

BUSCA AYUDA.



COMUNÍCATE

ESTÁ BIEN NO SENTIRSE BIEN

TÚ NO ESTAS SOLO

BUSCA AYUDA Y HABLA CON

- ✓ Tú doctor
- ✓ Un terapeuta
- ✓ Alguien en la escuela
- ✓ Un amigo

Escanea para
aprender más



#UNITEDaroundmentalhealth
unitedwayhallcounty.org/reachout

