

Vecka 1: Älska din nästa

Vi från rika länder bär det stora ansvaret för klimatförändringarna som främst drabbar världens fattigaste människor. Vitala ekosystem och miljontals djur- och växtarter riskerar att slås ut inom de närmsta decennierna. Fram till år 2050 förutspår världsbanken att det kommer att finnas 216 miljoner klimatflyktingar.
Källa: Naturskyddsföreningen.

Reflektion

Bibeltext Lukasevangeliet 10:25-37

När Jesus får frågan "vem är min nästa?" svarar han med berättelsen om den barmhärtige samariern. Istället för att egentligen ge ett svar på frågan kommer Jesus med en uppmaning: "Var en nästa." När vi undrar var gränsen för vår kärlek går svarar Jesus med att sudda ut gränsen. På vilket sätt kan du vara en nästa för dina medmänniskor, medvarelser och hela Guds skapelse?

I slutet av veckan fundera på: Vad har varit lätt och svårt med utmaningarna? Har jag behövt hjälp eller stöttning av andra?

Skanna koden för att läsa mer och få hela den andliga övningen



Utmaningar

- **Donera pengar till valfri organisation som hjälper människor, djur och natur till ett bättre liv**
- **Läs på om varför det är en grundläggande del av det kristna livet att värna om naturen och leva mer hållbart (se lästips via QR-koden)**
- **Hjälp en flykting**
- **Stärk relationen till Skapelsen du har nära: Gå ut och fika med din krukväxt**
- **Engagera dig volontärt**
- **Be varje dag för de som för krig, de som väljer att inte göra något för klimatet, för de som aktivt skadar andra och de som missbrukar sin makt**

Andlig övning

En övning om inkomst, miljöpåverkan och utrymme för längtan.

Sök dig till en lugn plats, gärna utan alltför mycket intryck från vårt mänskligt skapade samhälle. Ägna en stund åt att fundera på vart dina pengar går. Vilken värld jobbar dina pengar för? Hur skulle ditt liv se ut om du tjänade mindre? Vad skulle du behöva avstå?

Vad händer om du istället tänker på hur mycket utrymme du skulle kunna frigöra i ditt liv? Vad kan du uppfatta för längtan bortom jobb, pengar, prylar, måsten och borden? Hitta en sak som du inte ska göra en tid framöver för att lämna utrymme för din längtan.