

## لقاحات ومعززات كوفيد - 19

## كلية مهري الطبية

### لقاحات COVID-19

- في حين أن لقاح COVID 19 يمكن أن يساعد في إحباط العدوى، وإن وظيفته الأساسية هي منع الأمراض الخطيرة والوفاة.
- يعتبر الأشخاص حالياً ملتحين بالكامل إذا تناولوا جرعتين من لقاح فايزر أو مديرنا أو جرعة واحدة من لقاح J&J.
- الأشخاص غير الملتحين أكثر عرضة للإصابة بـ COVID-19 بثماني مرات من الأشخاص الذين تم تطعيمهم.
- تم إدخال عدد قليل جداً من الأمريكيين الذين تم تطعيمهم بالكامل إلى المستشفى أو ماتوا بسبب COVID-19 وبنسبة 0.009 في المائة حسب أحدث البيانات.

### معززات COVID-19

- توصلت دراسات متعددة إلى أن لقاح COVID 19 الوقائي من الفيروس بين البالغين يبدأ في الانخفاض بعد حوالي ستة أشهر.
- تم العثور على معزز Pfizer لإعادة حماية اللقاح ضد COVID-19 إلى المستويات التي تم تحقيقها بعد الجرعة الثانية: فعالية لقاح نسبية 95.6٪ مقابل أولئك الذين لم يتلقوا جرعة معززة.
- وجدت البيانات المقدمة إلى اللجنة الاستشارية لمرافق السيطرة على الأمراض والوقاية منها أن جرعة ثالثة من لقاحات mRNA تتسبب آثاراً جانبية أقل من الجرعة الثانية.
- كانت الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً لمحفز COVID بين البالغين 65 عاماً أو أكبر هي الم موقع الحقن والتعب والصداع وألم العضلات وألام المفاصل. ولم يتم الإبلاغ عن أي أحداث سلبية خطيرة أو مخاوف خطيرة تتعلق بالسلامة.

### من المؤهل للحصول على الجرعة المعززة؟

- إذا كانت منمن أخذوا لقاح من شركة Pfizer أو Moderna ، فأنت مؤهل للحصول على جرعة معززة ولكن في حالة:-
- قد أكملت سلسلتك الأساسية قبل ستة أشهر على الأقل
- او عمرك 65 سنة أو أكثر
- او عمرك 18+ ولديك حالة طبية أساسية
- او تبلغ من العمر 18 عاماً فأكثر وتعمل أو تعيش في أماكن عالية الخطورة

إذا كانت منمن أخذوا لقاح J&J ، فأنت مؤهل للحصول على جرعة معززة إذا كنت:

- تلقيت لقاحك الأولى قبل شهرين على الأقل
- تبلغ من العمر 18 عاماً أو أكثر
- عمرك 65 سنة أو أكثر
- عمرك 18+ ولديك حالة طبية أساسية
- تبلغ من العمر 18 عاماً فأكثر وتعمل أو تعيش في أماكن عالية الخطورة

### خلط و مطابقة جرعات التعزيز

- أفادت كل من إدارة الغذاء والدواء ومركز السيطرة على الأمراض (CDC) مباركتهما لخلط و مطابقة الجرعات المعززة، مما يتيح للناس الحصول على لقاح مختلف عن اللقاح الأصلي.
- شهد متلقوا لقاح J&J الذين تم تعزيزهم إما بلقاح Pfizer أو Moderna زيادة في مستويات الأجسام المضادة أعلى بكثير من تلك المعززة بلقاح J&J