

CHAMPIONNATS CANADIENS ROUTE 2022 GUIDE TECHNIQUE

VERSION 2 - JUIN 2022



DO NORTH
EVENTS

Canada

Alberta
Government

Edmonton

EXPLORE
EDMONTON

GARNEAU

Corpay[^]

wahoo

ARGON 18



WWW.DONORTHEVENTS.CA

GUIDE TECHNIQUE

SECTION 1 – GUIDE TECHNIQUE	3
Information générale	3
L'organisation	3
Siège social	4
Admissibilité	4
Règlements techniques spécifiques	5
Catégories des Championnats canadiens	6
Médailles et maillots	6
Cérémonies protocolaires	7
Commissaires de l'événement	7
Trousse du coureur	8
Identification des coureurs	8
Listes de départ	9
Antidopage et exemptions médicales	9
Prix du critérium	9
Équipes provinciales	9
Information particulière pour toutes les courses	10
Contre-la-montre individuel	11
Course sur route	12
Critérium	12
SECTION 2 –HORAIRE	15
Frais d'inscription et information relative aux inscriptions	15
Horaire détaillé	16
SECTION 3 – CARTES DE PARCOURS	24
3.0 Légende des parcours et des sites	25
3.1 Contre-la-montre individuel	26
3.2 Contre-la-montre déviation	28
3.3 Course sur route	29
3.5 Course sur route déviation	31
3.6 Critérium	32
SECTION 4 – HÔPITAL À PROXIMITÉ	34
SECTION 5 –AUTRES INFORMATIONS	35
Hébergement	36
Physio et services de récupération	37
5.2 Partenaires officiels	38

SECTION 1 – GUIDE TECHNIQUE

INFORMATION GÉNÉRALE

- Les Championnats canadiens route 2022 se tiendront du 23 au 27 juin à Edmonton, Alberta
- Les Championnats canadiens route 2022 ne seront pas prolongés pour cause d'arrêts ou de délais imprévus
- Les frais d'inscriptions ne sont pas remboursables
- L'emplacement des tests antidopage du CCES sera annoncé lors de chaque épreuve
- Tous problèmes médicaux doivent être signalés au commissaire en chef.

Organisateur: Do North Events
info@donorthevents.ca
(587) 759-0415

L'ORGANISATION

Stephen Bourdeau	Directeur général
Carol Medynski	Directeur financier
Lindsay Harrison	Directeur - Marketing & Partenariat
Sheila Findlay	Directeur - Compétition
Bruce Copeland	Directeur de course - Contre-la-montre individuel
George Irwin	
Dan Nelson	Directeur de course - Course sur route
Lance Adamson	Directeur de course - Critérium
Corey Conroy*	Directeur des services aux athlètes
Cassandra Mastel-Marr*	Coordinateur des services aux athlètes

SECTION 1 — GUIDE TECHNIQUE

SIÈGE SOCIAL

Téléphone: (587) 759-0415

Courriel: info@donorthevents.ca

Site Internet: www.donorthevents.ca

À noter que la permanence sera installée du mercredi 22 juin jusqu'au lundi 27 juin à Varsona Hotel on Whyte 8208 106 St, Edmonton, AB.

ADMISSIBILITÉ

Admissibilité à prendre part aux épreuves:

- La compétition est ouverte aux citoyens canadiens, aux résidents permanents, aux immigrants reçus ainsi qu'aux personnes ayant le statut de réfugié dans toutes les catégories incluant les catégories UCI. Une preuve de citoyenneté peut être exigée (passeport, carte de résidence permanente, papiers confirmant le status d'immigrant ou de réfugié reçu).

Admissibilité au titre de Champion canadien:

- Seulement les citoyens canadiens auront accès au titre de Champion canadien, podium du Championnat canadien, aux points UCI ainsi qu'aux médailles de Championnats canadiens.
- Les prix en argent (si applicable) seront basés sur l'ordre d'arrivée aux Championnats canadiens route 2022, indépendamment de la citoyenneté ou de la nationalité des coureurs.
- Si un coureur qui n'est pas un citoyen canadien termine parmi les trois premiers au classement général d'une épreuve, un podium aura lieu basé sur l'ordre d'arrivée de l'épreuve. Un deuxième podium pour les coureurs admissibles suivra.
- Tous les compétiteurs doivent détenir une licence CC/ UCI international en règle (valide), pour chacune de leurs épreuves.
- Les licences domestiques canadiennes ou émises par d'autres pays ne sont pas valides.
- Tous les participants doivent avoir une licence qui leur permet de participer dans la discipline appropriée.
- Tous les participants doivent pouvoir présenter en tout temps leur licence lors des épreuves.
- Aucune licence d'un jour ne sera vendue.

SECTION 1 — GUIDE TECHNIQUE

- La licence devra être présentée lors de la cueillette de la trousse du coureur.
- Aucune inscription ne pourra se faire le jour de la course, incluant le critérium.
- Tous les compétiteurs doivent s'inscrire dans leur catégorie, tel que stipulée sur leur licence. Les catégories sont définies par les règles de l'UCI, selon l'année de naissance.

Les athlètes ne seront considérés inscrits à une épreuve que lorsque tous les prérequis administratifs seront remplis:

- Inscription en ligne complétée
- Formulaire de dégageant de responsabilité complété et signé (s'il y a lieu)
- Paiement des frais d'inscription effectué
- Licence du coureur validée par le commissaire

RÈGLEMENTS TECHNIQUES SPÉCIFIQUES

- Les épreuves sont régies par les règlements de Cyclisme Canada et de l'UCI.
- L'échelle de pénalités de l'UCI s'appliquera.
- Les Championnats canadiens route 2022 seront régis par Cyclisme Canada.
- Les catégories ayant moins de cinq (5) participants peuvent être jumelées à des catégories différentes à la discrétion du commissaire en chef ou du délégué technique.
- Les règlements relatifs à l'équipement seront tous en vigueur dans toutes les catégories, sans exception.
- Les coureurs U23 participeront à la catégorie Élite.
- Les médailles et maillots des Champions canadiens seront décernés dans toutes les catégories de titres canadiens, peu importe le nombre de coureurs présents.
- Les casques autorisés selon les normes en vigueur seront obligatoires pour l'entraînement et pour la compétition, course contre-la-montre incluse.
- La limite de braquet de 7.93 mètres de développement pour les Juniors sera en vigueur tel que prévue dans le règlement UCI.
- Les points UCI seront attribués de la façon suivante:

	Contre-la-montre individuel		Course sur route	
	1 ^{ère} place	Profondeur	1 ^{ère} place	Profondeur
Élite Hommes	50	10	100	15
Élite Femmes	50	10	100	10

SECTION 1 — GUIDE TECHNIQUE

CATÉGORIES DES CHAMPIONNATS CANADIENS

Les titres officiels pour toutes les catégories des Championnats canadiens route 2022 sont:

Événement	Catégorie*
Contre-la-montre individuel	Junior Élite & U23* Paracyclisme: -B -T1 - T2 -H1 - H5 -C1 - C5
Course sur route	Junior Élite & U23*
Critérium	Junior Elite & U23*
* Événement combiné, 2 podiums Toutes les catégories sont divisées en Hommes et Femmes	

MÉDAILLES ET MAILLOTS

- Les médailles et maillots des Champions canadiens seront décernés dans toutes les catégories de titres canadiens, peu importe le nombre de coureurs présents.
- Dans les courses combinées U23/Élite, le gagnant de la course remportera le maillot de champion canadien Élite. Le premier U23 à franchir la ligne gagnera le maillot de champion canadien U23. Si le gagnant de la course est un U23, il remportera les maillots Élite et U23.

SECTION 1 — GUIDE TECHNIQUE

CÉRÉMONIES PROTOCOLAIRES

- Tous les athlètes qui ont terminé sur le podium doivent se présenter aux cérémonies protocolaires. Tous les athlètes ne respectant pas cette consigne seront mis à l’amende et leurs prix seront annulés (bourse incluse, si applicable).
- En cas d’absence, le coureur doit impérativement aviser le commissaire en chef ou le délégué technique en place avec une raison valide.
- Les coureurs doivent porter leur uniforme de cycliste lors de la cérémonie. Tous les athlètes ne respectant pas cette consigne seront mis à l’amende et leurs prix seront annulés (bourse incluse).

