



**Fourth Sunday of Great Lent  
Commemoration of Venerable John of the Ladder**

Commemoration of Venerable John of the Ladder/Climax [Listvychnyk], (movable holiday on the 4<sup>th</sup> Sunday of Great Lent); Translation (moving) of the relics (846) of St. Nicephorus the Confessor, patriarch of Constantinople (829); Martyr Sabinus (Abibus) of Egypt (303); Martyrs Africanus, Publius, and Terence of Carthage (3<sup>rd</sup> century); Martyr Alexander of Macedonia (305); Martyr Christina of Persia (4<sup>th</sup> century); Venerable Aninas the Presbyter of the Euphrates.

26 March, 2023 -- *Liturgy of Saint Basil the Great*

*Epistle* reading from the *Epistle* [letter] of *Saint Paul the Apostle to Hebrews* 6:13-20

**Heb 6:13** For when God made a promise to Abraham, since He had no one greater by whom to swear, He swore by Himself,  
**Heb 6:14** saying, "Surely I will bless you and multiply you."  
**Heb 6:15** And thus Abraham, having patiently waited, obtained the promise.  
**Heb 6:16** For people swear by something greater than themselves, and in all their disputes an oath is final for confirmation.  
**Heb 6:17** So when God desired to show more convincingly to the heirs of the promise the unchangeable character of His purpose, He guaranteed it with an oath,  
**Heb 6:18** so that by two unchangeable things, in which it is impossible for God to lie, we who have fled for refuge might have strong encouragement to hold fast to the hope set before us.  
**Heb 6:19** We have this as a sure and steadfast anchor of the soul, a hope that enters into the inner place behind the curtain,  
**Heb 6:20** where Jesus has gone as a forerunner on our behalf, having become a High Priest forever after the order of Melchizedek.

In commemoration of  
Venerable St. John of the Ladder,  
a reading from the *Epistle* [letter] of  
*Saint Paul the Apostle to Ephesians* 5:8-19

**Четверта Неділя Великого Посту  
Помина Преподобного Івана Ліствичника**

Помина Преподобного Іоана Ліствичника (перехідне святкування в неділю 4-ту Великого Посту); Перенесення мощів святителя Никифора, патріарха Константинопольського (846); Мученика Савина (287); Мучеників Африкана, Публія і Терентія (III століття); Мученика Олександра (305-311); Мучениці Христини Персидської (IV століття); Преподобного Анина пресвітера євфратського.

26 березня, 2023 -- *Літургія Св. Василя Великого*

Читання *Апостола* з *Послання* [листа] *святого апостола Павла до Євреїв* 6:13-20

**Євр 6:13** Бо Бог, обітницю давши Авраамові, як не міг ніким вищим поклястися, поклявся Сам Собою,  
**Євр 6:14** говорячи: Поблагословити Я конче тебе поблагословлю, та розмножити розмножу тебе!  
**Євр 6:15** І, терплячи довго отак, Авраам одержав обітницю.  
**Євр 6:16** Бо люди клянуться вищим, і клятва на ствердження кінчає всяку їхню суперечку.  
**Євр 6:17** Тому й Бог, хотівши переважно показати спадкоємцям обітниці незмінність волі Своєї, учинив те при допоміжній клятві,  
**Євр 6:18** щоб у двох тих незмінних речах, що в них не можна сказати неправди Богові, мали потіху міцну ми, хто прибіг прийняти надію, що лежить перед нами,  
**Євр 6:19** що вони для душі як котвиця, міцна та безпечна, що аж до середини входить за заслону,  
**Євр 6:20** куди, як предтеча, за нас увійшов був Ісус, ставши навіки Первосвященником за чином Мелхиседековим.

У помина  
Преподобного св. Івана Ліствичника,  
читання з *Послання* [листа]  
*святого апостола Павла до Єфесян* 5:8-19

>>

**Eph 5:8** For you were once darkness, but now *you are* light in *the* Lord; walk as children of light

Eph 5:9 (for the fruit of light is found in all that is good and right and true),

Eph 5:10 and try to discern what is pleasing to the Lord.

Eph 5:11 Take no part in the unfruitful works of darkness, but instead expose them

Eph 5:12 For it is shameful even to speak of the things that they do in secret.

Eph 5:13 But when anything is exposed by the light, it becomes visible,

Eph 5:14 for anything that becomes visible is light. Therefore it says, "Awake, O sleeper, and arise from the dead, and Christ will shine on you."

Eph 5:15 Look carefully then how you walk, not as unwise but as wise,

Eph 5:16 making the best use of the time, because the days are evil.

Eph 5:17 Therefore do not be foolish, but understand what the will of the Lord is.

Eph 5:18 And do not get drunk with wine, for that is debauchery, but be filled with the Spirit,

Eph 5:19 addressing one another in psalms and hymns and spiritual songs, singing and making melody to the Lord with all your heart,

A reading of *Holy Scripture* from *The Gospel of Saint Mark the Apostle* 9:17-31

**Mar 9:17** And someone from the crowd answered Him, "Teacher, I brought my son to You, for he has a spirit that makes him mute.

