

國家公園步道系統分級之推展

內政部營建署 孫千智*

摘 要

我國自 71 年起陸續設置墾丁、玉山、陽明山、太魯閣、雪霸、金門、東沙環礁、台江、澎湖南方四島等 9 座國家公園與壽山國家自然公園，逐漸構成完整的國家公園系統，以維護國家特有地形景觀、動植物生態系、文化史蹟等重要自然及人文資源，並在保育的前提之下，合理地提供大眾從事教育、遊憩與研究。臺灣高山面積約 46%，其中玉山、太魯閣及雪霸 3 座高山型國家公園範圍約佔 17%。要造訪臺灣山林之美，親臨國家公園是最直接的體驗方式，而步道是聯繫各據點的重要設施，亦為導引民眾進入園區最主要的媒介。行政院自 108 年起推動山林開放政策，鬆綁相關管制措施、簡化申請程序，民眾雖然更容易進入中、高海拔山林，但也可能輕易忽略自身是否已具備體驗山林之相關能力。

對較缺乏登山經驗的民眾而言，如在行前有充分資訊可供事先衡量自身體能是否合乎路線狀況之需，則可大幅增加山林活動安全性。為利民眾評估並選擇適合路線，國家公園步道系統，以數字越大難度越高之直觀感受，將區內步道劃分為 0 至 6 級，概略說明各種級別環境差異，並建議適合對象及相應技術能力與所需裝備。期望民眾能作足準備，循序漸進地邁入登山行列，累積足夠經驗後，才攀登更進階的路線，而不刻意挑戰超過體能負荷與裝備的行程，在山林中找到美好的體驗。

關鍵字

國家公園步道、高山型國家公園、向山致敬

* 國家公園組 科長

國家公園步道系統分級之推展

內政部營建署 孫千智

壹、緣起與目的

讓大眾認識、體驗國家公園自然與人文資源最直接的方式，就是親臨現場，用雙腳行走其中，讓個人與周遭環境產生連結，進而認同及支持保護大自然。步道不只是聯繫國家公園各處重要據點的設施，同時也是讓個人與周遭環境產生連結的主要媒介。

健全步道設施與管理一直是國家公園經營管理的重要課題之一，在硬體面，本署訂有《國家公園公共設施規劃設計規範及案例彙編（第三版）》、《國家公園步道設計準則》、《國家公園步道附屬設施設計準則》等專書，作為相關硬體設施執行規劃設計時的指南。在軟體面，玉山、陽明山、太魯閣及雪霸等國家公園管理處就其轄區步道予以分類或提供分級資訊，各別有其分類分級之目的、原則及相應經營管理措施，其中許多步道位於國家公園生態保護區內，進入者必須依法申請入園許可。

現有各國家公園步道路線分類分級方法與相關管理措施，雖尚能符合各自經營管理需求，但對於步道使用者而言，卻未能滿足對進入國家公園步道的預先了解、應有準備、難度參考等需求，甚至有民眾反映與林務局或地方政府所轄步道分級判斷不易或容易發生混淆等情形。

配合行政院山林開放政策（向山致敬），內政部為精進登山安全相關配套措施，於 109 年 12 月 24 日召開「國家公園登山安全宣導協調會」，邀集國內登山團體及相關公部門研商獲致共識，請各山岳型國家公園管理處規劃步道分級分類，並與林務局續為協商是否可達成全國一致性原則。爰此，本署透過與民間登山團體及相關機關共同研商，廣徵公私部門各界意見，協同檢視及討論推動方向，研提整合性的國家公園步道使用困難度分級內容，期能提供一致性的難易度分級資訊，進而有效提升大眾進入山林的自身準備與山域活動安全。

貳、國家公園及林務局步道原有分級方式

一、國家公園步道原有分級

臺灣高山面積約 46%，其中玉山、太魯閣及雪霸 3 個高山型國家公園範圍約佔 17%。要造訪臺灣山林之美，親臨高山型國家公園是最直接的體驗方式，而步道是聯繫各據點的重要設施，亦為導引民眾進入園區最主要的媒介。國內盛行之百岳登山活動所訂百岳名山計有 76 座位於其範圍內，其中玉山國家公園有 30 座、太魯閣國家公園有 27 座、雪霸國家公園有 19 座。而多數登山路線位於生態保護區，須依法提出申請始得進入。

