienten preferencia hacia las personas del mismo sexo y otras sienten preferencia hacia las personas del sexo opuesto, pero al mismo tiempo reconocen que sienten atracción hacia ambos géneros. La mayoría de las personas saben que es posible sentir atracción por los demás sin importar la altura, el peso, el color de pelo o la raza/origen. Para las personas bisexuales, esta aceptación también incluye el género.

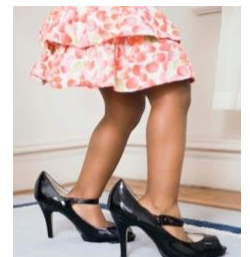


### ¿Que le hice a mi hija para que ella quiera cambiar de género?

En su corazón y en su mente su hija siempre ha sido el género al que ella se quiere cambiar. Cuando ella nació, alguien vio su cuerpecito y decidió cual sería su género. En algunos casos el cuerpo no concuerda con el género con que la persona se identifica por dentro en su interior. Su hija está cambiando su apariencia exterior para reflejar lo que ella siempre ha sentido. Esta transición le ayudará a su hija a convertirse en la persona que ella siempre quiso ser. Su apoyo y comprensión serán muy importantes a través de este proceso. Una manera importante de mostrar su apoyo es al usar el nombre (y el pronombre, tal como “él” o “ella”) que su hija prefiera.

### ¿Por qué mi hijo se viste de mujer?

La ropa no tiene género. Todos tenemos el derecho de usar la ropa que nos haga sentir cómodos, seguros de nosotros mismos y felices. Para fortalecer su relación con su hijo y entenderlo mejor, intente hablar con él sobre la identidad de género y la expresión de género, de manera apropiada a la edad de su hijo. Hay varias posibilidades sobre lo que está pasando. Estas son algunas de estas posibilidades que usted puede tomar en cuenta:



- 1) A su hijo le podría gustar usar la ropa femenina y expresarse de esa manera. Así como sentimos preferencia hacia ciertos colores o telas favoritas, algunos niños podrían preferir usar ropa que las demás personas consideran femenina.
- 2) Su hijo podría ser artista y vestirse festivamente (también conocido como “*drag*”) para entretener a sus admiradores(as) o fans. El “*drag*” es una expresión creativa, una manera de explorar lo que uno(a) es o siente y también una manera de realizar crítica o comentario sobre la cultura actual. Los artistas

“drag” frecuentemente exageran ciertas características tales como el maquillaje y las pestañas para tener un efecto cómico o dramático.

- 3) Es posible que a su hijo le fue asignado el género equivocado al nacer. Esto quiere decir que el se identifica como mujer y le gustaría que los demás lo vieran y trataran como mujer. En este caso, vestirse de mujer le ayuda a su hijo a vivir su vida siendo parte del género al que siente que pertenece, no el género que le fue asignado al nacer.

Sin importar las razones por las que su hijo se viste en lo que a sociedad considera ropa femenina, es importante mostrar su apoyo y aceptación, además de continuar amando a su hijo de la misma manera que siempre lo ha hecho.

### ¿Ser gay es una decisión que la persona toma? Yo conozco a alguien que estaba en una relación “normal” y después empezó a salir con alguien del mismo sexo.

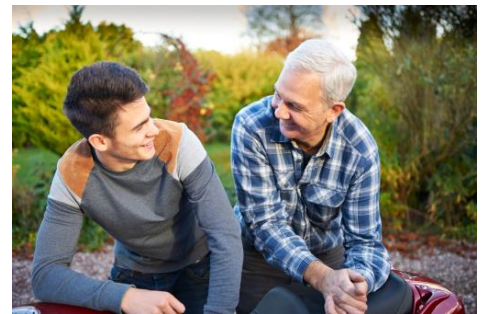
Hay muchos factores o cosas que influyen en las relaciones que decidimos entablar con los demás. La atracción es solamente uno de estos factores. Muchas veces tomamos en cuenta la religión, la belleza y lo que nuestra familia o amistades van a pensar. Estas son algunas de las razones por las que las personas LGBTQ batallan en descubrir su orientación sexual. Algunas veces seguimos el camino tradicional al entablar relaciones con personas del sexo opuesto, casarnos y tener hijos antes de darnos cuenta que no nos sentimos felices o no nos sentimos a gusto. Esto les pasa tanto a las personas heterosexuales como a las personas homosexuales. Las personas LGBTQ tienen que romper con las expectativas que se tienen en sus familias, en sus comunidades y en sus culturas. Para muchas personas este es un riesgo difícil de tomar. Por esto es tan importante la aceptación de las familias para las personas LGBTQ y también por esto es que las consecuencias del rechazo familiar pueden ser tan fuertes.

