

PrEP pour les femmes



UNE PILULE

UNE FOIS PAR JOUR

PROTÈGE CONTRE LE VIH

Ces informations sont destinées aux personnes qui s'identifient comme femmes cis, transgenres ou non binaires et qui ont des rapports sexuels avec des hommes.

Le VIH est une infection sexuellement transmissible (IST). La PrEP protège les femmes du VIH même si nous n'utilisons pas de préservatifs.

La PrEP est une pilule qui contient deux médicaments contre le VIH : le ténofovir (TD) et l'emtricitabine (FTC).

La PrEP fonctionne !

La PrEP me convient-elle ?

La PrEP fonctionne quel que soit votre sexe, votre sexualité ou votre origine ethnique.



Mais, assurez-vous d'abord d'avoir toutes les informations dont vous avez besoin pour prendre une décision concernant la PrEP. Lire ici : www.womenandprep.org.uk

Les femmes trans et la PrEP

La PrEP protège les femmes trans :

- si vous avez des relations sexuelles vaginales, frontales (trou avant) ou anales réceptives
- qui sont le partenaire insertif dans le sexe (haut)
- que vous ayez subi ou non une chirurgie inférieure.

Les choix de dosage dépendent du type de sexe, mais généralement un dosage quotidien est recommandé.

Contactez ces services pour la communauté trans et non binaire :

www.cliniq.org.uk/pep-prep

www.dean.st/trans-non-binary

PrEP et hormones

La PrEP est très sûre lors de la prise d'hormones affirmant le genre et pour les femmes cis utilisant un THS pour la ménopause. La PrEP peut être utilisée en toute sécurité avec toute contraception hormonale (anneau, timbre, pilule ou implant).



PrEP et grossesse

Si vous planifiez une grossesse ou si vous n'utilisez pas de contraception, la PrEP quotidienne peut vous protéger du VIH.

Cependant, si vous tombez enceinte, veuillez en informer votre médecin. Si vous êtes toujours à risque de contracter le VIH, les lignes directrices recommandent de poursuivre la PrEP.

La PrEP quotidienne est très sûre si vous allaitez. Les faibles niveaux de médicaments dans le lait maternel ne sont pas nocifs.

www.womenandprep.org.uk

www.hiv-druginteractions.org/checker

Travailleurs du sexe

La PrEP peut être utilisée lorsque vous travaillez dans l'industrie du sexe, y compris la pornographie. De nombreuses travailleuses du sexe veillent à leur santé sexuelle, mais ce n'est peut-être pas le cas de leurs clients.

La PrEP protégera contre le VIH si vous êtes sous pression pour ne pas utiliser de préservatif. Des services de santé sexuelle spécialisés (sans stigmatisation ni jugement) sont disponibles et recommandés.

Rejoignez la communauté
des travailleuses du sexe :
www.uglymugs.org



Obtenir la PrEP au Royaume-Uni

La PrEP est disponible dans les cliniques de santé sexuelle du NHS en Angleterre, en Écosse, au Pays de Galles et en Irlande du Nord.




À l'avenir, il
y aura plus
d'endroits pour
accéder à la PrEP
comme chez
votre médecin
généraliste ou
les pharmacies
locales.



Commencer

- Parlez à un conseiller en santé, un médecin ou une infirmière de la clinique
- Vous devez faire un test de dépistage du VIH. Il doit s'agir d'un test antigène/anticorps de quatrième génération.
- Vous devez effectuer un test de dépistage de l'hépatite B. Les médicaments de la PrEP sont actifs à la fois contre le VIH et l'hépatite B.

Ces tests sont gratuits dans les cliniques de santé sexuelle du NHS si vous déclarez utiliser la PrEP.

 Le dépistage du VIH et des autres IST est recommandé si vous avez des relations sexuelles avec ou sans PrEP.

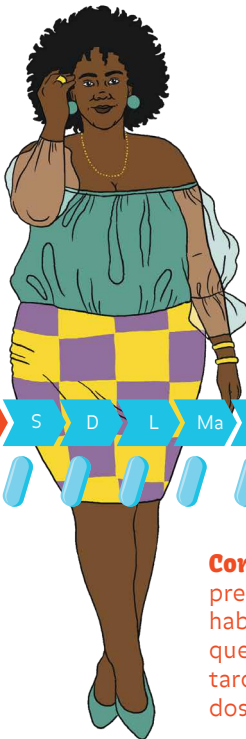
Comment prendre la PrEP

- Prenez une pilule par jour pendant sept jours **avant** d'avoir des relations sexuelles.
- Continuez à en prendre tous les jours.
- Si vous décidez d'arrêter la PrEP, rappelez-vous que vous devez la prendre **pendant** sept jours après le dernier rapport sexuel.



Conseil : Choisissez le meilleur moment pour prendre la PrEP et adoptez une routine.

Conseil : Réglez une alarme répétée sur votre téléphone ou utilisez une application.



Conseil : Utilisez un pilulier. C'est un moyen simple de savoir si vous avez pris ou manqué votre PrEP.

Conseil : Si vous oubliez de prendre une pilule à l'heure habituelle, prenez une dose dès que vous le pouvez. Une dose tardive vaut mieux que pas de dose.



Continuez à prendre la PrEP pendant 7 jours sans relations sexuelles avant d'arrêter.

Surveillance

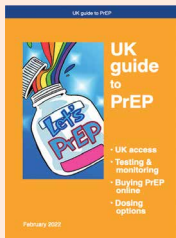
Un dépistage régulier du VIH est essentiel lors de la prise de la PrEP.

Continuez à tester tous les 3-4 mois pour le VIH et les IST.

La clinique de santé sexuelle prélèvera votre sang pour effectuer une surveillance rénale (la fréquence varie selon les personnes).


Les effets secondaires de la PrEP

La plupart des gens ne ressentent pas d'effets secondaires. Pour ceux qui en ressentent, ils sont généralement légers et s'arrêtent après quelques jours. La surveillance de routine vérifie les réactions plus graves, qui sont rares.




La pharmacorésistance à la PrEP est très faible. En savoir plus à ce sujet ici :

www.i-base.info/guides/prep/pdf



**La PrEP peut
vous aider
à apprécier
le sexe sans
vous soucier
du VIH**



Information

www.womenandprep.org.uk

www.i-base.info/prep-for-women

www.prepster.info/prep4women

www.iwantprepnw.co.uk

www.bhiva.org/PrEP-guidelines

Pour obtenir des exemplaires imprimés gratuits de cette brochure, envoyez un e-mail à Sofia Forum à l'adresse info@sophiaforum.net ou commandez en ligne à l'adresse (cela inclut la brochure complète de 24 pages sur la PrEP) à :

<https://i-base.info/forms/order.php>



www.sophiaforum.net