原訂有步道分級之國家公園，除前開高山型國家公園外，尚有陽明山國家公園。過去分

級方式係由各國家公園管理處就轄內步道特性及經營管理考量予以區分，不同國家公園內之步道分級級別無直接相對應關係。茲就上開 4 座國家公園步道原有分級方式說明如下：

（一）玉山國家公園

1. 一般健行步道

本級步道位處公路沿線及各遊憩區內之園區邊緣地帶，交通可及性較高，且遊客使用密度最高，在不影響環境資源之前提下，為提升遊憩品質與安全及環境教育，應為每年優先維修之對象，以提供各項完善解說遊憩設施活動與維護管理。原列於此級別之步道，例如：塔塔加地區之鹿林山、東埔山步道及山風至佳心步道等。

2. 中級登山步道

本級步道均位於園區資源核心之緩衝地帶，緊鄰遊憩區且步道系統較為完整，可及性亦較佳，登山遊客較多，尤其是玉山主峰線更是國內外熱門登山路線，本級步道應列為次之維修對象，應注意其步道規模、承載量、遊憩體驗、安全設施及管理維護。原列於此級別之步道，例如：佳心至瓦拉米線、熱門之玉山主峰線等。

3. 高級登山步道

本級步道大都位於園區海拔 3,000 公尺以上之高山核心地區，自然生態資源脆弱，且地勢高亢、地形陡峻，雖有登山步道但欲進入者必須有完整之登山裝備、充沛體力、耐力以及豐富登山知識，一般登山客較少。步道管理應以維持自然風貌兼具挑戰性的遊憩體驗為主。步道規模、承載量、遊憩設施建設應儘量減少，僅提供必要之安全救難設施及維護。原列於此級別之步道，例如：玉山群峰線、馬博拉斯橫斷線等。

（二）陽明山國家公園

1. 無障礙級

步道無階梯，鋪面設施完整，登山口易於辨識，身心障礙者及嬰幼兒車均可容易使用，例如：二子坪步道等。

2. 親子級

路線指標清楚，行徑路線容易掌握，步道鋪面設施完整，登山口容易辨識，一般人均可輕鬆完成全程，例如：冷擎步道等。

3. 健腳級

登山口與叉路清楚易行，部分階梯路段坡度較陡，較無完整鋪面與設施，行走時考驗腳勁與肺活量，適合經常登山健行、體力較佳者，例如：中正山步道等。

4. 山友級

路徑簡易、寬窄不一，坡度陡長多上下坡，較少人工鋪面設施，多屬自然狀態，適合經常從事登山健行活動或體力極佳者，例如：大屯主峰—連峰步道。

(三) 太魯閣國家公園

1. 景觀型步道

- (1) 此級步道為開放性步道。步道路面平整，坡度平緩，安全設施良好且資源解說設施完整。
- (2) 適合一般大眾前往，老少咸宜。
- (3) 步道行程於半天內即可完成，輕裝即可上路。
- (4) 原列於此級別之步道，例如：太魯閣臺地步道及白楊步道等路線。

2. 健行型步道

- (1) 此級步道為開放性步道；步道路面平整，但坡度稍大或位於中海拔地區，氣候變化大而有潛在之危險因素。
- (2) 此級步道適合體力稍佳者，輕裝並攜帶水與少許糧食即可，路途近者於半天內亦可完成。
- (3) 路途稍遠之步道則需一整天的行程安排。
- (4) 原列於此級別之步道，例如：同禮步道及德卡倫步道等路線。

3. 登山型步道

- (1) 此級步道位於 3,000 公尺以上或較偏遠山區，路途較遠，步道路徑尚稱清晰但部分可能較崎嶇，氣候變化大而有潛在之危險因素（高山症）。
- (2) 進入時須準備齊全之裝備，如：飲水、食物、地圖、禦寒衣物、急救藥品……等。
- (3) 屬於生態保護區域者，需事前提出申請，適合體力佳且有初步之地圖判讀能力者前往。
- (4) 部分步道因路途較遠，須有過夜準備。
- (5) 原列於此級別之步道，例如：奇萊主北峰、畢祿羊頭縱走等路線。

