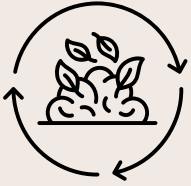


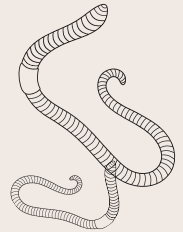
# Guía de Compostaje



## ¿Qué es el compostaje?

El compostaje es un proceso natural en el que descomponedores como bacterias, hongos, gusanos y ácaros descomponen material orgánico (restos de comida, recortes de césped, hojas caídas, etc.) en un material parecido al suelo rico en nutrientes llamado compost.

Los descomponedores usan químicos en sus cuerpos para descomponer la materia orgánica o la descomponen por masticar, triturar y exprimir los materiales en pedazos más pequeños. El calor que emiten al descomponer el material orgánico acelera el proceso de descomposición. Los espacios que crean a medida que se mueven a través de la pila de compost permiten que circulen el aire, el agua y los nutrientes.



## ¿Por qué debería compostar?

¡Hay muchos beneficios ambientales, sociales y económicos del compostaje! Estas son solo algunas de las razones por las que debería compostar:

1

El compostaje reduce la cantidad de materia orgánica que termina en los vertederos y reduce la contaminación que estos generan.

2

Agregar compost ayuda a aflojar los suelos compactados y pesados para ayudar a que las raíces de plantas crezcan más profundo para acceder a nutrientes y agua cruciales.

3

El compost contiene muchos nutrientes que se liberan más lentamente y permanecen en el suelo más tiempo que los fertilizantes sintéticos.

## ¿Qué voy a necesitar?

### 1 Verde y Marrón

Los materiales que se agregan al compost se separan en verdes y marrones.

- Los materiales verdes tienen un alto contenido de nitrógeno, mientras que los materiales marrones tienen un alto contenido de carbono.
- Agregue una parte de material verde rico en nitrógeno, como desperdicios de comida y recortes de césped, a cada dos partes de material marrón que contiene carbono, como hojas, ramas y ramitas. Consulte la sección "¿Qué puedo compostar?" a continuación para obtener más información sobre lo que debe y no debe agregar al recipiente de compost.
- Pique o triture sus verduras y marrones a 1-3 pulgadas de diámetro, lo que deja suficiente espacio entre las partículas para el aire y, al mismo tiempo, descomponer el material rápidamente para reducir el olor y las visitas de la fauna silvestre no deseada.



2

### Un buen lugar

Coloque su contenedor o pila en una parte soleada de su jardín sobre suelo desnudo. Coloque su recipiente o pila de modo que pueda regarlo fácilmente para evitar que se seque.

3

### Volumen

Su pila debe ser lo suficientemente grande para mantener el calor, lo que significa que debe tener un mínimo de 3'x3'x3' (o una yarda cúbica). Una pila más pequeña tardará más en producir compost terminado.

4

### Humedad

Los descomponedores necesitan humedad para vivir. Mantenga el compost tan húmedo como una esponja escurrida. Las pilas demasiado secas se descomponen muy lentamente y las pilas demasiado húmedas producirán un olor feo.

5

### Aire

Voltee su compost cada semana para introducir oxígeno. Voltarlo demasiado poco producirá compost no terminado o maloliente. Voltarlo con demasiada frecuencia prolongará el proceso y puede permitir que sobrevivan algunos microbios dañinos y semillas de malas hierbas.

## Desde desperdicios de comida hasta compost terminado

Ahora que conoce los conceptos básicos del compostaje, es hora de elegir el compostador adecuado para su espacio. Para decidir qué método de compostaje usar, es importante considerar qué desea compostar, qué hará con su compost terminado y dónde hacerlo. A continuación se enumeran los cuatro métodos de compostaje más comunes. Obtenga más información sobre cada método de compostaje y más [aquí](#).

### Pila de compost

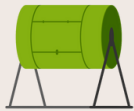


- Económico, se necesitan pocas herramientas, fácil de cosechar
- Puede atraer fauna silvestre y plagas, requiere espacio en el patio, puede generar olores



### Contenedores estacionarios

- Cabe en pequeños espacios, evita la entrada de plagas y alimañas no deseadas, requiere poco mantenimiento
- Más difícil de voltear que la pila abierta, volumen limitado, puede generar olor



### Compostador volteador (tumbler)

- Fácil de voltear, cabe en pequeños espacios al aire libre, evita la entrada de plagas y alimañas no deseadas
- Volumen limitado, más difícil de cosechar que una pila abierta



### Contenedores de lombrices

- Cabe en pequeños espacios interiores y exteriores
- Requiere humedad regular, puede atraer plagas como moscas de la fruta, requiere algo de mantenimiento

El compost está listo para cosechar cuando sea de un rico color marrón oscuro, huele a tierra y se desmorone en la mano. Si todavía hay comida reconocible o la pila aún está caliente, chequeela nuevamente en unas pocas semanas. Cuando esté listo, puede separar manualmente el compost usando sus manos o un tamiz/cribador para separar el material no terminado del compost terminado.



