

## Liebe\*r Gäst\*in

Ich freue mich, Dich zu "SAFER PLEASURE - Eine Performance nach Deinen Wünschen" einladen zu dürfen!

Eine immersive Performance über das Gefühl der Sicherheit und wie es uns hilft, Genuss zu erleben und unsere Bedürfnisse zu verhandeln.

Ich, Katharina, und meine Freundin Niken haben einen Performance-Raum vorbereitet, der auf Deine Bedürfnisse zugeschnitten wird.

Keine Sorge. Du musst nichts tun, wenn Du kommst. Aber Du bist dazu eingeladen.

Alles, worum wir Dich bitten, ist, mit Deinem Körper präsent zu sein und Deine Bedürfnisse wahrzunehmen. Bitte hör auf sie und kümmere dich entsprechend um dich selbst, währenddem du gleichzeitig die Bedürfnisse der anderen respektierst.

Und wenn Du nicht weisst, wie das geht, dann ist das ein Grund mehr zu kommen!

Wir werden Dich inspirieren. Denn das ist genau das, was ich im letzten Jahr während der Entwicklung dieser Performance recherchiert und erforscht habe.

Ich habe viele kleine Performances über Bedürfnisse, Wünsche und Lust und den Umgang mit ihnen entwickelt. Ich würde sie Dir gerne zeigen!

Wir haben vergnügliche kleine Übungen und Spiele für Dich vorbereitet. Und Du kannst entscheiden, ob, mit wem und unter welchen Umständen du teilnehmen möchtest. Auch wenn Du es am angenehmsten findest, nur zuzuschauen und gar nicht mitzumachen, bist Du herzlich willkommen.

Wir stellen Dir viele Optionen zur Auswahl und helfen Dir bei der Entscheidungsfindung. Du kannst also genau das tun, was Du willst.

Ansonsten hoffen wir einfach, dass Du dich sicher fühlst und "SAFER PLEASURE - A Performance According to Your Wishes" genießen wirst. Das ist, worum es uns geht.

### **Verpflegung:**

Es gibt gratis Snacks und Barbetrieb

### **Wo:**

Zwingli-Kapelle im Kulturhaus Helferei, Kirchgasse 12, 8001 Zürich, Schweiz

### **Wann:**

27. & 28. Januar 2023, 19 Uhr

### **Sprache:**

Je nach Bedarf entweder Deutsch oder Englisch.

Außerdem gibt es ein Flugblatt und eine PowerPoint-Präsentation auf Englisch für Menschen mit einer Hörbehinderung.

**Performance:** Katharina Marianne Schmidt und Niken Dewers

**Musik:** Krisha Werst

**Mentorat:** Matis d'Arc

**Mehr Informationen:**

Instagram: @katharsis.performance

Facebookevent: <https://www.facebook.com/events/511586851068478/511586857735144>

Veranstaltungsort: <https://www.kulturhaus-helferei.ch/programm>

Genuss in vollen Zügen, Katharina

Eine Produktion im Rahmen des Masterstudiengangs Expanded Theater der Hochschule der Künste Bern

Dear Guest,

I'm excited to invite you to "SAFER PLEASURE – A Performance According to Your Wishes"!

An immersive performance about the feeling of safety and how it helps us to experience pleasure and to negotiate our needs. Me, Katharina, and my friend Niken have been preparing a performance-space that will be tailored to your needs.

Don't worry. You don't have to do anything when you come. But you are invited to.

All we ask you to do is to be present with your body and take ownership of your needs. Please listen to them and take care of yourself accordingly, while also respecting the needs of the others.

And if you don't know how to do that, well, that's one more reason to come!

We'll inspire you. Because that's exactly what I was researching and exploring about for the last year in the course of the making of this performance.

I have created lots of small performances about needs, wishes and pleasure and the process of dealing with them. I would love to show them to you!

We prepared pleasurable little exercises and games for you. And you can decide if, with who and under what circumstances you would like to participate. Even if you should find it most pleasurable to only watch and not interact at all, you are most welcome to do so.

You'll be presented many options to choose from and you'll be guided in your decision making. So, you can do exactly as you wish.

Other than that we just hope you'll feel safe to enjoy yourself and "SAFER PLEASURE – A Performance According to Your Wishes" a lot. That's what we are all about.

**Food:**

Free snacks and drinks to buy at the bar

**Where:**

Zwingli-Kapelle im Kulturhaus Helferei, Kirchgasse 12, 8001 Zürich, Switzerland

**When:**

27. & 28. January 2023, 7pm

**Language:**

According to your needs either German or English.

Plus, there will be a handout and PowerPoint presentation in English for people with a hearing disability.

**Performance:**

Katharina Marianne Schmidt and Niken Dewers

**Music:**

Krishna Werst

**Mentorat:**

Matis d'Arc

**More information:**

Instagram: @katharsis.performance

Facebook event: <https://www.facebook.com/events/511586851068478/511586857735144>

Venue: <https://www.kulturhaus-helferei.ch/programm>

Pleasure all the way, Katharina

A production in cooperation with the master's course Expanded Theater at the Hochschule der Künste