4. 探險型步道

- (1) 未在傳統登山（健行）路線，主要為新路線勘查、溯溪或古道探勘為主。一般均無明顯路徑，需依賴地圖判圖、方位測定等技術及相關資料之收集。
- (2) 此級步道位於生態保護區、高山地區或偏遠山區，主要為自然原野區域，進入生態保護區時須申請入園許可；路徑部分不明或有自然崩塌現象，具有潛在危險性。
- (3) 此級步道部分無設施或需時數天，適合體力佳並具有地圖判讀及野外求生能力者。
- (4) 各項登山裝備需一應俱全（飲水、食物、地圖、禦寒衣物、通訊設備、照明設備等）。
- (5) 原列於此級別之步道，例如：論外山及立芹山等路線。

(四) 雪霸國家公園

1. 休閒型步道

步道路面行平整，坡度平緩，適合老少咸宜。原列於此級別步道，例如：雪見森林步道等。

2. 健行型步道

開放性步道；良好棧道或鋪面。原列於此級別之步道，例如：桃山瀑布步道等。

3. 登山型步道

路徑尚清晰，部分較崎嶇。並區分為 5 級，提供民眾作為難度分級之參考。

- (1) A：一般健行路線，費時 1-3 天。原列於此級別之步道，例如：雪山登山口→雪山東峰等。
- (2) B：中級縱走路線，費時 4-5 天或 1-3 天但有危險地形。原列於此級別之步道，例如：武陵四秀線等。
- (3) C：高級縱走路線，費時 5 天以上。原列於此級別之步道，例如：大劍山→雪山等。
- (4) C+：高級縱走路線，費時 5 天以上，有垂降及攀岩地形，需要攀登裝備。聖稜線之 O 聖、I 聖或 Y 聖行程均原列於此級別之步道。
- (5) D：雪季適用，雪地健行及縱走，費時 1 天以上，需要雪地裝備。山區積雪之步道即原列於此級別，雪季日期並視天候狀況另行公告。

4. 探險型步道

非傳統登山（健行）路線，主要為新路線勘查、溯溪或古道探勘為主，無明顯路徑，幾乎無設施維護需求。

二、林務局現行步道分級

林務局轄管林地範圍涵蓋臺灣土地面積逾四成，自是國內登山活動重要場域。林務局於 96 年委託研究，透過焦點團體及專家問卷等方式，歸納綜整步道規劃管理專家學者之經驗與意見，建立一套可為長期引用的台灣步道分級標準，運用標準量化之步道分級模式，考量地理條件、路況及設施、環境風險……等共計 10 項因子，各項因子依困難程度區分等級，之後將 10 項因子之得分（依級數）乘上權重，依加總後之總得分區分為第 1 級至第 5 級（如表 1）。個別步道詳細路況及分級資訊整合於該局「山林悠遊網」提供大眾查詢。

表 1、林務局現行步道分級

難度等級	適合對象	海拔高度	所需時間	所需裝備	詳細說明
第一級	一般大眾	海拔約 1,000 公尺上下	約半天至 1 天	輕裝（帶水或少許糧食）	為容易到達之開放性步道，坡度較平緩，且設施完善，路面平整易行，約半天至 1 天內即可完成。
第二級	體力稍佳者	海拔約 1,000 ~ 2,000 公尺間	1 天以內	輕裝（帶水與適量糧食即可）	為容易到達之開放性步道，坡度稍陡，或有少數困難路段，但設施完善，路面平整，約 1 天內可完成。
第三級	初級登山者，體力佳且有初步地圖判讀能力者	海拔約 2,000 ~ 3,000 公尺間	1 天或以上，須有過夜準備	需過夜即應有齊全之裝備（包括飲水、食物、地圖、禦寒衣物、急救藥品等）	部分路段需經過自然保護（留）區內須申請入園許可。部分路段路況較差，坡度較陡，但基本設施完善。路程為 1 天或 1 至 2 天。

