



Brand HANGAR  
Publication Femmes d'Aujourd'hui  
Printrun 85013  
Audience 252245

Product MAGNUM PHOTOS  
Date of Pub. 21/09/2023  
Periodicity Weekly  
Value 1506 €

# Le féminin belge le plus lu **Femmes** D'AUJOURD'HUI

**TÉMOIGNAGE**  
« On voulait  
un petit  
dernier, on  
a eu des  
triplés »

RENFORCEMENT MUSCULAIRE  
**Testez le Pilates au mur**



**Super-vitaminées**  
**LES MEILLEURES SALADES**  
**BONNE HUMEUR**

**Une bulle d'amour, la famille ?**  
**Pas toujours... et c'est normal !**

*Profitez  
de la  
nature*

# **BALADES** **D'AUTOMNE** **LES 5 SENS EN ÉVEIL**

**JEUNES**  
Apaiser leur éco-anxiété

**SANTÉ**  
Alzheimer: de l'espoir





**Brand** HANGAR  
**Publication** Femmes d'Aujourd'hui  
**Printrun** 85013  
**Audience** 252245

**Product** MAGNUM PHOTOS  
**Date of Pub.** 21/09/2023  
**Periodicity** Weekly  
**Value** 1506 €

**SORTIES**

# Regards féminins

Cette semaine on se réjouit de pouvoir accéder facilement à de nombreux événements mettant la perspective féminine à l'honneur.

EXPO, ATELIERS, VISITES GUIDÉES, SPECTACLE ...



MATRIMONYDAYS.BE



**Saviez-vous que les habitantes des béguinages peuvent être considérées comme des précurseuses du féminisme ?** On entend creuser le sujet, ainsi que celui du validisme, de la migration des femmes ou encore de l'histoire de la lutte LGBTQIA+ à Bruxelles lors des visites guidées et ateliers des **Journées du Matrimoine** (du 29/09 au 1/10). Et comme un week-end ne suffira pas, on se réjouit du retour de la **Saison Matrimoine** et ses rendez-vous dominicaux, de novembre à juin ([matrimonydays.be](http://matrimonydays.be)).



CLOSE ENOUGH / ALESSANDRA SANGUINETTI / MAGNUM PHOTOS

**Pour célébrer les 75 ans de Magnum, le Hangar (Bruxelles) expose le travail de 12 femmes photographes.** Son titre **Close Enough** fait référence à une célèbre citation de Robert Capa, fondateur de l'agence, qui affirmait que si des photos n'étaient pas assez bonnes, c'est parce que le photographe ne se tenait pas assez près. Plus que la proximité physique, c'est le rapprochement humain qu'a tenu à mettre en avant la curatrice américaine de l'expo, Charlotte Cotton. Jusqu'au 16/12, [hangar.art](http://hangar.art).

Sa vie de part et d'autre de la frontière linguistique, son homosexualité, l'Iran qu'ont dû fuir ses parents ; **Dena Vahdani a le chic pour passer des détails de son identité au microscope** jusqu'à l'hilarité générale tout en poussant à garder une vue d'ensemble de la société. Après son succès de l'an dernier, elle revient avec son message de liberté, au Théâtre de la Toison d'Or. **Dena Princesse Guerrière**, jusqu'au 14/10, [ttotheatre.com](http://ttotheatre.com).



**1 ancienne abbaye cistercienne + 200 pros des jardins = La Fête des Plantes et du Jardin d'Aywiers**

Elle se tiendra du **29/09 au 1/10** dans un magnifique jardin de 7 hectares. Pas étonnant que les passionnées de plantes s'y pressent. Même les accompagnateurs moins investis y trouveront leur compte entre visite guidée du lieu, atelier macramé ou encore grimpe d'arbres pour les plus jeunes ! ([aywiers.be](http://aywiers.be))



BALADES & VOUS

**3€**

C'est le (petit) prix des promenades guidées organisées dans le cadre du festival **Balades & Vous**. Et c'est gratuit pour les moins de 12 ans. À pied, à vélo ou encore en tracteur, 15 balades guidées à thème et 8 parcours libres sillonneront Crupet et ses environs, le 1/10. Concerts et animations pour enfants sont également au programme ([destinationcondroz.be](http://destinationcondroz.be)).

TEXTE CÉLINE FION COORDINATION SOLINE DE GROEVE