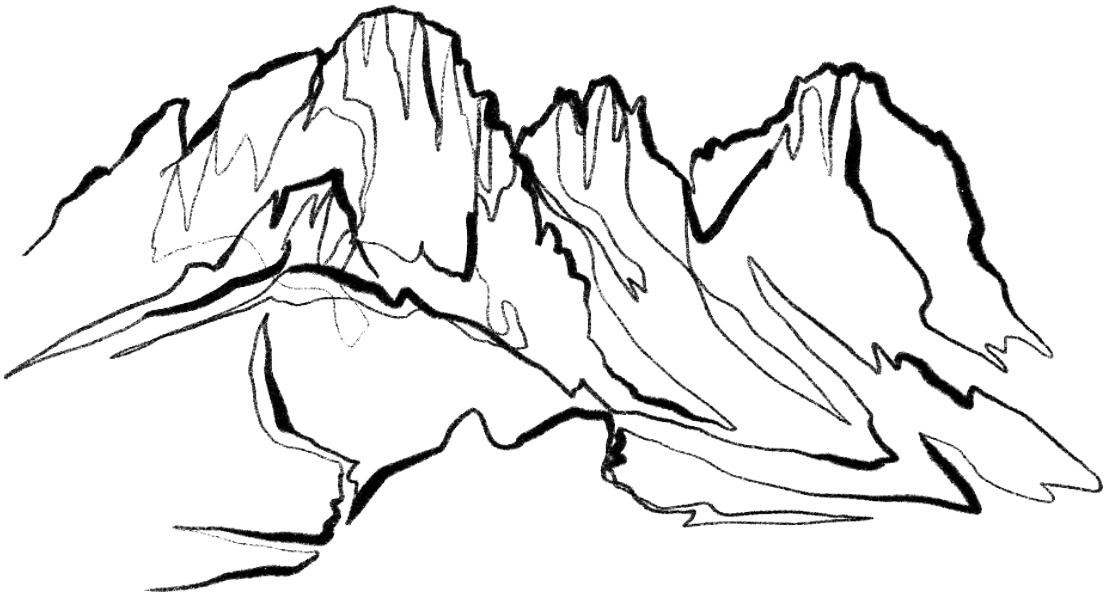


**SANKT
ANNAS**

vegan & vegetarian
alpine food

Speisekarte

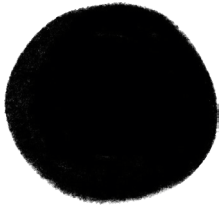


SANKTANNAS

vegan & vegetarian

alpine food

WILLKOMMEN IN DER WELT DES BALA



Bala: s.f.(plur. bales)
Ladinisch* für Knödel

Der Knödel (Ladinisch* Bala) ist das
Südtiroler Nationalgericht schlechthin.

SANKTANNAS hat den Klassiker neu interpretiert:
ausschließlich vegane oder vegetarische Kreationen aus
nachhaltigen Zutaten geben dem Südtiroler Bala
ein neues Gesicht.

* Ladinisch ist eine rätoromanische Sprache und zählt zusammen mit Deutsch und Italienisch zu den drei Amtssprachen in der Autonomen Provinz Bozen-Südtirol.

English Menu





Bala Bergkäse

SANKTANNAS

vegan & vegetarian
alpine food

Alle Gerichte werden mit drei Bales (Knödel) angerichtet.

Aufpreis weiterer Bala: 1,50 €

VEGANE SPEZIALITÄTEN



Bala Spinat • Peperonata • Oliven • Crunch € 12,90
Spinatknödel, Paprikagemüse, schwarze Olivencreme, Knusperzwiebeln

Bala Rote Bete&Ingwer • Salat • Preiselbeeren • Crunch € 12,90
Rote-Bete-Ingwer-Knödel, Salat, Preiselbeerdressing, Kürbiskerne

Bala Steinpilz • Süßkartoffel • Petersilie • Crunch € 12,90
Steinpilzknödel, Süßkartoffelcreme mit Zitrone, Petersilie, gerösteter Buchweizen

Bala Tomate-Olive • Spinat • Joghurt € 12,90
Tomate-Oliven-Knödel, Spinat Aglio Olio Peperoncino, veganer Joghurt Dip

Bala Zitronenpolenta • Tomate • Salat • Crunch € 12,90
Zitronenpolenta-Knödel, pfannengeschwenkte Tomaten, geschmorter Salat, Bergsamen-Mix

SÜDTIROLER SPEZIALITÄTEN



Bala Bergkäse • Dolomites Slaw • Aprikosen-BBQ-Sauce • Crunch € 12,90
Bergkäse-Knödel, Spitzkrautsalat (Apfelessig, Mayonnaise, Walnuss), würzige Aprikosensauce, Knusperzwiebeln

Südtiroler Tris • braune Butter • Parmesan • Krautsalat € 12,90
Käseknödel, Spinatknödel, Schlutzkrapfen mit Beilagensalat

Bala Classic* • braune Butter • Parmesan • Krautsalat € 11,90
3 Knödel nach Wahl mit Beilagensalat
Spinat • Rote Bete • Steinpilz • Bergkäse

Südtiroler Schlutzkrapfen • braune Butter • Parmesan • Krautsalat € 10,90
Roggenmehl-Teigtaschen mit Ricotta-Spinat-Füllung und Beilagensalat

