

FORMATION PROFESSIONNELLE

LES FONDAMENTAUX DE LA COUTURE VETEMENT - 149,50H



Plongez dans l'univers de la **couture artisanale** et professionnelle en apprenant à manier les outils, les techniques et les gestes essentiels pour confectionner vos propres vêtements de A à Z.

Cette formation vous guidera pas à pas dans l'acquisition des **fondamentaux techniques** nécessaires à une couture de qualité, qu'elle soit destinée à un usage personnel ou professionnel. Vous serez formé-e à plusieurs compétences-clés :

- Prise en main de la machine à coudre et surjeteuse
- Réalisation de **pièces d'études** pour comprendre et maîtriser chaque étape (pincés, parementures, fermetures, ourlets, etc.)
- Apprentissage des **techniques d'assemblage** et des finitions soignées
- Lecture et compréhension de patrons industrialisés et de la gamme de montage d'un produit
- Coupe et préparation des tissus selon les bonnes pratiques
- Réalisation complète de vêtements de A à Z

Vous serez immergé-e dans un **programme progressif** alliant rigueur technique, créativité et autonomie, avec un accompagnement pédagogique individualisée

PROGRAMME DE LA FORMATION

MODULE 1 - LES BASES

1.1 - INITIATION MACHINE ET COUTURE DE BASE

- Initiation à la couture Haut de Gamme
- Réglages de la machine
- Lecture d'un dossier technique : Nomenclature, Dessin technique, Descriptif ...
- Descriptif du matériel
- Mise en pratique : réalisation de 2 accessoires imposés avec respect du cahier des charges.

1.2 - LECTURE ET PREPARATION DU PATRON

- Lire et déchiffrer un patron industrialisé
- Prise de mesure et choix de la taille souhaitée
- Préparer et couper son tissu

MODULE 2 - PIECES D'ÉTUDES - 2 sessions

2.1 - POCHE

- Italiennes
- Dans la couture
- Paysannes
- Plaquées
- Passepoilées

2.2 - FENTES

- Fente indéchirable
- Fente capucin
- Patte chemise

2.3 - ENCOLURE

- Biais
- Enforme
- Parementure
- Col chemise

VETEMENTS : Confection de A à Z

2.2 - EVALUATION DES COMPETENCES

- Réalisation du vêtement conforme au cahier des charges
- Pièces d'études réalisées à la maison
- Placement du patron et coupe conforme
- Symétrie des éléments

CAHIER DES CHARGES À RESPECTER :

- Finitions Haut de Gamme
- Fabrication Made In France

MODULE 3 - PANTALON ALMA

ELEMENT TECHNIQUES

- Réglage tension taille et densité du point
- Poches italienne
- Ourlet piqué 1 mm
- Ceinture coulisse élastique

MATERIEL NECESSAIRE

- Tissu coton non extensible
- Elastique 4cm hauteur
- Fil assorti



MODULE 4 - TOP SANDRA

2.1 ELEMENT TECHNIQUES

- Réglage tension taille et densité du point
- Encolure bordée
- Cordon 7 mm fini
- Manches montées
- Plis Haut de manche
- Asymétrie

MATERIEL NECESSAIRE

- Tissu Lin non extensible
- Fil assorti

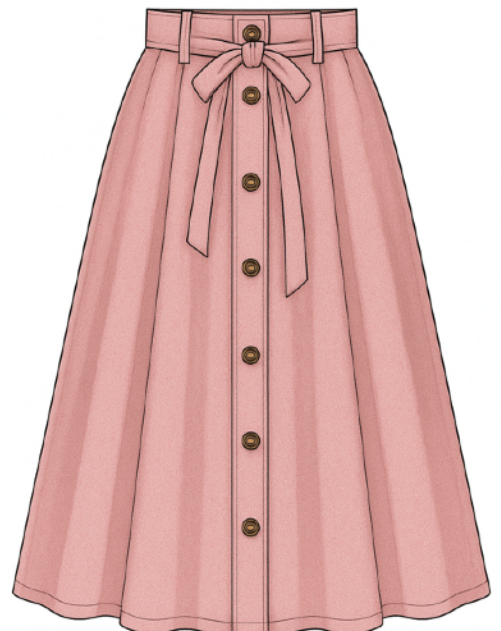
MODULE 5 - JUPE SOPHIE

2.1 ELEMENT TECHNIQUES

- Réglage tension taille et densité du point
- Poches dans la couture
- Rempli surfilé et piqué
- Ceinture rabattu sillon
- Patte de boutonnage milieu devant
- Pli rond

MATERIEL NECESSAIRE

- Tissu lainage
- Boutons
- Thermocollant
- Fil assorti





MODULE 6 - ROBE EMY

2.1 ELEMENT TECHNIQUES

- Réglage tension taille et densité du point
- Volants
- Fermeture milieu dos par goutte et fermeture invisible
- Pincés taille
- Découpe bretelle
- Encolure en V terminée par une enforme
- Ourlets 5mm

MATERIEL NECESSAIRE

- Tissu lin non extensible
- Elastique 4cm hauteur
- Fil assorti

MODULE 7 - SHORT/BERMUDA BEATRICE

2.1 ELEMENT TECHNIQUES

- Réglage tension taille et densité du point
- Poches cavalières
- Pose passant
- Ceinture rabattue nervure
- Braguette
- Pose bouton jean
- Poches plaquées dos avec surpiqûres apparentes

MATERIEL NECESSAIRE

- Tissu jean
- Bouton jean
- Fil assorti jean



MODULE 8 - CHEMISIER LEYA

2.1 ELEMENT TECHNIQUES

- Réglage tension taille et densité du point
- Col avec Pied de col rapporté
- Patte de boutonnage milieu devant
- Manches longue ballon Froncées
- Poignet avec patte chemisier
- Ceinture amovible
- Empiècement dos doublé

MATERIEL NECESSAIRE

- Tissu fluide type viscose / voile de coton / polyester
- Thermocollant
- Fil assorti
- 7 boutons

MODULE 9 - BOMBERS PALMA

3.1 ELEMENT TECHNIQUES

- Réglage tension taille et densité du point
- Poches plaquées doublées
- Bordage au biais
- Matelassage avec doublure ouatinée en feuille

MATERIEL NECESSAIRE

- Tissu au choix non extensible
- Thermocollant
- Fermeture séparable
- Fil assorti

