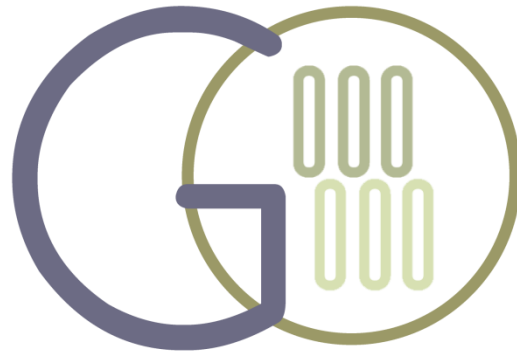


GUIA DE L'ORDRE BÀSIC

L'ORDRE SALUDABLE, TAMBÉ A L'ARMARI



Glòria Organitza

Ordre i Organització d'espais

gloriaorganitza@gmail.com

Guia - Nº1

GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



L'ORDRE, QUE SEGUEIX UN PATRÓ NATURAL



GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



L'ORDRE, QUE SEGUEIX UN PATRÓ CONSEQUENCIAL



GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



Ordre, sense patró

Ordre, amb patró conseqüencial.

GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



LA HOLÍSTICA DE L'ORDRE: OBSERVA
L'ORDRE DE MANERA INTEGRAL.

+ ORDRE FÍSIC = A + ORDRE MENTAL
+ ORDRE MENTAL = A + ORDRE FÍSIC

GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



BENEFICIS FÍSICS DE L'ORDRE ORGANITZAT



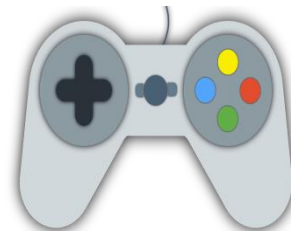
Estalvies
TEMPS



Estalvies
DINERS



Guanyes
EFICIÈNCIA



Guanyes
CONTROL

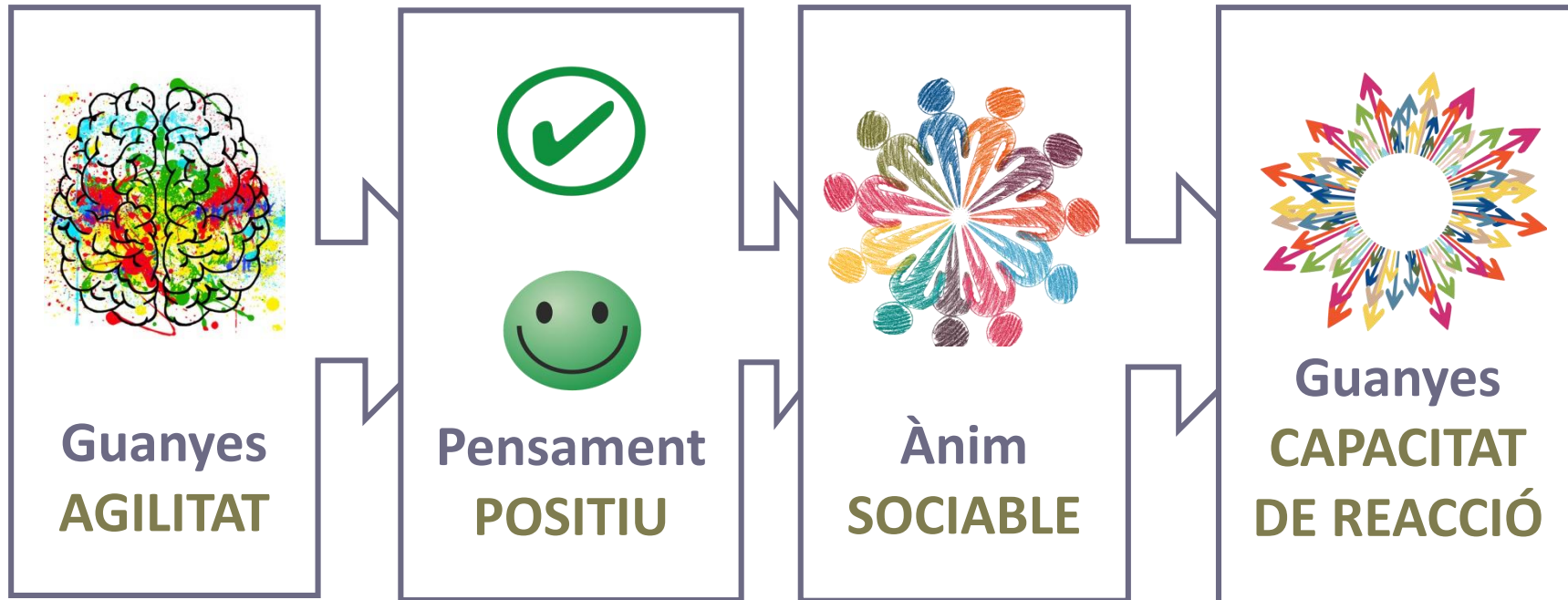
L'ORDRE FÍSIC INFLUEIX EN EL NOSTRE BENESTAR EMOCIONAL.....



GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



ANÍMICAMENT,



L'HOLÍSTICA DE L'ORDRE ÉS GENERA QUAN, L'ORDRE FÍSIC I ANÍMIC VAN DE LA MÀ.



GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



DIFERENCIES

**RECOLLIR ÉS
TRASLLADAR
O TREURE DE
LA VISTA**



DIFERENCIES

**ENDREÇAR ÉS
TROBAR UN
ESPAI PER CADA
COSA.**

GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



L'ORDRE EFICIENT, ES BASA EN 3 CONCEPTES...



CONEIX-TE
Per trobar el que VALORES



PLANIFICA
amb Lògica i Sentit Comú



MANTÉN
Incorporant nous Hàbits

GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



QUANTES COSES ETS CAPAÇ DE GESTIONAR?



GUIA DE L'ORDRE BÀSIC

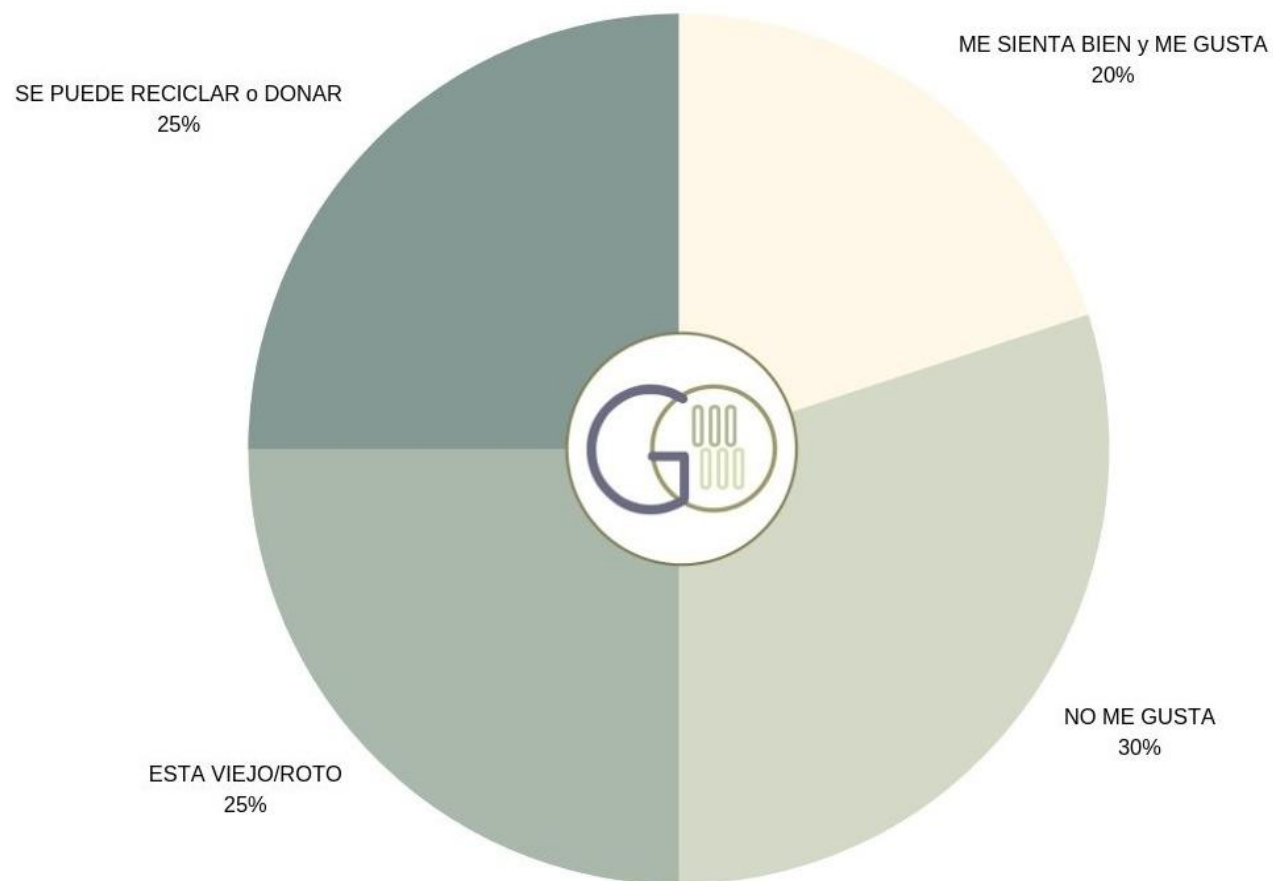


**EL 80% DEL
NOSTRE TEMPS**

NOMÉS

**UTILITZEM EL
20% DEL QUÈ**

TENIM



GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



**LA PRIMERA IMATGE
ÉS IMPORTANT.**

**Ens preocupem de
l'aparença però...**

**¿QUÈ EXPLICA LA TEVA
CASA?**

- **¿Coneixes les teves necessitats?**
- **¿Coneixes el teu estil de vida?**



GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



D'UN ARMARI BEN ORGANITZAT VOLEM



- Que **REDUEIXI TEMPS AL VESTIR-ME**
- Que sigui **ÚTIL**
- Que es vegi **ESTÈTIC**
- Que em **REPRESENTI**
- Que es **MANTINGUI**

GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



ORGANITZEM L'ARMARI



Observar

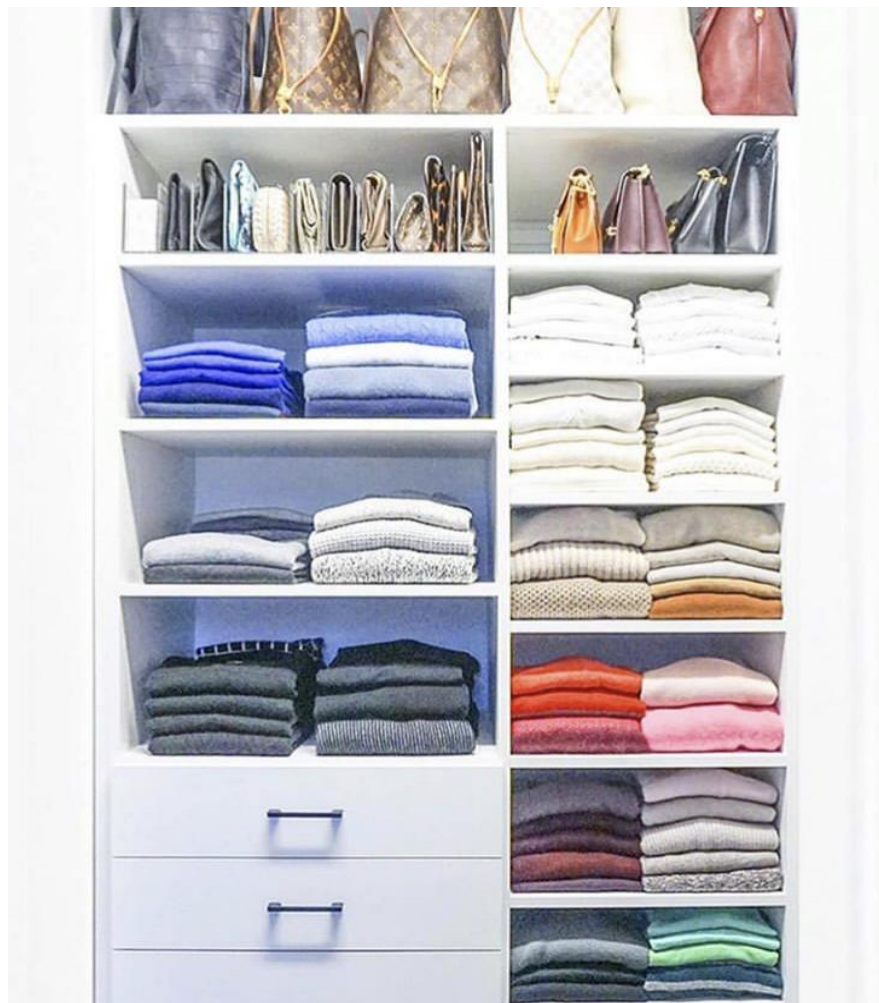


Calcular



Donar Valor

GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



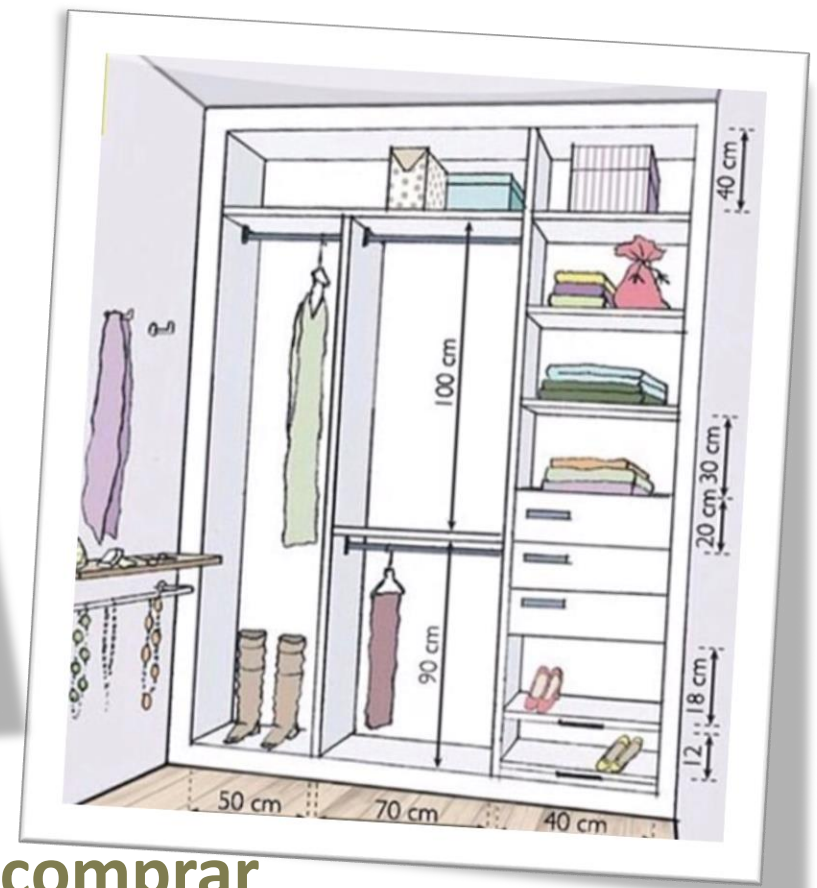
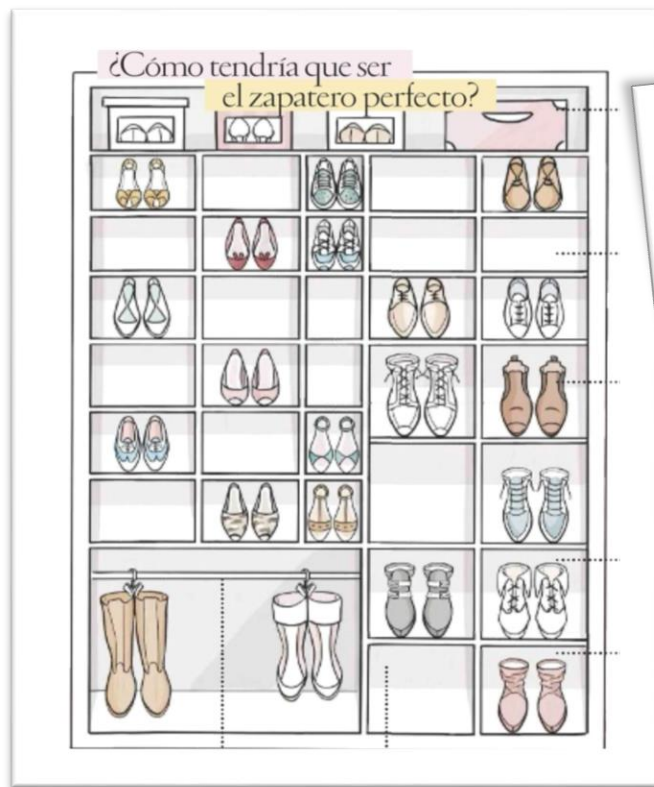
OBSERVA I PREGUNTA'T