COMMISSAIRES DE L’ÉVÉNEMENT

Nom	Position
Adrien Levesque (NB)	PCP (Nat)
Karen Cranston (SK)	Juge arrivé (Nat)
Linda Berger (AB)	Chrono (PSO)
Andy Holmwood (AB)	Moto 1 (Nat)
Thomas Lee (AB)	Moto 2 (Nat)
Robert Armstrong (AB)	Moto 3 (PSO)
Steve Head (ON)	Membre (Nat)
Marko Rosic (BC) Crits	Membre (Nat)

SECTION 1 — GUIDE TECHNIQUE

TROUSSE DU COUREUR

- Les coureurs doivent aller chercher leur trousse du coureur à la permanence de la course (veuillez vous référer à l'horaire détaillé pour les heures et l'emplacement).
- Tous les participants doivent détenir une licence internationale UCI/CC valide. Les licences domestiques ne seront pas acceptées.
- La licence doit être présentée et validée par un commissaire lors de la cueillette de la trousse du coureur.

IDENTIFICATION DES COUREURS

- Pour la course sur route et le critérium, 2 dossards doivent être portés sur les poches du maillot (un à gauche, un à droite) sans chevaucher les coutures. Pour le contre-la-montre, un seul dossard doit être porté (voir image ci-dessous).
- Toute modification des dossards (dossard plié, coupé, etc) ou de la plaque de cadre se traduira par une amende.
- La plaque de cadre doit être installée sous le siège de façon à être vue par le photofinish de votre droite (voir image ci-dessous). La plaque de cadre est obligatoire pour la course sur route et le critérium, mais pas pour le contre-la-montre.



SECTION 1 — GUIDE TECHNIQUE

LISTES DE DÉPART

- L'ordre de départ du contre-la-montre sera déterminé par les commissaires et le délégué technique en utilisant les résultats du contre-la-montre des Championnats canadiens route 2021 et les points UCI.
- Les listes de départ (incluant noms des coureurs et heure) seront publiées sur le site internet à Cyclisme Canada pour l'événement — cliquez ici.

ANTIDOPAGE ET EXEMPTIONS MÉDICALES

- L'emplacement des tests antidopages sera indiqué au site d'arrivée de chacune des courses et sera communiqué lors de la rencontre des directeurs d'équipe.
- TOUS les athlètes sont assujettis à des tests aléatoires en compétition, y compris les coureurs DNF, et ils doivent se présenter au local d'antidopage à la fin de leur course pour déterminer s'ils ont été sélectionnés pour le contrôle antidopage.
- Les athlètes participant aux Championnats canadiens route 2022 nécessitant l'utilisation d'un médicament inscrit sur la liste des interdictions doivent demander une Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT). Pour obtenir plus d'information, les athlètes sont invités à visiter le site suivant: Processus de demande AUT

PRIX DU CRITÉRIUM

- The prize list will be posted at the start area one hour before the start of the first criterium race on Monday June 27, 2022

ÉQUIPES PROVINCIALES

- Chaque province ne peut enregistrer qu'une seule équipe provinciale par course.
- Chaque athlète sur l'équipe doit impérativement revêtir le maillot de l'équipe provinciale pour être reconnu comme membre de cette équipe.
- Si deux ou plusieurs provinces se regroupent (ex. équipe Atlantique), chaque athlète doit revêtir le même maillot qui les identifie clairement à l'équipe. De plus, aucune équipe provinciale en provenance de ces provinces ne pourra être représentée.

SECTION 1 — GUIDE TECHNIQUE

INFORMATIONS PARTICULIÈRES POUR TOUTES LES COURSES

CONTRE-LA-MONTRE INDIVIDUEL

Jeudi 23 juin 2022

Endroit: [Ken Nichol Recreation Centre 5303 50 St, Beaumont, AB](#)

Catégorie	Distance
T1-2 F	12.86 km / 2 tours Course A
H1-2 H&F	12.86 km / 2 tours Course A
T1-2 H	19.29 km / 3 tours Course A
H3-5 H&F	19.29 km / 3 tours Course A
C1-5 H	19.29 km / 3 tours Course A
C1-5 F	19.29 km / 3 tours Course A
Junior F	16 km / 1 tour Course B
B H&F	32 km / 2 tour Course B
Junior H	32 km / 2 tours Course B
Élite F	32 km / 2 tours Course B

- Le départ du premier coureur aura lieu à l'heure indiquée. Il y aura 30 secondes ou 1 minute d'intervalle, selon les catégories.
- Les distances varient selon la catégorie du coureur.
- Les coureurs doivent se présenter à la vérification des vélos au minimum 15 minutes avant leur départ. Veuillez prévoir assez de temps pour faire les modifications au vélo, si nécessaire. Il ne sera pas permis d'apporter le vélo à l'extérieur de la zone de départ lorsqu'il aura été vérifié et approuvé.

SECTION 1 — GUIDE TECHNIQUE

- Il ne sera pas permis de s'entraîner sur le parcours, mais seulement sur les routes adjacentes.
- La circulation sera contrôlée sur le parcours. Toutefois, le parcours sera ouvert à la circulation à quelques reprises.
- Seules les catégories Junior et Élite qui font partie d'une équipe provinciale (ex. Team Ontario), d'une équipe UCI, d'une équipe nationale élite USAC ou d'une équipe commerciale CC sont autorisées à utiliser un véhicule de soutien lors du contre-la-montre.
- Un maximum de deux véhicules par équipe, (pour les équipes éligibles) sera autorisé sur le parcours.
- Seules les personnes licenciées UCI (entraîneurs/managers/mécaniciens/commis-saires/personnel) seront autorisées à suivre les coureurs.

COURSE SUR ROUTE

Samedi 27 juin 2022 – Para, Junior F, Junior H

Dimanche 26 juin 2022 – Élite F, Élite H

Endroit: [Alberta Legislature Grounds 9515 Fortway Dr NW, Edmonton, AB](#)

- La course sur route se déroulera sur un circuit de 12.8km pour toutes les catégories.
- La carte des parcours indiquant les boucles de la course sur route pour les catégories Junior et Élite se trouve à p.XX.
- Seulement les catégories Junior et Élite auront droit au support d'un véhicule d'équipe
 - Équipe provinciale: seulement pour les coureurs qui représentent l'équipe et portent le maillot de l'équipe provinciale.
 - Équipe UCI/Équipe domestique Élite USAC/Équipe Cyclisme Canada (CC Trade Team): seulement pour les coureurs inscrits sous cette équipe et qui portent le maillot de l'équipe.
 - Un coureur dont l'équipe n'est pas présente, mais qui pourrait se qualifier pour avoir une voiture d'équipe dans la caravane selon les règlements ci-dessus pourra être
- Seuls les chauffeurs détenteurs d'une licence UCI seront autorisés à suivre les coureurs dans la caravane.
- Rappel: les détenteurs d'une licence UCI canadienne doivent compléter la formation de chauffeurs de caravane disponible en ligne afin d'être autorisés à conduire dans la caravane.
- Il y aura du support neutre pour chacune des catégories. Plus d'informations seront transmises lors de la rencontre des directeurs d'équipe.
- Le nombre de tours est déterminé selon la catégorie du coureur.

SECTION 1 — GUIDE TECHNIQUE

COURSE SUR ROUTE

- La zone de ravitaillement est située à 500 m de la ligne de départ à tous les tours pour les catégories Junior et Élite. Pour les courses paracyclistes, elle sera située à 100m de la ligne d'arrivée.
- Le rejet d'ordures et bidons hors des zones dédiées ne sera pas toléré et des sanctions s'appliqueront dès la première offense.
- Le circuit sera fermé à la circulation, et tous les passages à niveau le long du parcours de la course seront surveillés par des marshals et les services de police. Il est demandé aux coureurs d'être vigilants à tout moment car il y a toujours une possibilité de trafic (véhicules, cyclistes, piétons, animaux, etc.).
- Les coureurs à l'extérieur de la caravane de course doivent respecter le code de la route.
- L'enregistrement des coureurs est obligatoire et commencera 60 minutes avant le départ de chaque catégorie dans la zone de rassemblement et se terminera 10 minutes avant l'heure de départ affichée.
- Aucun tours de piste gratuits.
- Le temps coupé est de 8% du temps du gagnant.
- Les coureurs sur le point d'être doublés seront retirés du parcours.
- Une fois les résultats finaux confirmés, ils seront affichés sur les tableaux d'affichage de l'aire d'arrivée sur le site Web des Championnats canadiens.

CRITÉRIUM

Lundi 26 juin 2022

Endroit: [Varscona Hotel on Whyte 8208 106 St, Edmonton, AB T6E 6R9](#)

- Le critérium se déroulera sur une boucle de 1.4km. Veuillez consulter l'horaire détaillé pour les heures de départ et les distances.
- Le critérium des championnats est une épreuve domestique et n'est pas reconnu par l'UCI.
- Les coureurs doivent obligatoirement confirmer leur départ à la course en signant la feuille de signature commençant 60 minutes avant le départ de chaque course, jusqu'à 10 minutes avant l'heure de départ publiée.
- Les coureurs qui subissent un incident reconnu lors de l'épreuve pourront recevoir un tour de compensation sur confirmation du commissaire qui se trouve au puits (service neutre). Aucun coureur ne pourra réintégrer la course avec moins de 5 tours à faire.
- Il n'y a pas de zone de ravitaillement.
- La circulation sera contrôlée sur le parcours.
- Les coureurs sur le point d'être rattrapés seront retirés de la course par un commissaire et inscrits comme DNF.

