

# Pasos para dar un baño de esponja al bebé



**1** Junte lo necesario: agua tibia en el lavabo o en un cuenco, una toalla suave y grande con capucha, una toallita, bolitas de algodón y un jabón suave, loción, crema para rozaduras, pañal limpio, ropa limpia y un cepillo o peine suave.



**2** Mida la temperatura del agua con su codo; que esté tibia pero no caliente.



**3** Envuelva al bebé con una toalla. Solamente esponga una parte del cuerpo a la vez (la que esté limpia), para que el bebé se mantenga abrigado. Solamente use agua para limpiar los ojos, boca, nariz y el resto del rostro del bebé. Seque su piel sin frotar, dándole palmaditas con una toalla.



**4** Mantenga la cabeza del bebé cubierta. Destape solamente la parte del cuerpo que va a limpiar. Empiece por el cuello y siga hacia los pies. Enjuague y seque suavemente, sin frotar. No moje el cordón umbilical.



**5** Limpie alrededor del cordón umbilical con una bolita o hisopo de algodón.



**6** Lave el área del pañal, limpiando de adelante hacia atrás, con agua limpia y tibia. Si es un niño, lave con cuidado el pene y el área genital, sin levantar el prepucio si no ha sido circuncidado.



**7** Lave el cabello del bebé por ultimo, para que no se le enfríe la cabeza. Humedezca el cabello con una toallita, aplique una pequeña cantidad de champú para bebé y masajee toda la cabeza. Enjuague el cabello con una taza con agua limpia. Con cuidado, seque el cabello y cubra la cabeza del bebé con una toalla.



**8** Envuelva al bebé con una toalla seca y séquelo completamente, sin frotar, dándole palmaditas. Aplique una loción humectante o crema para rozaduras sobre la piel.



**9** Vista al bebé con pañal y ropa, luego peine su cabello.