

Hoja de consejos: Comprensión la esquizofrenia

La esquizofrenia es una enfermedad mental grave que interfiere con la capacidad de una persona para pensar con claridad, manejar las emociones, tomar decisiones y relacionarse con otros. Es una enfermedad médica compleja, a largo plazo, que afecta a alrededor del 1% de los estadounidenses. Aunque la esquizofrenia puede presentarse a cualquier edad, la edad media de inicio suele ser en la adolescencia a los 20 años de edad para los hombres y al final de 20 años o al principio de los 30 años para las mujeres. Es poco común para la esquizofrenia ser diagnosticado en una persona menor de 12 años o mayor de 40 años. Es posible vivir con esquizofrenia.

Síntomas

Los primeros signos pueden incluir un cambio de amigos, una baja de calificaciones demás, problemas de sueño e irritabilidad. Otros factores incluyen el aislamiento de uno mismo y retirada de los demás, un aumento en pensamientos inusuales y las sospechas y una historia familiar de psicosis. En personas jóvenes que desarrollan esquizofrenia, esta etapa de la enfermedad se llama el período "prodrómico".

Con cualquier condición, es esencial obtener una evaluación médica completa para obtener el mejor diagnóstico. Para un diagnóstico de esquizofrenia, algunos de los síntomas siguientes están presentes en el contexto de funcionamiento reducido de al menos 6 meses:

- Alucinaciones: Se trata de una persona escuchar voces, ver cosas, o que huele cosas otros no pueden percibir
- Delirios: Son creencias falsas que no cambian aun cuando la persona que sostiene se presenta con nuevas ideas o hechos
- Negativo los síntomas: éstos disminuyen habilidades de una persona
- Problemas cognitivos/desorganizado pensamiento

Causas

La investigación sugiere que la esquizofrenia puede tener varias causas posibles, incluyendo genética, medio ambiente, química cerebral y abuso de sustancias.

Tratamiento

No existe cura para la esquizofrenia, pero puede ser tratado y manejado de varias formas:

- Medicamentos antipsicóticos
- Psicoterapia, terapia cognitiva-conductual y tratamiento asertivo comunitario y terapia de apoyo
- Educación y estrategias de autogestión

Fuente: National Alliance on Mental Illness