






Necesita Ayuda para Obtener Comida?

Si necesita ayuda para obtener comida HOY, puede visitar:

 **ST. PAUL CHILDREN'S FOUNDATION**
Dispensa de alimentos y ropa
1358 E. Richards
Tyler, TX 75702
(903) 595-2255
Lunes, Miercoles, Y Viernes; 9 am-12 pm & 2-5 pm

 **PATH**
Dispensa de alimentos, asistencia para recetas a corto y largo plazo.
402 W. Front St
Tyler, Tx 75702
(903) 597-4044
Lunes a Jueves; 8 am-6 pm

 **FIRST BAPTIST CHURCH TYLER
FAMILY ASSISTANCE CENTER**
Comida y ropa
412 West Ferguson
Tyler, Tx 75702
(903) 526-6707 o (903) 526-6757
Martes y Jueves; 8 - 11 am

● **SAINT VINCENT DE PAUL, AGENCIA DE TYLER**
Comida y ropa
410 South College Ave
Tyler, Tx 75702
(903) 592-0027 o (903) 592-1617
Martes-12:30pm; Jueves-8am y 12:30pm
Toman las primeras 30 familias en la sesión de la mañana Y las primeras 35 familias en la sesión de la tarde.

 = Dispensa Saludable

Si esta interesado en programas del gobierno que ayudan a obtener comidas saludables usted podría calificar para:

- **WIC (MUJERES, INFANTES, Y NIÑOS)**
Proveen comidas suplementales, referencias para el cuidado de la salud y educación nutricional para mujeres embarazadas, amamantando y no amamantando, mujeres posparto, infantes, y niños hasta la edad de 5 años.
 - 815 N Broadway Ave., Tyler, Tx 75701
 - (903) 592-7635
 - 225 E. Amherst, Suite 800, Tyler, TX 75701
 - (903)533-1319
- **ASISTENCIA DE NUTRICION SUPLEMENTAL (SNAP)**
Le proporcionan beneficios de comida que le ayudan a comprar comida del supermercado o del Mercado de los agricultores.

Los siguientes lugares pueden asistirle para aplicar para estos y otros programas como: Medicaid, TANF y Healthy Texas Women:

- **East Texas Food Bank Benefits Assistance**
(903) 597-3663
- **St. Paul Children's Foundation/Children's Defense Fund**
(903) 747-0604
- **Health & Human Services Benefits Office**
(903) 595-4841 or 211
- **Tyler Family Circle of Care**
(903) 606-2167

O puede ir en línea a hh.texas.gov para encontrar una oficina cerca de usted.

Para encontrar ayuda para sus necesidades urgente cerca de su casa-

- www.903help.org
- www.easttexasfoodbank.org/programs

