

Visuell guide

KALEIDOSCOPE

En danseforestilling av Shi Pratt



BAREDANS

RELÆXT OPPLEVELSE
**RE
LÆ
XT**
HYSJ-FRI SONE

Innhold - Visuell guide

side 2 Innhold

side 3 Velkommen til en Relæxt- opplevelse

side 4 Hva er en Relæxt opplevelse?

side 5 Velkommen til Stormen konserthus

side 6 Inne I foajeen - bilder og praktisk informasjon

side 7-12 Om forestillingen Kaleidoscope -
bilder og beskrivelser

side 13 Takk for besøket

Side 14 Samarbeid og støtte

Velkommen til en Relæxt opplevelser!

Kulturopplevelser skal være for alle, men i realiteten er det ikke alltid tilrettelagt slik at alle har mulighet til å delta. Relæxte forestillinger og konserter er åpne for alle, og er spesielt tilpasset barn, voksne og familier som kan finne det utfordrende å delta på ordinære forestillinger og konserter.

Vi gjør en rekke tilpasninger både før og under arrangementet slik at du kan senke skuldrene og nyte opplevelsen.

I denne guiden kan du lese om hvordan det er å komme på Relæxt danseforestilling i Stormen Konserthus. Vi håper den kan gi deg svar på spørsmål du måtte ha i forbindelse med ditt besøk hos oss. Vi ser fram til å møte deg, og ønsker deg en hyggelig og avslappet danseopplevelse hos oss.

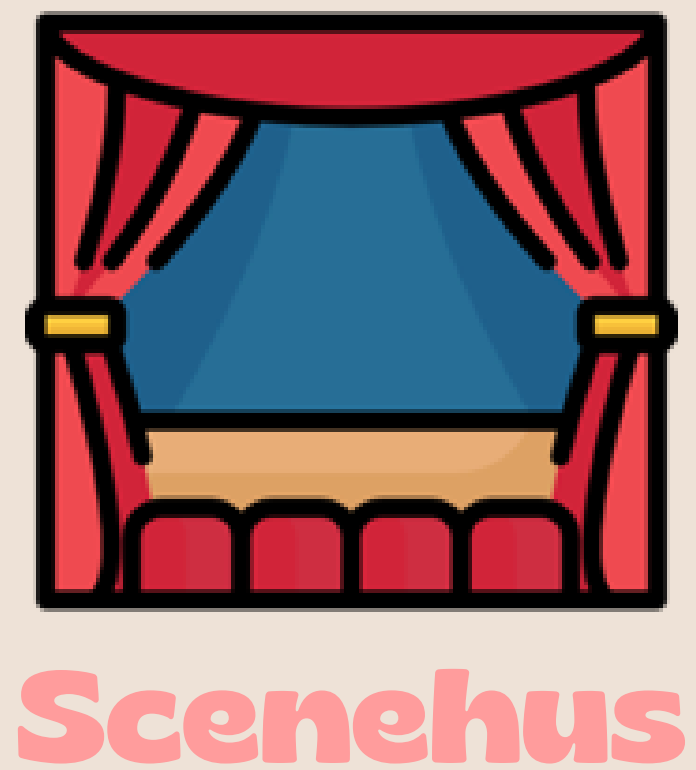
Dersom du har noen spørsmål utover det du finner i dette heftet, er det bare å ta kontakt på e-post: info.baredans@gmail.com

Med vennlig hilsen,
oss i BAREDANS

Hva er en Relæxt opplevelse?

- Vi gir deg en visuell guide i god tid før forestillingen, som beskriver hele opplevelsen fra du kommer til visningsstedet til forestillingens slutt.
- Guiden inneholder blant annet en beskrivelse av stedet, forestillingen og hvem du møter.
- Under forestillingen kan du bevege deg og gå ut og inn av salen som du ønsker.
 - Du kan trekke deg tilbake i en skjermet sittegruppe utenfor salen før, under og etter forestillingen hvis du skulle ha behov for det.
- Lyset i salen vil være dempet, men ikke slått helt av.
- Vi bruker ikke scenerøyk eller strobebelysning.
- Vi tilpasser lydnivået.
- Det vil være verter inne i salen for å assistere publikum og være behjelpelig med det dere måtte trenge.
- Her er Hysj-fri sone. Det er helt lov til både å snakke høyt, le, gråte, tikse og rope.