### ¿Las amistades de mi hijo(a) están causando que él/ella cambie su identidad sexual?

La presión de las amistades puede ser una influencia muy importante en los jóvenes, pero usualmente esta presión es para que uno se conforme a la sociedad tradicional o a la cultura ya establecida. Muchos jóvenes que se identifican como LGBTQ enfrentan el “bullying” (burlas, abuso, intimidación, acoso) y tienen que luchar por sus derechos básicos en las escuelas. Los jóvenes no escogen ser LGBTQ para complacer o encajar con sus amistades. Si su hijo(a) está explorando su género y orientación sexual, esto es porque él/ella se siente diferente a los demás y está desafiando las expectativas de la sociedad. Muchos jóvenes saben que son LGBTQ desde una edad temprana. Es posible que, como parte del proceso de “salir del clóset”, su hijo(a) este buscando apoyo de parte de otros jóvenes LGBTQ o de jóvenes que no se conforman a las normas del género. Dele la bienvenida a las nuevas amistades de su hijo(a) y use esta oportunidad para tener una conversación sincera sobre el género y la orientación sexual con su familia.

### Yo soy muy hombre. ¿Por qué es gay mi hijo? ¿De donde lo sacó o de donde le vino esto?

La orientación sexual de su hijo no tiene nada que ver con usted ni con la crianza que usted le dio. Ser gay es natural y normal. Así como usted no es exactamente como su padre, su hijo también es diferente a usted en este aspecto. Su amor y aceptación serán muy importantes para el desarrollo y el bienestar de su hijo. Para seguir teniendo una buena relación con su hijo sin importar su orientación sexual, enfóquese en los intereses y otras cosas que tengan en común, en lugar de concentrarse en sus diferencias.



## FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

### Are people gay because they have been traumatized?

Some people experience trauma in their lives and other don't. This is true for both LGBTQ people and straight people. Trauma is an unfortunate part of many people's lives. There is no link between sexual or physical abuse and sexual orientation. Sometimes when someone close to us tells us they are LGBTQ, we want to know why or we try to think about what we could have done to prevent them from being LGBTQ. Being LGBTQ is not a choice or a consequence; it is natural and has existed throughout history in every culture. We should work toward embracing our LGBTQ family members, friends and neighbors not trying to change them.

### My son says he's bisexual. Is he just confused?

Bisexual people are not confused. They have the ability to love people beyond their gender. Being bisexual means that you are attracted to a person regardless of their gender. Some bisexual people tend to favor either the same or the opposite sex, while recognizing their attraction to both genders. Most people know it is possible for a person to be attracted to people of more than one height, weight, hair color, or race. For bisexuals that openness also includes gender.



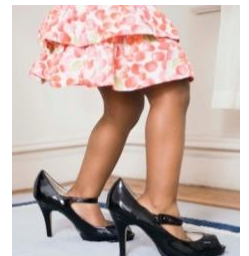
### What did I do to make my daughter want to change genders?

In their heart and in their mind your child has always been the gender they are transitioning into. As a newborn, someone looked at their body and decided their gender. In some cases, the body doesn't match the gender the person feels inside. Your child is changing their outward appearance to match the way they have always felt. This transition will help them be who they were meant to be. Your support and understanding will be critical throughout this process. Using the name (and pronouns) your child has chosen is an important way to show your support.

### Why does my son dress like a woman?

Clothes don't have genders. Wearing clothes that makes us feel comfortable, confident, and happy is our right. To strengthen your relationship and have a better understanding of your son, try discussing gender identity and expression with him at an age appropriate level. There could be a few things going on. Here are a few possibilities to consider:

- 1) Your son might like to wear feminine clothes and choose to express himself in that way. Just like we have preferences when it comes to our favorite colors and fabrics, some boys might prefer to wear clothes that are thought of as feminine.
- 2) Your son might be a performer and dress in drag to entertain his fans. Drag is a creative outlet, a means of self-exploration, and a way to make cultural statements. Often drag performers will exaggerate certain characteristics such as make-up and eyelashes for comic or dramatic effect.
- 3) It is possible that your child was assigned the wrong gender at birth. This means they identify as a woman and would like the world to see them and address them as a woman. In this case, dressing like a woman helps them live their lives as the gender they are, not the one they were assigned.