SECTION 2 — HORAIRE

-
- Après confirmation des résultats finaux, les résultats seront publiés au site d'arrivée et sur le site web des Championnats canadiens.

FRAIS D'INSCRIPTIONS ET L'INFORMATION D'INSCRIPTION

- La période d'inscription se terminera le mardi 21 juin à 23h59, heure de l'Est.
- Les frais d'inscription augmenteront de 20\$ pour toutes les catégories 7 jours avant la fin de l'inscription (14 juin) à 12h, heure de l'Est.
- Les frais d'inscriptions ne sont pas remboursables.
- Aucune inscription ne sera acceptée lorsque la période d'inscription sera terminée, sans exception.
- Un coureur inscrit qui apparaît sur la liste de départ recevra une amende de 50\$ s'il n'est pas présent à la ligne de départ ou s'il retarde le départ de la course.

Frais d'inscriptions:

	Prix initial	À partir du 14 juin
Course sur route	Élite - \$95 Junior - \$95 Para - \$90	Élite - \$115 Junior - \$115 Para - \$110
Contre-la-montre individuel	Élite - \$75 Junior - \$75 Para - \$70	Élite - \$95 Junior - \$95 Para - \$90
Critérium	Élite - \$65 Junior - \$65	Élite - \$85 Junior - \$85

SECTION 2 — HORAIRE

HORAIRE DÉTAILLÉ

Mercredi 22 juin 2022	
Inspection des parcours par l'organisateur et Cyclisme Canada	13:00 - 16:00
Confirmation des coureurs et cueillette de la trousse du coureur - Lister Hall Maple Leaf Room 11613 87 Ave NW Edmonton, AB	16:00 - 18:00
Rencontre des directeurs sportifs - Lister Hall Maple Leaf Room 11613 87 Ave NW Edmonton, AB	18:15 - 19:00
Rencontre des chauffeurs caravanes (OBLIGATOIRE) - Lister Hall Maple Leaf Room 11613 87 Ave NW Edmonton, AB	19:00 - 19:30
Jeudi 23 juin 2022 CLM individuel Endroit: Ken Nichol Recreation Centre 5303 50 St, Beaumont, AB	
Cueillette de la trousse du coureur (dans l'arène)	7:30 - 8:20
Para - T1-2 F, H1-2HF, T1-2H, H3-5HF, C1-3H, C1-5F	8:30 - 9:30
Junior Femmes	9:30 - 10:30
Para C4-5F, B HF	10:30 - 11:30
Junior Hommes	12:00 - 14:00
Para & Junior Cérémonies protocolaires	14:15
Élite Femmes	14:30 - 15:45
Élite Hommes	16:00 - 19:00
Élite Cérémonies protocolaires	19:15
Vendredi 24 juin 2022	
Journée flex	
Samedi 25 juin 2022 Course sur route Endroit: Alberta Legislature Grounds 9515 Fortway Dr NW, Edmonton, AB	
Cueillette de la trousse du coureur	7:00 - 7:50

SECTION 2 — HORAIRE

HORAIRE DÉTAILLÉ

Para		
C1-3 W	28.8 km / 2 tours	8:00 - 11:00
C4-5 W	43.2 km / 3 tours	
C1-5 M	57.6 km / 4 tours	8:00
H1-5 W, H1-2 M	28.8 km / 2 tours	
H3-5 M	43.2 km / 3 tours	
T1-2 MW	28.8 km / 2 tours	
B W	57.6 km / 4 tours	8:02
B M	72.0 km / 5 tours	
		8:04
		8:06
Junior Femmes	73 km / 5 tours	11:30 - 14:30
Junior Hommes	116.8 km / 8 tours	15:00 - 18:30
<i>La présentation des podiums aura lieu 15 minutes après la fin de chaque course</i>		
Dimanche 26 juin 2022 Course sur route Endroit: Alberta Legislature Grounds 9515 Fortway Dr NW, Edmonton, AB		
Cueillette de la trousse du coureur de Urban Fondo		6:00 - 6:45
Edmonton Urban Fondo		7:00 - 11:00
Urban Fondo Présentation des prix		11:15
Cueillette de la trousse du coureur Élite		10:30 - 11:15
Élite Femmes	116.8 km / 8 tours	11:30 - 15:00
Élite Hommes	160.6 km / 11 tours	15:30 - 20:30

SECTION 2 — HORAIRE

Lundi 27 juin 2022 | Critérium

Endroit: Varscona Hotel on Whyte 8208 106 St, Edmonton, AB T6E 6R9

Cueillette de la trousse du coureur		10:00 - 10:50
Échauffement		11:00
Junior Femmes	30 minutes + 3 tours	11:30
Junior Hommes	45 minutes + 3 tours	12:45
Tous les cyclistes hors des routes		14:00
Courses Junior Cérémonies protocolaires		14:00
Échauffement		19:00
Élite Femmes	1 heure + 3 tours	19:30
Élite Hommes	1 heure + 3 tours	20:45
Courses Élites Cérémonies protocolaires		22:15



SECTION 2 — HORAIRE

Junior Femmes – Fiche de repérage: Course sur route

Distance	Action	Temps		
		42km/h	38km/h	32km/h
Du début		42km/h	38km/h	32km/h
0.0	Départ neutre			
0.90	Tourner à gauche sur 100 Ave NW	11:31:17	11:31:25	11:31:41
2.10	Continuer sur Victoria Park Rd NW	11:33:00	11:33:19	11:33:56
3.00	Garder à droite à la fourche, suivre les signes pour Groat Road	11:34:17	11:34:44	11:35:38
3.20	Rejoindre Groat Rd NW N	11:34:34	11:35:03	11:36:00
5.60	Faire un U-turn à 111 Ave NW	11:38:00	11:38:51	11:40:30
10.20	Entrer dans le rond-point	11:44:34	11:46:06	11:49:08
10.30	Sortir du rond-point sur Groat Rd NW N	11:44:43	11:46:16	11:49:19
12.10	Légère droite sur la rampe de River Valley Road	11:47:17	11:49:06	11:52:41
12.20	Garder à gauche à la fourche	11:47:26	11:49:16	11:52:53
12.30	Tourner à gauche sur River Valley Rd NW	11:47:34	11:49:25	11:53:04
14.60	Tourner à gauche sur Fortway Dr NW	11:50:51	11:53:03	11:57:23
29.20	Début du deuxième boucle	12:11:43	12:16:06	12:24:45
43.80	Début du troisième boucle	12:32:34	12:39:09	12:52:08
58.40	Début du quatrième boucle	12:53:26	13:02:13	13:19:30
73.00	Début du cinquième boucle	13:14:17	13:25:16	13:46:53

SECTION 2 — HORAIRE

Junior Hommes - Fiche de repérage: Course sur la route

Distance	Action	Time		
		42 km/h	38 km/h	32 km/h
Du début		42 km/h	38 km/h	32 km/h
0.0km	Départ neutre			
0.90	Tourner à gauche sur 100 Ave NW	15:31:17	15:31:25	15:31:41
2.10	Continuer sur Victoria Park Rd NW	15:33:00	15:33:19	15:33:56
3.00	Garder à droite à la fourche, suivre les signes pour Groat Road	15:34:17	15:34:44	15:35:38
3.20	Rejoindre Groat Rd NW N	15:34:34	15:35:03	15:36:00
5.60	Faire un U-turn à 111 Ave NW	15:38:00	15:38:51	15:40:30
10.20	Entrer dans le rond-point	15:44:34	15:46:06	15:49:08
10.30	Sortir du rond-point sur Groat Rd NW N	15:44:43	15:46:16	15:49:19
12.10	Légère droite sur la rampe de River Valley Road	15:47:17	15:49:06	15:52:41
12.20	Garder à gauche à la fourche	15:47:26	15:49:16	15:52:53
12.30	Tourner à gauche sur River Valley Rd NW	15:47:34	15:49:25	15:53:04
14.60	Tourner à gauche sur Fortway Dr NW	15:50:51	15:53:03	15:57:23
29.20	Début du deuxième boucle	16:11:43	16:16:06	16:24:45
43.80	Début du troisième boucle	16:32:34	16:39:09	16:52:08
58.40	Début du quatrième boucle	16:53:26	17:02:13	17:19:30
73.00	Début du cinquième boucle	17:14:17	17:25:16	17:46:53

