

Efecto de la pandemia de COVID-19 en la desnutrición infantil en México



© Curt Carnemark / World Bank

Antecedentes

La pandemia de COVID-19 redujo los ingresos, aumentó la inseguridad alimentaria, e interrumpió los servicios de salud y nutrición materno-infantil. Esta situación, junto con el reciente aumento en los precios de los alimentos debido a la invasión a Ucrania, amenaza con deshacer tres décadas de progreso para reducir la desnutrición infantil en México.

Abordaje

Se realizó un modelaje económico para demostrar la importancia de invertir en programas y políticas para atender la desnutrición en el país.



© UN Women / Dzuliam Méndez

Resultados clave

Cambios en la inseguridad alimentaria y la desnutrición

1. Hogares con niños menores de cinco años en todo el país, y particularmente en la región Sur, tuvieron más probabilidad de sufrir inseguridad alimentaria en 2021 en comparación con 2018.
2. Hogares con niños que no recibieron transferencias en efectivo también tuvieron más probabilidad de tener inseguridad alimentaria en el mismo periodo.

Predicción de tendencias en el retraso del crecimiento y la mortalidad infantil

3. Se prevé que aumente el retraso del crecimiento y la mortalidad infantil en el periodo 2020–2030 debido a una mayor inseguridad alimentaria y alteraciones en la cobertura de los servicios de salud y nutrición.

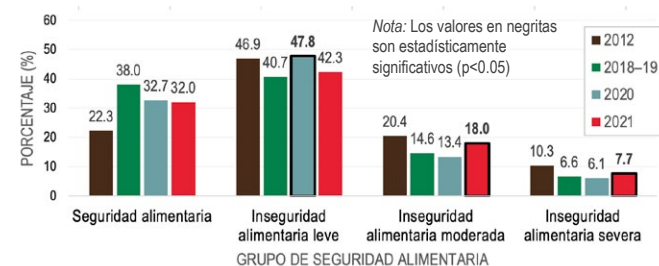
El costo económico de la desnutrición infantil en México

4. El aumento proyectado de la desnutrición debido a la pandemia costaría US\$5,290 millones extra en 2021 vs. 2018 debido a la pérdida de productividad y muerte prematura.

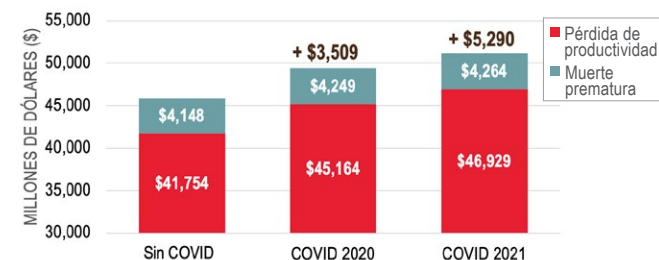
Efecto y costo de aumentar la cobertura de los servicios de salud y nutrición para niños menores de cinco años

5. Aumentar los fondos para intervenciones en nutrición en US\$100 millones por año podría reducir la desnutrición a niveles previos a la pandemia para el año 2030.

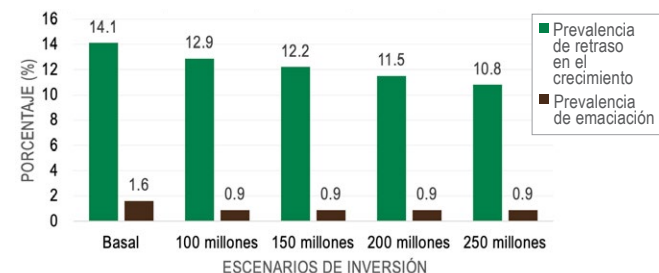
Prevalencia ajustada de inseguridad alimentaria en hogares con niños menores de cinco años en México



Estimación del costo económico de la desnutrición y la mortalidad infantil antes y durante la pandemia por COVID-19



