

Testset: Nahrungsmittel- unverträglichkeiten

ORY ANALYSIS – BLOODSPOT



Einem modernen Phänomen auf der Spur

Obwohl es viele verschiedene Meinungen zu gesunder Ernährung gibt, würden wohl die meisten Menschen zustimmen, dass es ein paar Grundlagen gibt, die unumstritten sind. Gemüse und Obst sollte sicherlich deutlich mehr auf unserem Speiseplan stehen, als Pizza und Fleisch. Und doch können selbst die „gesündesten“ Lebensmittel gerade für Sie eine Belastung sein, wenn eine versteckte Unverträglichkeit gegen diese besteht.

In unserer Praxis-Erfahrung aus über 15 Jahren erleben wir Abwehrreaktionen gegen Lebensmittel als zunehmende, potenzielle Gesundheitsproblematik. Dies kann auch auf Menschen zutreffen, die täglich nur eine oder zwei Mahlzeiten zu sich nehmen und sich ihrer Ansicht nach gesund und ausgewogen ernähren. Lebensmittelintoleranzen stellen eine häufige und unterschätzte Problematik dar. Es gibt eine Vielzahl von Krankheiten, die mit solchen Unverträglichkeiten in Verbindung stehen können.

Haben sie gewusst, dass Ihr Immunsystem gegen Lebensmittel maskiert Intoleranzen aufbauen kann? Die durch Lebensmittelintoleranzen verursachten Beschwerden tauchen nach unserer Erfahrung erst nach 4 bis 72 Stunden nach der Nahrungs-aufnahme auf und werden daher oft nicht in Zusammenhang mit den Beschwerden gebracht. Die Ursachen scheinen also maskiert zu sein.

Der Lebensmittelunverträglichkeitstest wurde entwickelt, um Lebensmittel-intoleranzen individuell festzustellen und Ihre Ernährung dementsprechend schritt-weise zu optimieren – mit dem Ziel einer stabilen Gesundheitsverbesserung.

TESTANLEITUNG:



ÜBERPRÜFEN

- Anforderungsbogen + Anleitung zur Durchführung
- 1 x Desinfektionstuch 1 x Pflaster
- 2 x Lanzetten (1x Reserve) + 1 x Pipette
- 1 x Trockenmittel + 1 x Schutzhülle
- 1 x Probenträger + Postversandkarton



TESTANLEITUNG

- Nehmen Sie das Desinfektionstuch und desinfizieren Sie damit die Spitze des Fingers.
- Halten Sie die Lanzette, wie im Bild gezeigt. Drehen Sie die blaue Schutzhülle einmal um die eigene Achse und ziehen Sie diese ab
- Legen Sie Ihre Hand auf eine feste Unterlage. Halten Sie die Lanzette zwischen Zeige- und Mittelfinger und setzen sie senkrecht auf die Spitze des Fingers. Drücken Sie nun mit dem Daumen fest auf den weißen Knopf. **Bitte werfen Sie den ersten Tropfen, da dieser besonders viel Gewebsflüssigkeit enthält.**
- Halten Sie die Hand waagrecht in Hüfthöhe und massieren Sie Ihren Finger von unten zur Einstichstelle, bis sich ein großer hängender Tropfen Blut bildet.
- Bewegen Sie die Pipette seitlich an den Tropfen Blut und warten Sie, bis sich das Blut vollständig bis zur weißen Bande aufgezogen hat
- Bringen Sie nun den Inhalt der gefüllten Pipette durch Drücken des weißen Kolbens vollständig mittig auf eines der vorgestanzten Felder (je nach Anforderung auf Serotonin, Fettsäuren bzw. bei allen anderen Untersuchungen auf ein freies Feld) und lassen den Filter mindestens 45 min. trocknen.



VERPACKEN UND VERSENDEN

Bitte geben Sie den Bloodspot anschliessend in die Folienverpackung und senden ihn samt dem vollständig ausgefüllten Anforderungsbogen in der Versandtasche an das Labor. Versandtasche muss nicht mehr frankiert werden.



Geschafft! Sie erhalten eine E-Mail, wenn Ihre Ergebnisse vorliegen.