難度等級	適合對象	海拔高度	所需時間	所需裝備	詳細說明
第四級	有管制需事先申請入園許可，體力佳並具地圖判讀及野外求生能力者	海拔約3,000公尺以上	1-3天	登山裝備需俱全（包括糧食、飲水、煮食設備、地圖、禦寒衣物、照明設備、睡袋、帳棚等）	部分路段需經過自然保護（留）區內須申請入園許可。部分路段路況較差，坡度較陡，但基本設施完善。路程為1天或1至3天。
第五級	有管制需事先申請入園許可，已受訓登山者	海拔約3,000公尺以上	3天以上	登山裝備需俱全（包括糧食、飲水、煮食設備、地圖、禦寒衣物、照明設備、睡袋、帳棚等）	步道多位於自然保護（留）區內須申請入園許可。位於高海拔（約3,000公尺以上）山區，步道路況不佳，也較原始，有許多困難及危險路段，坡度陡，氣候變化大。路程需約3天以上，需有專業領隊帶領。聯外交通不便。

三、小結

綜合上述內容可知，新手山友或中文程度尚無法領略相關描述文字之外國人士，如欲攀登位處不同國家公園之山岳，或分別自各國家公園網站與林務局相關網站收集行程相關資料，對該路線之難易程度，需費時費力加以比較，始得以選擇適合自身體能條件之行程。

參、國家公園步道系統分級推展歷程

為落實行政院山林開放政策，並提高山林活動之安全性，本署於110年1月18日邀集林務局及玉山、陽明山、太魯閣及雪霸國家公園管理處，就國家公園步道系統分級進行初步研商，獲致「國家公園步道分級以0至6級為原則，由本署綜整各分級說明草案，請與會各機關先行檢視所轄步道，後續再邀集相關機關團體研商，朝向提供民眾一致性公開資訊方向整合」之結論。

經彙整相關國家公園管理處意見後，本署研擬國家公園步道系統分級草案，並優先就玉山、太魯閣及雪霸等3個高山型國家公園管理處轄管步道提出初步分級成果。為廣徵各界意見，本署續於110年4月12日召開「國家公園步道系統分級研商會議」，邀集國內登山團體代表、資深山友以及相關機關共同研商，獲得公私部門對各國家公園步道困難度分級整合方向之肯定及內容修訂建議。會後林務局續於5月31日來函提供建議修正意見，並回應將參照本署草案配合修訂該局現行步道分級定義之部分文字及增列級別，以強化二者之共通性，共同促成全國分級識別之一致性。本署爰綜整上開會議討論意見及建議，並整合林務局來函所提意見，研擬「國家公園步道系統分級」，並回復林務局說明各項意見參採情形，提供該局配合修訂現行分級之參考。本署研訂完成之「國家公園步道系統分級」，配合新冠肺炎（COVID-19）疫情警戒自7月27日起降至第二級，已於8月11日正式發布實施。

肆、國家公園步道系統分級

國家公園步道系統分級，統整過去以中、英文字描述之方式，以數字較大屬難度較高之直觀感受區分第 0 級至第 6 級，各分級說明以使用者容易了解區別為原則（如表 2），並附建議裝備檢查表（如表 3），以利民眾在進入山林前，可依據步道不同分級，作好相關準備，以提升高山區域活動安全性。

一、從第 0 級出發

國際上將 65 歲以上人口占總人口比率達到 7%、14% 及 20%，分別稱為高齡化社會、高齡社會及超高齡社會。我國人口年齡結構快速高齡化，根據國家發展委員會推估，將於 2025 年邁入超高齡社會。為因應高齡長者及身心障礙者親近大自然之需求，本署自 99 年即開始盤點及營造國家公園內適合闔家三代同遊之無障礙環境，並依據「內政部主管無障礙活動場所設施設備設計標準」，陸續公告國家公園無障礙活動場所，故在進行國家公園步道系統分級時，從第 0 級開始，取其「零」障礙通行之意涵。

二、國家公園步道系統分級說明

第 0 級步道屬平整、設施良好、坡度平緩且可供輪椅及嬰幼兒車通行，故適合對象可為全齡人，例如：經內政部公告為國家公園無障礙活動場所之玉山國家公園塔塔加遊憩區無障礙步道及雪霸國家公園武陵路步道。

第 1 級則為設施良好並提供解說資源、坡度平緩步道，一般行程約半天至 1 天內，例如：太魯閣國家公園砂卡礑步道。相較第 0 級而言，可能有部分階梯，故建議適合對象為步行之民眾。