Regardless of why your child is dressing in what society considers feminine clothes, it is important to show your support, acceptance and continue to love them as you always have.

## **Is being gay a choice? I know someone who was in a “normal” relationship and then started dating someone of the same sex.**

There are a lot of factors that go into who we have relationships with. Attraction is only one of them. We often take into account religion, standards of beauty, and what our family and peers will think. These factors are just a few of the things LGBTQ people battle just to discover their sexual orientation. Often times we follow the traditional path to opposite sex relationships, marriage, and kids before realizing we are not happy or comfortable. This happens for both heterosexual and homosexual people. LGBTQ people have to break the mold of what is expected for them within their families, communities, and cultures. This is a difficult risk to take for many people. This is why family acceptance of LGBTQ people is so important and why the consequences of family rejection can be so severe.

## **Are my child’s new friends causing a change in their sexual identity?**

Peer pressure is often a big influence on youth but typically the pressure is to be part of mainstream culture. Many youth that identify as LGBTQ face bullying and have to fight for their basic rights in schools. Youth would not choose to be LGBTQ to fit in with friends. If your child is exploring their gender and sexual orientation, it is because they feel different and are challenging how society expects them to be. Many youth know from a young age that they are LGBTQ. Your child may be seeking peer support from LGBTQ and gender non-conforming youth as part of their coming out process. Welcome your child’s new friends and use it as an opportunity to have an open conversation about gender and sexual orientation within your family.

## **I’m really masculine. How is my son gay? Where did he get it from?**

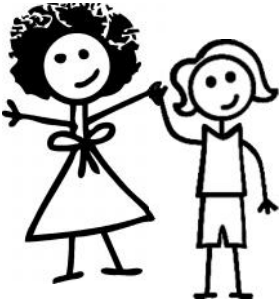
Your son’s sexual orientation is not a reflection on you or the way you raised him. Being gay is natural and normal. Just like you are not exactly like your father, your son differs from you in this way. Having your love and acceptance will be an important part of his development and well-being. Focus on your shared interests and similarities, instead of on how you are different to continue to build a strong bond with your son regardless of his sexual orientation.



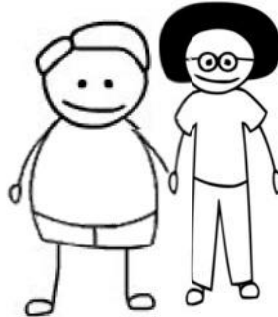


# Conceptos Básicos

**Orientación Sexual:** una atracción duradera hacia otras personas, ya sea de manera emocional, romántica, sexual o afectiva.



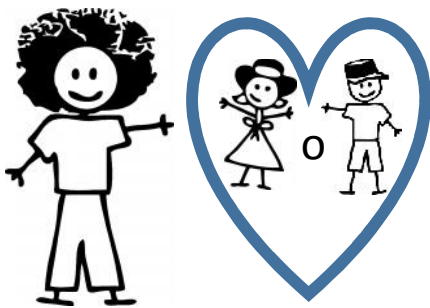
**Lesbiana:** una mujer que siente atracción sexual, física, emocional o sentimental hacia las mujeres.



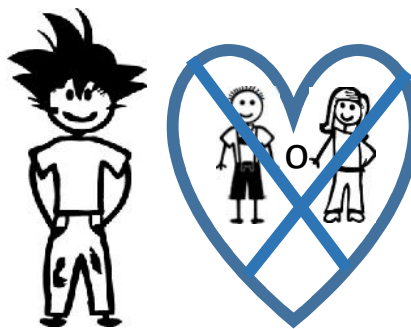
**Gay:** un hombre que siente atracción sexual, física, emocional o sentimental hacia los hombres.



**Heterosexual:** un hombre o una mujer que siente atracción sexual, física, emocional o sentimental hacia las personas del sexo opuesto.



**Bisexual:** una persona que siente atracción por las personas sin importar su género.



**Asexual:** una persona que no siente atracción sexual hacia ninguna persona.

**Queer:** un término general usado por las comunidades LGBTQ para describir a las personas que no se identifican con ninguna categoría específica para su orientación sexual.

