



# Curriculum

Genehmigt durch die Mitgliederversammlung (Online) der SGBAT am 28.3.2020

**SGBAT**  
**Schweizerische Gesellschaft für**  
**Bioenergetische Analyse und Therapie**  
**6370 Stans**

Sekretariat: Felseggstrasse 17 a, 3400 Burgdorf  
Tel. +41 34 530 03 74 / +41 79 392 04 48  
[www.sgbat.ch](http://www.sgbat.ch) - [sekretariat@sgbat.ch](mailto:sekretariat@sgbat.ch)

## Überblick Module Vertiefungsrichtung KPT-SGBAT

Nummer Modul/Kurs	Modulname und Kurstitel: Wissen & Können	Inhaltliche Dimension	Einheiten gem. PsyG (mind. 45 min)	Kontaktzeit in Stunden	Selbststudium in Stunden	Credits
<b>Modul 1</b>	<b>Körperpsychotherapie - Grundlagen (Metatheorie)</b>	<b>Metatheorie</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>60</b>	<b>3</b>
Kurs 1.1	Kontext und Geschichte		8	6	12	
Kurs 1.2	Das biopsychosoziale Modell		8	6	12	
Kurs 1.3	Entwicklungstheorie I		8	6	12	
Kurs 1.4	Entwicklungstheorie II		8	6	12	
Kurs 1.5	Anatomie für Körperpsychotherapeut/innen		8	6	12	
<b>Modul 2</b>	<b>Der therapeutische Prozess, die therapeutische Beziehung - Einführung</b>	<b>Therapietheorie</b>	<b>32</b>	<b>24</b>	<b>66</b>	<b>3</b>
Kurs 2.1	Pathogenese und diagnostische Verfahren		8	6	17	
Kurs 2.2	Übertragung, Gegenübertragung, Widerstands- u. Resonanzphänomene		8	6	16	
Kurs 2.3	Interventionsformen und therapeutische Techniken		8	6	17	
Kurs 2.4	Behandlungsplanung, -durchführung und -evaluation, Psychopharmaka		8	6	16	
<b>Modul 3</b>	<b>Allgemeine und körperpsychotherapeutische Behandlungsansätze I</b>	<b>Praxistheorie</b>	<b>32</b>	<b>24</b>	<b>66</b>	<b>3</b>
	<b>Störungsspezifika - Beziehung und Behandlungstechniken</b>					
Kurs 3.1	Affektive Erkrankungen - depressive Störungen		8	6	17	
Kurs 3.2	(Stoffgebundene) Abhängigkeitserkrankungen		8	6	16	
Kurs 3.3	Psychosen		8	6	17	
Kurs 3.4	Somatoforme Schmerzstörungen		8	6	16	
<b>Modul 4</b>	<b>Allgemeine und körperpsychotherapeutische Behandlungsansätze II</b>	<b>Praxistheorie</b>	<b>32</b>	<b>24</b>	<b>66</b>	<b>3</b>
Kurs 4.1	Affektive Erkrankungen - Angststörungen		8	6	17	
Kurs 4.2	Persönlichkeitsstörungen		8	6	16	
Kurs 4.3	Suizidalität		8	6	17	
Kurs 4.4	Traumafolgen		8	6	16	

# A 9

Nummer Modul/Kurs	Modulname und Kurstitel: Wissen & Können	Inhaltliche Dimension	Einheiten gem. PsyG (mind. 45 min)	Kontaktzeit in Stunden	Selbststudium in Stunden	Credits
<b>Modul 5</b>	<b>Grundlegende Entwicklungsthemen</b>	<b>Methodentraining</b>	<b>140</b>	<b>105</b>	<b>195</b>	<b>10</b>
Kurs 5.1	Einführung in KPT-Konzepte und Behandlungstechniken		40	30	45	
Kurs 5.2	frühe Bedürfnisse		20	15	30	
Kurs 5.3	Bindungsbedürfnisse		20	15	30	
Kurs 5.4	Identitätsentwicklung		20	15	30	
Kurs 5.5	Autonomieentwicklung		20	15	30	
Kurs 5.6	psychosexuelle Entwicklung		20	15	30	
<b>Modul 6</b>	<b>Therapeutisches Arbeiten</b>	<b>Methodentraining</b>	<b>140</b>	<b>105</b>	<b>195</b>	<b>10</b>
Kurs 6.1	Auftragsklärung, Gestaltung der therapeutischen Beziehung		20	15	30	
Kurs 6.2	Diagnostik, Indikation und Gestaltung des therapeutischen Prozesses		20	15	30	
Kurs 6.3	Exploration, Interventionsformen und Techniken I		20	15	30	
Kurs 6.4	Interventionsformen und Techniken II, Verlaufsevaluation		20	15	30	
Kurs 6.5	Strategieentwicklung im therapeutischen Prozess		20	15	30	
Kurs 6.6	Abschluss-Präsentationen		40	30	45	
<b>Modul 7</b>	<b>Qualifizierender Abschluss</b>		<b>16</b>	<b>12</b>	<b>318</b>	<b>11</b>
Kurs 7.1	Abschluss-Arbeit		16	12	318	
<b>Total Anzahl Einheiten, Stunden und Credits: Wissen &amp; Können</b>			<b>432</b>	<b>324</b>	<b>966</b>	<b>43</b>

Nummer Modul/Kurs	Modulname und Kurstitel: Selbsterfahrung & Supervision	Inhaltliche Dimension	Einheiten gem. PsyG (mind. 45 min)	Kontaktzeit in Stunden	Selbststudium in Stunden	Credits
----------------------	--	-----------------------	--	---------------------------	-----------------------------	---------

<b>Modul 8</b>	<b>Selbsterfahrung</b>	<b>Selbsterfahrung</b>	<b>175</b>	<b>137</b>	<b>193</b>	<b>11</b>
Kurs 8.1	Selbsterfahrung im Einzelsetting (75 Sitzungen à 50 Min.)		75	62	88	
Kurs 8.2	Selbsterfahrung im Gruppensetting		100	75	105	

<b>Modul 9</b>	<b>Supervision</b>	<b>Supervision</b>	<b>175</b>	<b>137</b>	<b>193</b>	<b>11</b>
Kurs 9.1	Supervision im Einzelsetting (75 Sitzungen à 50 Min.)		75	62	88	
Kurs 9.2	Supervision im Gruppensetting		100	75	105	

<b>Total Anzahl Einheiten, Stunden und Credits: Selbsterfahrung &amp; Supervision</b>			<b>350</b>	<b>274</b>	<b>386</b>	<b>22</b>
---	--	--	------------	------------	------------	-----------

<b>Total Stunden und Credits: Vertiefungsrichtung (ohne eig. klin.Praxis)</b>			<b>782</b>	<b>598</b>	<b>1352</b>	<b>65</b>
---	--	--	------------	------------	-------------	-----------