

# COVID-19 N95 DECON



# COLOCAÇÃO E REMOÇÃO

Este é um exemplo do processo. As especificidades variam entre hospitais. A equipe hospitalar responsável deve ser consultada antes de qualquer implementação do processo. Esse processo pode ser usado com um método intra-hospitalar de descontaminação e retorno ao usuário original. Pode não ser compatível com serviços de descontaminação externos.

## COLOCAÇÃO

Cada colocação/remoção pode reduzir o ajuste da N95. Em um estudo, observou-se que o fator de ajuste caiu com cada colocação/remoção, e após cinco colocações ficou consistentemente abaixo do padrão OSHA de 100.

- Se estiver usando uma N95 **nova**, marque com um marcador permanente de ponta macia:
  - Nome e sobrenome
  - Código de localização da Estação de Transferência\*
- Se estiver usando uma N95 **descontaminada**:
  - Recupere a N95 do seu local na seção LIMPO
  - Inspeção se há danos ou tiras alongadas e descarte os respiradores N95 danificados
  - Adicione uma marca de contagem na N95 para indicar que outro ciclo de descontaminação foi realizado
- Vista o EPI de acordo com as orientações da instituição
  - Realize uma verificação do selo do usuário<sup>3,4</sup>
  - Realize a higiene das mãos antes de colocar mais EPIs

## REMOÇÃO

Demonstrou-se que a remoção inadequada expõe o usuário ao risco de contaminação.<sup>5</sup> A remoção adequada da máscara deve acompanhar a descontaminação.

- Remova outros EPI de acordo com as diretrizes da instituição
- Para a remoção da N95:
  - Na Estação de Transferência, obtenha uma bolsa respirável rotulada com o nome, sobrenome e código de localização da Estação de Transferência
  - Coloque luvas limpas
  - Remova a N95 seguindo as diretrizes do CDC<sup>2,4</sup>
    - ~ Apenas segure nos elásticos, não toque na frente da N95 ao removê-la
    - ~ Não toque nem permita que materiais potencialmente contaminados (como os elásticos da N95) toquem o interior da N95<sup>6</sup>
  - Inspeção a N95; descarte-a se estiver danificada, suja ou não-marcada
  - Coloque a N95 na bolsa respirável e, em seguida, coloque a bolsa no local designado na seção SUJO
  - Realize a higiene das mãos antes de remover qualquer outro EPI

\* A configuração da Estação de Transferência está descrita no documento N95DECON 'Exemplo de Retorno à Configuração e Logística do Usuário Original'

## REFERÊNCIAS

[1] Bergman et al., 2012; [2] CDC Doffing: [cdc.gov/vhf/ebola/hcp/ppe-training/n95respirator\\_coveralls/doffing\\_16.html](https://www.cdc.gov/vhf/ebola/hcp/ppe-training/n95respirator_coveralls/doffing_16.html); [3] OSHA Seal Check: [youtube.com/watch?v=pGXiUyAoEd8](https://www.youtube.com/watch?v=pGXiUyAoEd8); [4] NIOSH Doffing: [cdc.gov/niosh/docs/2010-133/default.html](https://www.cdc.gov/niosh/docs/2010-133/default.html); [5] Brady et al., 2017; [6] UNMC Reuse Guide [app1.unmc.edu/nursing/heroes/mpv.cfm?updateindex=132&src=yt](https://www.unmc.edu/nursing/heroes/mpv.cfm?updateindex=132&src=yt)  
O conteúdo fornecido pelo N95DECON serve APENAS PARA FINS INFORMATIVOS pelo que NÃO CONSTITUI O FORNECIMENTO DE CONSELHOS MÉDICOS, NEM É SUBSTITUTO DE AVALIAÇÃO, CONSELHO, DIAGNÓSTICO OU TRATAMENTO MÉDICO PROFISSIONAL E INDEPENDENTE. O uso ou a confiança em qualquer conteúdo fornecido pelo N95DECON é de EXCLUSIVA RESPONSABILIDADE PRÓPRIA. A versão completa dos termos de isenção de responsabilidade do N95DECON pode ser encontrada no endereço <https://www.n95decon.org/disclaimer>.

### Máscaras N95 marcadas



Diferentes hospitais optaram por marcar a peça facial ou o elástico da N95.<sup>6</sup> O efeito da marcação na integridade ou descontaminação da N95 é desconhecido.

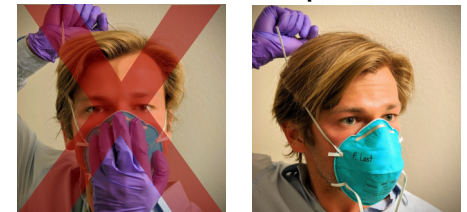
### Verificação da vedação à face do usuário segundo o CDC (Center for Disease Control, EUA) com luvas limpas<sup>4</sup>



Coloque as duas mãos sobre a máscara, respire rapidamente para verificar se o respirador está bem vedado ao rosto.

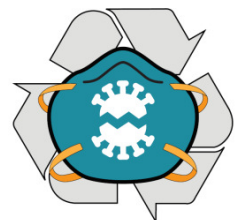
Coloque as duas mãos completamente sobre a máscara e expire. Se você sentir vazamento, não há uma vedação adequada.

### Remoção da N95 segundo o CDC usando luvas limpas<sup>4</sup>



NÃO TOQUE na parte da frente de uma máscara usada! Ela pode estar contaminada.

Remova puxando o elástico inferior por trás da cabeça, seguida pelo elástico superior, sem tocar na máscara.



# COVID-19 N95 DESCONTAMINAÇÃO & REUTILIZAÇÃO: DESCONTAMINA OU DESCARTAR?



**GUARDE PARA DESCONTAMINAÇÃO**



Sem sujeira  
Peça do nariz intacta  
Elásticos intactos  
Sem furos  
Sem deformação



**DESCARTAR**



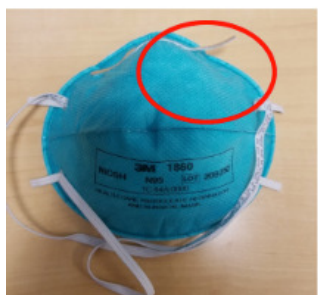
Sujeira

Deformação



Elástico arrebitado

Furada



Peça do nariz separada

Peça do nariz quebrada

