



**COFFEE & DEEDS**

## **Elki Workout**

**Tanzen mit Eltern und Kind  
Schnupperlektion gratis  
Donnerstags, 9.30 bis 10.15h**

Anca Serban ist diplomierte Tanz- und Musik-Pädagogin.

Der Kurs Tanz Workout für Mamas und kleine Kinder beinhaltet einfache Choreographien zu Musikstücken aus aller Welt.

Das Ziel ist Spass zu haben, Rythmusgefühl entdecken, Koordination fördern.

Nachher kann gerne noch zusammen etwas getrunken werden im COFFEE&DEEDS.  
Viel Spass und Gut Schwitz!

## Gönne dir etwas Gutes!

Kurskosten: 10er Abo 100.00,  
Schnupperlektion gratis

Mitbringen: Gymnastik-Matte, Handtuch,  
Getränk, Turnschuhe und  
Fitnessbekleidung

Kursleitung,  
Kontakt und

Anmeldung: Anca Serban  
Dipl. Tanz- und Musikpädagogin  
076 345 86 84  
anca\_serban2@yahoo.com



COFFEE&DEEDS  
Altwiesenstrasse 181  
8051 Zürich-Schwamendingen  
www.coffee-deeds.ch  
info@coffee-deeds.ch  
043 539 57 11