



THREE BOONS YOGA
HYGIENEKONZEPT WINTER 2021
GEMÄSS 2G+ABSTAND OPTION
STAND 27.11.2021

- (1) Aufgrund der allgemein in Berlin geltenden Infektionsschutzregeln ist ein Besuch unserer Yogastudios derzeit nur nach Vorlage eines **digital verifizierbaren COVID19 Impf- bzw. Genesenennachweises** sowie eines **damit übereinstimmenden Lichtbildausweises** möglich. Bitte haltet diese beiden Nachweise am Checkin bereit und legte diese, wenn ihr dran seid, unaufgefordert auf dem Tresen vor, damit wir sie prüfen können.
- (2) Die 2G-Vorgabe gilt auch für unsere Mitarbeiter, insbesondere die die Klasse unterrichtenden Yogalehrer und die Mitarbeiter am Frontdesk. Freiwillig testen wir darüber hinaus alle unsere Mitarbeiter und Yogalehrer zusätzlich auch noch täglich hinsichtlich einer COVID19-Infektion.
- (3) Wir optieren derzeit zur 2G+ABSTAND Option, d.h. über die Impfnachweise hinaus ist für die Yogaschüler keine Vorlage eines weiteren Testnachweises zur Teilnahme erforderlich.
- (4) Bitte beachtet, dass aus Gründen der Kontaktreduzierung am Checkin und zur Ermöglichung von ausreichend Zeit für die Überprüfung des Impfstatus eine Teilnahme **nur bei vorheriger Online-Buchung und Bezahlung** möglich ist. Kommt daher bitte nicht ins Studio, wenn ihr keinen Platz online gebucht habt. Wir können vor Ort leider überhaupt keine Buchungen/Zahlungen vornehmen.
- (5) Entsprechend der 2G+Abstand Option finden in unseren Yogastudios derzeit nur Yogakurse mit einer reduzierten Teilnehmerzahl statt, die sicherstellt, dass die jeweils aktuellen Vorgaben des Berliner Senats gem. der 2G+Abstand Option eingehalten werden, also insbesondere alle Teilnehmer sicher (a) **mit mindestens 1,5m Abstand im Raum** platziert sind (b) sich nicht mehr als 1 Person je 5qm im Studio aufhalten.
- (6) Bitte beachtet die gem. aktueller SARS-CoV-2-Infektionsschutzverordnung auch in beiden unserer Yogaschule wieder geltende Pflicht, eine **medizinische Mund-Nasen-Bedenkung** zu tragen (mind. medizinische für Personal). **Maskenpflicht gilt natürlich nicht, wenn ihr euch auf eurer Yogamatte befindet, um Yoga zu üben (oder unter der Dusche steht oder beim Empfang auch zum Essen/Trinken etc. hingesetzt habt).**
- (7) Mit **Krankheitsanzeichen** (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/ Geruchssinn, Halsschmerzen, Gliederschmerzen, Symptome einer Atemwegserkrankung sowie sonstige respiratorische Symptome) dürfen unsere Yogastudios nicht betreten werden. Dies kann auch nicht durch ein negatives Ergebnis eines Antigen- Schnelltests oder einen 2G-Nachweis umgangen werden.
- (8) Bitte bringt eure eigene Yogamatte und ggf. eure eigenen Hilfsmittel mit, denn unsere Studiomatten sowie Blöcke, Bolster, Decken oder Leihhandtücher können wir euch derzeit nicht zur Verfügung stellen. **Eine Teilnahme ohne eigene Yogamatte ist leider nicht möglich.** Für Notfälle stehen zum Preis von 3 EUR Leihmatten zur Verfügung, welche nach jeder Benutzung mit 95°C und Wäschedesinfektion gewaschen werden.
- (9) Die Mattenplätze sind im Yogaraum jeweils einzeln markiert. So stellen wir sicher, dass wir die einschlägigen Mindestabstände und Maximalteilnehmerzahlen zu eurer und zur Sicherheit aller einhalten können. Bitte platziert eure Matte mit der Vorderseite ausschließlich genau innerhalb der L-förmigen Markierungen.
- (10) Bitte nutzt den am Eingang aufgestellten Desinfektionsspender bei Ankunft und Verlassen des Studios zur Händedesinfektion. Unsere Waschräume sind außerdem mit desinfizierende, Seifenschaum und umweltfreundlichen Stoff-Einmal-Handtüchern ausgestattet. Bitte wascht euch die Hände mindestens 20 Sekunden warm mit Seife.