第 2 級步道亦可於 1 天內完成，步道設施良好但坡度稍有起伏，或氣候變化較大而有潛在風險，適合體力稍佳之民眾，例如：玉山國家公園中之關步道。

前開 3 種難度等級步道，均為 1 天內可完成，是民眾規劃短期遊程之選項。建議攜帶裝備屬於常見之生活用品，包含所需飲水、備用糧、雨具、手機等。第 2 級步道則因氣候變化較大則建議衡量個人自身狀況增加禦寒衣物。

第 3 級步道位處較偏遠山區，路徑尚稱清晰但部分地形或氣候變化較大，一般行程約 1 至 3 天，建議民眾前往時，應衡量自身體能、具備初步地圖判讀、負重行進、風險評估及應變能力，即使是 1 天行程亦應有緊急過夜準備為宜，例如：玉山國家公園玉山主峰線。

第 4 級步道位處偏遠山區，路徑尚稱清晰但部分地形較崎嶇、氣候變化大而有潛在風險。一般行程約 3 至 5 天，或約 3 天以內但有困難地形，建議要具備相應能力及準備，如有困難地形亦須攜帶相關技術攀登裝備，如：太魯閣國家公園南湖大山線。

第 5 級步道位處偏遠山區，路徑較為原始，而有較高潛在風險，屬 3 至 5 天或 5 天

以上之行程，地形及氣候變化大，事前及途中均須不斷評估自身及隊伍風險，作出適宜判斷及應變，如：雪霸國家公園聖稜線。

雪地行進及攀登所需準備及裝備與一般氣候有明顯區別，故將第 3 至第 5 級步道積有冰雪時改列於第 6 級；另非屬既定步道範圍，無明確路基或路徑原始山徑、古道遺跡、探勘或技術攀登等特殊路線亦列於此種難度等級，並提醒民眾應具備雪地行進或相關技術攀登能力。

三、國家公園步道系統分級之資訊服務

為將「國家公園步道系統分級」資訊提供民眾進行相關登山健行活動參考，本署已於 110 年 8 月 11 日發布新聞，相關國家公園步道系統分級、個人及團體裝備檢查表、高山型國家公園步道系統分級數量統計表（如表 4），以及玉山、太魯閣及雪霸國家公園所轄個別步道詳細分級等資訊，均可至營建署官網（<https://www.cpami.gov.tw/>）或臺灣國家公園網站（<https://np.cpami.gov.tw/>）查詢。

本署並已同步更新「臺灣登山申請一站式服務網」（hike.taiwan.gov.tw）及「臺灣國家公園入園入山線上申請服務網」（https://npm.cpami.gov.tw/bed_7.aspx）中，需申請入園之登山路線使用困難度等級資訊。此外，3 座高山型國家公園所轄個別步道里程、一般行程天數、危險地形、宿營地點及注意事項等相關資訊，亦可於各該管理處網站查詢。

表 2、國家公園步道系統分級

難度等級	說明	適合對象	建議裝備
第 0 級	步道平整，設施良好，坡度平緩且可供輪椅及嬰幼兒車通行。	全齡人口，輪椅使用者及嬰幼兒車均可容易使用。	飲水、備用糧、雨具、手機。
第 1 級	步道設施良好並提供解說資源，坡度平緩，一般行程約半天至 1 天以內。	步行民眾。	飲水、備用糧、雨具、手機。
第 2 級	步道設施良好但坡度稍有起伏，或氣候變化較大而有潛在風險，一般行程約 1 天內可完成。	體力稍佳者。	飲水、備用糧、雨具、手機、禦寒衣物、背包。
第 3 級	步道位處較偏遠山區，路徑尚稱清晰但部分坡度升降較大、氣候變化大而有潛在風險，一般行程約 1 至 3 天。	體力佳，具備初步地圖判讀、負重行進、風險評估及應變能力者。	參考表 3，依行程需求攜帶宿營或緊急宿營裝備。
第 4 級	步道位處偏遠山區，路徑尚稱清晰但部分地形較崎嶇、氣候變化大而有潛在風險，一般行程約 3 至 5 天，或約 3 天以內但有困難地形。	體力佳，具備地圖判讀、負重行進、野外維生、風險評估及應變能力者。	參考表 3，依行程需求攜帶宿營及相關技術攀登裝備。
第 5 級	步道位處偏遠山區，路徑較為原始，地形、氣候變化大而有較高潛在風險，一般行程約 3 至 5 天或以上，須有渡過困難地形準備。	體力極佳，具備地圖判讀、負重行進、野外維生、風險評估及應變能力者。	參考表 3，依行程需求攜帶宿營及相關技術攀登裝備。
第 6 級	積雪（冰）之第 3 至 5 級步道。非屬既定路線，無明確路基或路徑之原始山徑、古道遺跡、探勘或技術攀登等特殊路線。	具備雪地行進或相關技術攀登能力者。	參考表 3，依行程需求攜帶宿營及相關技術攀登裝備。

