

**BUSCA  
AYUDA.**



**COMUNÍCATE**

**ESTÁ BIEN NO SENTIRSE BIEN**  
**TÚ NO ESTAS SOLO**

**BUSCA AYUDA Y HABLA CON**

- ✓ Tú doctor
- ✓ Un terapeuta
- ✓ Alguien en la escuela
- ✓ Un amigo

Escanea para  
aprender más



**#UNITEDaroundmentalhealth**  
[unitedwayhallcounty.org/reachout](http://unitedwayhallcounty.org/reachout)



United Way of Hall County