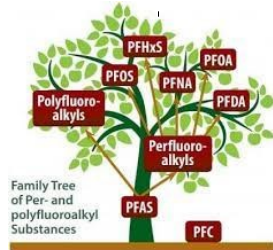


PFAS: UNACHOHITAJI KUJUA

PFAS ni nini?

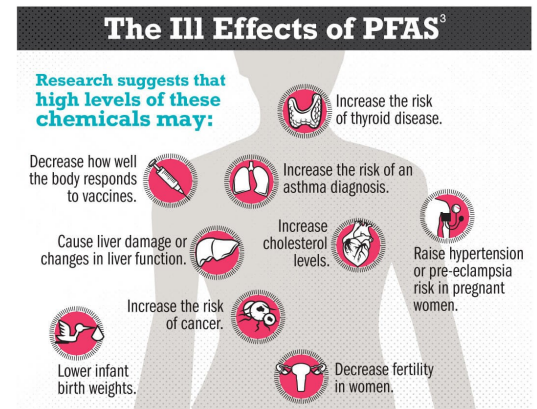


Kwa kila- na polyfluoroalkyl dutu, pia inajulikana kama PFAS au "kemikali milele," ni kundi la zaidi ya 5,000+ aliyofanyiwa na watu, kemikali sumu kutumika katika bidhaa mbalimbali. Aina mbili za PFAS- PFOA na PFOS-zimetolewa nje ya kufanyiwa nchini Marekani, lakini sio nje ya mazingira yetu. Hata hivyo, aina hizi mbili zimebadilishwa na aina nyingine za PFAS ambazo pia husababisha vitisho vikali kwa afya na mazingira yetu.

Kwa nini tuwe na wasiwasi kuhusu PFAS

PFAS haivunjiki katika mazingira. Wanaweza kusafiri kwa urahisi hewani, vumbi, chakula, udongo, na maji. Wanaweza kupatikana katika maji, samaki, chakula, wrappers chakula, vipodozi, bidhaa za huduma ya kibinafsi, mavazi, povu ya kupambana na moto, vifaa vya ujenzi, na bidhaa nyingi za nyumbani: sufuria zisizo za kistiki, rugs, na godoro. Kote nchini, PFAS imepatikana katika mifumo yote miwili ya maji ya umma na visima binafsi, na ni vitisho kwa jamii nyingi. Pia kuna ushahidi kwamba PFAS zipo katika mvua yetu na theluji.

Maambukizo ya PFAS katika maisha yetu ya kila siku yanahusu hatari za kiafya. Kemikali hizi zinaweza kusababisha ugonjwa wa tezi, magonjwa ya koloni tumboni, kupandisha kolesterol, shinikizo la damu lililosababishwa na ujauzito, mifumo dhaifu ya kinga, matatizo ya afya ya uzazi kwa wanaume na wanawake, kujifunza na ulemavu wa maendeleo kwa watoto wachanga na watoto, na saratani mbalimbali. Uchunguzi umethibitisha kuwa PFAS imekuwepo katika maziwa ya mama ya asilimia 100 ya wanawake waliopimwa.



Je, PFAS zipo katika Vermont?



Vermont ina maeneo 24 yaliyochafuliwa katika jimbo: maeneo 6 ya kijeshi, kujaza ardhi 12, maeneo 5 ya viwanda, na uwanja wa ndege wa 1. Tunajua kwamba PFAS inaingia katika mtoni Winooski karibu na Uwanja wa Ndege wa Kimataifa wa Burlington na pia mahala ya Walenzi wa Taifa wa Vermont. PFAS inaweza kusafiri mbali mrefu kupitia maji, hivyo kuna uwezekano kwamba PFAS hii ya kijeshi, pamoja na viwanda na kujaza PFAS, ni katika maji yetu mengi na kutiririka katika Ziwa Champlain, Ziwa Memphremagog, na hadi Canada. Hivi

sasa, Vermont haijaribu vipimo ya samaki kwa PFAS, suala la wasiwasi mkubwa kwa kuzingatia viwango vya juu vya mshiriki wa PFAS mkusanyo wa kibiolojia katika samaki katika maeneo mengi ya nchi.

Ni bidhaa gani ninapaswa kuepuka?

Si rahisi kila wakati kutofautisha ni bidhaa gani zina PFAS ndani yao. Ukiona maneno "non stick=yasiyo fimbo," "water-resistant=sugu kwa maji," au "stain resistant=sugu-sugu," unapaswa kuangalia bidhaa. Kikundi kazi cha Mazingira (EWG) kimeunda miongozo ya kukusaidia kupata bidhaa salama zaidi: <http://www.ewg.org/consumerguides/>. Unaweza pia kutafuta lebo za bidhaa zilizothibitishwa za EWG zilizothibitishwa kwenye: www.ewg.org/ewgverified/.

Bidhaa hizi nyingi zina PFAS:

- *Sunscreen*: 67% ina viungo hatari kwa watoto na watu wazima
- *Vipodozi*: 48% ya vipodozi vina kemikali PFAS
- *Bidhaa za Utunzajiwa* Kibinafsi, ikiwa ni pamoja na shampoos, viyoyozi, moisturizers, kipolishi cha msumari, bidhaa za usafi wa, nk.
- *Chakula*: Chakula kutokea bahari na baadhi ya mazao yana kiwango kikubwa cha PFAS
- *Bidhaa vyakusafisha*: Nta wa sakafu ni mfano mmoja tu
- *Vijidudu vya Mduu*
- *Bidhaa za Kaya na Watumiaji*, ikiwa ni pamoja na rugs, rangi, godoro, mavazi, nk.
- *Vifaa vya kupika na Chakula*
- *Bidhaa vyaa watoto*, ikiwa ni pamoja na diapers, mavazi, nk
- *Maji*, ikiwa ni pamoja na bomba, chupa, na maji vizuri



Ninawezaje kuepuka PFAS?



Mbali na kuangalia bidhaa kabla ya kuzinunua, unapaswa kujua kwamba kikomo cha Ushauri wa Shirikisho la PFAS katika maji ni 70 ppt; Ushauri wa hali ya Vermont ni 20 ppt; Ce. Maji yako yanatoka wapi? Angalia chanzo chako cha maji cha umma www.ewg.org/tapwater/ kama una kisima, unaweza kuwa umepima. Na fikiria juu ya kuwekeza katika kichujio cha maji! Sio vichujio vyote safi nje PFAS. Pia fahamu kwamba chupa nyingi za matumizi ya maji, pamoja na maji ya chupa, zina PFAS na kemikali zingine hatari.

Ninawezaje kushiriki na kujifunza zaidi kuhusu PFAS?

Hapa Vermont, muungano wa watu wanaovutiwa na uchafuzi wa PFAS kutoka kwa jeshi, pamoja na aina nyingine za uchafuzi wa PFAS, wanatoa utetezi na elimu kwa watu wote wanaovutiwa.

Kwa habari kuhusu uchafuzi wa PFAS za kijeshi, tembelea www.militarypoisons.org. Kwa habari kuhusu muungano huo, tembelea ukurasa wetu wa Facebook: Mradi wa Sumu za Kijeshi ao barua pepe madel51353@gmail.com.

