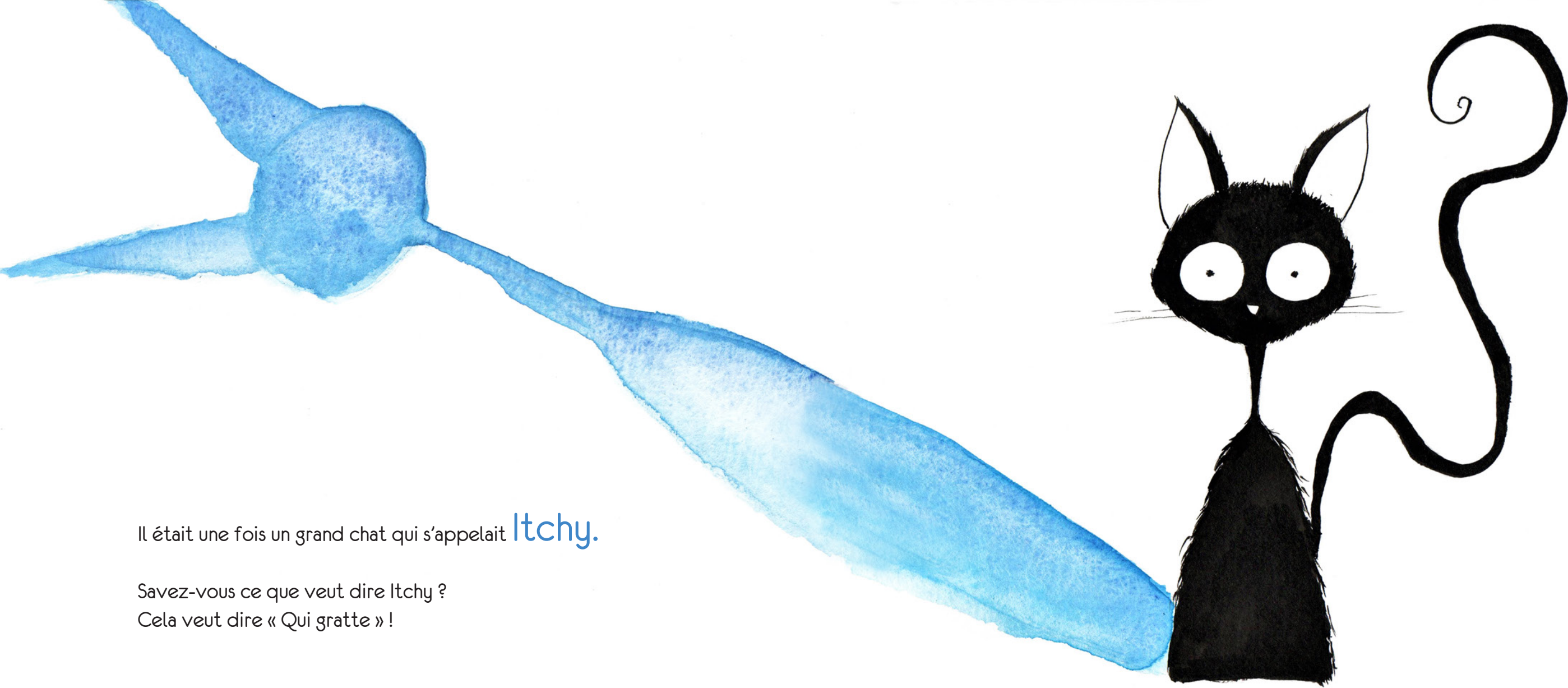


Le grand chat Itchy

Autrice : Tatiana Geay

Illustratrice : Eva Reinkingen

Editions Les Tardigrades



Il était une fois un grand chat qui s'appelait **Itchy**.

Savez-vous ce que veut dire Itchy ?
Cela veut dire « Qui gratte » !

Pourtant il ne griffait pas et n'avait pas de puces non plus !

Itchy adorait se dépasser et encourageait les autres à le faire.

Il encourageait ses amis **souris, chats, chiens** comme il savait si bien le faire en « **grattant là où ça fait mal** ».

Il posait toujours la bonne question, celle qui fait réfléchir et avancer.



Itchy, sans le savoir et avec gentillesse était un **découvreur de talents** !

Itchy avait toujours plein
d'idées et faisait mille
choses différentes !



Il voyageait
faisait du parapente

marchait sur un fil

s'intéressait à la réflexologie
et à la nature.

Il avait même gravi l'Everest
et inventé le YogaCat !



Il ne s'arrêtait jamais !



Après avoir parcouru le monde en bateau avec Tof,
Itchy avait déjà fait un tas de choses !



Le rêve d'ltchy était un jour d'avoir
un beau terrain plein d'oliviers.



