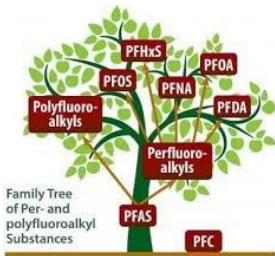


PFAS: CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Que sont les PFAS?

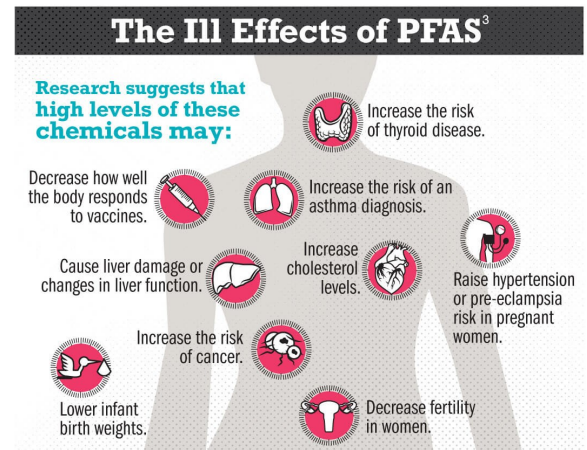


Les substances per- et polyfluoroalkylées (PFAS, de l'anglais *per- and polyfluoroalkyl substances*), également connues sous le nom « produits chimiques pour toujours », sont un groupe de plus de 5 000 produits chimiques toxiques manufacturés dans une variété de produits. Deux types de PFAS—PFOA et PFOS—ont été progressivement retirés de la production aux États-Unis, mais pas de notre environnement. Cependant, ces deux types ont été remplacés par d'autres formes de PFAS qui causent également de graves menaces pour notre santé et notre environnement.

Pourquoi devrions-nous nous préoccuper du PFAS?

Les PFAS ne se décomposent pas dans l'environnement. Ils peuvent facilement voyager dans l'air, la poussière, la nourriture, le sol, et l'eau. On peut les trouver dans l'eau, le poisson, la nourriture, les emballages alimentaires, les cosmétiques, les produits de soins personnels, les vêtements, la mousse anti-incendie, les fournitures de construction, et de nombreux produits ménagers: casseroles antiadhésive, tapis, et matelas. Partout aux USA, des PFAS ont été trouvées dans les réseaux publics d'approvisionnement en eau et les puits privés, ce qui représente une menace pour de nombreuses collectivités. Il existe également des preuves que les PFAS sont présents dans la pluie et la neige.

La prévalence des PFAS dans notre vie quotidienne pose des risques pour la santé. Ces produits chimiques peuvent causer des maladies de la thyroïde, une colite ulcéreuse, un taux élevé de cholestérol, une hypertension induite par la grossesse, un affaiblissement du système immunitaire, des problèmes de santé reproductive chez les hommes et les femmes, des troubles d'apprentissage et de développement chez les nourrissons et les enfants, et divers cancers. Des études ont prouvé que des PFAS ont été présents dans le lait maternel de 100% des femmes testées.



Y a-t-il des PFAS dans le Vermont?



Le Vermont compte 24 sites contaminés à travers l'État : 6 sites militaires, 12 décharges, 5 sites industriels et 1 aéroport. Nous savons que les PFAS pénètrent dans la rivière Winooski près de l'aéroport international de Burlington et de la Garde nationale du Vermont. Les PFAS peuvent parcourir de longues distances dans l'eau, il est donc probable que ces PFAS militaires, ainsi que les PFAS industriels et des sites d'enfouissement, se trouvent dans bon nombre de nos cours d'eau et se jettent dans le lac Champlain, le lac Memphrémagog, et jusqu'au Canada. À l'heure actuelle, le Vermont n'analyse pas les tissus de poissons pour les PFAS, un sujet de grande préoccupation compte tenu des niveaux élevés de bio-accumulation de PFAS dans les poissons dans de nombreuses régions du pays.

Quels produits dois-je éviter?

Il n'est pas toujours facile de distinguer quels produits contiennent des PFAS. Si vous voyez les mots « antiadhésif », « résistant à l'eau » ou « résistant aux taches », vous devriez vérifier le produit. Le Groupe de travail sur l'environnement (EWG) a créé des guides pour vous aider à trouver les produits les plus sûrs : <http://www.ewg.org/consumerguides/> . Vous pouvez également rechercher des étiquettes de produits certifiés EWG à l'adresse suivante : www.ewg.org/ewgverified/

Bon nombre de ces produits contiennent des PFAS :

- *Crème solaire*: 67% contiennent des ingrédients nocifs pour les enfants et les adultes
- *Cosmétiques* : 48% des cosmétiques contiennent des PFAS
- *Produits de soins personnels*, y compris les shampoings, les revitalisants, les hydratants, le vernis à ongles, les produits d'hygiène féminine, etc.
- *Aliments* : Les fruits de mer et certains produits contiennent de grandes quantités de PFAS
- *Produits de nettoyage*: La cire de sol n'est qu'un exemple
- *Insectifuges*
- *Produits ménagers et de consommation*, y compris les tapis, les peintures, les matelas, les vêtements, etc.
- *Ustensiles de cuisine et contenants alimentaires*
- *Produits pour enfants*, y compris les couches, les vêtements, etc.
- *L'eau*, y compris l'eau du robinet, l'eau embouteillée, et l'eau de puits



Par quel autre moyen puis-je éviter les PFAS?

En plus de vérifier les produits avant de les acheter, vous devez savoir que la limite de l'avis fédéral de PFAS dans l'eau est de 70 ppt (de l'anglais, parts per trillion, parties par mille milliards); l'avis de l'État du Vermont est de 20 ppt; et la Harvard School of Public Health recommande seulement 1 ppt.



D'où vient votre eau? Consultez la sûreté de votre source d'eau publique à www.ewg.org/tapwater/ Si vous avez un puits, vous pouvez le faire tester. Et pensez à investir dans un filtre à eau! Tous les filtres ne nettoient pas les PFAS. Sachez également que de nombreuses bouteilles d'eau à usage unique, ainsi que l'eau en bouteille contiennent des PFAS, et d'autres produits chimiques dangereux.

Comment puis-je m'impliquer et en apprendre davantage sur les PFAS?

Ici, au Vermont, une coalition de personnes intéressées par la contamination PFAS par les forces militaires, ainsi que par d'autres formes de contamination PFAS, assurent la défense des intérêts et l'éducation de toutes les personnes intéressées.

Pour plus d'informations sur la contamination militaire par les PFAS, visitez www.militarypoisons.org . Pour plus d'informations sur la coalition, visitez notre page Facebook: [Vermont Military Poisons Project](#) ou envoyez un email à : madel51353@gmail.com .

