

# Plano de obstáculos



## LISTADO DE OBSTACULOS:

1. Trumps wall.
2. Chest down.
3. War container.
4. Tela de arana.
5. Escalera Invertida.
6. Sacs.
7. Thor.
8. War wall.
9. Trinchera.
10. Cretan railings
11. Climbing Ropes.
12. Hulk.
13. Zombie zone.
14. Survive.
15. Double fort.
16. no hay obstáculo  
(punto de hidratación)
17. Frog challenge
18. Memory test.
19. Escalera al Olimpo.
20. Txinga.
21. Popeye Killer
22. Snake wall
23. Mud worm
24. Keops Pyramid
25. Aracne.
26. Balance Challege.
27. Alcatraz's Scape.
28. Goliat
29. Jungle.

**Carrera  
larga  
10km**

## SIMBOLOGIA

-  áREA DE ATAQUE ZOMBIE
-  OBSTACULO
-  PUNTO DE HIDRATACION
-  RECORRIDO
-  AMBULANCIA
-  RECORRIDO 6k-10k
-  Salida-llegada