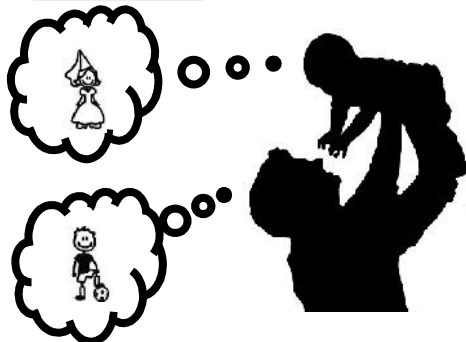
Creado por:



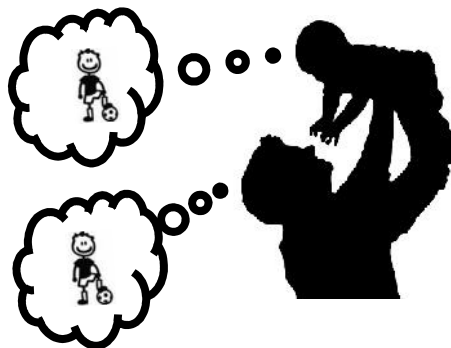


# Conceptos Básicos

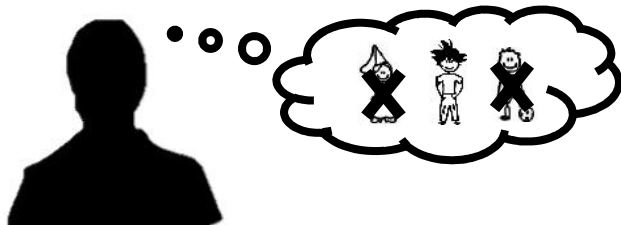
**Identidad de Género:** la manera en que una persona se identifica a sí mismo(a) en su interior en cuanto a su género, la cual podría corresponder o no con el sexo que le asignaron al nacer.



**Transgénero:** las personas que no se identifican con el género que les fue asignado al nacer (basado en sus genitales).



**Cisgénero:** las personas que sí se identifican con el género que les fue asignado al nacer. Se usa para describir a las personas que no se identifican como transgénero.



**Genderqueer:** las personas que no se identifican ni con el género masculino ni con el femenino, que se consideran de ambos géneros, o que se consideran de un tercer género.



**Agénero:** las personas que no se identifican o no se conforman con ninguno de los géneros socialmente establecidos.



**Dos Espíritus:** las personas que realizan múltiples roles de género, tales como vestir y hacer cosas asociadas tanto con el género masculino como con el género femenino. El término tiene orígenes en los pueblos amerindios de Estados Unidos y de las Naciones Originarias de Canadá.



## Conceptos Básicos

Expresión de Género: la manera en que una persona se presenta, incluyendo sus comportamientos, sus intereses y sus afinidades, los cuales podrían ser considerados femeninos, masculinos o una combinación de las dos cosas.

LA EXPRESIÓN DE GÉNERO NO NECESARIAMENTE CONCUERDA CON LA ORIENTACIÓN SEXUAL O IDENTIDAD DE GÉNERO DE LAS PERSONAS.



Drag/Reinona/Transformista: Una persona que se viste en un estilo o de una manera tradicionalmente asociada con el sexo opuesto, por lo general para funciones artísticas.

## Más Conceptos



Intersexo: una persona que nace con una anatomía reproductiva o sexual diferente a las definiciones típicas de mujer o hombre.

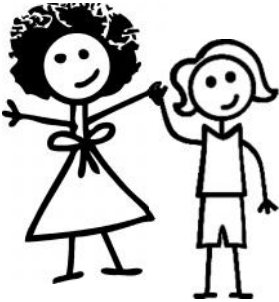


Cuestionando: A veces la Q en LGBTQ puede significar “Cuestionando” (o *Questioning* en inglés). Este término es usado para incluir a las personas que están explorando su orientación sexual o identidad de género.

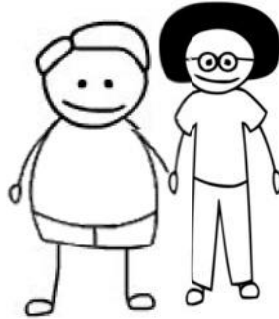


# Glossary

**Sexual Orientation:** a lasting emotional, romantic, sexual, or affectionate attraction toward other people.



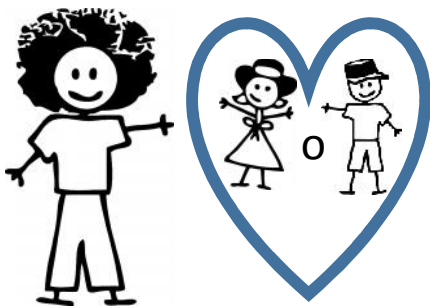
**Lesbian:** a woman that is sexually, physically or emotionally attracted to women.



