

Um aplicativo que visa promover bem-estar através de uma alimentação saudável e sustentável

Para cozinhar bem e de forma saudável, conhecimento é imprescindível. Você precisa tanto conhecer as receitas, como ainda entender o impacto destas em você. E para ser sustentável também se faz necessário entendimento: sobre como aproveitar melhor os alimentos, qual o impacto das nossas escolhas no dia-a-dia, como fazer o descarte do lixo, entre outros aspectos... Este aplicativo foi desenvolvido para, de forma amigável, auxiliar as pessoas e estimular mudanças positivas de hábitos saudáveis e sustentáveis desenvolvidos na quarentena, com foco principal nas formas de alimentação.

Trata-se de uma solução onde o usuário configura suas preferências, informa o tempo e utensílios que tem para preparo das refeições, bem como quais ingredientes possui disponível em sua casa. Com base no cruzamento destas informações, e pautado em tecnologia de inteligência artificial, a plataforma retorna com sugestões de receitas para o preparo de refeições.

An application that aims to promote well-being through healthy and sustainable eating

To cook well and in a healthy way, knowledge is essential. You need both to know the recipes, as well as to understand their impact on you. And to be sustainable, it is also necessary to understand, how to make better use of food, what is the impact of our choices on a daily basis, how to dispose of garbage, among other aspects... This application was developed to, in a friendly way, assist people and encourage positive changes in healthy and sustainable habits developed in the quarantine, with a primary focus on the ways of eating.

It is a solution where the user sets his preferences, informs the time and utensils he has to prepare meals, as well as what ingredients he has available in his home. Based on the crossing of this information, and using artificial intelligence technology, the platform returns with suggestions for recipes for preparing meals.

PARA QUEM? | WHOM IS IT FOR?

Solução desenvolvida para atender pessoas que desejam aumentar seu repertório, manter hábitos positivos e potencializar seu relacionamento comunitário para facilitar seu processo de se **alimentar de forma saudável**.

*Solution developed to serve people who want to increase their repertoire, maintain positive habits and enhance their community relationship to facilitate their process of **eating healthily**.*

POR QUE É RELEVANTE? | WHY IS IT RELEVANT?

Alimentação saudável e sustentável envolve o indivíduo, o ecossistema e a cultura.

O isolamento social provocado pela pandemia de Covid-19 demonstrou que tecnologias podem potencializar a criação de novos hábitos. A pandemia permitiu ainda um olhar de abundância na escassez: ao sair menos de casa para fazer compras, as pessoas se viram obrigadas a aproveitar os alimentos até o final e, sempre, com a necessidade de improvisar e planejar melhor as suas receitas.

Healthy and sustainable food involves the individual, the ecosystem and culture.

The social isolation caused by the Covid-19 pandemic has shown that technologies can enhance the creation of new habits. The pandemic also allowed a look of abundance in scarcity: when leaving less home to shop, people were forced to enjoy the food until the end and, always, with the need to improvise and better plan your recipes.

O QUE É NECESSÁRIO PARA IMPLEMENTAR A IDEIA?

WHAT IS NEEDED TO IMPLEMENT THE IDEA?

