



COFFEE & DEEDS

Elki Workout

**Tanzen mit Eltern und Kind
Schnupperlektion gratis
Donnerstags, 9.30 bis 10.15h**

Anca Serban ist diplomierte Tanz- und Musik-Pädagogin.

Der Kurs Tanz Workout für Mamas und kleine Kinder beinhaltet einfache Choreographien zu Musikstücken aus aller Welt.

Das Ziel ist Spass zu haben, Rythmusgefühl entdecken, Koordination fördern.

Nachher kann gerne noch zusammen etwas getrunken werden im COFFEE&DEEDS.
Viel Spass und Gut Schwitz!

Gönne dir etwas Gutes!

Kurskosten: 10er Abo 100.00,
Schnupperlektion gratis

Mitbringen: Gymnastik-Matte, Handtuch,
Getränk, Turnschuhe und
Fitnessbekleidung

Kursleitung,
Kontakt und

Anmeldung: Anca Serban
Dipl. Tanz- und Musikpädagogin
076 345 86 84
anca_serban2@yahoo.com



COFFEE&DEEDS
Altwiesenstrasse 181
8051 Zürich-Schwamendingen
www.coffee-deeds.ch
info@coffee-deeds.ch
043 539 57 11