Kürbis-Schlutzkrapfen • braune Butter • Parmesan • Krautsalat € 11,90
Roggenmehl-Teigtaschen mit Kürbis & Räucherkäse und Beilagensalat

*auf Wunsch mit Olivenöl und veganem hausgemachten Parmesan



**Bala Tomato - Olive mit Spinat
Aglio, Olio und Peperoncino**

SANKTANNAS

vegan & vegetarian
alpine food

BURGER



Krossgebratene Bala-Scheiben im Bergfladen-Bun mit kleinem Beilagensalat

Bala Spinat • Peperonata • Pesto

Spinatknödel, Paprikagemüse, grüner Pesto

€ 13,90

Bala Tomate-Olive • Aubergine • Salat

Tomate-Olive-Knödel, Auberginenhummus, Salatblatt

€ 13,90

SOMMER SPECIALS

Bala Caprese



Dünn geschnittener Spinatknödel, Mozzarella di Bufala, Tomate, Basilikum-Pesto, Olivenöl

€ 11,90

Bala Bowl



Knödel - Gröstl mit Frühlingszwiebeln, Pilzen und Kratusalat

€ 11,90





**Bala Bowl
mit Pilzen und Krautsalat**

SANKTANNAS

vegan & vegetarian
alpine food

SUPPEN

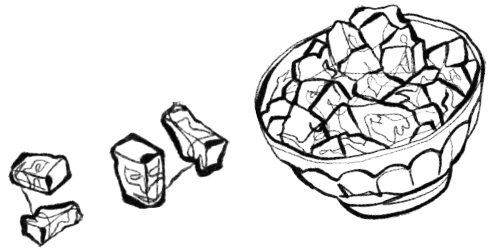


Gelbe Würze • Karotten-Ingwercremesuppe
mit Sesamjoghurt und Schüttelbrot-Crunch

€ 7,90

Knödelsuppe • Knödelsuppe mit Steinpilz- oder Spinatknödel nach Wahl
in veganer Gemüsebrühe mit Gemüse-Brunoise

+2 Scheiben Leinsamenbrot € 1,50



SANKTANNAS SPECIAL

Bala Wedges



Krossgebratene Knödelspalten zum Snacken mit Dip € 6,50

SANDWICHES & BRUSCHETTA



Hummus Brötchen • Peperonata • Salatblatt € 7,50

Leinsamen-Bruschetta mit dreierlei Dip € 9,60

Süßkartoffel-Zitronencreme, Oliven-Tomaten-Hummus,
Rote-Bete-Meerrettichcreme aus weißen Bohnen



Ziegenfrischkäse Brötchen • Auberginencreme • Tomate • Salat € 7,90

Alle belegten Brote werden mit Vinschgerle,
ein typisches Roggenbrot aus der Südtiroler Tradition, zubereitet.

Bala Rote Beete mit Salat



SANKTANNAS

vegan & vegetarian
alpine food

SÜSSES

Nougat-Bala mit Marille  € 7,90
Knuspriger Knödel mit Nougat-Schokoladenfüllung, Marillenessenz

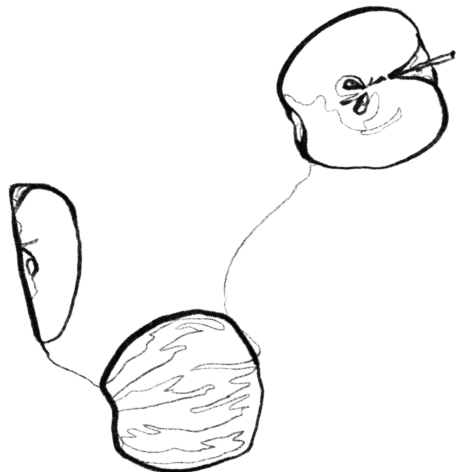
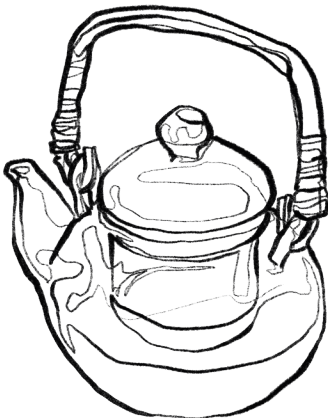
Apfelbala  € 7,90
Apfelknödel, Karamell, Marillenessenz

Affogato Vanilleeis mit Espresso  € 4,90

Südtiroler Kuchenspezialitäten   € 4,50
Unsere Kuchenauswahl variiert je nach Saison und Verfügbarkeit von Zutaten.
Bitte fragen Sie unser Servicepersonal nach den verfügbaren Optionen.

SANKTANNAS Waffeln  € 5,60
mit Marillenessenz oder Haselnusscreme • Schokocreme • Mandel-Tonkacreme

SANKTANNAS Buchweizen-Pancakes  € 8,90
mit Preiselbeere und Schokoladen-Sorbet



SANKT ANNAS

vegan & vegetarian
alpine food



Angaben zu Zusatzstoffen
& Allergenen siehe QR Code



SANKTANNAS

Augustenstraße 60
80333 München

T (+49) 0172 377 6435

www.sanktannas.com