

# GUIA DEL GUERRERO

## DESAFÍO GETXO, 23 DE ABRIL 2023

### CÓMO LLEGAR

El Desafío Getxo se disputa el domingo 23 de abril, con arcos de salida y llegada en la playa de Arrigunaga. La parada de metro más cercana es Bidezabal. Si decides ir en coche -mejor compartido-, deberás aparcar en las zonas adyacentes o aparcamientos públicos.

### A QUÉ HORA...

Llega con al menos **una hora** de antelación (30 minutos si eres élite) para recoger tu kit del corredor y hacer los calentamientos correspondientes a tu tanda sin prisas.

### CÓMO RECOGER TU KIT

· Para recoger tu kit debes conocer tu número de dorsal y hora de salida, que puedes consultar en el listado de corredores.

· Deberás presentar tu DNI o pasaporte, y la carta responsiva cumplimentada y firmada.

· Los menores de edad necesitan además una carta de autorización firmada por su tutor.

· El set del corredor incluye: pulseras con el número de dorsal y hora de salida; chip retornable resistente al agua; camiseta oficial de la batalla.

NOTA IMPORTANTE: ¡No tires el sobre con tu kit!

### GUARDARROPA

Usa el sobre del corredor como **ticket** en el servicio gratuito de guardarropa, ubicado también en el área social. Te recomendamos entregar tu mochila dentro de una bolsa. Para recoger tus pertenencias, muestra tu dorsal.

### INSTRUCCIONES DE LA CARRERA

· Un guerrero@ aprende a orientarse y nunca se pierde. Durante la carrera, sigue siempre el encintado naranja para mantenerte dentro de la pista. Presta atención en los cruces, en especial en la bifurcación 6-10km; y ante la duda pregunta al personal de staff. Puedes consultar el **plano del recorrido** aquí.

· Ayuda y déjate ayudar. Ningún guerrero se queda atrás.

· Si necesitas varios intentos para superar un obstáculo, cede el paso.

· Si de antemano no quieres pasar un obstáculo, deberás cumplir un castigo para poder continuar la carrera. El personal del staff en cada obstáculo te indicará tu penalización.

· No hay límite de tiempo para completar la carrera. Solo tienes que terminarla ese día, así que toma tu tiempo, corre, supera obstáculos, no te rindas, y ¡disfruta!

### PUNTOS DE HIDRATACIÓN

· Durante el recorrido encontrarás 2 puntos de hidratación, y un 3º en la meta.

· El uso de plástico está limitado, por lo que te animamos a llevar tu propia bolsa de hidratación.

NOTA IMPORTANTE: Arrojar desechos fuera de las zonas designadas conllevará una penalización.

### USO DEL CHIP

El chip se usa para medir el tiempo que tardas en finalizar la carrera. Sin chip, no habrá pruebas de tu logro. Ten en cuenta las siguientes recomendaciones:

· El chip es detectado por las antenas integradas de los tapetes instalados en la salida y llegada del circuito, debes pisar cada tapete solo una vez, de lo contra-

rio afectará a la medición de tu tiempo. · Lo recomendable es que vaya sujeto al cordón del tenis o zapatilla.

· No tendrás tu tiempo si: Llevas el chip en la mano, no pisas el tapete de salida o llegada, o si pisas el tapete antes de darse la largada.

NOTA IMPORTANTE: El chip es RETORNABLE, y se devuelve justo al finalizar la carrera.

### CRONOMETRAJE

Los resultados del cronometraje se publicarán en los días posteriores a la carrera en nuestros perfiles de las redes sociales y página web.

### FOTOS

Las fotografías de la carrera se publican durante los días posteriores al evento en nuestras redes sociales.

NOTA IMPORTANTE: Desafío de Guerreros no se compromete a la entrega de fotos por cada corredor. Está permitido el uso de cámaras personales.

### DUCHAS

Podrás usar las duchas de la playa de Arrigunaga.

Si eres un auténtico guerrero que lucha contra la sequía, te animamos a quitarte el barro y la arena en la playa. Lleva toalla y una bolsa para guardar tu ropa de batalla.

### ENTREGA DE TROFEOS

No te vayas demasiado pronto... Podrás disfrutar del ambiente guerrero, la música, y reponer fuerzas en los bares y restaurantes de la zona.

La **entrega de trofeos** del II Desafío Getxo tendrá lugar a las 13h y contará con la presencia de las autoridades municipales.