

Caafimaadka Dareenkayga

Marka aan dareemo in aan diyaar u ahay in aan ku laabto lammaane laga yaabo in uu rabshad sameeyo, waxa aan:

Marka ay tahay inaan la hadlo lamaanahayga waxaan:

I Waxaan isticmaali doonaa "Waxaan ahay" hadallo oo aan dadka ku kalsoonaado:

I Naftayda ayaan u sheegi doonaa

marka aan dareemo in dadku ay isku dayayaan in ay i xakameeyaan ama igu xadgudbaan

Waxaan wici karaa dadka/meelaha soo socda si aan taageero u helo:

Waxyaabaha aan samayn doono si aan naftayda u dareemo in aan sii xoogaysanayo waa:

Ne/Talaabooyinka xiga o aan qaadi doono si aan uga soo kabsado ugana bogsado tan:

Liiskayga hubinta

((Waxa aan u baahanahay inaan qaato markaan baxo))

___ Aqoonsiga/ shatiga darawalnimada/kaararka amniga bulshada

___ Carruurta/shahaadada dhalashadayda

___ Lacag caddaan ah/buug- jeeg ah

___ Kaarka deynta/nambarada

___ koontada Bixinta jeebka

___ daawaynta/diwaanka

___ caafimaadka Kirada/heshiiska

___ kirada Warqadaha caymiska

___ Furaha baabuurka/diwaangelinta

___ baabuurka Waxyaabaha

___ dareenka leh Diiwaanka Dugsiga

___ Macluumaadka xiriirka qoyska/Joornaalka

___ saaxibbada

Kale: _____

Macluumaadka Xiriirka ee muhiimka ah

- Waaxda Booliska Deegaanka: _____
- Barnaamijka Xadgudubka Guriga: _____

- Barnaamijka Xadgudubka Galmada: _____

- Qareen: _____
- La-taliye: _____
- Taageerada Ruuxa : _____
- Sarkaalka Asluubta: _____
- Kale: _____

**MN Maalinta koowaad ee khadka dhibaataada
Rabshida qoyska macluumaadka hoyga**

Wac: 1-866-223-1111

Farin u dir: 612-399-9995

2-1-1 Wicida Khayraadka Guud ee United

Wac: 211

Wac ama Farin u dir 911

QORSHE BADBAADO SHAQSIYEED

In la helo caddeyn ku dhex jirta fowdo:
U habbee wadedaada si badbaado leh



**24/7 Khadka khasaaraha oo xorta ee
sirta ah**

Wac: (952) 873-4214

Iimayl: crisis@svamn.org

Badbaadada Xiliga Rabshadaha

- waxaan la isticmaali karaa ereyga koodkan qoyskayga, asxaabta, carruurta, iwm. si aan u waco 911: _____
- Marka uu muran dhaco, waxaan u guuri karaa qol ammaan ah oo leh albaab ama daaqad laga baxo, haddii ay suurtagal tahay, sida _____
(iska ilaali musqusha, garaashka, iyo jikada)

Markaad isu diyaarinayso inaad baxdo

- Waxaan ku haysan karaa bap-ka lacag, koobiyo dukumeenti muhiim ah, iyo furayaal diyaar ah oo aan dhigo _____ si aan dhaqso uga baxo. Ama, waxaan uga tagayaa waxyaalahan _____
- Waan heegi karaa _____ iyo _____ wax ku saabsan rabshadaha waxaanan ka codsan karaa inay u wacaan Sharciga Dhaqangelinta haddii ay maqlaan / arkaan wax laga shakiyo.
- Waan ka hubin karaa _____ iyo _____ si aan u ogaado cidda ii ogolaanaysa aniga iyo carruurtayda inay la joogaan haddii aan ka tago gurigayga, xitaa haddii aan u malaynayo inaan weligay u baahnayn inaan baxo.
- Waxaan iibsana karaa teleefanka gacanta oo horay loo bixiyay iyo kaar oo waan qarin karaa _____ si aan u isticmaalo si aan u waco caawimaad iyada oo aan la raadin. (sida sahayda nadiifinta, sanduuqa tampon, baabuur, iwm.)
- Waan furi karaa akoon kayd ah ____/____/____ (taariikhda) si aan u kordhiyo madax banaanidayda.

Badbaadada Gurigayga dhexdiisa

- Waxaan heli karaa Amarka Ilaalinta
- Waxaan bedeli karaa qufulada albaabadayda iyo daaqadahayga sida ugu dhakhsaha badan.
- Waan ku bedeli karaa albaabbada alwaaxa ah albaabo bir ah
- Waxaan rakibi karaa nidaamyada amniga
- Waan iibsana karaa jaranjarooyinka xariga.
- Waan ka saari karaa ciqaabta gurigayga.
- Waan iibsana karaa buufinta xamashka.

Badbaadada Shaqada iyo Dadweynaha

- Waan u sheegi karaa qofka aan wada shaqeeyo _____ iyo/ama madaxdayda _____ ku saabsan arintan.

HADDII AAN KA TEGAY LAMAANKAYGA:

- Waan bedeli karaa saacadaha shaqada, haddii ay suurtagal tahay.
- Waan bedeli karaa dugsiga carruurtayda, haddii ay suurtagal tahay.
- Waan mari karaa waddooyin kala duwan oo aan ku aado shaqada/dugsiga.
- Waxaan wax ka iibsana karaa dukaan ama mall ka duwan saacadaha aan samayn jiray markii aan la joogay lamaanahayga.
- Waxaan dib u dhigi karaa ballamaha uu dembiilaha ka warqabo.
- Waxaan wici karaa shirkadda taleefanka si aan uga codsado aqoonsiga wicista taleefan kasta oo landline ah oo aan weydiisto in nambarka taleefankayga la xiray.

Badbaadada Carruurtayda

- Waxaan bari karaa carruurtayda inay wacaan 911 oo aan baro in marka ay wacaan 911, ay ku sii jiraan khadka oo aanay jarin.
- Waxaan ilmahayga bari karaa kelmad kood ah iyo tillaabooyinka xiga ee aan qaadi doono oo aan u isticmaali doono laf dhabarta iyaga marka ay xaalad degdeg ah jirto.
- Waan ku celcelin karaa qorshe baxsad ah oo waan kula celcelin karaa carruurtayda.
- Waxaan caruurteyda bari karaa sida loogu isticmaalo taleefoonka marka ay la soo xiriiraan naftayda iyo _____
(saaxiib, qoys, deris, iwm.) haddii lamaanahaygu isku dayo inuu kaxeeyo
- Waxaan u abuuri karaa meel ammaan ah ilmahayga si ay u aadaan haddii ay dareemayaan culays ama cabsi.
- Waxaan caruurteyda bari karaa sidii looga bixi lahaa guriga oo ay u aadi lahaayeen albaabka xiga ama meel ammaan ah oo horay loo sii qorsheeyay.
- Waxaan bixin doonaa nuqul ka mid ah OFP-ga oo waxaan ku wargelin doonaa dadka soo socda in lamaanahayga aan loo oggolayn inuu soo qaado carruurtayda:
 - Dugsiga/Macalinka _____
 - Hanaana _____
 - Ilmo-ilaaliye/Nanny _____
 - Barnaamijyada Diinta _____
 - Kale _____