註 1：天數係以一般行程安排提供參考，如縮短行程請自行提升體能並評估風險。

註 2：前往高海拔山區步道時，請預作行前準備及行程計畫，注意自身有無高山反應並設定折返點適時撤退。

表 3、個人及團體裝備檢查表

基本裝備	<input type="checkbox"/>	打火機/蠟燭/火種	<input type="checkbox"/>	保險鉤環(__個)
<input type="checkbox"/> 大背包	<input type="checkbox"/>	衛生紙/面紙/紙巾	<input type="checkbox"/>	登山繩(__mm*__米長)
<input type="checkbox"/> 背包套	<input type="checkbox"/>	指北針/GPS/手機(含備用電源)	<input type="checkbox"/>	傘帶(__mm*__米長*__條)
<input type="checkbox"/> 小背包(攻頂背包)	<input type="checkbox"/>	地圖(等高線地圖佳)	<input type="checkbox"/>	普魯士繩(__mm*__米長*__條)
<input type="checkbox"/> 睡袋(羽毛/中空纖維佳)	<input type="checkbox"/>	高度計	<input type="checkbox"/>	下降器(8字環/ATC等)
<input type="checkbox"/> 睡墊(雪季充氣/泡棉式佳)	<input type="checkbox"/>	水壺/水袋/保溫瓶	<input type="checkbox"/>	上升器(Ascender)
<input type="checkbox"/> 登山鞋/雨鞋(雪季請勿著雨鞋)	<input type="checkbox"/>	山刀/瑞士刀/水果刀	<input type="checkbox"/>	冰斧
<input type="checkbox"/> 保暖帽	<input type="checkbox"/>	個人藥品/急救包	<input type="checkbox"/>	冰爪
<input type="checkbox"/> 遮陽帽	<input type="checkbox"/>	個人爐具(含瓦斯罐)	<input type="checkbox"/>	座式/全身吊帶
<input type="checkbox"/> 頭巾/毛巾	<input type="checkbox"/>	個人炊具(鍋/碗/杯/筷)	<input type="checkbox"/>	雪鏡/太陽眼鏡
<input type="checkbox"/> 排汗衣/排汗襯衫	<input type="checkbox"/>	露宿袋/個人帳	其他物品	
<input type="checkbox"/> 禦寒衣物	<input type="checkbox"/>	天幕/地布	<input type="checkbox"/>	相機(含備用電池)
<input type="checkbox"/> 二件式雨衣褲	<input type="checkbox"/>	低音哨	<input type="checkbox"/>	腳架
<input type="checkbox"/> 保暖/防水/工作手套	<input type="checkbox"/>	綁腿	<input type="checkbox"/>	輕便拖鞋
<input type="checkbox"/> 排汗襪/保暖襪	<input type="checkbox"/>	登山杖(一對佳)	<input type="checkbox"/>	腰包/置物袋
<input type="checkbox"/> 頭燈(含備用電池)	<input type="checkbox"/>	紙(防水佳)/筆	<input type="checkbox"/>	溯溪鞋
<input type="checkbox"/> 身分證及健保卡	<input type="checkbox"/>	入山/入園證	<input type="checkbox"/>	貓鏟
<input type="checkbox"/> 手機/無線電/衛星電話	<input type="checkbox"/>	塑膠袋	<input type="checkbox"/>	收音機
<input type="checkbox"/> 備用眼鏡/眼鏡帶	<input type="checkbox"/>	行動糧(__公克*__日)	<input type="checkbox"/>	行動電源
<input type="checkbox"/> 備用衣物	技術/雪季器材		<input type="checkbox"/>	女性生理用品
<input type="checkbox"/> 防曬用品及護唇膏	<input type="checkbox"/>	頭盔	<input type="checkbox"/>	針線包
團體裝備(請依行程所需勾選, 粗體字 為雪季必備請勾選)				
基本裝備	<input type="checkbox"/>	水袋(__L*__個)	<input type="checkbox"/>	等高線地圖
<input type="checkbox"/> 帳棚(含外帳、營繩、營釘、營柱)	<input type="checkbox"/>	打火機/蠟燭/火種	<input type="checkbox"/>	針線包
<input type="checkbox"/> 天幕/地布	<input type="checkbox"/>	入山證/入園證	<input type="checkbox"/>	收音機
<input type="checkbox"/> VHF/UHF 無線電對講機	<input type="checkbox"/>	LED/瓦斯營燈(含備用燈蕊)	技術/雪季器材	
<input type="checkbox"/> 衛星電話	<input type="checkbox"/>	清潔用品(茶粉/黃豆粉佳)	<input type="checkbox"/>	登山繩(__mm*__米長*__條)
<input type="checkbox"/> 糧食(__天)	<input type="checkbox"/>	垃圾袋	<input type="checkbox"/>	保險鉤環(__個)
<input type="checkbox"/> 預備糧(__餐)	<input type="checkbox"/>	急救包	<input type="checkbox"/>	傘帶(__mm*__米長*__條)
<input type="checkbox"/> 瓦斯/汽化爐頭(__個)	<input type="checkbox"/>	山刀/鋸子	<input type="checkbox"/>	普魯士繩(__mm*__米長*__條)
<input type="checkbox"/> 瓦斯罐(__罐)/燃油(__升)	<input type="checkbox"/>	貓鏟	<input type="checkbox"/>	冰槌/冰椿
<input type="checkbox"/> 炊具(含湯瓢、飯匙、餐盤、鍋夾、擋風板)	<input type="checkbox"/>	高度計	<input type="checkbox"/>	岩槌/岩釘

