

Table Washing Procedure:

1. To remove gross soil, spray the table (or highchair tray) with a soap-water solution and wipe dry with a disposable paper towel.
2. To sanitize the eating surface, spray the table/tray with bleach-water solution and wait at least 2 minutes before wiping with a disposable towel or allow to air dry, in order to allow the solution to kill germs. The surface cannot be sprayed and immediately wiped.

Additional precautions

- Sponges should not be used for sanitizing tables because they soak bacteria away from the surface of the sponge, which then cannot be easily reached in the interior of the sponge by the sanitizing agent.

■ If wet cloths are used, a separate cloth is required for each table/tray, and cloths cannot be returned to soak in a bleach-water solution.

■ Food should not be put directly on the table or highchair tray because eating surfaces are more likely to be contaminated than disposable plates or washed and sanitized dishes

■ If highchair trays are used as eating surfaces, the trays should be washed and sanitized in the same way as plates and other food service utensils.

■ In case different children rotate through snack, each place must be cleaned and sanitized between use by different children. Sanitizing solution should not be sprayed while children are seated at the table.

Hand Washing Procedure:

1. Moisten hands with water and apply liquid soap.

2. Rub hands together away from the flow of water for 20 seconds.

3. Rinse hands free of soap under running water.

4. Dry hands with a clean disposable paper towel or a one-time use cloth towel, or dry thoroughly with an air dryer.

5. If faucets do not shut off automatically, turn faucets off with a disposable paper or single-use cloth towel.

Diapering Procedure:

1. Before beginning the diapering procedure, clean your hands by using proper hand hygiene (hand washing or use of hand sanitizer according to directions).

2. To minimize contamination, prepare for diapering by getting out all of the supplies needed for the diaper change and placing them near, but not on, the diapering surface, for example:

- Non-porous changing table paper to cover the table from the child's shoulders to beyond the child's feet (in case it becomes soiled and must be folded over to create a clean surface during the change)
- Enough wipes for the diaper change, including cleaning the child's bottom and wiping the teacher's and child's hands before putting on the clean diaper (wipes must be taken out of their container)
- Unused diaper and clean clothes, if needed
- A plastic bag for soiled clothes
- Disposable gloves (if used)
- A dab of diaper cream on a disposable paper towel (if used)

3. Place the child on diapering table. Remove clothing to access diaper. If soiled, place clothes into a plastic bag.

4. Open the soiled diaper and leave under the child while the child is cleaned.

5. Use wipes to clean child's bottom from front to back (one wipe per swipe) and throw away with the soiled diaper into a plastic-lined, covered, hands-free trash container.

6. Check for spills on the paper liner, and if needed, fold the paper over to create a clean surface.

7. If gloves are used, they must be discarded at this time.

8. Use a wipe to remove soil from your hands and throw into trash container.

9. Use another wipe to remove soil from child's hands and throw into trash container.

10. Slide the clean diaper under the child, and use a facial or toilet tissue or clean disposable gloves to apply any necessary diaper creams, discarding the tissue or gloves in a plastic-lined, hands-free covered can and redress the child.

11. Wash the child's hands following the proper hand washing procedure- see below (use of hand sanitizer is also acceptable for children 2 and older, if hands are not visibly soiled). Return the child to the play area without touching any other surfaces.

12. Dispose of the disposable paper liner in the plastic-lined, hands-free covered can.

13. Remove any visible soil from the changing surface with a disposable paper towel saturated with water and detergent, and then rinse.

14. Wet the entire changing surface with a disinfectant that is appropriate for the surface material being treated. Follow the manufacturer's instructions for use.

15. Clean your hands by using proper hand hygiene (hand washing, or use of hand sanitizer according to directions if hands are not visibly soiled).

Procedimiento para lavar las mesas:

1. Para eliminar la suciedad gruesa, rocíe la mesa (o la bandeja de la sillita) con una solución de agua y jabón y seque con una toalla de papel desechable.

2. Para desinfectar la superficie de alimentación, rocíe la mesa/bandeja con solución de agua con cloro y espere al menos 2 minutos antes de limpiar con una toalla desechable o deje que se seque al aire, para que la solución elimine los gérmenes. La superficie no se puede rociar ni limpiar inmediatamente.