Google Maps APIs
Plataforma de dados
Aplicativos Web/Mobile

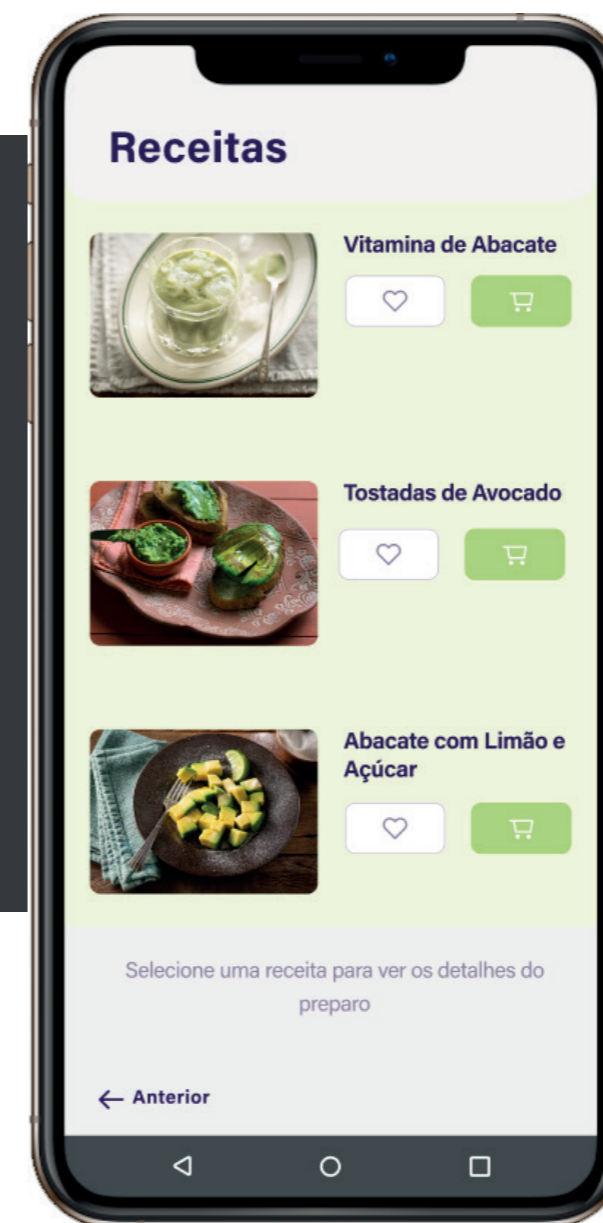
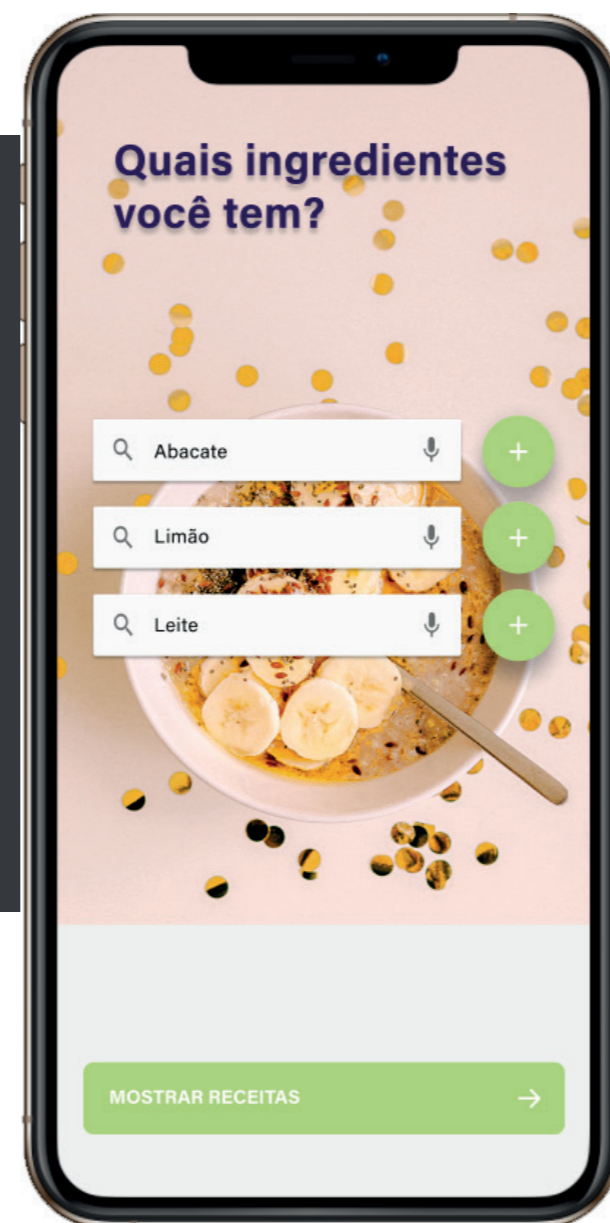
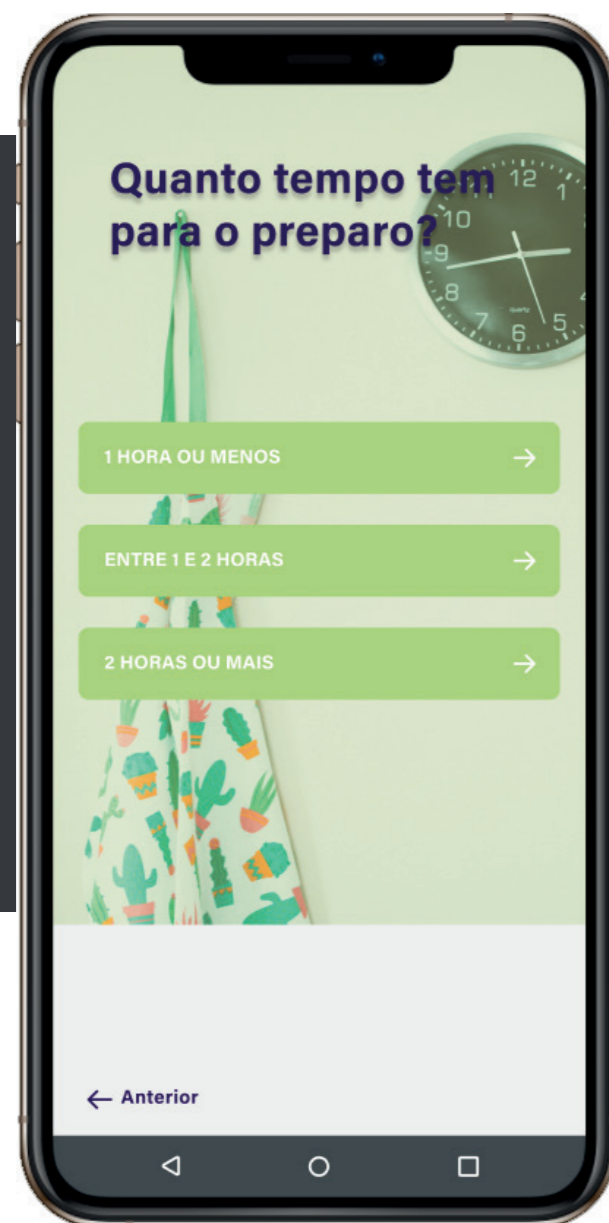
*Google Maps APIs
Data Platforms
Web/Mobile Apps*

QUEM PODE CONTRIBUIR?

WHO CAN CONTRIBUTE?

Designers UI/UX
Desenvolvedores de aplicativos Web/Mobile
Designers de Produto e Engenheiros de Aplicação

*UI/UX Designers
Web/mobile app developers
Product designers and Application engineers*



App Ima.mao

Contatos / Contacts:
[linkedin.com/in/beatriz-futlik](https://www.linkedin.com/in/beatriz-futlik)
[linkedin.com/in/celomarciano](https://www.linkedin.com/in/celomarciano)
[linkedin.com/in/laercio-marques](https://www.linkedin.com/in/laercio-marques)