SECTION 2 — HORAIRE

Junior Hommes - Fiche de repérage: Course sur la route

Distance	Action	Time		
		42 km/h	38 km/h	32 km/h
Du début		42 km/h	38 km/h	32 km/h
87.60	Début du sixième boucle	17:35:09	17:48:19	18:14:15
102.20	Début du septième boucle	17:56:00	18:11:22	18:41:38
116.80	Début du huitième tour	18:16:51	18:34:25	19:09



SECTION 2 — HORAIRE

Élite Femmes - Fiche de repérage: Course sur la route

Distance	Action	Time		
		42 km/h	38 km/h	32 km/h
Du début		42 km/h	38 km/h	32 km/h
0.0km	Départ neutre			
0.90	Tourner à gauche sur 100 Ave NW	11:31:17	11:31:25	11:31:41
2.10	Continuer sur Victoria Park Rd NW	11:33:00	11:33:19	11:33:56
3.00	Garder à droite à la fourche, suivre les signes pour Groat Road	11:34:17	11:34:44	11:35:38
3.20	Rejoindre Groat Rd NW N	11:34:34	11:35:03	11:36:00
5.60	Faire un U-turn à 111 Ave NW	11:38:00	11:38:51	11:40:30
10.20	Entrer dans le rond-point	11:44:34	11:46:06	11:49:08
10.30	Sortir du rond-point sur Groat Rd NW N	11:44:43	11:46:16	11:49:19
12.10	Légère droite sur la rampe de River Valley Road	11:47:17	11:49:06	11:52:41
12.20	Garder à gauche à la fourche	11:47:26	11:49:16	11:52:53
12.30	Tourner à gauche sur River Valley Rd NW	11:47:34	11:49:25	11:53:04
14.60	Tourner à gauche sur Fortway Dr NW	11:50:51	11:53:03	11:57:23
29.20	Début du deuxième boucle	12:11:43	12:16:06	12:24:45
43.80	Début du troisième boucle	12:32:34	12:39:09	12:52:08
58.40	Début du quatrième boucle	12:53:26	13:02:13	13:19:08
73.00	Début du cinquième boucle	13:14:17	13:25:16	13:46:53

SECTION 2 — HORAIRE

Élite Femmes - Fiche de repérage: Course sur la route

Distance	Action	Time		
Du début		42 km/h	38 km/h	32 km/h
87.60	Début du sixième boucle	13:35:09	13:48:19	14:14:15
102.20	Début du septième boucle	13:56:00	14:11:22	14:41:38
116.80	Début du huitième boucle	14:16:51	14:34:25	15:09:00



SECTION 2 — HORAIRE

Élite Hommes – Fiche de repérage: Course sur la route

Distance	Action	Time		
		42 km/h	38 km/h	32 km/h
Du départ		42 km/h	38 km/h	32 km/h
0.0km	Départ neutre			
0.90	Tourner à gauche sur 100 Ave NW	16:01:17	16:01:25	16:01:41
2.10	Continuer sur Victoria Park Rd NW	16:03:00	16:03:19	16:03:56
3.00	Garder à droite à la fourche, suivre les signes pour Groat Road	16:04:17	16:04:44	16:05:38
3.20	Rejoindre Groat Rd NW N	16:04:34	16:05:03	16:06:00
5.60	Faire un U-turn à 111 Ave NW	16:08:00	16:08:51	16:10:30
10.20	Entrer dans le rond-point	16:14:34	16:16:06	16:19:08
10.30	Sortir du rond-point sur Groat Rd NW N	16:14:43	16:16:16	16:19:19
12.10	Légère droite sur la rampe de River Valley Road	16:17:17	16:19:06	16:22:41
12.20	Garder à gauche à la fourche	16:17:26	16:19:16	16:22:53
12.30	Tourner à gauche sur River Valley Rd NW	16:17:34	16:19:25	16:23:04
14.60	Tourner à gauche sur Fortway Dr NW	16:20:51	16:23:03	16:27:23
29.20	Début du deuxième boucle	16:41:43	16:46:06	16:54:45
43.80	Début du troisième boucle	17:02:34	17:09:09	17:22:08
58.40	Début du quatrième boucle	17:23:26	17:32:13	17:49:30
73.00	Début du cinquième boucle	17:44:17	17:55:16	18:16:53

SECTION 2 — HORAIRE

Élite Hommes - Fiche de repérage: Course sur la route

Distance	Action	Time		
		42 km/h	38 km/h	32 km/h
Du départ		42 km/h	38 km/h	32 km/h
87.60	Début du sixième boucle	18:05:09	18:18:19	18:44:15
102.20	Début du septième boucle	18:26:00	18:41:22	19:11:38
116.80	Début du huitième boucle	18:46:51	19:04:25	19:39:00
131.40	Début du neuvième boucle	19:07:43	19:27:28	20:06:23
146.00	Début du dixième boucle	19:28:34	19:50:32	20:33:45
160.60	Début de l'onzième boucle	20:19:26	20:13:35	21:01:08



SECTION 3 – CARTES DES PARCOURS

3.0 LÉGENDE DES PARCOURS ET DES SITES

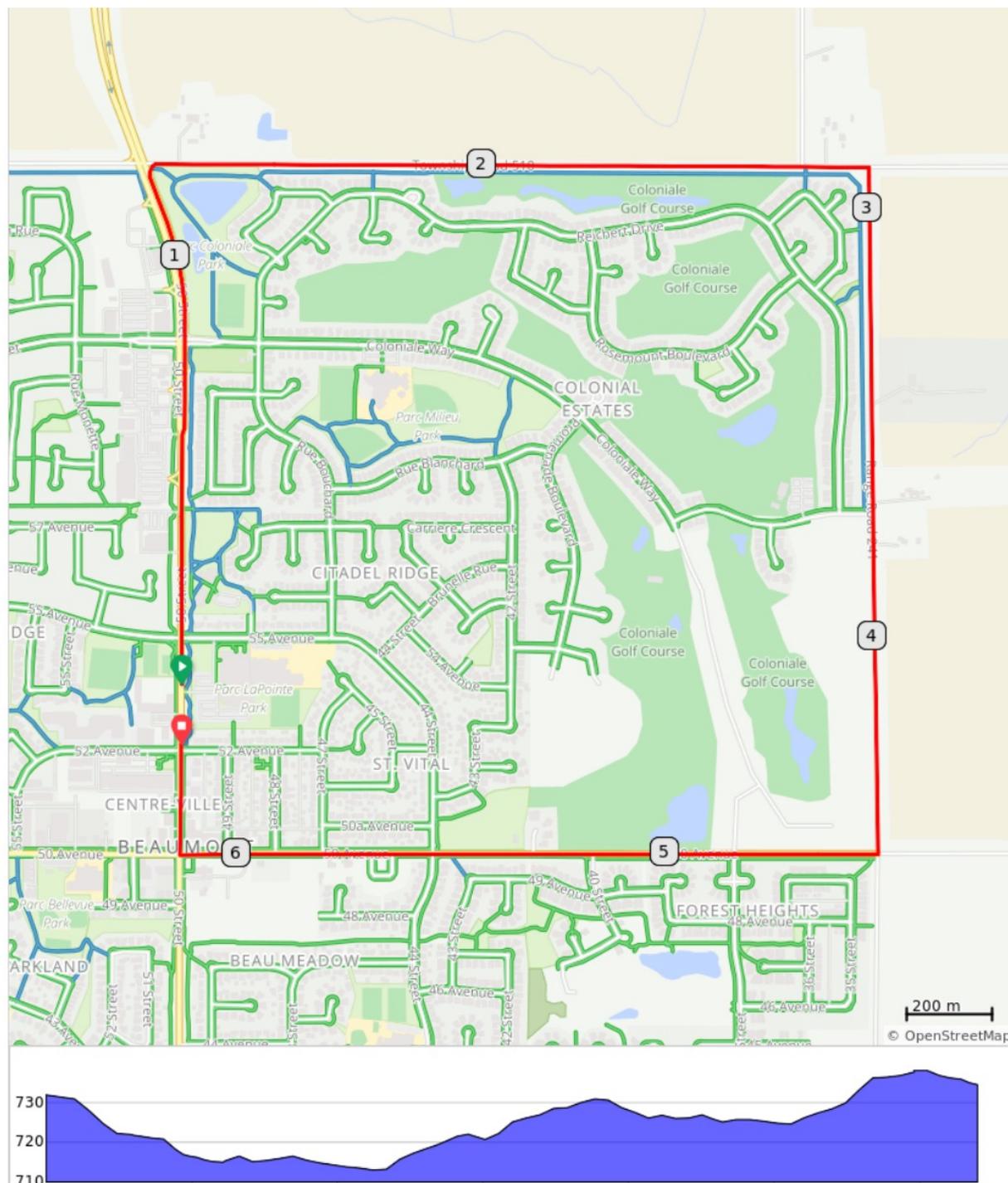
	Inscription
	Commissaire
	Chrono
	Support neutre
	Stationnement des équipes
	Mise à disposition des véhicules à l'avant
	Mise à disposition des véhicules à l'arrière
	Médical
	Anti-Dopage
	VIP
	Aire des bénévoles
	Départ / Arrivée
	Rampe de départ
	Aire de rassemblement
	Zone de récupération du coureur / Physio + Massage