Velkommen til Stormen Konserthus



Du kan bruke konserthusets
hovedinngang som ligger i
Storgata og ser slik ut.



Dørene åpnes
automatisk og du
entrer foajeen i første etasje.

Adresse:
Storgata 1B



Inne i foajeen



Til høyre for inngangen finner du billettluken og Relæxt-sonen.

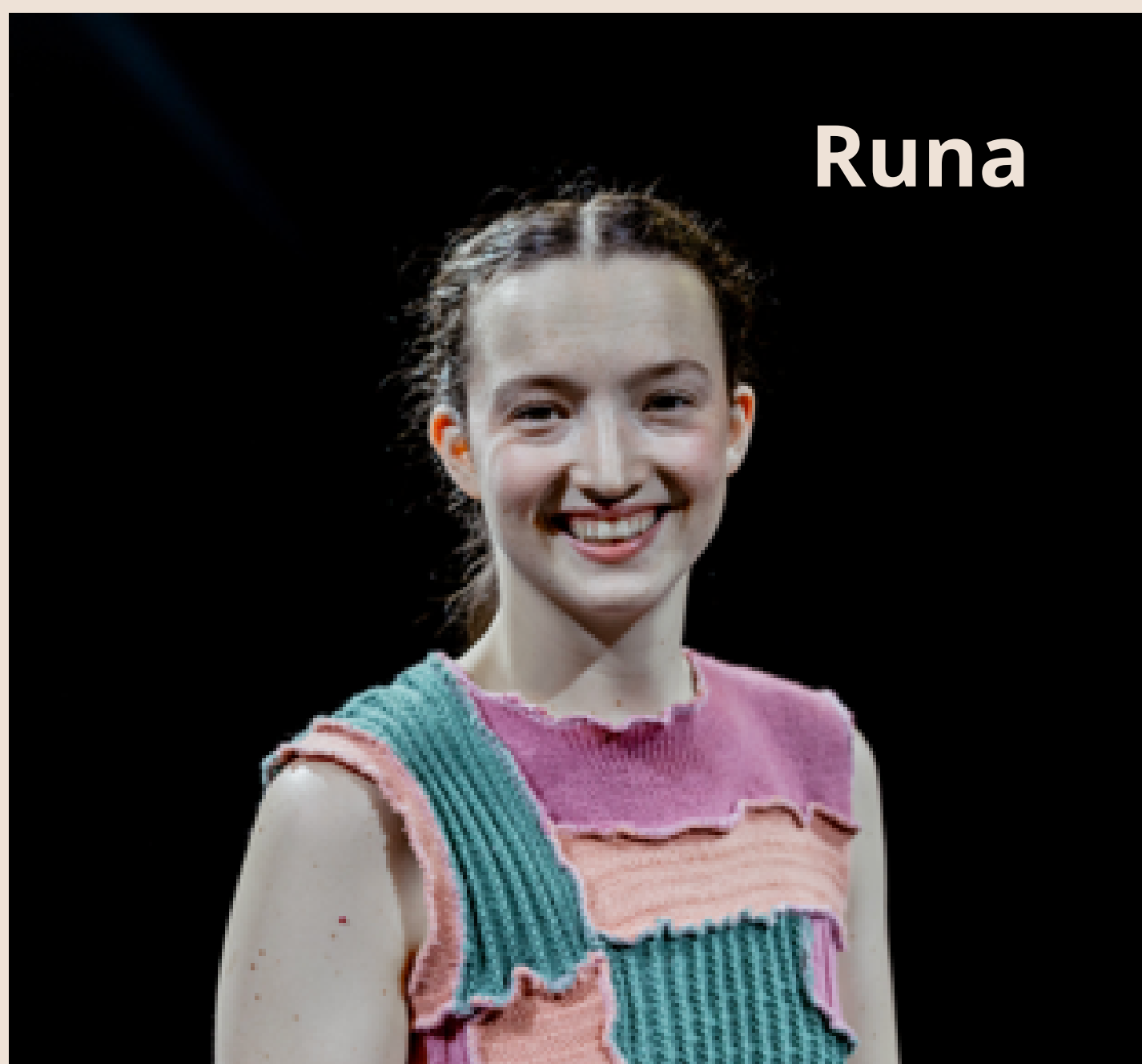
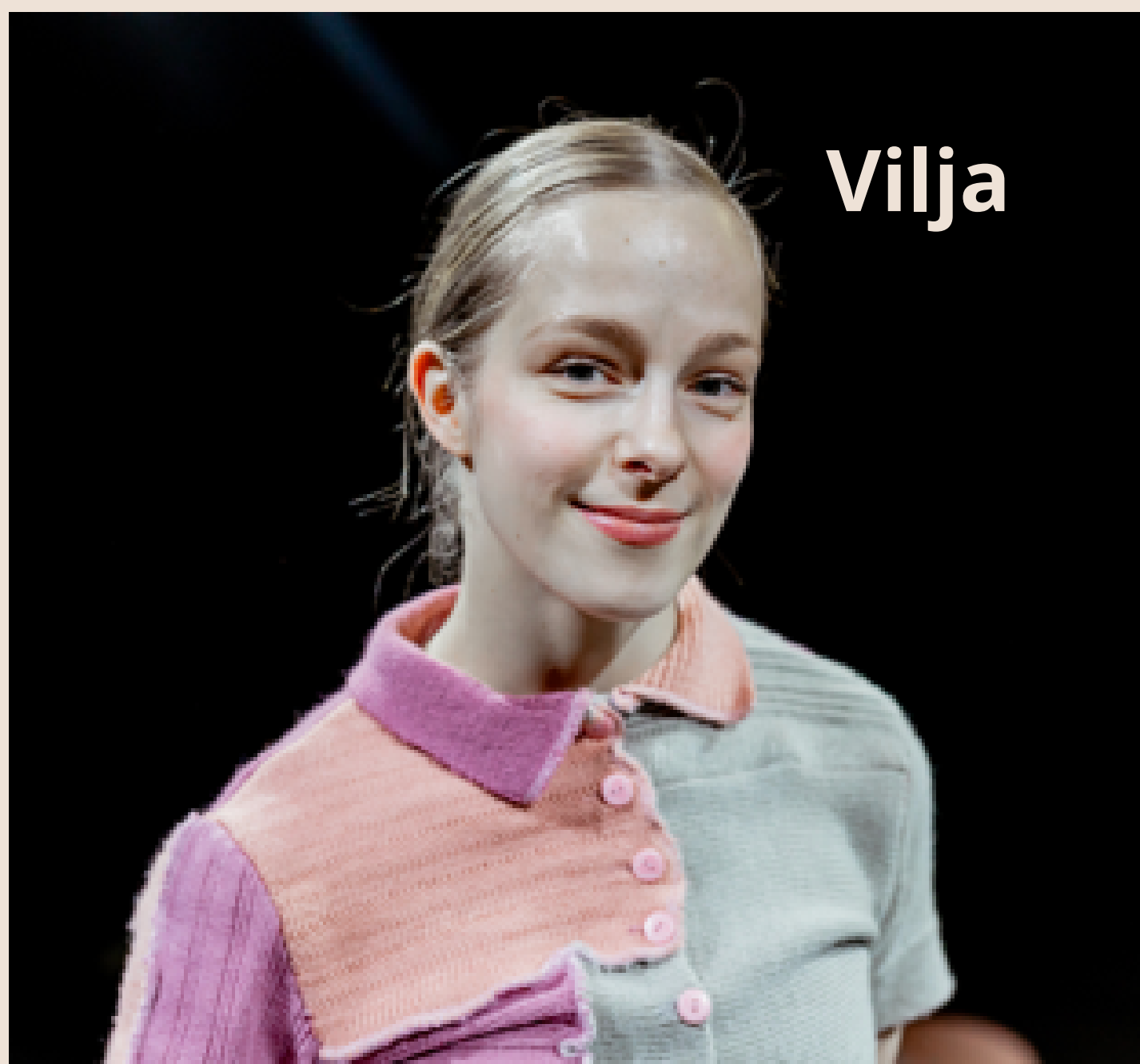
Her er det også stoler, garderobe og toalett. Teleslynge utleveres denne i billettluken.