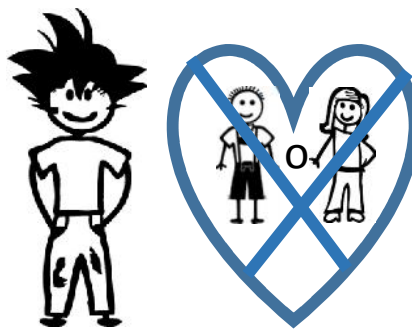
**Gay:** a man that is sexually, physically or emotionally attracted to men.



**Heterosexual:** a man or a woman that is sexually, physically or emotionally attracted to people of the opposite sex.



**Bisexual:** a person that is sexually, physically or emotionally attracted to people regardless of their gender.



**Asexual:** a person that does not feel sexual attraction for other people.

**Queer:** a general term used by people in LGBTQ communities to describe people who do not identify with any specific category or label with respect to their sexual orientation.

Creado por:

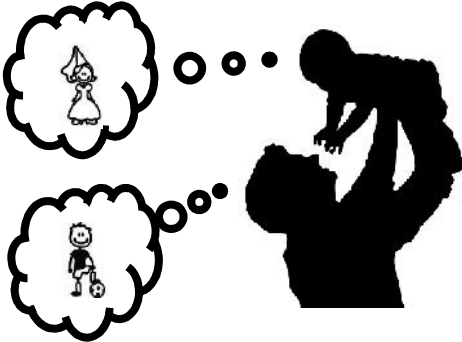




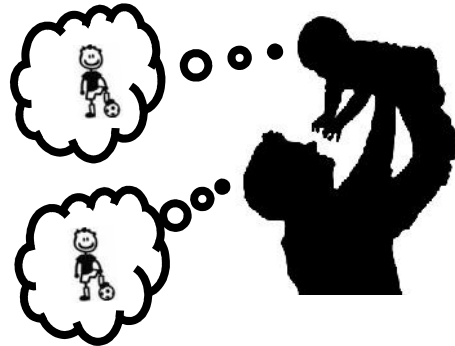
# Glossary



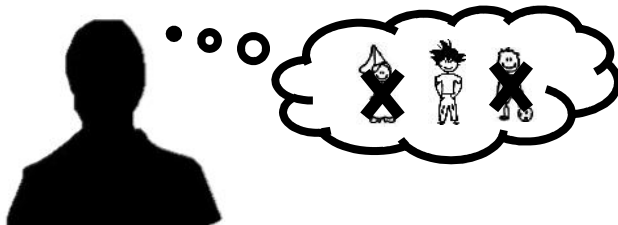
**Gender Identity:** the way each person identifies internally with regard to gender. This could or could not correspond with the sex they were assigned at birth.



**Transgender:** people who do not identify as the sex they were assigned at birth (based on their genitalia).



**Cisgender:** people who identify as the sex they were assigned at birth. This term is used to describe people who do not identify as transgender.



**Genderqueer:** people who do not identify as female or male, that identify as both of those genders, or that identify as a third gender.



**Agender:** people who do not identify or conform to any of the socially established genders.



**Two Spirit:** people that embody multiple gender roles, like characteristics, dress, and tasks associated with both males and females. The term originated with native people in the United States and Canada.

# Glossary



**Gender Expression:** the way in which a person presents themselves, including their behavior, interests, and affinities, which can be considered feminine, masculine, or a combination of the two.

**A PERSON'S GENDER EXPRESSION IS NOT NECESSARILY RELATED TO THEIR SEXUAL ORIENTATION OR GENDER IDENTITY.**



**Drag:** A person who dresses in a way traditionally associated with the opposite sex, generally for artistic or entertainment purposes.

## More Terms



**Intersex:** a person who is born with a sexual or reproductive anatomy different from that typically associated with men or women.



**Questioning:** Sometimes the Q in LGBTQ represents Questioning, a term used to include people who are exploring their sexual orientation or gender identity.