



Unser Geburtsvorbereitungskurs

Name:
 Entbindungstermin:
 Anzahl der Geburten:

Kreuzt in Tabelle 1 jene Themenblöcke an, die ihr im Rahmen des Geburtsvorbereitungskurses besprechen wollt.

Mindestdauer ist 2 Stunden und kostet €150,-, jede weitere Stunde kostet €50,-.

Um alle Themenblöcke detailliert und ohne Eile zu besprechen, ist eine Einheit von 2 Stunden für jeden Themenblock angedacht.

In Tabelle 2 kreuzt bitte das gewünschte Zeitausmaß an.

Tabelle 1

Schwangerschaft <ul style="list-style-type: none"> • Schwangerschaftsbeschwerden • Geburtsbeginn – Blasensprung, vorzeitige Wehentätigkeit, beginnende Wehentätigkeit, Latenzphase • Kliniktasche • Weitere Vorbereitungen 	
Geburt <ul style="list-style-type: none"> • Geburt – Geburtsmechanik – Phasen der Geburt • Partner unter der Geburt • Schmerz & Schmerzerleichterung • Geburtsmodi & ev. Pathologien 	
Wochenbett <ul style="list-style-type: none"> • Die Zeit nach der Geburt/Frühwochenbett • Psychische, physische und hormonelle Veränderungen • Stillen, Säuglingsernährung & Babypflege • Übungen zur Geburtsvorbereitung • Yoga & Atemübungen 	

Tabelle 2

Basiseinheit: 2 Stunden um €150,- PLUS

1 Stunde, €50,-	
2 Stunden, €100,-	
3 Stunden, €150,-	
4 Stunden, €200,-	
oder	
Ich möchte nur die Basiseinheit von 2 Stunden um €150,-	

Schreibt uns gerne eure Wünsche, Themen, die ihr noch besprechen wollt und Fragen auf:

Amelie Horak

+43 676 3530439

Christina Franner

+43 699 14069331

Magdalena Wallner

+43 680 3100963