Mar 9:18 And whenever it seizes him, it throws him down, and he foams and grinds his teeth and becomes rigid. So I asked Your disciples to cast it out, and they were not able."

Mar 9:19 And He answered them, "O faithless generation, how long am I to be with you? How long am I to bear with you? Bring him to Me."

Mar 9:20 And they brought the boy to Him. And when the spirit saw Him, immediately it convulsed the boy, and he fell on the ground and rolled about, foaming at the mouth.

**Єф 5:8** Ви бо були колись темрявою, тепер же ви світло в Господі, поведіться, як діти світла,

Єф 5:9 бо плід світла знаходиться в кожній добрості, і праведності, і правді.

Єф 5:10 Допевняйтеся, що приємне для Господа,

Єф 5:11 і не беріть участі в неплодних ділах темряви, а краще й докоряйте.

Єф 5:12 Бо соромно навіть казати про те, що роблять вони потаємно!

Єф 5:13 Усе ж те, що світлом докоряється, стає явне, бо все, що явне стає, то світло.

Єф 5:14 Через це то й говорить: Сплячий, вставай, і воскресни із мертвих, і Христос освітлить тебе!

Єф 5:15 Отож, уважайте, щоб поводитися обережно, не як немудрі, але як мудрі,

Єф 5:16 використовуючи час, дні бо лукаві!

Єф 5:17 Через це не будьте нерозумні, але розумійте, що є воля Господня.

Єф 5:18 І не впивайтесь вином, в якому розпушта, але краще наповнюйтесь Духом,

Єф 5:19 розмовляючи поміж собою псалмами, і гімнами, і піснями духовними, співаючи й граючи в серці своєму для Господа,

Читання *Святого Письма* з *Євангелії святого апостола Марка* 9:17-31

**Мк 9:17** Одного разу, чоловік якийсь прийшов до Ісуса, кланяючись Йому, сказав: Учителю! Я привів до Тебе мого сина, що має духа німого.

Мк 9:18 І кожний раз, де б ні напад на нього, кидає його і він пускає піну і скрегоче зубами своїми і дерев'яніє; і я казав ученикам Твоїм, щоб вигнали його, та вони не змогли.

Мк 9:19 Одповідаючи йому, [Ісус] сказав: о рече невірний! Доки буду з вами? Доки буду терпіти вас? Приведіть його до Мене.

Мк 9:20 І привели його до Нього. І як тільки [біснуватий] уздрів Його, зараз дух стряс його, і він упав на землю і валявся, пускаючи піну.

>>

Mar 9:21 And Jesus asked his father, "How long has this been happening to him?" And he said, "From childhood."

Mar 9:22 And it has often cast him into fire and into water, to destroy him. But if you can do anything, have compassion on us and help us."

Mar 9:23 And Jesus said to him, "If you can! All things are possible for one who believes."

Mar 9:24 Immediately the father of the child cried out and said, "I believe; help my unbelief!"

Mar 9:25 And when Jesus saw that a crowd came running together, He rebuked the unclean spirit, saying to it, "You mute and deaf spirit, I command you, come out of him and never enter him again."

Mar 9:26 And after crying out and convulsing him terribly, it came out, and the boy was like a corpse, so that most of them said, "He is dead."

Mar 9:27 But Jesus took him by the hand and lifted him up, and he arose.

Mar 9:28 And when He had entered the house, His disciples asked Him privately, "Why could we not cast it out?"

Mar 9:29 And He said to them, "This kind cannot be driven out by anything but prayer."

Mar 9:30 They went on from there and passed through Galilee. And He did not want anyone to know,

Mar 9:31 for He was teaching His disciples, saying to them, "The Son of Man is going to be delivered into the hands of men, and they will kill Him. And when He is killed, after three days He will rise."

In commemoration of the Venerable St. John of the Ladder, a reading from *The Gospel of Saint Matthew the Apostle* 4:25-5:12

**Mat 4:25** And great crowds followed Him from Galilee and the Decapolis, and from Jerusalem and Judea, and from beyond the Jordan.

Мк 9:21 І запитав [Ісус] батька його: як давно це сталося йому?

Мк 9:22 Той сказав із дитинства. І часто кидає його в огонь і в воду, щоб згубити його; але, як що можеш, змилуйся над нами і поможи нам.

Мк 9:23 А Ісус сказав йому: коли що можеш вірувати, усе можна тому, хто вірує.

Мк 9:24 І зараз батько хлоп'яти, заголосивши, сказав крізь сльози: вірую, Господи! Поможи моєму недовірству!

Мк 9:25 Ісус, бачивши, що збігається народ, заборонив духові нечистому, кажучи йому: духу німий і глухий! Я тобі велю, вийди з нього та більше не входь у нього.