	Annonceur
	Toilettes
	Expo

SECTION 3 – CARTES DES PARCOURS

3.1 CONTRE-LA-MONTRE INDIVIDUEL

COURSE A



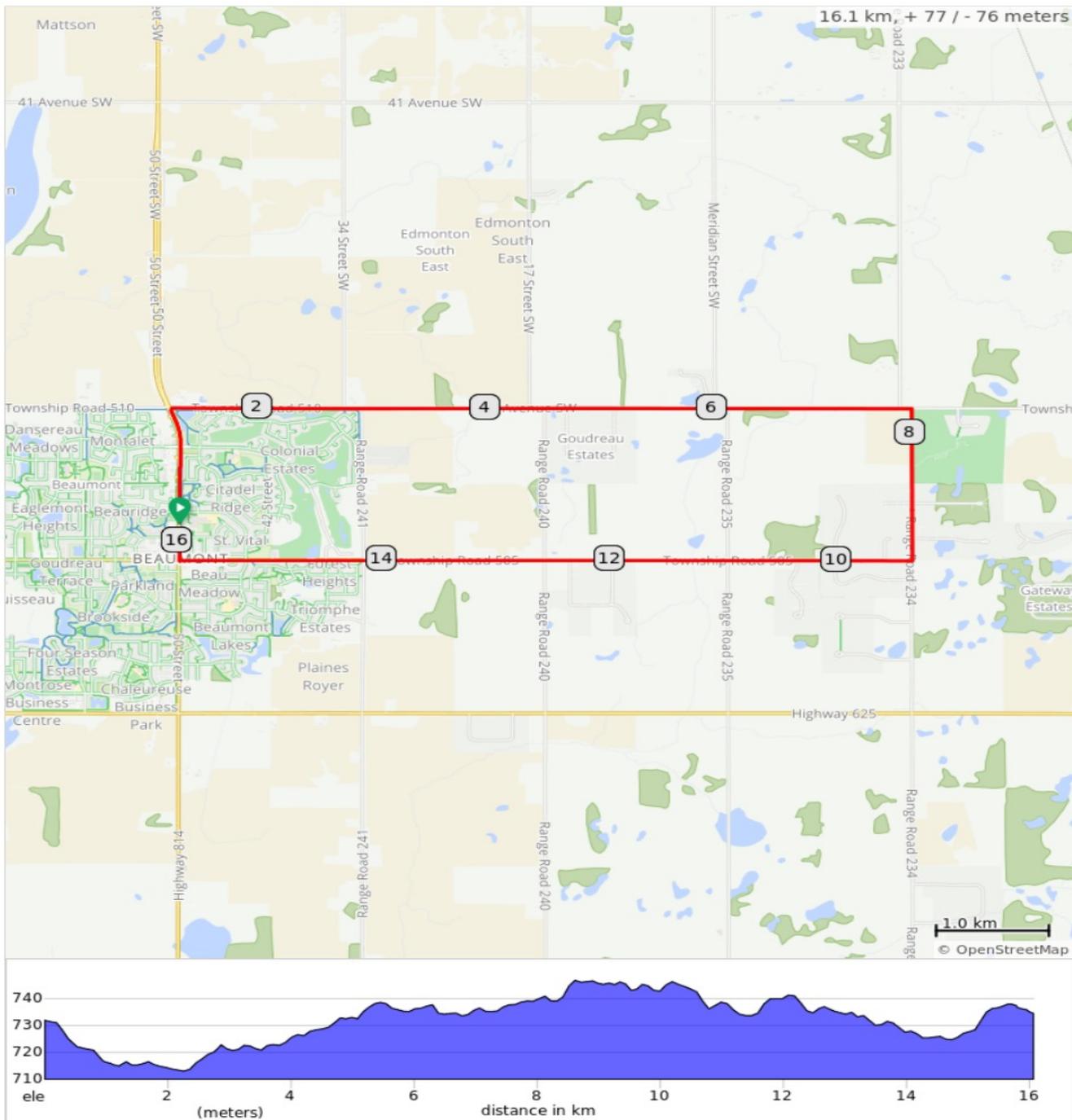
Profil d'élévation basé sur un tour

GPX FILE: https://ridewithgps.com/routes/39063165?privacy_code=VqFbxZ9fHyxQy7Da

SECTION 3 – CARTES DES PARCOURS

3.0 LÉGENDE DES PARCOURS ET DES SITES

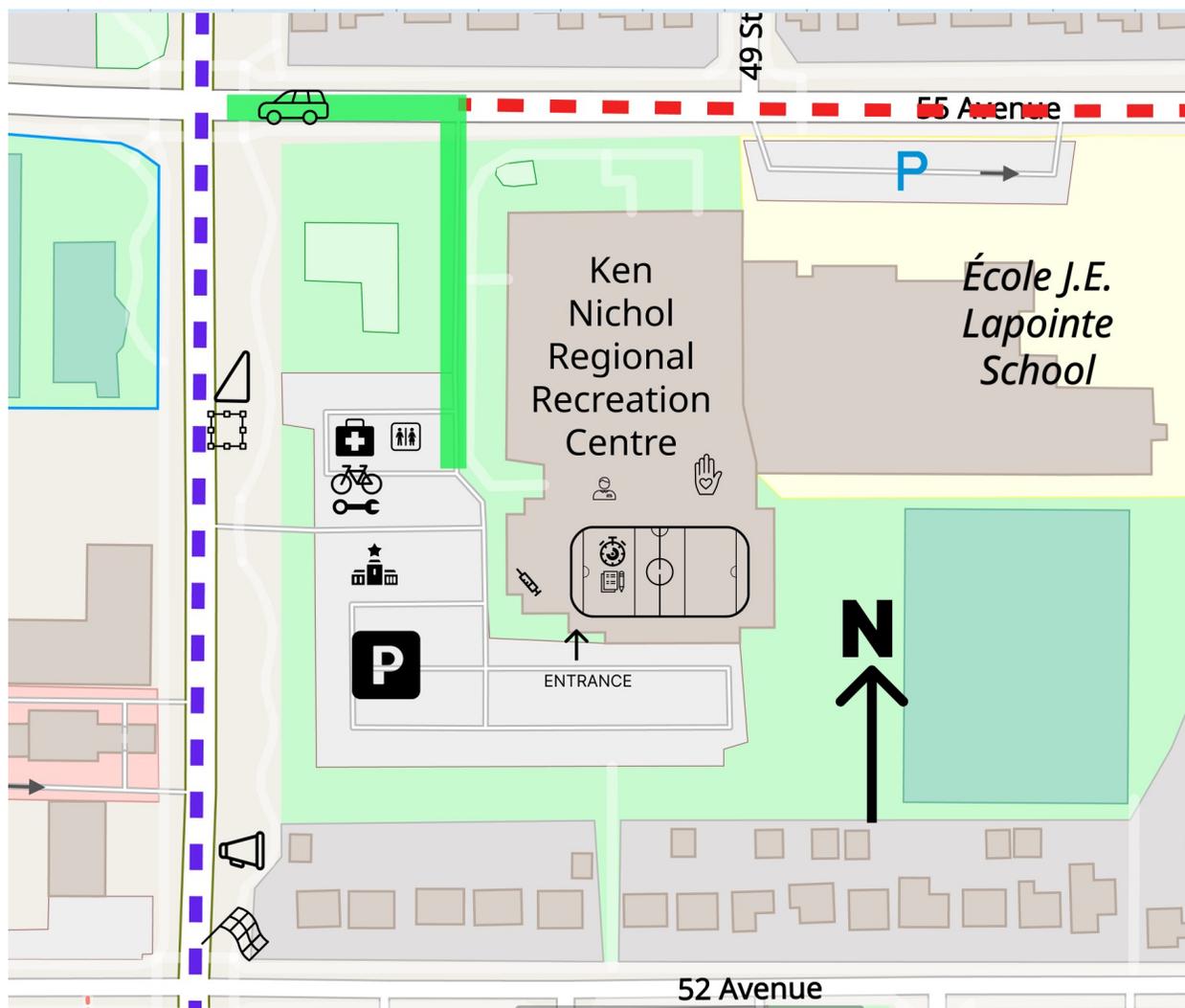
COURSE B



Profil d'élévation basé sur un tour

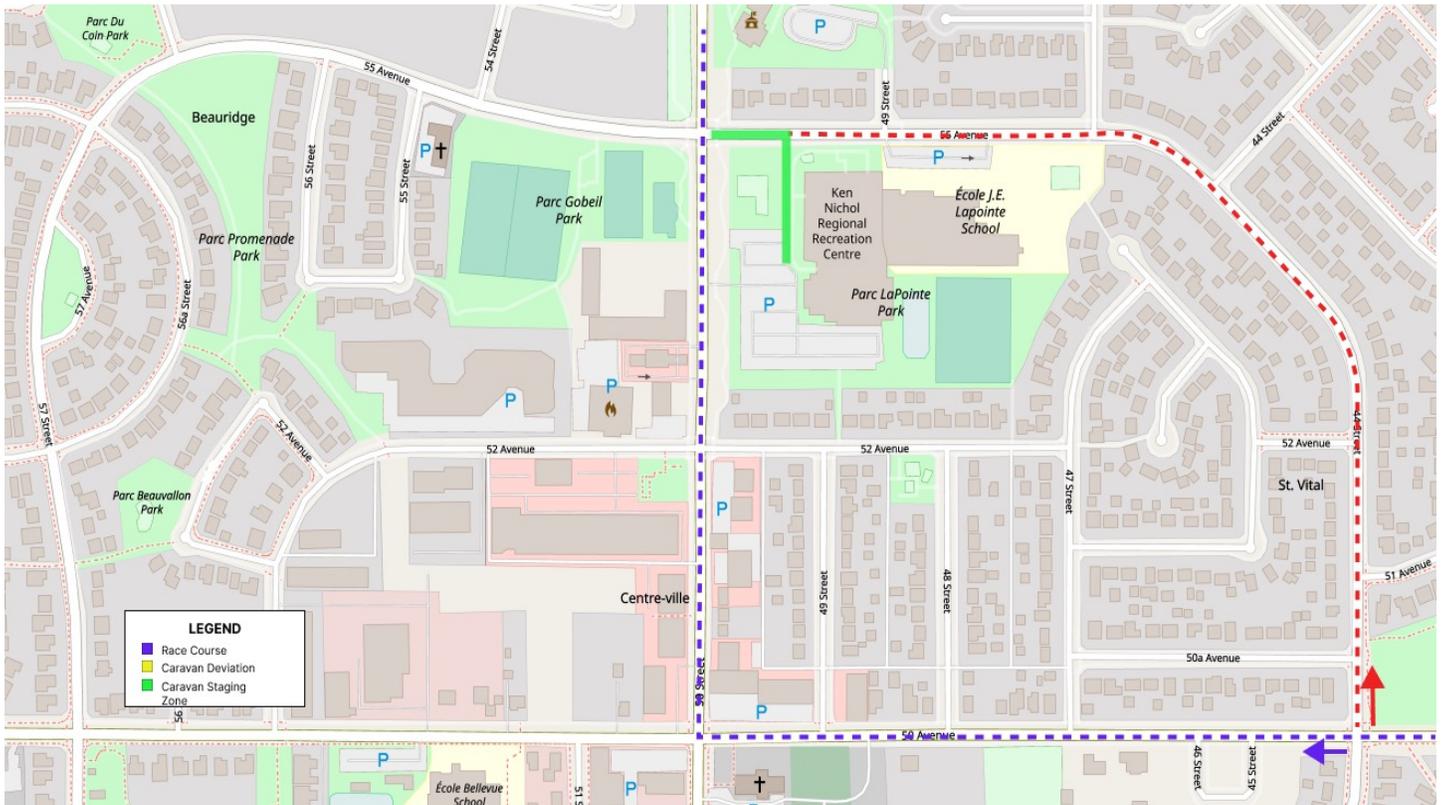
GPX FILE: https://ridewithgps.com/routes/39348182?privacy_code=G5woLyEEjPFJe3kf