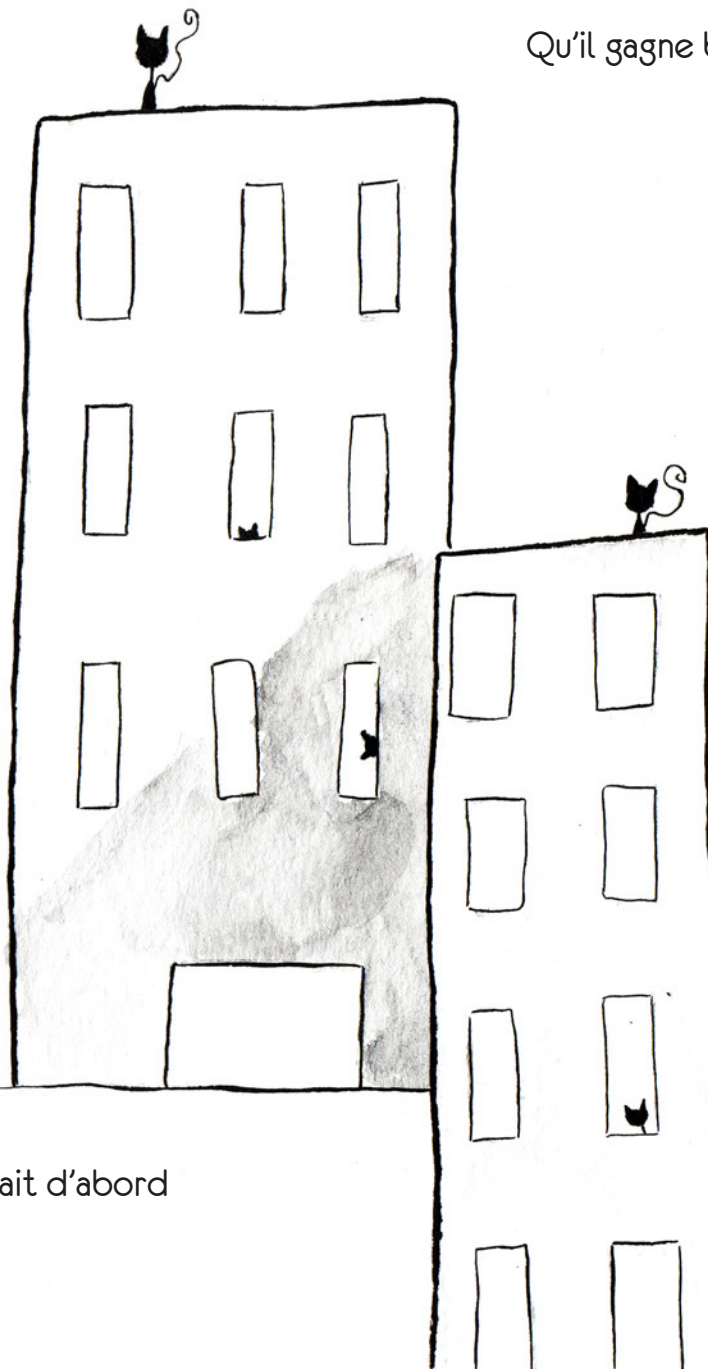
Il y mettrait des ruches et des abeilles pour fabriquer son miel
et récolterait ses olives pour faire sa propre huile d'olive.

Un jour Itchy partirait loin de la ville et de la pollution pour aller vivre au soleil du sud.



Mais pour réaliser son rêve il fallait d'abord qu'il travaille dur pensait-il.

Qu'il gagne beaucoup d'argent !



Alors il courait en tout sens
en oubliant un peu son rêve.

Un jour qu'il courait entre le sport, les sorties, les amis,
le travail... Il rata la marche du trottoir et patatras...

Il tomba !



Une chute de rien du tout mais
il se cassa les deux pattes, si bien
qu'il ne pouvait plus marcher !

Terminé la course à pattes,
les apéros, le boulot, il était
coincé !!

Au début, il lut tous les livres qu'il n'avait
jamais lut, il regarda tous les films qu'il
n'avait jamais vu... Jusqu'à ce qu'il n'ait plus
rien à faire.

Au début, ses amis passaient le soir,
sa famille prenait de ses nouvelles ...
puis peu à peu, plus personne ne passa.

