

PrEP para mulheres

UM COMPRIMIDO

UMA VEZ AO DIA

PROTEGE CONTRA O HIV



Essa informação é para pessoas que se identificam como mulheres cisgênero, transgênero ou não-binárias e que praticam sexo com homens.

HIV é uma infecção sexualmente transmissível (IST). PrEP (Profilaxia Pré-Exposição) protege mulheres do vírus do HIV mesmo se não houver o uso adequado da camisinha.

PrEP é um comprimido que contém dois medicamentos que combatem o HIV: tenofovir (TDF) e emtricitabina (FTC).

PrEP funciona!

A PrEP é adequada para mim?

PrEP funciona independentemente do seu gênero, orientação sexual, raça ou etnia.



Mas primeiro garanta que você já possui toda a informação que precisa para tomar sua decisão em relação a PrEP.

Leia mais aqui:

www.womenandprep.org.uk

PrEP e Mulheres Trans

A PrEP protege as mulheres trans:

- se você tem atividade vaginal receptiva, frontal (orifício frontal) ou sexo anal
- que praticam atividade sexual como a parceria insertiva (ativa)
- Independente da realização de cirurgia de adequação sexual.

As escolhas de dosagem dependem do tipo de sexo praticado, mas de forma geral a dosagem diária é recomendada.

Entre em contato com os seguintes serviços voltados para a comunidade trans e não-binária:

www.cliniq.org.uk/pep-prep

www.dean.st/trans-non-binary

PrEP e Hormônios

O uso da PrEP é bastante seguro em associação com hormônios usados nas terapias de afirmação de gênero; e para mulheres cisgenero na menopausa, em terapia de reposição hormonal. A PrEP também é segura em associação a métodos contraceptivos hormonais (como o anel vaginal, adesivo, a pílula e/ou o implante).



Gravidez e PrEP

Se você está planejando engravidar ou deixar de usar métodos contraceptivos, a PrEP em uso diário te protege contra o vírus do HIV.

Contudo, se você engravidar, por favor informe seu/sua médico/a. Caso você ainda esteja em risco de contrair o HIV, as diretrizes recomendam continuar o uso da PrEP.

A PrEP é bastante segura durante a amamentação. Os baixos níveis da medicação no leite humano não são inseguros.

www.womenandprep.org.uk

Mais informações:

www.hiv-druginteractions.org/checker

Profissional do Sexo

A PrEP pode ser utilizada por aquelas pessoas que trabalham como profissionais do sexo, incluindo na indústria pornô. Muitas profissionais do sexo cuidam da sua saúde sexual regularmente, mas nem sempre os clientes fazem o mesmo.

A PrEP irá te proteger contra o vírus do HIV se, por motivos de força maior, você tiver que evitar o uso da camisinha.

Serviços de saúde sexual especializados em atender profissionais do sexo (de forma livre de discriminação e preconceito) estão disponíveis e são recomendados.

Junte-se a comunidade de profissionais do sexo: www.uglymugs.org and www.swarmcollective.org

Adquirindo PrEP no Reino Unido

A PrEP está disponível nas clínicas de saúde sexual do NHS na Inglaterra, Escócia, País de Gales e Irlanda do Norte.



Futuramente,
a PrEP também
estará disponível
em demais
serviços, como
GPs e farmácias
locais.



Começando a PrEP

- Converse com um/a conselheiro/a de saúde, médico/a ou enfermeiro/a na sua clínica de escolha.
- Você deve realizar teste para HIV. Isso deve ser um teste de quarta geração para antígeno e anticorpos contra o HIV.
- Você deve realizar teste para Hepatite B. As medicações que compõem a PrEP agem simultaneamente contra o vírus do HIV e o vírus da hepatite B.

Esses testes estão disponíveis gratuitamente nas clínicas de saúde sexual do NHS se você informar que faz uso da PrEP.

Como tomar a PrEP

- Tome um comprimido por dia durante sete dias **antes** de ter relação sexual.
- Siga com o uso da medicação diariamente.
- Se você decidir parar de tomar a PrEP, lembre-se de que você deve manter o uso diário por pelo menos sete dias **após** a sua última relação sexual.



Dica: Use uma caixa de comprimidos. Essa é uma forma simples de saber se você tomou ou esqueceu de tomar sua PrEP naquele dia.



Dica: Escolha o melhor horário para o uso da PrEP e crie uma rotina.

Dica: Ative um alarme diário no seu celular ou use um App para lembrar de tomar seu comprimido.

Dica: Se você esquecer de tomar seu comprimido da PrEP no horário habitual, tome-a assim que possível. Uma dose tardia é melhor que dose nenhuma.





Continue tomando a PrEP por 7 dias em abstenção sexual (sem nenhuma atividade sexual) antes de parar o uso.

Monitoramento

A testagem regular para o HIV é essencial no uso da PrEP.

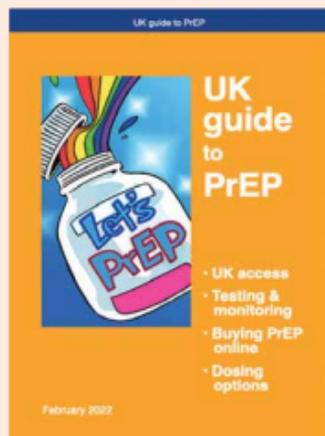
Continue testando para HIV e ISTs a cada 3-4 meses.

A clínica de saúde sexual irá realizar os exames de sangue e acompanhamento renal (a frequência pode variar de acordo com cada pessoa).

 A testagem para o HIV e outras ISTs é recomendada caso você tenha atividade sexual, independente do uso da PrEP.

Efeitos colaterais a PrEP

A maioria das pessoas não tem efeitos colaterais. Para aquelas que os tem, eles tendem a ser leves e duram apenas poucos dias. Reações mais severas – que são raras – são avaliadas no monitoramento de rotina.



A resistência medicamentosa aos componentes da PrEP é bastante baixa. Leia mais sobre esse tópico aqui:

www.i-base.info/guides/prep/pdf



**A PrEP te
ajuda a
curtir o
sexo sem se
preocupar
com o HIV**



Informações

www.womenandprep.org.uk

www.i-base.info/prep-for-women

www.prepster.info/prep4women

www.iwantprepnow.co.uk

www.bhiva.org/PrEP-guidelines

Para obter cópias impressas gratuitas deste panfleto, envie um email para Sofia Forum: info@sophiaforum.net ou encomende online (inclusive manual completo de 24 páginas sobre PrEP): <https://i-base.info/forms/order.php>



www.sophiaforum.net

Fevereiro 2022 | Ilustração www.marciemintrose.co.uk |
Tradução Dr Eduardo Peres