# Preguntas Frecuentes

## ¿Dónde puedo conseguir lombrices para un contenedor de lombrices?

Puede obtener lombrices en tiendas de cebos o a través de un proveedor en internet, o puede recolectar lombrices a través de la caza de lombrices. Hay un par de formas de recolectar lombrices de la naturaleza: colocar un gran pedazo húmedo de cartón corrugado en el suelo durante la noche, atrapar lombrices durante y después de la lluvia, y desenterrar lombrices junto a un arroyo o lago. Encuentre instrucciones detalladas [aquí](#).

## ¿Por qué huele mal mi compost?

A menudo, los olores fuertes se deben a la falta de oxígeno o al exceso de nitrógeno (materiales verdes). Un fuerte olor a amoníaco significa que hay demasiado nitrógeno. Deje de agregar desperdicios de comida hasta que los descomponedores descompongan los desperdicios de comida que ya están, gire su pila con más frecuencia y agregue más marrones. Un olor a huevo podrido significa que su compost necesita aire. Volteela y agrega marrones para absorber la humedad. Si su pila está demasiado húmeda, mézclela y déjela secar hasta que tenga la consistencia de una esponja húmeda. Obtenga más información sobre los olores del compost [aquí](#).

## ¿Por qué tiene moscas de la fruta el compost?

La presencia de moscas de la fruta podría significar que hay que enterrar los desechos de comida, o que su compost necesita más materiales marrones, o que su compost está demasiado húmedo. Al agregar materiales marrones encima de los desechos de comida puede reducir la cantidad de moscas de la fruta. Asegúrese de mezclar su compost cada semana y de que no se moje demasiado. Si persisten las moscas, se puede agregar trampas caseras dentro o cerca de su contenedor. Aprenda a hacer una trampa de vinagre casera [aquí](#).

## ¿Por qué no se descompone el compost?

Si no se descompone su compost, lo más probable es que se deba a una cantidad insuficiente de los 3 "ingredientes" mencionados anteriormente o a la falta de calor del sol. Si está demasiado seco, asegúrese de que esté constantemente húmedo (riegue cada semana o dos). Si está demasiado húmedo, asegúrese de mezclar correctamente todas las semanas. Agregue un balde de material rico en nitrógeno por cada dos baldes de material seco que contenga carbono; demasiado pocos materiales ricos en nitrógeno harán que el compost se descomponga lentamente. Finalmente, asegúrese de que esté en un lugar soleado.

## ¿Qué se hace con el compost cuando esté listo?

El compost terminado se puede utilizar para promover el crecimiento de las plantas y mejorar la calidad del suelo. Puede agregarlo a su jardín como fertilizante natural o usarlo para crear su propia tierra para macetas y té de compost. Obtenga más información sobre cómo usar su compost terminado [aquí](#).

## ¿Dónde puedo conseguir materiales de compostaje adicionales?

- **Marrones:** Recoja hojas y palos caídos de un parque público o de un vecino; recoja la ceniza de madera de su hoguera; recoja periódicos viejos o correo basura y cartón, pero evite el papel satinado; pida a las cervecerías cercanas por granos usados y lúpulo; o pídale a un podador de árboles que haya en su vecindario por astillas de madera.
- **Verdes:** Recolecte los restos de café de su cafetera en el trabajo, la escuela, etc., o visite su café local o Starbucks en busca de posos de café. Pida a sus vecinos recortes de césped o restos de comida.



# ¿Qué puedo compostar?

Los descomponedores necesitan materiales verdes y marrones. Los materiales marrones tienen un alto contenido de carbono y los materiales verdes tienen un alto contenido de nitrógeno.

## Marrones

- Hojas y ramitas secas
- Residuos secos del jardín
- Paja y agujas de pino
- Astillas de madera y aserrín
- Lecho de animal
- Cartón triturado
- Tiras de periódico (evite la tinta de colores y el papel satinado)
- Toallas de papel



## Verdes

- Recortes de césped verde
- Restos de frutas y verduras
- Restos de café
- Bolsas de té (quita la grapa)
- Residuos verdes del jardín

## NO agregue lo siguiente a su compost:

- Carne y huesos
- Productos lácteos
- Papel muy coloreado
- Plantas o césped tratados químicamente
- Semillas de malas hierbas
- Plantas enfermas
- Productos de plástico o recubiertos de plástico
- Desechos humanos o de mascotas
- Grasa o aceite
- Cenizas de carbón



# Recursos adicionales

## Recursos de compostaje

### **Choosing the Right Composter**

Earth Easy creó una guía para ayudarle a decidir qué compostador es mejor para usted.

### **Literless: Where to Compost in Georgia**

¿No quieres compostar en casa? Consulte esta lista de ubicaciones y organizaciones comunitarias de compostaje en Georgia.