Når du kommer blir du tatt imot av publikumsverter fra BAREDANS og Stormen Konserthus. Dersom du lurer på noe, kan du spørre. Vi er der for å hjelpe.

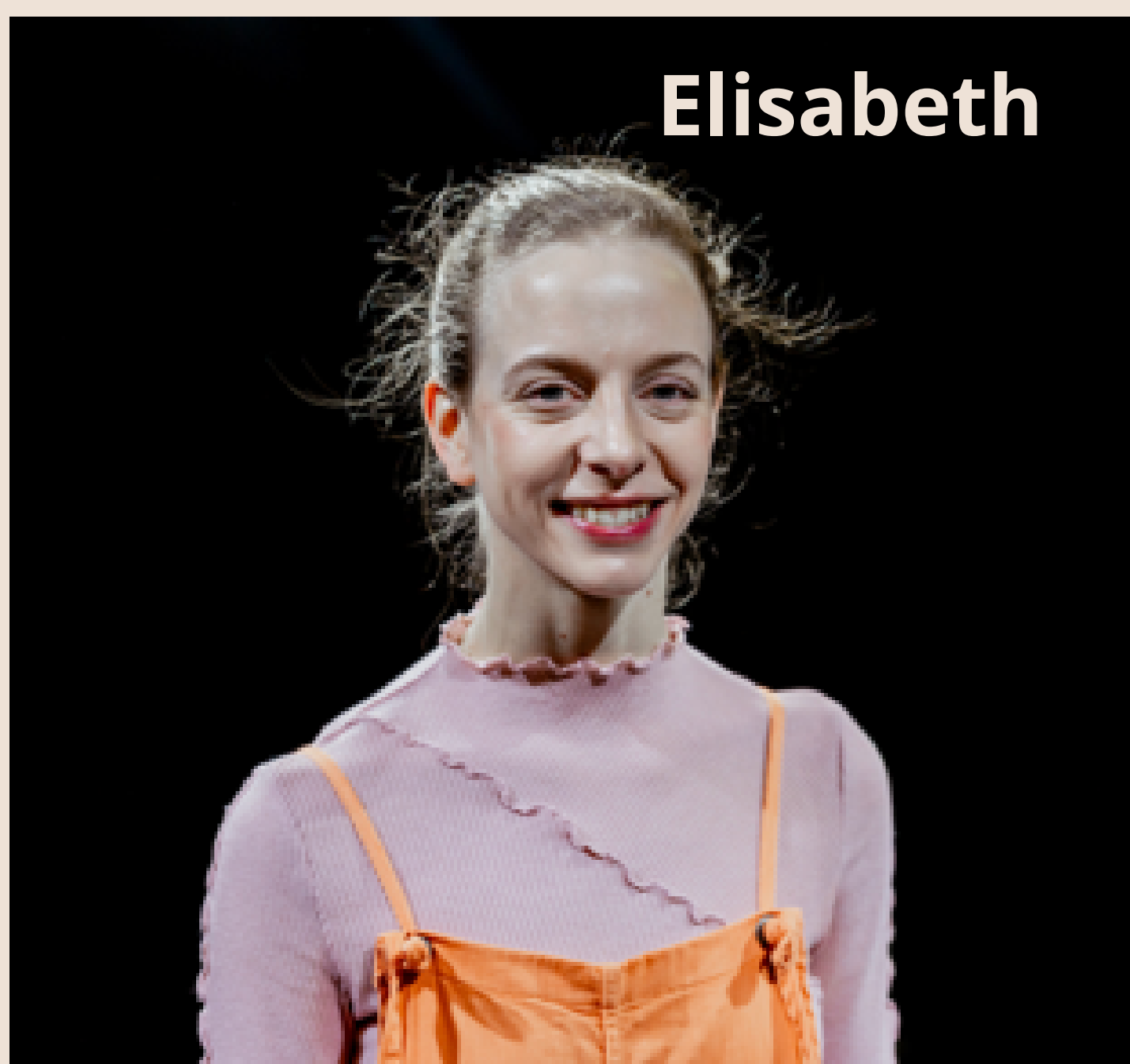




Dere skal treffe



Dansere



Forestillingen begynner



Vilja møter dere i foajeen



Vi går sammen til
2. etasje.

Vi kan bruke trapp
eller heis



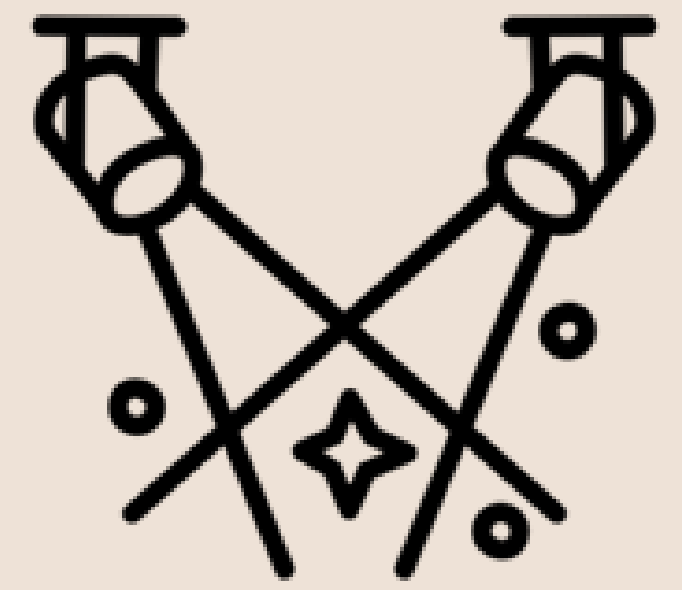
Forestilling

Vi møter
Runa og Elisabeth



I greenroom starter
forestillingen,
før vi går til scenen i
rommet ved siden av.

Scenen



Scene



Dere kan sette dere på en pute eller en stol.

Under forestillingen er det lov a bevege deg.

Hvis dere trenger hjelp kan dere spørre oss eller vertene.

Døren vil være åpen og dere kan gå inn og ut om nødvendig.

Dere kan lage lyd under forestillingen.

Denne forestilling er en hysj- fri sone.

Vi danser



Danse

Forestillingen er ferdig



Vi viser dere veien ut.
Vi går ut med dere.
Vi sier hadet.



Kaleidoscope



www.shipratt.no

Takk for at du kom

Vi setter pris på din tilbakemelding!
Skriv gjerne noen ord om opplevelsen til
info.baredans@gmail.com
hvis du har tid og anledning.
Vi håper å se deg snart igjen!

Hilsen
alle oss i BAREDANS
og Stormen Konserthus.

Samarbeid & støtte

BAREDANS arrangerer sin første Relæxte danseforestilling i samarbeid med Stormen konserthus og Dansenett Norge, med god veiledning fra Arktisk filharmoni.

Viktige samarbeidspartnere har bidratt med følgeforskning og kontinuerlig evaluering av Relæxt: RKBU Nord ved UiT, Høgskolen i Volda, Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg ved Nord universitet.

Mer om Relæxt
finner du på www.relæxt.no

BAREDANS er støttet av: Kulturdepartementet, Bodø kommune og Nordland fylkeskommune.
Les mer om oss på www.baredans.no.

BAREDANS.