

Vecka 4: Prylarna

Produktion av prylar sker ofta i andra delar av världen, ofta under dåliga arbetsförhållanden med utsläpp av miljögifter som skadar närliggande miljö och människor. Dessutom står produktion och transport för stora utsläpp av koldioxid. FN gick ut i februari 2024 och sa att vi måste konsumera mindre för att rädda klimatet.

Källa: SVT nyheter.

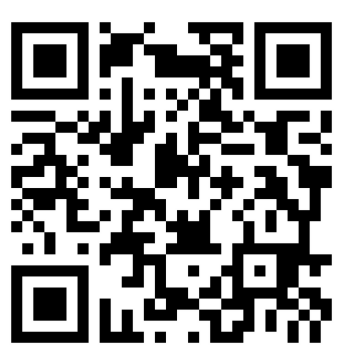
Reflektion

Bibeltext Markusevangeliet 10:17-27

Mannen vill vinna evigt liv och Jesus svarar honom med en utmaning, att ge upp materiell rikedom. Men i utmaningen vilar också ett löfte, vilket märks både i Jesu ord och handling. Jesus ser på mannen med kärlek och utlovar en skatt i himlen. På vilket sätt utmanar Jesus dig? Vad vill han att du ska ge upp, för att vinna något annat?

I slutet av veckan fundera på: Vad har varit lätt och svårt med utmaningarna? Har jag behövt hjälp eller stöttning av andra?

Skanna koden för att läsa mer och få hela den andliga övningen



Utmaningar

- **Köp inga prylar**
- **Laga istället för att köpa nytt**
- **Sälj det du inte använder och donera pengarna**
- **Ge bort det du inte använder till någon som behöver det**
- **Kolla upp produktionskedjan på 5 saker du äger**
- **Gör en inventering: Vad äger du? Vad använder du? Vad behöver du?**
- **Ägna en stund varje dag åt att vara tacksam för allt du redan har**

Andlig övning

En övning om att söka glädje och förundran i naturen.

Luther talade om människans inkrökthet i sig själv. Det är lätt att fastna i grubblerier, problem och måsten. Denna utmaning handlar om att ta naturen till hjälp för att bryta det mönstret.

Fäst blicken på något du tycker är vackert eller som väcker din förundran. Prova sedan att använda fler sinnen. Hur känns vinden mot kinden? Känner du någon doft? Hör du några ljud? Hur det känns i kroppen? Sök aktivt efter de upplevelser som väcker glädje, förundran eller kanske till och med njutning.

Om du kommer på dig själv med att grubbla, vänd fokus utåt igen. Avsluta med att tacka platsen och det du mött för vad du fått ta emot.