SECTION 3 – CARTES DES PARCOURS



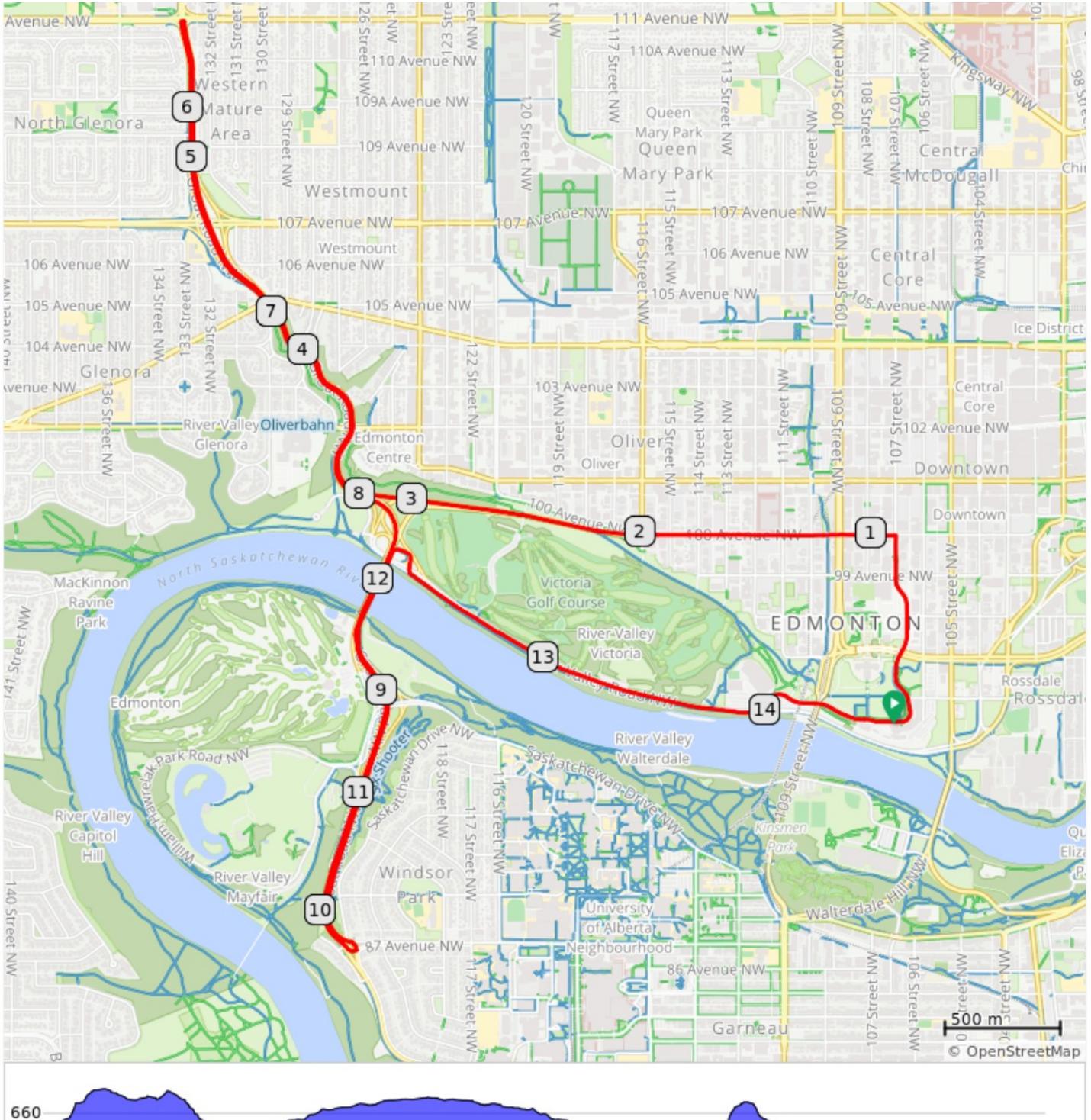
SECTION 3 – CARTES DES PARCOURS

3.2 CONTRE-LA-MONTRE DÉVIATION



SECTION 3 – CARTES DES PARCOURS

3.3 COURSE SUR ROUTE

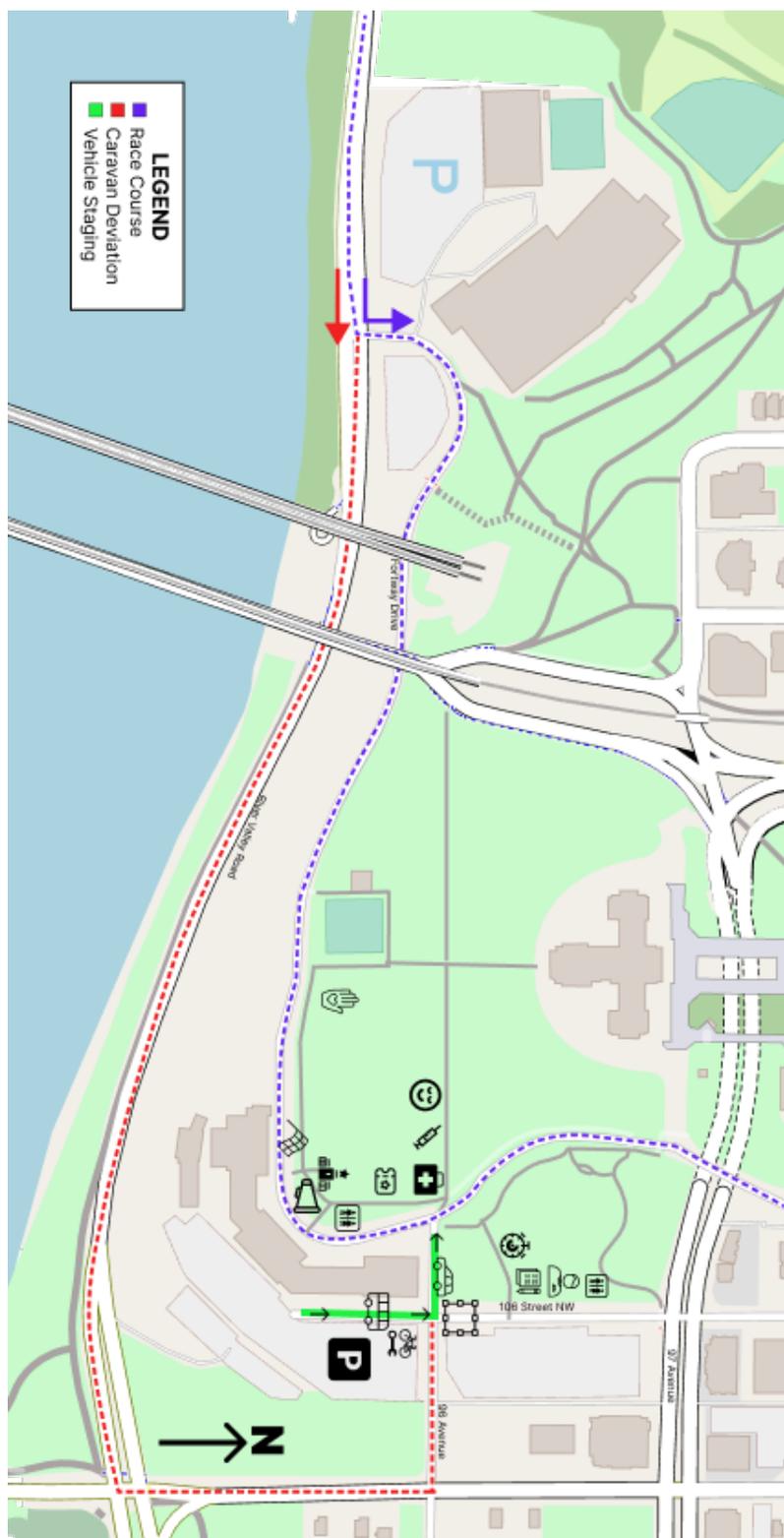


Profil d'élévation basé sur un tour

GPX FILE: https://ridewithgps.com/routes/39245412?privacy_code=86aMWfqXiulTxf00

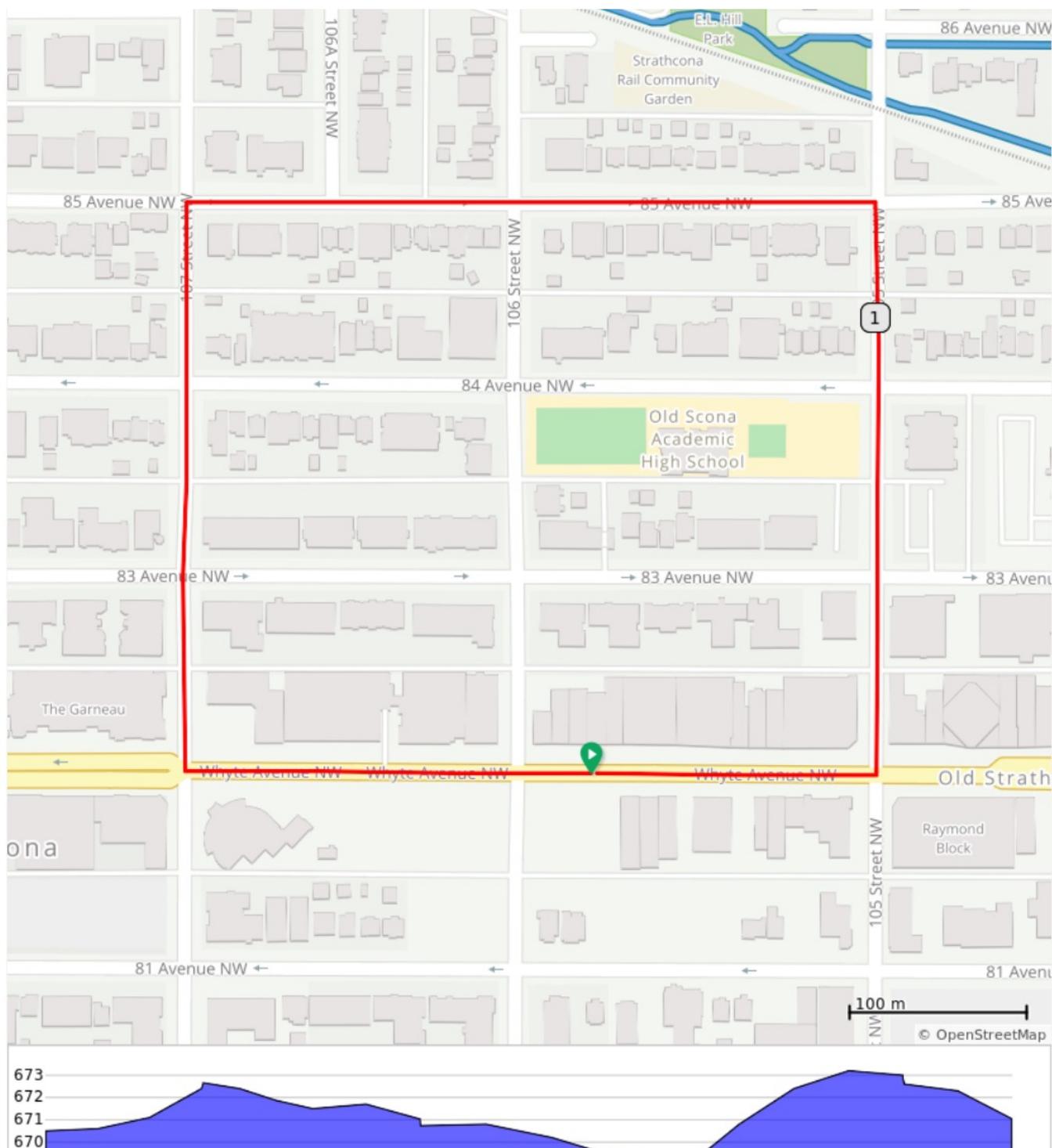
SECTION 3 – CARTES DES PARCOURS

3.5 COURSE SUR ROUTE DÉVIATION



SECTION 3 – CARTES DES PARCOURS

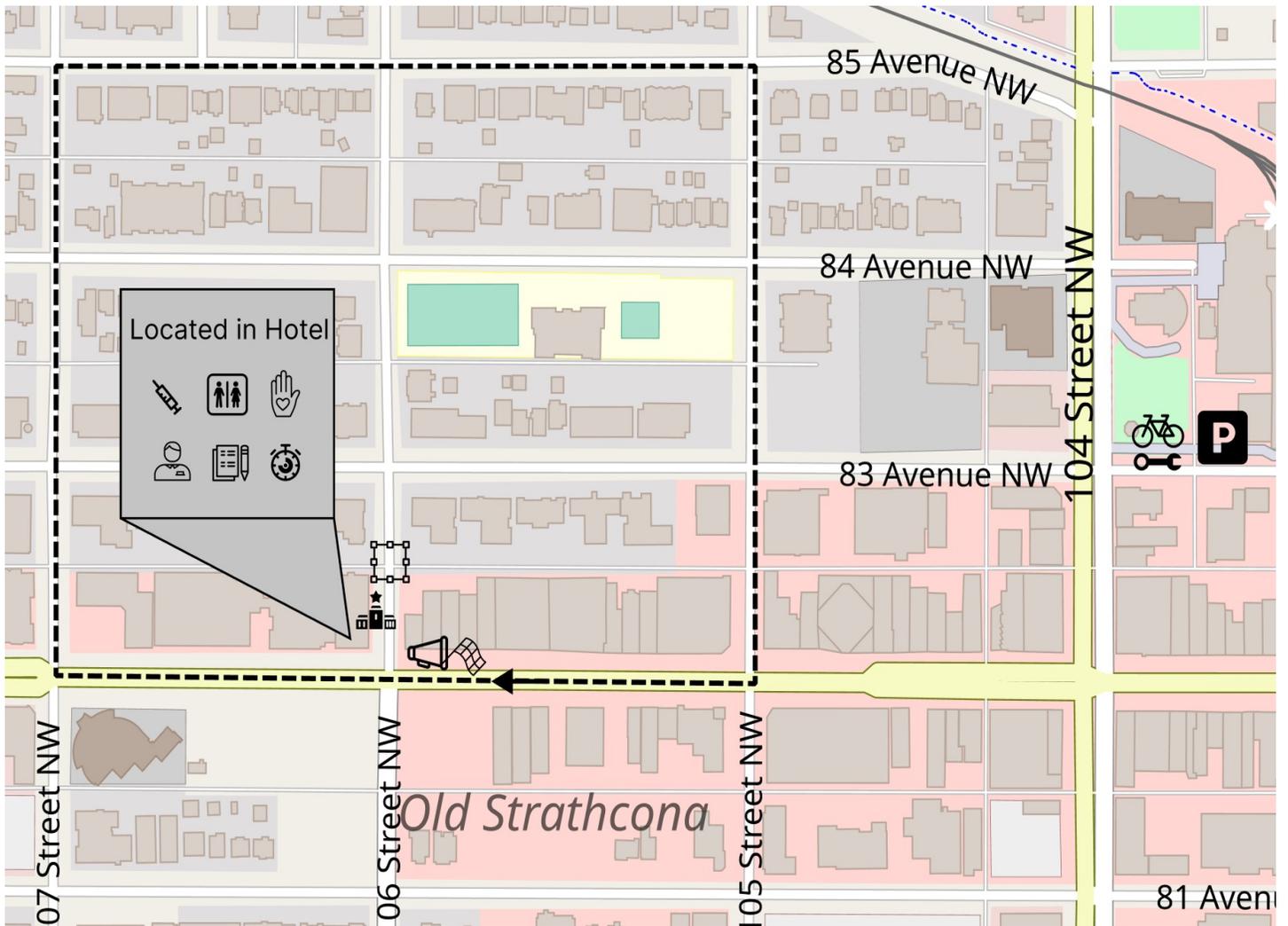
3.6 CRITÉRIUM



Elevation profile based on single lap

GPX FILE: https://ridewithgps.com/routes/39063152?privacy_code=WgmvxrD6jNCYTeNv

SECTION 3 – CARTES DES PARCOURS



SECTION 4 — HÔPITAL À PROXIMITÉ

Contre-la-montre individuel

Grey Nuns Community Hospital

1100 Youville Dr W Northwest, Edmonton, AB T6L 5X8

12.7km (~16 minutes)

Course sur la route

University of Alberta Hospital Emergency Room

8440 112 St NW, Edmonton, AB T6G 2B7

à partir du Legislature

3.3km (~8 minutes)

Royal Alexandra Hospital

10240 Kingsway NW, Edmonton, AB T5H 3V9

4.7km (~10 minutes)

Critérium

University of Alberta Hospital Emergency Room

8440 112 St NW, Edmonton, AB T6G 2B7

1.5km (~4 minutes)



SECTION 5 — AUTRES INFORMATIONS

HÉBERGEMENT

Il existe plusieurs options d'hébergement à proximité des sites de course pour 2022. Des blocs de chambres ont été réservés pour les Championnats canadiens de cyclisme sur route aux endroits suivants :

1. University of Alberta Lister Hall – 11613 87 Ave NW Edmonton, AB T6G 2H6

Lister Hall offre une variété d'espaces adaptés à tout groupe, entouré d'arbres matures, de jardins et de parcs, un accès facile à toute la ville, et à quelques pas de nombreux magasins et restaurants dans les quartiers historiques de Old Strathcona et du campus de l'Université d'Alberta.

Taux et type de chambre*:

Chambre reine \$109

Double avec canapé lit \$109

Chambre double \$109

Chambre individuelle privée \$76

Chambre simple traditionnelle \$70

Chambre jumelle traditionnelle \$80

Comment réserver :

