

Xeerka 1



Dhammaan dabeecadaha waxay la micno tahay wax.

Fahamka dabeecada ku lifaaqan aragtida Lifaaqida waa asaaska baahida bani'aadamka taas oo tiinaysa hagajinta dabeecadeena. Qaab aan u xiriirno waxay ogeysiineysaa qaab aan u hormarineyno xiriiradeena.

Muhiimada fikradaha

1. Waxaan dhammeenteen ku jira xiriiro kala duwan. Lifaaqideena koowaad ee xiriirka waxay ka bilaabneuysa dhalshada waxay ku dhammeysa nololshheena oo dhan. Lifaaqan - laga bilaabo waalidka ilaa canuga iyo canuga ilaa waalidka - waxay muhiim u tahay nolosheena. Baahideena lifaaqa waxay ku sii jiri doontaa gabi ahaan nolosheena.

2. Dabeecada waxaa loo arki karaa nooc xiriir ah oo ku saabsan lifaaqada iyo baahideena. Carruurteena waxay kaga hadlaan baahidooda dhowr qaab oo kala duwan. Waalid ahaan, waxaan isku daynaa inaan fahamno iyo buuxinta baahida carruurteena, laakiin marmarka qaar waxay noqon kartaa dhibaato in la ogaado waxa ay carruurteena u baahan yihiin ama waxa ay rabaan inay noo sheegeen.

3. Hal dabeecad waxay noqon kartaa waxyaabo kala duwan. Sideen turjimeynaa dabeecada carruurteena waxay ku xiran tahay xaaladda, waayo araganimada hore, maladeena ku saabsan carruurteena iyo xiriiraan aan la leenahay iyaga. Maladeena gaar ahaan inta badan waxaan go'aansana sida aan uga ficil celino. Gunaanadkeena marmarka qaar sax, laakiin sidoo kale waxay noqon kartaa qalad.

4. Dib u qaad tallaabo iyo cajabid. Aragtida lifaaqada waxay nagu dhiiragelineysa inaan dib u qaadno tallaabo iyo cajibad waxa ay laga yaabo inay tahay dabeecada qaar waxa loo baahan yahay ama baahida la muujin karo. Marka aan sameyno tani, waxaan in dhignaa meel wanaagsan si aan u go'aanso sida aan u jawaabayno dabeecadaha qaar.

5. Dabeecadaheena waxay saameeyeen xiriiradeena kale. Marka aan isdhexgakeyno carruurteena, xeerar qaar ah ayaa la sameya. Dabeecada carruurtaada waxay ku saameyneysaa inta ugu badan qaab isku mid ah sida dabeecadaada ay u saameyso carruurtaada. Wadajir, waxaan ku sameyn karnaa xeerar. Xeerarkan ayaa shaqeyn karaa, ma aysan shaqeynin or xitaa shaqada joojinaya. Tani waxay noqon kartaa dhibaato laakiin way yar tahay surtagalnimada is loo beddelo.

6. Qaab aan u xiriirno sidoo kale nasiineysaa xiriirnadeedan. Dabeecadeena waa qaabka xiriirka aan kula yeeleyno carruurteena. Sida aan u xiriirno ayaa muhiim u ah waxaa aan ku xiriirno. Waxaan u qaad karnaa laba nooc hadalka afka ah hadal aan afka aheyn waxaan sameyn karaa dookhyada naga caawinaya "u fur albaabka" xiriiradeena.