

# LSD

trip, cartone

La dietilamide dell'acido lisergico è una sostanza semisintetica con proprietà psichedeliche.

**Info**

**Forma:**

Liquido

Blot (francobollo)

**Modalità di assunzione e durata:**

**Ingerito: Durata: 8 – 12 ore**

Ricorda che gli effetti iniziano dopo 60-90 minuti. Attendi almeno 2 ore prima di ridosare!

**Dosaggio:**

Dipende dalle caratteristiche e dalla sensibilità personale.

Inizia sempre con un basso dosaggio, specialmente se è la tua prima volta!

Il rischio di affrontare un'esperienza difficile aumenta all'aumentare del dosaggio.

**Effetti:**

Ricercati: distorsioni visive, uditive, alterazione della percezione dello spazio-tempo, euforia, pensieri e sentimenti insoliti, sentimenti mistici

Collaterali: confusione mentale, stato di ansia, disforia, paranoia

Fisici: fluttuazione della temperatura corporea, formicolio, disagio a livello gastrico, nausea, tremore, debolezza.

Gli effetti delle sostanze psichedeliche come LSD dipendono in gran parte dal set (ovvero il tuo stato mentale e le tue aspettative) e dal setting (l'ambiente sociale e fisico in cui ti trovi).

**Rischi:**

Un uso frequente può causare perdita di contatto con la realtà.

Il pericolo maggiore, anche consumando solo una volta, è che si manifestino disordini psichici già presenti in persone vulnerabili.

**Mix da evitare:** cannabis, psilocibina, DMT, 2c-x la combinazione degli effetti può aumentare la probabilità di entrare in loop di pensieri negativi che possono rendere il trip più difficile da affrontare.

### Safer use:

- Non prendere LSD se non sei veramente pront\* o se non sei in perfetta forma fisica e psichica (buon «set»).
- Usa solo in un ambiente nel quale ti senti a tuo agio e con persone di fiducia che sanno di cosa si tratta (buon «setting»).
- Occorre essere consapevoli dei pericoli. Se hai paura degli intensi effetti psichedelici dell'LSD è meglio rinunciare al consumo.
- Non usare LSD a stomaco pieno: mangia qualcosa di leggero prima e durante il trip.
- Durante il trip bisogna lasciarsi andare e non cercare di resistere agli effetti della sostanza.
- Dopo il trip bisogna concedersi almeno un giorno di tranquillità durante il quale ci si può calmare e elaborare l'esperienza e ristabilire un nuovo equilibrio.
- Se non sai quanti  $\mu\text{g}$  sono contenuti nel blot/goccia, comincia con  $\frac{1}{4}$  - max  $\frac{1}{2}$  trip, valuta gli effetti e se ridosare
- L'LSD non ha gusto. Se senti un sapore amaro o metallico potrebbe essere 25x-NBOMe
- Se c'è la possibilità usa un servizio di drug checking per verificare che sia LSD e non DOx, 25x-NBOMe etc...

**Testa la tua sostanza con un servizio di drug checking prima di usarla!**

**I rischi del consumo di sostanze psicoattive dipendono sempre della tua persona, dalle tue condizioni di salute attuali e dal tuo ambiente circostante.**



Progetto Neutavel