Téléphonez à la réception au 780-492-6065 et identifiez-vous comme faisant partie des Championnats canadiens de cyclisme sur route lorsque vous faites votre réservation.

Les réservations doivent être faites avant le 21 mai 2022.

**Les prix ne tiennent pas compte des frais et des taxes applicables.*

SECTION 5 — AUTRES INFORMATIONS

HÉBERGEMENT

2.Campus Tower Suite Hotel - 11145 87 Ave NW Edmonton, AB T6G 0Y1

Profitez de tous les comforts de la maison dans les suites de l'hôtel Campus Tower, avec des kitchenettes complètes ou limitées, un parking à tarif réduit, un centre de remise en forme et un magasin de proximité sur place.

Taux et type de chambre :

Suite junior avec kitchenette limitée \$159

Suite à une chambre avec kitchenette complète \$159

Suite à une chambre avec kitchenette limitée \$159

Comment réserver :

Appelez la ligne de réservation sans frais au 800-709-1824 ou l'hôtel directement au 780-439-6060. N'oubliez pas de mentionner Canadian Road Cycling Championships 2022.

Les réservations doivent être faites avant le 20 mai 2022.

** Les prix ne tiennent pas compte des frais et des taxes applicables.*

PHYSIO + SERVICES DE RÉCUPÉRATION

ARC by Pivotal Physiotherapy est le partenaire officiel des services de récupération de Do North Events. Le centre abrite une équipe diversifiée de professionnels primés, notamment des physiothérapeutes, des entraîneurs en force et en conditionnement, des massothérapeutes et des kinésiologues. Ils travaillent en collaboration pour offrir un modèle de service intégré de gestion des blessures, de planification du retour au sport et de programmation de la performance, conçu pour aider les athlètes à donner le meilleur d'eux-mêmes.

Les services auxquels les participants aux championnats nationaux peuvent accéder sont les suivants :

Récupération par équipe dirigée par un physio - Les équipes sont divisées en groupes pour parcourir les stations de récupération au cours de la réservation d'une (1) heure. Les stations de traitement manuel dirigées par un physio et/ou un Kin peuvent inclure le grattage, le roulement et le taping. Les stations de récupération passive comprendront des modalités telles que la compression NormaTec, la compression sur glace Game Ready, les bains de contraste d'hydrothérapie. Les athlètes auront accès à des outils de récupération comme des rouleaux en mousse ou des appareils de récupération vibrants Sidekick avec une assistance si nécessaire.