表 4、高山型國家公園步道系統分級數量統計表

國家公園	第 0 級	第 1 級	第 2 級	第 3 級	第 4 級	第 5 級	第 6 級	合計
玉山	1	1	4	5	4	4	-	19
太魯閣	1	9	6	15	7	7	-	45
雪霸	1	4	4	5	7	7	-	28
合計	3	14	14	25	18	18	-	92

伍、結語

國家公園步道分級的主要目的，在提供充分資訊讓大眾進入國家公園步道從事多元化戶外活動時，詳細進行事前規劃、行前準備及自身風險評估，藉以提高山林活動安全性。本署及各管理處亦將持續蒐集步道使用者及相關機關團體之意見回饋，持續滾動式檢討所訂分級資訊內容，並不定期檢視更新，作為國人面對山林更為開放、安全且自律自重的一項重要基礎。期望民眾能作足準備，循序漸進地邁入登山行列，累積足夠經驗後，才攀登更進階的路線，而不刻意挑戰超過體能負荷與裝備的行程，在山林中找到美好的體驗。

參考資料

1. 教育部，2020，山林開放暨登山活動管理實施方案。
2. 營建署，2021，國家公園步道系統分級整合方案。
3. 營建署，2019，臺灣高山型國家公園山域保護與管理機制之研究。
4. 營建署，2015，國家公園公共設施規劃設計規範及案例彙編（第三版）。
5. 營建署，2018，國家公園步道設計準則。
6. 營建署，2019，國家公園步道附屬設施設計準則。
7. 台灣山林悠遊網：<https://recreation.forest.gov.tw/>
8. 國家發展委員會人口推估查詢系統：
<https://pop-proj.ndc.gov.tw/chart.aspx?c=10&uid=66&pid=60>
9. 內政部營建署網站：<https://www.cpami.gov.tw/>
10. 臺灣登山申請一站式服務網：<https://hike.taiwan.gov.tw/>
11. 臺灣國家公園入園入山線上申請服務網：https://npm.cpami.gov.tw/information_1.aspx
12. 玉山國家公園管理處網站：<https://www.ysnp.gov.tw/?aspxerrorpath=/default.aspx>
13. 太魯閣國家公園管理處網站：<https://www.taroko.gov.tw/>
14. 雪霸國家公園管理處網站：<https://www.spnp.gov.tw/>