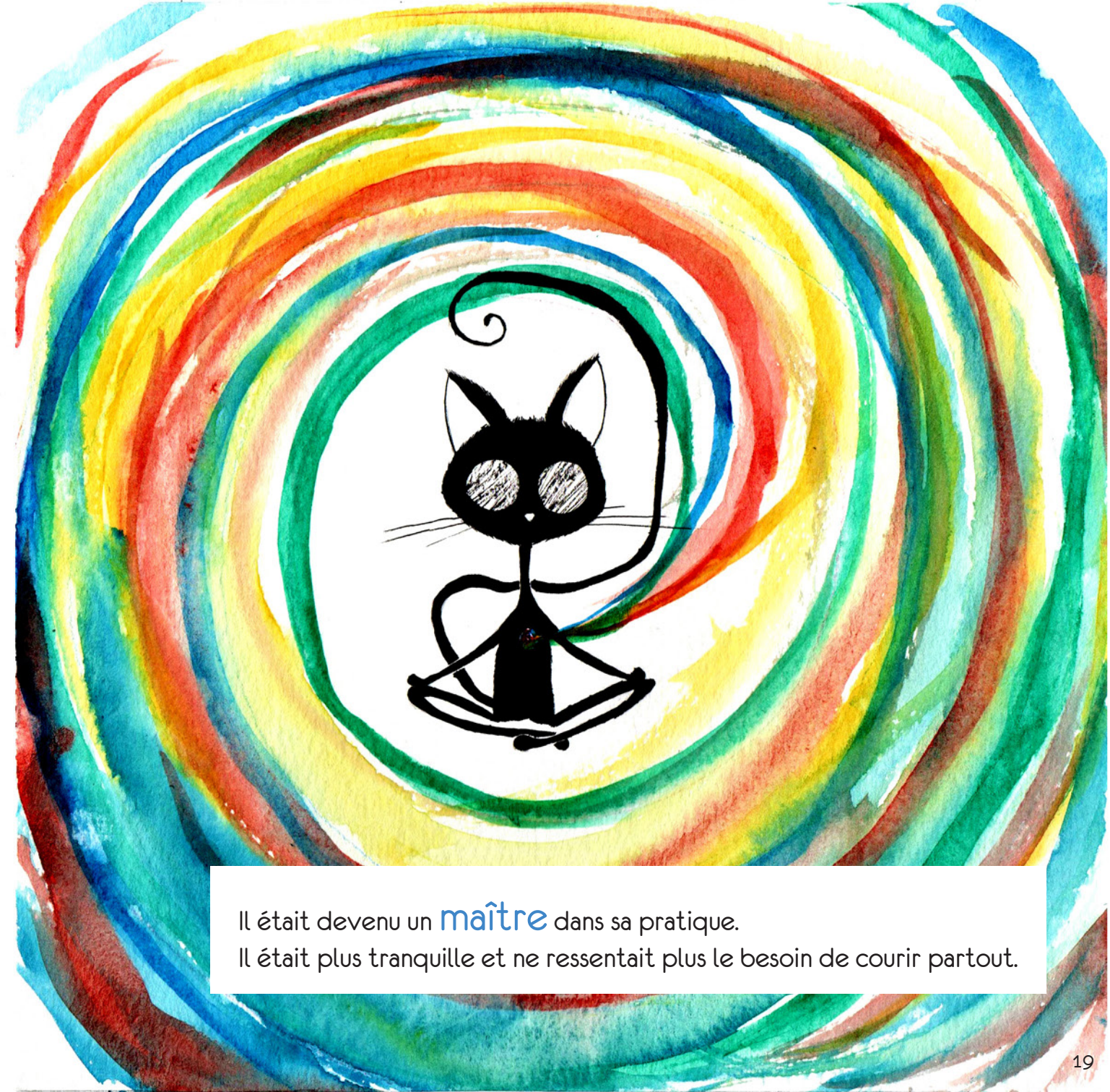


Il se retrouva, au bout de quelques semaines, seul, face à lui-même !



Il commença alors à méditer,
écouter sa respiration.

D'abord 5 minutes tous les jours, puis 10,
puis 20 minutes puis 2 heures par jour.



Il était devenu un **maître** dans sa pratique.
Il était plus tranquille et ne ressentait plus le besoin de courir partout.

Quand il fut guéri,

Itchy avait **changé**,

et faisait tout différemment.

Il souriait à tout le monde,
prenait son temps le matin

pour méditer, s'étirer, prendre
un bon petit déjeuner.



Il voyait moins de copains mais
leur accordait plus d'attention.

Un jour qu'il partit en vacances se ressourcer dans la nature, il rencontra une petite souris dont il tomba tout de suite amoureux.

Cette petite souris vivait dans le sud.

Ce fut pour Itchy une **révélation** !

Elle était la souris de sa vie.
Peu importe qu'il soit un grand chat ou non.

Il voulait tout partager avec elle :

la méditation

de longues balades

et de belles discussions.

Sans finalement trop réfléchir il laissa tout derrière lui pour aller s'installer dans le sud.

C'était le bon moment !



Celui de vivre dans la nature avec sa petite souris.

Et comme il incitait la petite souris à réaliser ses rêves,
il réalisait le sien !