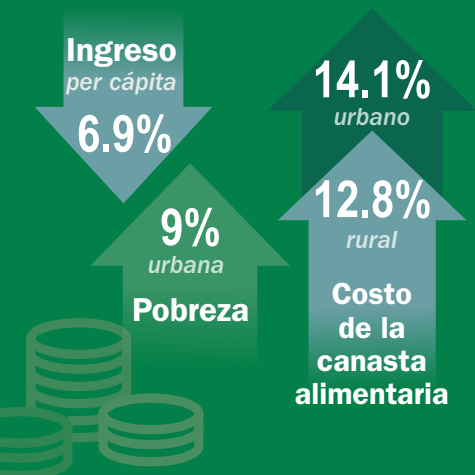
Efecto estimado de invertir en un paquete de intervenciones en nutrición sobre la desnutrición en México



Fuente: Unar-Munguía et al. Modelado el efecto de la pandemia de COVID-19 en inseguridad alimentaria y desnutrición y el costo de aumentar la cobertura de servicios de salud y nutrición para niños en México. INSP, 2022.

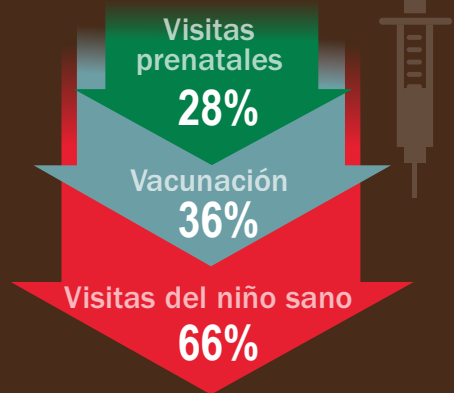


Efectos económicos en 2020



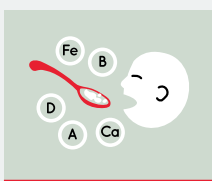
Fuente: Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social CONEVAL

Efecto en la atención médica para las personas con Seguridad Social



Fuente: Doubova S V, Leslie HH, Kruk ME, Pérez-Cuevas R, Arsenault C. Disruption in essential health services in Mexico during COVID-19: an interrupted time series analysis of health information system data. *BMJ Glob Heal.* 2021;6(9):e006204

Cobertura de intervenciones en nutrición recomendada para maximizar la reducción en desnutrición, si se invierten US\$100 millones anuales



95% de cobertura de micronutrientes en polvo, suplementación con vitamina A y tratamiento de la desnutrición aguda severa para niños, y suplementación con micronutrientes múltiples (incluyendo hierro y ácido fólico) en el embarazo.



50% de cobertura en la promoción de lactancia y alimentación infantil en los servicios de salud, la comunidad y los medios de comunicación masivos.



5.3% de cobertura en suplementación con hierro y ácido fólico para mujeres embarazadas.

Mensajes clave



La pandemia de COVID-19 interrumpió la provisión de los servicios de salud y nutrición e incrementó la inseguridad alimentaria, lo que aunado a la inflación en los precios de los alimentos, se prevee que aumente la desnutrición y la mortalidad infantil.



Los programas sociales y las intervenciones en nutrición son esenciales para abordar la desnutrición antes, durante y después de las situaciones de emergencia y crisis.



Invertir en intervenciones en nutrición para mujeres embarazadas y niños es una estrategia con una alta relación costo-beneficio que puede prevenir la desnutrición y sus consecuencias a largo plazo en el desarrollo infantil y la carga económica.



Garantizar el mejor comienzo en la vida implementando inmediatamente un programa consolidado para el control y prevención de la desnutrición en el primeros 1.000 días de vida.

Para obtener información adicional sobre el estudio, comuníquese con: Mishel Unar, Instituto Nacional de Salud Pública a munar@insp.mx or Jeremy Veillard, Banco Mundial a jveillard@worldbank.org.