- Què vull aconseguir?
- Què he de guardar?
- Quina ha de ser la finalitat? Compartir-lo?
- Quina distribució té? Puc millorar-la?
- Quin tipus de peces hi guardo?
- Necessitaré penjar? El què?
- Necessitaré guardar plegat? El què?
- Tinc moltes peces d'abric?
- Tinc roba d'altres estacions per guardar-hi?
- Quantes peces petites i complements, cinturons, fulards, mocadors tinc?
- Quanta roba interior? Quants de què?
- Les bosses de mà, de esport, altres, on van?
- Què faig de les sabates?
- Altres peces?.. Roba de llit, edredons...

GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



CALCULA, LA DISPOSICIÓ DE L'ESPAI I LES COSES



Prendre mides, calcular els elements abans de comprar

GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



TROBA EL VALOR DE LES TEVES COSES....

EXPERIÈNCIAS

Records bons i dolents

COST ECONÒMIC

De fàcil reposició



EMOCIONS

Alegria, tristesa, enyorança,
melancolia, felicitat

UTILITAT

L'ús real, per a mi

GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



APRENDRE A #DESACUMULAR

QUÈ EM QUEDO?

Tot allò que dono Valor

QUÈ DONO?

Coses útils,
sense Valor per mi

QUÈ RESERVO?

Allò que sé que puc convertir
o tinc dubtes

QUÈ VA ALS RESIDUS?

Tot allò que no funciona,
o està trencat



GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



ENDREÇARE AMB SENTIT COMÚN Y LÒGICA...



Cada espai necessita una **PLANIFICACIÓ PRÈVIA** abans de ser endreçat

ADAPTAT a les teves necessitats, **AL TEU ESTIL DE VIDA.**

GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



1. TÈCNIQUES: VISUAL

BUSQUEM L'ESTÈTICA I L'HARMONIA

- Ens ajudarem **DEGRADANT** els colors seguint un ordre cromàtic.
- **FAMÍLIA**, pantalons, camises, esport,
- **GÈNERE**, hivern, estiu, llana, fil, màniga curta, llarga,



GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



2. TÈCNIQUES: PRÀCTICA

VALORAREM

- LA FREQUÈNCIA D'ÚS
- LA FACILITAT D'ACCEDIR A LA PEÇA
- LA DISPOSICIÓ, CONJUNTS FETS



GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



PENJADORS:

Penjarem de manera ascendent, de gran a petit, efecte optimista.

De penja, a penja, guardarem 2 cm de distància. Un penjador una peça.

Tots els penjadors iguals, els ganxos a la mateixa direcció.

Colors clars a foscos.



GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



ELEMENTS QUE M'AJUDEN:

CONTENIDORS I CLASSIFICADORS

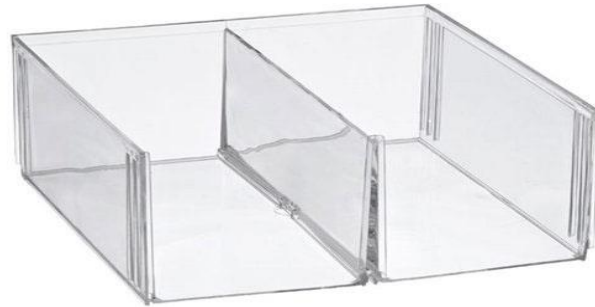
Armaris, calaixeres, calaixos, lleixes, prestatgeries modulars.

Separadors, gavetes, cistelles, caixes classificadors, penjadors.

Veiem els més interessants...



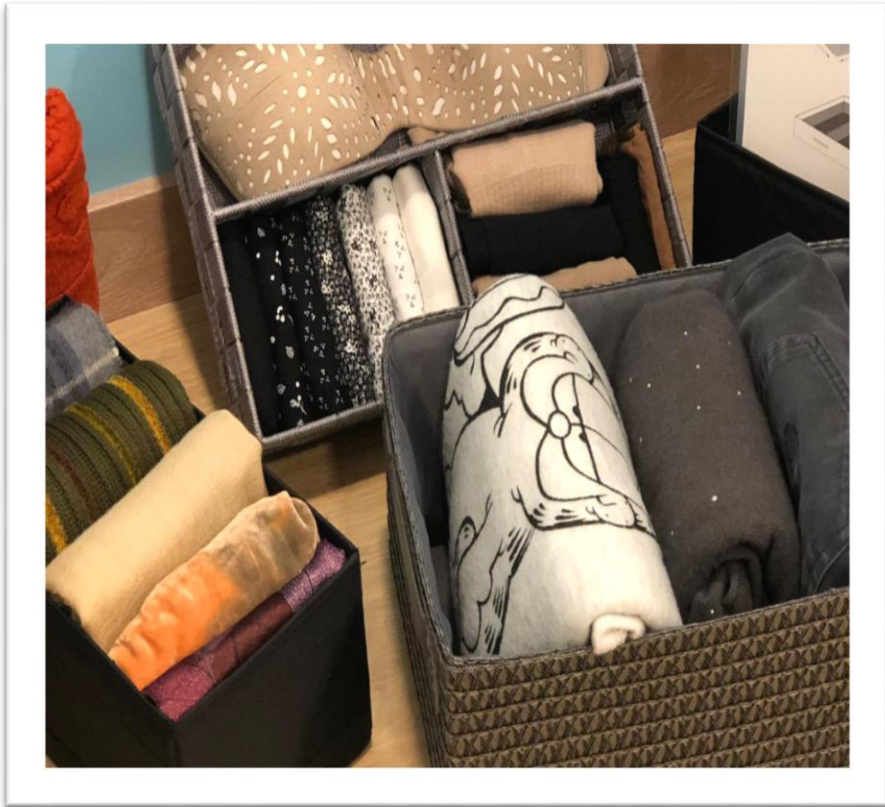
GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



LES TOP, SON LES CISTELLES I GAVETES, QUAN NO TENS CALAIXOS



GUIA DE L'ORDRE BÀSIC

PLEGAR EN VERTICAL



GUIA DE L'ORDRE BÀSIC

PLEGAR EN VERTICAL vs. PENJAT



PLEGAT EN VERTICAL

- Texans
- Samarretes
- Jerseis
- Dessuadores
- Polos
- Jaquetes llana



PLEGAT EN VERTICAL

- Pijames
- Mitjons
- Calcetes
- Slips
- Sostenidors
- Mitges
- Mocadors



PENJAT

- Camises
- Bruses
- Vestits
- Pantalons vestir
- Jaquetes
- Abrics
- Peces Delicades

GUIA DE L'ORDRE BÀSIC



www.gloriaorganitza.com

ENDREÇAR NO TÉ RES DE MÀGIC.

Cal voluntat, desfer-se del que ens sobra, crear rutines, i posar-les en pràctica, així viureu un ordre SALUDABLE.

MOLTES GRÀCIES

Si necessiteu ajuda, no dubteu en contactar-me: gloriaorganitza@gmail.com

Podeu seguir-me per Instagram o Facebook