Мк 9:26 І закричав й вельми потряс його та й вийшов, і він зробивсь як мертвий, так що багато [з народа] говорили, що він умер.

Мк 9:27 Ісус же, узявши його за руку, підняв його, і він встав.

Мк 9:28 А як увійшов [Ісус] у дім, то ученики Його питали Його на самоті: чому не змогли ми його вигнати?

Мк 9:29 І сказав їм: цей рід нічим не можна вигнати, як тільки молитвою та постом.

Мк 9:30 І вийшовши звідти, проходили через Галилею, і Він не хотів, щоб хто знав.

Мк 9:31 Бо вчив учеників Своїх і говорив їм, що Син Людський виданий буде у руки людські, і вб'ють Його, і вбитий Він на третій день воскресне.

У помин Преподобного св. Івана Ліствичника, читання з *Євангелії Святого Апостола Матвія* 4:25-5:12

**Мт 4:25** Одного разу за Ісусом йшло багато народу з Галилеї і Десятиграддя, і з Єрусалиму й Юдеї, і з того боку Йордану.

>>

Mat 5:1 Seeing the crowds, He went up on the mountain, and when He sat down, His disciples came to Him.

Mat 5:2 And He opened his mouth and taught them, saying:

Mat 5:3 "Blessed are the poor in spirit, for theirs is the kingdom of heaven.

Mat 5:4 "Blessed are those who mourn, for they shall be comforted.

Mat 5:5 "Blessed are the meek, for they shall inherit the earth.

Mat 5:6 "Blessed are those who hunger and thirst for righteousness, for they shall be satisfied.

Mat 5:7 "Blessed are the merciful, for they shall receive mercy.

Mat 5:8 "Blessed are the pure in heart, for they shall see God.

Mat 5:9 "Blessed are the peacemakers, for they shall be called sons of God.

Mat 5:10 "Blessed are those who are persecuted for righteousness' sake, for theirs is the kingdom of heaven.

Mat 5:11 "Blessed are you when others revile you and persecute you and utter all kinds of evil against you falsely on My account.

Mat 5:12 Rejoice and be glad, for your reward is great in heaven, for so they persecuted the prophets who were before you.

Мт 5:1 Побачивши народ, Ісус зійшов на гору, і як сів, то підійшли до Нього ученики Його.

Мт 5:2 І Він, одкривши уста Свої, учив їх, промовляючи:

Мт 5:3 Блаженні убогії духом, бо їх є Царство Небесне.

Мт 5:4 Блаженні плачущії, бо вони втішаться.

Мт 5:5 Блаженні тихії, бо вони досягнуть землю.

Мт 5:6 Блаженні голодні й жадні на правду, бо вони наситяться.

Мт 5:7 Блаженні милостивії, бо вони помилені будуть.

Мт 5:8 Блаженні чистії серцем, бо вони Бога уздрять.

Мт 5:9 Блаженні миротворці, бо вони синами Божими назвуться.

Мт 5:10 Блаженні гонимії за правду, бо їх є Царство Небесне.

Мт 5:11 Блаженні ви, коли вас ганьбитимуть і гнатимуть, та розпускатимуть про вас усяку лиху славу неправдиво Мене ради.

Мт 5:12 Радуйтеся і веселіться: бо велика вам нагорода не Небесах.



### **Venerable Saint John of the Ladder/Climax**

--On the fourth Sunday of Lent, the Church commemorates St. John of the Climax (6<sup>th</sup> century), who is the writer of the book called *The Ladder* [Climax] *of Paradise*. This book contains 30 chapters, with each chapter as a step leading up to a faithful and pious life as the climax of Christian life. The spirit of repentance and devotion to Christ dominates the essence of this book, along with the monastic virtues and vices.

He was an ascetic and writer on the spiritual life as a monk-abbot of Sinai Monastery. These steps of the ladder, as set forth by St. John, are to be practised by the Christian, especially during this period of Great Lent. Each step leading to the top of the ladder is the climactic essence of the true meaning of a Christian life.

### **Преподобний святий Іван Ліствичник**

--У четверту неділю Великого Посту Церква постановила здійснювати пам'ять преподобного Іоана Ліствичника. Він народився приблизно 570 року, і в віці 16 років прийшов до монастиря на горі Синай, де присвятив своє життя чернечому подвигу. Після 19 років життя в обителі і сорокалітнього пустинножителства він був обраний ігуменом монастиря.

Господь наділив його благодатними дарами прозорливості і чудотворення. Головним пам'ятником його життя є *Ліствиця*--шлях для сходження до духовної досконалості. Вона складається з тридцяти глав, кожна з яких присвячена одній з гріховних пристрастей чи християнських чеснот, і виявляє, як борючись із гріхами і накопичуючи одну чесноту за іншою, подвижник помножує свої духовні сили і начебто піднімається до духовного неба-стягання благодаті Божої.