### **Dig In: A Healthy Soil Resource Guide**

Food Well Alliance, con sede en Atlanta, creó una guía sobre cómo preservar la tierra en su jardín, métodos para iniciar su propio sistema de compostaje, recursos locales y asistencia local.

### **Composting in Georgia**

La Coalición de Reciclaje de Georgia elaboró una lista de recursos y videos de compostaje para comenzar a compostar en su patio trasero, libros y videos de compostaje para niños, actividades y juegos para niños y maestros, y legislación relacionada con el compostaje en Georgia.



## Recursos didacticos

### **UGA Extension: Garden Earth Naturalist Club Soil Module (Módulo de Suelo de Garden Earth Naturalist Club)**

En este módulo, los niños exploran el mundo bajo sus pies. Examinan las propiedades físicas y biológicas del suelo, descubren un perfil del suelo, prueban el pH y el contenido orgánico del suelo, buscan organismos del suelo y aprenden sobre el mundo de las lombrices. Este recurso incluye actividades para el hogar, un paquete de tierra para llevar a casa, proyectos de Science Night e instrucciones para un proyecto de aprendizaje de servicio en el que los estudiantes construyen un contenedor de lombrices y usan el abono para mejorar la calidad del suelo en su escuela. Estas actividades están directamente relacionadas con los Estándares de desempeño de Georgia para los grados K-5.

### **Composting for Kids (El compostaje para los niños)**

Este conjunto de diapositivas con guión escrito y producido por Robert E. (Skip) Richter utiliza recursos multimedia para enseñar a los estudiantes sobre el compost e instruye a los estudiantes mientras construyen su propio contenedor de compost.

### **Georgia Organics Soil Chefs Lesson Set (Conjunto de lecciones de chefs de suelo de Georgia Organics)**

Jenna Mobely desarrolló el conjunto de lecciones de Soil Chefs para October Farm to School Month. Los estudiantes de grados 3-5 aprenden sobre las propiedades del suelo y cómo esas propiedades pueden mejorar o inhibir el crecimiento de nabos.

- [Soil Scavenger Hunt \(Observe and Research\)](#)
- [Sand or Clay \(Question and Hypothesize\)](#)
- [Soil Chefs \(Conduct an Experiment\)](#)
- [Whose Grew? \(Draw a Conclusion and Share Results\)](#)

### **Kids Gardening Lesson Plans (Lecciones de jardinería para los niños)**

Una recopilación de lecciones relacionadas con la jardinería y el medio ambiente. Las lecciones relacionadas con el suelo y el compostaje se enumeran a continuación:

- [Learning about Landfills](#). 3-5º grado: los estudiantes crearán mini "rellenos sanitarios" en cartones de leche o jugo para investigar qué sucede con los desechos domésticos comunes cuando se entierran bajo tierra y plantas.
- [The Soil-Air Connection](#). 9º a 12º grado: los estudiantes explorarán el papel vital que juega el suelo en el ciclo del carbono.
- [Soil is Alive!](#) 6º a 12º grado: los estudiantes explorarán los muchos organismos que viven en el suelo, desde bacterias microscópicas y hongos hasta grandes mamíferos como topos y ratones de campo.
- [Decomposition Observation Bags](#). 2do a 4to grado: los estudiantes examinan el proceso de descomposición y consideran cómo los materiales vivos y los que alguna vez estuvieron vivos se descomponen para formar parte del suelo.

### **Growing Minds**

Una recopilación de lecciones de jardinería y de Farm to School creada por el programa Growing Minds en Asheville, North Carolina. Las lecciones alineadas con Common Core y relacionados con el suelo y el compostaje se enumeran a continuación:

- [Soil Exploration](#). K-2do grado – A través de la exploración del jardín, los estudiantes aprenderán sobre las propiedades del suelo y por qué el suelo es importante para las plantas. Observarán de cerca el suelo y practicarán el recuento y el informe de los resultados de los experimentos del suelo.
- [Soil Amendments](#). K-2do grado – Los estudiantes aprenden sobre los beneficios de las enmiendas del suelo y dedican tiempo a registrar sus observaciones en el jardín.
- [Worm Exploration](#). K-2do grado – Enseñe a los estudiantes sobre los ciclos de vida por aprender sobre los gusanos y las formas en que benefician al jardín y las granjas. Mediante la lectura y actividades prácticas, la clase llevará a cabo una investigación sobre gusanos y observará que los organismos (y otros animales) necesitan comida, aire y espacio para crecer.

### **Spanish-to-English Garden Vocabulary (Vocabulario de jardín de español a inglés)**

Un diccionario bilingüe inglés-español / español-inglés creado por Susan M. Spector en el departamento de Agricultura y Recursos Naturales de la Universidad de California. Incluye los términos y frases de jardinería más comunes y una tabla de unidades métrica traducida y convertida