SECTION 5 — AUTRES INFORMATIONS

Ce service peut être réservé par les équipes dans des créneaux horaires d'une (1) heure pour 200 \$/h dans une clinique privée fermée d'une capacité de 12 athlètes/heure. Ces frais sont payés directement par les équipes ou les groupes à la clinique.

Récupération en équipe - Les équipes seront divisées en deux groupes pour la récupération active et passive. Un kinésiologue dirigera l'équipe à travers des exercices de roulement de mousse, de mobilité et d'activation. Les stations de modalités passives comprennent : NormaTec Compression, Game Ready Ice Compression, Hydrotherapy Contrast Tubs seront mis en place. Ces services peuvent être réservés par les équipes dans des créneaux d'une (1) heure pour 100 \$/h dans un cadre privé et fermé. La capacité est de douze (12) athlètes par heure. Ces frais sont payés directement par les équipes ou les groupes à la clinique.

Physio individuelle et récupération - Nous ferons de notre mieux pour accommoder et intégrer tout athlète de la CCRC dans le programme dès que possible pendant le week-end. Un taux de réduction communautaire sera appliqué.

Comment réserver

RÉSERVEZ EN LIGNE https://pivotalphysiotherapy.janeapp.com/locations/athletic-development-and-recovery-centre/book#/staff_member/96

Envoyez un courriel à danielleo@pivotalphysio.com pour toute question concernant les options de réservation ou les détails du service.

Avez-vous des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à athletes@donorthevents.ca Les créneaux de réservation pour les équipes dédiées sont disponibles jusqu'au 3 juin. Après cette date, les réservations pourront être effectuées en fonction de la disponibilité des cliniques.

SECTION 5 – AUTRES INFORMATIONS

5.2 PARTENAIRES OFFICIELS

 **ARGON 18** Canada 

Corpay[^] wahoo

GARNEAU[®]