- (11) Es ist leider nicht möglich, eure privaten Yogamatten bei uns im Yogastudio zu lagern. Die Anfang 2020 in unseren Studios zurückgelassenen Matten mussten daher aus hygienischen Gründen eingelagert werden. **Ein Zugriff darauf ist leider nicht unmittelbar vor der Teilnahme an einer Yogaklasse möglich, sondern hierfür muss ein extra Termin per e-mail unter info@threeboonsyoga.de ausgemacht werden.**
- (12) Kommt möglichst bereits umgezogen. Unsere Umkleiden sind derzeit so umgestaltet, dass dort eine maximale Belüftung gewährleistet ist.
- (13) Unsere Türen schließen pünktlich zwei Minuten vor Beginn der Yogaklasse. Ca. 5 Minuten nach Beginn der Yogaklasse findet dann ein Nacheinlass für Zuspätkommer statt.
- (14) Ganztätig laufen in allen Räumen virenherausfilternde Raumlufreiniger mit HEPA H14 Filtern und UV-Licht und wird während der Klassen in regelmäßigen, über CO2 Sensoren und Lüftungspläne festgelegten Abständen durch unser Personal eine Querlüftung vorgenommen. Bitte berücksichtigt dies und dass wir aktuell keine Yogadecken zur Verfügung stellen bei eurer Kleidungswahl für den Kurs (z.B. Hoodie und eine eigene Decke mitbringen).
- (15) Soweit zu Beginn/Ende der Yogaklasse gemeinsam gechantet wird, wird der Lehrer euch anweisen, gesondert markierte Plätze einzunehmen, die einen Abstand von 3m sicherstellen, ist das gemeinsame Chanten auf max 5 Minuten begrenzt und wird direkt nach dem Chanten intensiv gelüftet (Luftreiniger auf höchster Stufe sowie Querlüftung).
- (16) Assists sind aufgrund des Abstandsgebots auf verbale Hilfestellungen begrenzt (Ausnahme: Not- und Gefahren-/Gefährdungsfälle), unsere Lehrer werden dies aber durch individuelle mündliche Assists und Hinweise mehr als kompensieren zumal wegen der geringen Teilnehmerzahl die Kurse b.a.w. sehr individuell sein werden.
- (17) Wir müssen eure aktuelle vollständige Anschrift, Namen und Telefonnummer in unserem Kursbuchungssystem hinterlegt haben, damit wir oder das Gesundheitsamt euch im Falle eines Infektionsverdachts kontaktieren können (Anwesenheitsdokumentation). Bitte stellt vor der Buchung eines Kurses daher sicher, dass in eurem MindbodyOnline bzw. Fitogram Mitgliedsprofil die o.g. Daten aktuell hinterlegt sind, damit wir euch bei Einlass nicht zum Nachtragen derselben stoppen müssen.
- (18) Das gesamte Yogastudio wird täglich (inkl. Sonn- und Feiertage) komplett professionell gereinigt. Während der Klasse reinigen und desinfizieren unsere Mitarbeiter zusätzlich high-touch Flächen wie Klinken und Handläufe. Die Übungsplätze werden außerdem zusätzlich regelmäßig mit Reinigungsmaschinen und desinfizierendem Bodenreinigungsmittel gereinigt.
- (19) Beachtet bitte jederzeit die allgemeinen Hygieneregeln wie Hust- und Niesetikette, Maskenpflicht, regelmäßiges Händewaschen, kontaktlose Begrüßung/Verabschiedung und Einhaltung des allgemeinen Mindestabstandes von 1,5m in unseren Studios.

KEEP CALM AND GO VEGAN!