

Testset: Vitalstoffe

ORY ANALYSIS – KAPILLARBLUT



Nähr- und Vitalstoffe unter der Lupe

Sich gesund und kraftvoll fühlen ist eigentlich unser Grunddaseinszustand. Zu den grundlegenden Nährstoffen, die für eine Vielzahl von Körperfunktionen unverzichtbar sind, gehören neben Wasser und Sauerstoff auch die Makro- und Mikronährstoffe. Dabei lassen sich die Makronährstoffe weiter unterteilen in Kohlenhydrate, Proteine und Fette. Sie versorgen unseren Körper mit Energie

und liefern ihm die Bausteine für den Aufbau unserer Zellen, Gewebe und Organe. Zu den Mikronährstoffen zählen in erster Linie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Sie übernehmen verschiedene Funktionen im menschlichen Organismus. Nährstoffe müssen über eine ausgewogene Ernährung täglich in ausreichender Menge zugeführt werden. Ein Nährstoffmangel entsteht immer dann, wenn unser Körper aus verschiedenen Gründen und über einen längeren Zeitraum hinweg nicht ausreichend mit bestimmten Nährstoffen versorgt wird.

Ursachen:

- einseitige Ernährung
- vegane oder alternative Kostformen
- Schwangerschaft und Stillzeit
- hohes Alter
- intensive sportliche Betätigung
- dauerhaft hoher Stressfaktor
- Störung der Resorption & Verwertung
- Alkohol- und Nikotinkonsum
- Einnahme von Medikamenten

Mögliche Symptome:

- Blässe
- Müdigkeit & Schwächegefühl
- Muskel- und Gliederschmerzen
- Kopfschmerzen
- Konzentrationsschwäche
- Nervosität
- Haut-, Haar- und Nagelprobleme
- eingerissene Mundwinkel
- Zahnfleischbluten

TESTANLEITUNG:



ÜBERPRÜFEN

- Anforderungsbogen + Anleitung zur Durchführung
- 2x Kapillarblutröhrchen (1 Reserve)
- 2x Lanzette (1 Reserve)
- 1x Transportröhrchen
- Alkoholtupfer + Pflaster
- Postversandkarton + Klebestreifen zum sicheren Verschließen



TESTANLEITUNG

- Wärmen Sie Ihre Hände an einer warmen Tasse, damit die Durchblutung der Finger verbessert wird
- Öffnen Sie den Deckel des Kapillarblutröhrchens
- Reinigen Sie Ihren Mittel- oder Ringfinger vor der Blutentnahme mit dem Alkoholtupfer und lassen Sie den Alkohol eintrocknen
- Drehen Sie die blaue Kappe von der Lanzette und drücken Sie die Lanzette fest an die Außenseite des Fingers, so dass sie ausgelöst wird
- Verwerfen Sie den ersten Blutstropfen, da er zu viel Gewebsflüssigkeit enthält
- Massieren Sie den Finger in Richtung der Einstichstelle, damit sich ein hängender Tropfen bilden kann
- Streifen Sie den Blutstropfen am Gefäß ab, bis die vorgegebene Füllhöhe von 0,5ml erreicht ist
- Verschließen Sie das Röhrchen mit dem Deckel und schwenken es leicht



VERPACKEN UND VERSENDEN

Bitte geben Sie die Kapillarblutröhrchen in das Transportröhrchen und zusammen mit dem ausgefüllten Anforderungsbogen in die Versandtasche und bringen diese zum Briefkasten oder zum Postamt. Versandtasche muss nicht mehr frankiert werden.

Wichtiger Hinweis: Bitte nicht am Freitag (Wochenende) oder vor Feiertagen versenden!



Geschafft! Sie erhalten eine E-Mail, wenn Ihre Ergebnisse vorliegen.

„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts!“

Arthur Schopenhauer



Auguste-Viktoria-Straße 91, Charlottenburg
14193 Berlin, Tel. 030 88 66 33 73
praxis@natura-heilpraxis.de
www.natura-heilpraxis.de



ORY-BERLIN.DE