

## **INFORMACIÓN ANEXA AL USUARIO**

La **micropigmentación** y/o **tatuaje** es un procedimiento estético que tiene como finalidad el embellecimiento de las diferentes partes del cuerpo. También implica punciones. Cualquier sistema utilizado para su retirada puede comportar riesgos en la salud. El conocimiento de los riesgos y la aceptación previa a la práctica a realizar puede evitar sufrimientos innecesarios para el usuario.

### **CONTRAINDICACIONES:**

#### **No se podrá realizar bajo ninguna circunstancia:**

- En caso de ser alérgico a los pigmentos.
- Cuando en la zona a tatuar hay afecciones de la piel como pecas, manchas, verrugas o lesiones cutáneas no diagnosticadas.
- Si se padecen enfermedades de la piel como Psoriasis, urticaria, etc.

#### **Será necesario un informe médico en caso de:**

- Padecer infecciones o enfermedades como la diabetes, afectaciones cardíacas o renales, hepatitis, VIH, etc., ya que disminuyen las defensas y las complicaciones pueden ser más graves.
- Padecer enfermedades de la sangre o si se está haciendo un tratamiento anticoagulante con acenocumarol (Sintrom) ya que es posible tener hemorragias.
- Si recientemente se ha tratado para el acné con isotretinoína (Isoacne, Dercutane, Acnemin, etc) ya que modifican las mucosas y la piel y se podría sangrar con más facilidad.
- Si se padece epilepsia ya que podría desencadenar un ataque.
- Si se padecen trastornos psicológicos o de la personalidad.

#### **De forma temporal:**

- En caso de padecer alguna afectación aguda como infecciones locales por verrugas víricas, herpes simple o infecciones bacterianas, flemones, conjuntivitis, etc. Según la zona donde se quiera realizar el tatuaje es mejor esperar a que el proceso patológico se resuelva.
- Si ha tenido muy recientemente infiltraciones médico estéticas, intervenciones quirúrgicas, quimioterapia o radioterapia, o tiene cicatrices no estabilizadas, quemaduras recientes, úlceras o hematomas. En este caso es mejor esperar a que la debilidad inmunológica se estabilice.
- **Embarazo o lactancia.** Son circunstancias en las que es difícil el tratamiento de las posibles complicaciones por el peligro de transmisión de agentes que puedan causar efectos no deseables para el bebé.

### **RIESGOS SANITARIOS**

- Enfermedades de transmisión sanguínea como hepatitis, tétanos o sida. Pueden ser contagiadas a través del instrumental con el que se realiza el tatuaje si no se tiene cura de una buena práctica higiénica y no se cumple con la normativa establecida (material esterilizado y/o de un solo uso).
- Infecciones locales bacterianas, víricas o fungicidas si se realizan prácticas poco asépticas o no se hacen bien las curas durante el proceso de cicatrización.
- Alergias que el usuario desconoce que padece que pueden ser producidas por los pigmentos como crom, níquel, cadmi, óxido de hierro, sales de cobalto, mercurio, óxido de titanio, óxido de zinc, etc. El pigmento amarillo puede producir fotodermatitis cuando hay exposición al sol.
- Alergias al látex de los guantes del tatuador.
- Reactivación de herpes simple o zóster.
- Mala cicatrización, cicatrices hipertrofiadas, o queloides.
- Reacciones granulomatosas sarcoides, sobre todo los pigmentos verde, azul y rojo.

### **INFORMACIONES PREVIAS A LA PRÁCTICA**

- Pueden producirse otros efectos leves como inflamación, dolor o micro hematomas a la zona de la aplicación.
- Puede haber migración de los pigmentos.
- Complicaciones estéticas sin repercusión clínica: dispersión del pigmento por una introducción demasiado profunda, eliminación del pigmento por una introducción superficial, disminución de la calidad del pigmento por causas de índole personal.
- En caso de pruebas diagnósticas como una resonancia magnética tendrá que hacerle constar.
- Si es **donante de sangre**, el tatuaje limitará el tiempo de la donación. Igualmente tendrá que hacerle constar.
- Los días antes de tatuarse es recomendable no consumir drogas ni alcohol, o medicamentos antiplaquetarios como la Aspirina.
- No exponerse al sol ni a los rayos UV, ni realizar tratamientos faciales.
- Es preferible no estar en ayunas.