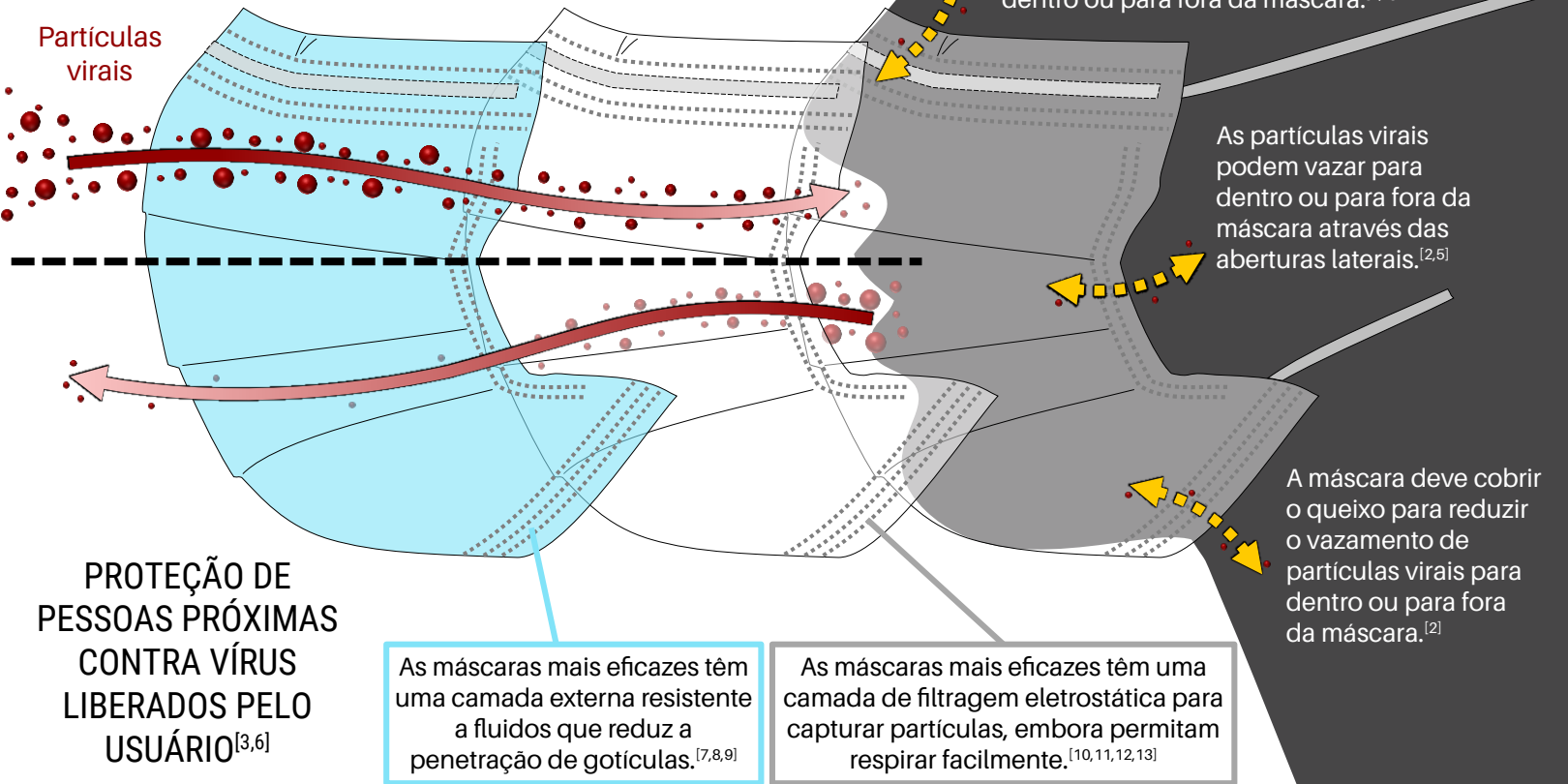


O QUE É UMA MÁSCARA CIRÚRGICA? *



PROTEÇÃO DO USUÁRIO CONTRA EXPOSIÇÃO AO VÍRUS^[2,3,4,5]

Partículas
virais



As máscaras mais eficazes têm um adaptador para o nariz que se ajusta ao rosto, reduzindo os espaços pelos quais partículas virais podem vazar para dentro ou para fora da máscara.^[2,5]

As partículas virais podem vazar para dentro ou para fora da máscara através das aberturas laterais.^[2,5]

A máscara deve cobrir o queixo para reduzir o vazamento de partículas virais para dentro ou para fora da máscara.^[2]

As máscaras mais eficazes têm uma camada externa resistente a fluidos que reduz a penetração de gotículas.^[7,8,9]

As máscaras mais eficazes têm uma camada de filtragem eletrostática para capturar partículas, embora permitam respirar facilmente.^[10,11,12,13]

PROTEÇÃO DE PESSOAS PRÓXIMAS CONTRA VÍRUS LIBERADOS PELO USUÁRIO^[3,6]

* Uma revisão recente e significativa dos estudos de transmissibilidade da SARS sugere que utilização de máscaras faciais, proteções oculares e distanciamento social são fatores de proteção da população.^[8] Outros estudos, com vários vírus, mostraram resultados variáveis acerca da utilização de máscaras.^[7,9,10,11,12,13]

ATENÇÃO: As máscaras do tipo cirúrgico variam muito na eficiência da filtração, resistência a fluidos e ajuste.^[14,15] As de maior qualidade são classificadas como ASTM Nível 1 ou superior e, geralmente, comercializadas como máscaras cirúrgicas ou médicas.^[14,16] As máscaras de qualidade inferior não têm classificação ASTM e podem ser comercializadas como máscaras cirúrgicas, médicas, de procedimentos, odontológicas, de isolamento ou laser.^[14,16,17]

REFERÊNCIAS

- [1] <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cloth-face-cover-faq.html>; [2] <https://doi.org/10.1098/rsif.2011.0537>;
- [3] <https://doi.org/10.1126/science.abc6197>; [4] <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0002618>; [5] <https://doi.org/10.1093/cid/cis237>;
- [6] <https://doi.org/10.1038/s41591-020-0843-2>; [7] <https://www.fda.gov/media/136449/download>;
- [8] https://www.thomasnet.com/articles/other/how-surgical-masks-are-made/#_Surgical_Mask_Tests;
- [9] <https://www.fda.gov/medical-devices/personal-protective-equipment-infection-control/n95-respirators-and-surgical-masks-face-masks#s2>; [10] <https://blogs.cdc.gov/niosh-science-blog/2009/10/14/n95/>; [11] <https://doi.org/10.1080/15459624.2016.1237029>;
- [12] <https://doi.org/10.1080/15459624.2013.866715>; [13] Samy Rengasamy et al., Filtration Performance of FDA-Cleared Surgical Masks, JISRP, Vol. 26, 2009; [14] <https://www.n95decon.org/masks-for-public-use>; [15] <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6993921/>;
- [16] [https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak); [17] <https://dx.doi.org/10.3201/eid2605.190994>;
- [18] <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19193267>; [19] <https://doi.org/10.1101/2020.03.30.20047217>;
- [20] <https://www.halyardhealth.com/industry-news/2019/july/choosing-the-right-face-mask-3-things-to-know.aspx>