Precauciones adicionales

■ Las esponjas no deben usarse para desinfectar las mesas porque absorben las bacterias de la superficie de la esponja, que el agente desinfectante no puede alcanzar fácilmente al interior de la esponja.

■ Si se usan paños húmedos, se requiere un paño separado para cada mesa/bandeja, y los paños no se pueden volver a remojar en una solución de agua con cloro.

■ Los alimentos no deben colocarse directamente sobre la mesa o la bandeja de la sillita porque es más probable que las superficies para comer estén más contaminadas que los platos desechables o los platos lavados y desinfectados.

■ Si son utilizadas las charolas de la sillitas de niños para comer, estas deben de ser lavados y desinfectados de la misma forma que los platos y otros utensilios utilizados para comer

■ En caso de que diferentes niños roten a través de la merienda, cada lugar debe limpiarse y desinfectarse entre el uso de diferentes niños. La solución desinfectante no debe rociarse mientras los niños están sentados a la mesa.

Procedimiento para lavarse las manos:

1. Humedezca las manos con agua y aplique jabón líquido.

2. Frote las manos juntas lejos del flujo de agua durante 20 segundos.

3. Enjuague las manos sin jabón con agua corriente.

4. Séquese las manos con una toalla de papel desechable limpia o con una toalla de tela de un solo uso, o séquese completamente con un secador de aire.

5. Si los grifos no se cierran automáticamente, cierre los grifos con un papel desechable o una toalla de tela de un solo uso.

Procedimiento para Cambiar los Pañales

1. Antes de comenzar el procedimiento de cambio de pañales, lávese las manos usando la higiene adecuada (lavado de manos o uso de desinfectante de manos según las instrucciones).

2. Para minimizar la contaminación, prepárese para cambiar los pañales sacando todos los suministros necesarios y colocándolos cerca, pero no en la superficie de los pañales, por ejemplo:

- Papel para cambiar pañales no poroso para cubrir la mesa del hombros del niño más allá de los pies del niño (en caso de que se ensucie y deba doblarse para crear una superficie limpia durante el cambio)
- Toallitas suficientes para el cambio de pañales, incluida la limpieza del trasero del niño y las manos del maestro y del niño antes de ponerse el pañal limpio (las toallitas deben sacarse de su recipiente)
- Pañal sin usar y ropa limpia, si es necesario
- Una bolsa de plástico para la ropa sucia
- Guantes desechables (si se usan)
- Un poco de crema para lo rosado en una toalla de papel desechable (si se usa)

3. Coloque al niño en la mesa para cambiar pañales. Qúitele la ropa para acceder al pañal. Si está sucia, coloque la ropa en una bolsa de plástico.

4. Abra el pañal sucio y déjelo debajo del niño mientras limpia al niño.

5. Use toallitas para limpiar la parte inferior del niño de adelante hacia atrás (una toallita por pasada) y deséchelo con el pañal sucio en un contenedor de basura con manos libres, cubierto de plástico.

6. Compruebe si hay derrames en el forro de papel y, si es necesario, doble el papel para crear una superficie limpia.

7. Si se usan guantes, deséchelos en este momento.

8. Use una toallita para eliminar la suciedad de sus manos y tírela a la basura.

9. Use otra toallita para quitar la suciedad de las manos del niño y tírela al contenedor de basura.

10. Deslice el pañal limpio debajo del niño, y use un pañuelo facial, papel higiénico o guantes limpios desechables para aplicar la crema para lo rosado, desechando el pañuelo o los guantes en un bote cubierto de plástico y vista al niño.

11. Lave las manos del niño siguiendo el procedimiento de lavado de manos adecuado (el uso de desinfectante de manos también es aceptable para niños de 2 años en adelante, si las manos no están visiblemente sucias). Devuelva al niño al área de juego sin tocar ninguna otra superficie.

12. Deseche el forro de papel desechable en el bote cubierto de plástico.

13. Elimine cualquier suciedad visible de la superficie cambiante con una toalla de papel desechable saturada con agua y detergente, y luego enjuague.

14. Humedezca toda la superficie cambiante con un desinfectante apropiado para el material de la superficie a tratar. Siga las instrucciones de uso del fabricante.

15. Lávese las manos usando una higiene de manos adecuada (lavado de manos o uso de desinfectante de manos según las instrucciones si las manos no están visiblemente sucias).