



codinario
ZACATECAS

AÑO 5 EDICIÓN 1471

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES



**PRESUME LA SIAPASF
SUPERAVIT DE 8 MDP**

PAG.10

**EXHORTA LA SSZ A
PROTEGERSE CONTRA
LA INFLUENZA**

PAG.5

RECIBEN PAGO CECYTEZ Y COBAEZ; EL LUNES A CLASES

LA SECRETARÍA DE FINANZAS DISPERSÓ 80 MDP PARA AMBOS SUBSISTEMAS EDUCATIVOS, TRAS UNA GESTIÓN CON LA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA **PAG.5**



**EDITORIAL
FUNCIONARIOS
DE FRESNILLO,
EN LA MIRA DE
SAÚL MONREAL**

PAG.2

**ENTORNO
ESTE FIN DE
SEMANA, ÚLTIMO
PARA DISFRUTAR
DEL FESTIVAL
NAVIDEÑO**

PAG.7

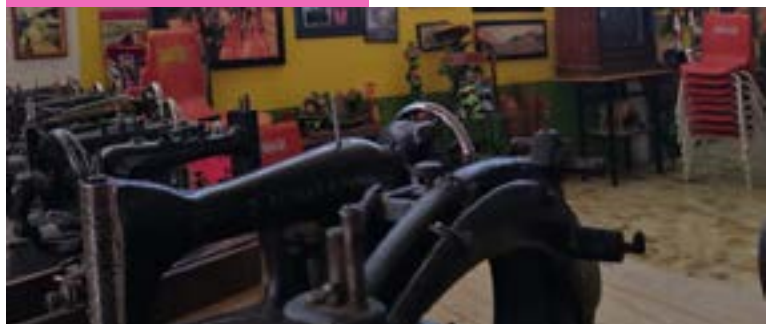
**CONOCE EL
MUSEO DE
ANTIGÜEDADES
"EL PAVILOS"**

PAG.12



**LLEVA CARAVANA DE JUGUETES
DIVERSIÓN A NIÑOS JEREZANOS**

PAG.9



**SEGURIDAD
ASESINAN A UN
HOMBRE DENTRO
DE UNA CASA,
EN LORETO**

PAG.14

**NACIONAL
OVIDIO GUZMÁN
SERÁ PROCESADO
EN MÉXICO, PERO
EXTRADITADO: SEGOB**

PAG.15

ESPCIO DISPONIBLE
ANÚNCIATE AQUÍ

DEL MAR
CURANDERÍA

LUANNA
@LUANNAESTBAR LUANNA
CELEBRANDO UN SIGLO
DE INNOVACIÓN Y CRECIMIENTO

NEWMONT
100 AÑOS
CELEBRANDO UN SIGLO
DE INNOVACIÓN Y CRECIMIENTO

ESPCIO DISPONIBLE
ANÚNCIATE AQUÍ

LA ENREDADERA

¿QUIÉN LA REGARÁ HOY?

SAÚL MONREAL EMPIEZA REVISIÓN CON LUPA.

Nuevo año y nuevos propósitos que casi todos nos hacemos. Uno de ellos es el que se hizo el alcalde de Fresnillo, **SAÚL MONREAL ÁVILA**, con el fin de optimizar el recurso técnico y humano en beneficio



de los fresnillenses: se pondrá a evaluar el desempeño de los funcionarios de su administración y si encuentra fallos en algún lado, habrá que cambiar a quien tenga que cambiar, para eso lo están ayudando dos de las personas de sus mayores confianzas, con quien seguramente más de tres querrán congratularse para que les dé buenas referencias de ellos a su jefe. Eso sí, del secretario de Gobierno Municipal, **MARTÍN ALVAREZ**, no se dirá nada porque hay que apuntalarlo para la siguiente elección.

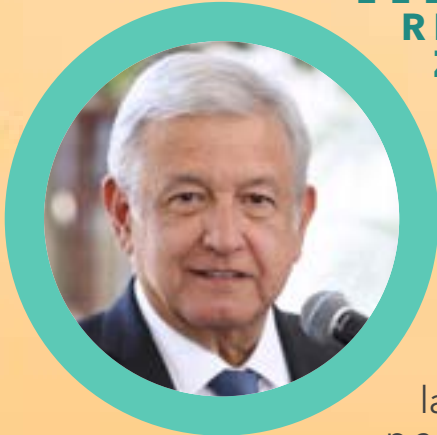
ADOLFO MARÍN QUIERE DESAHOGAR EL CERESO.

Lo dijo el otro día el gobernador: todos los centros penitenciarios de Zacatecas



están hasta el tope, así que seguirán sacando personas privadas de su libertad para desahogarlos un poco. Del que más se traslada, porque es el más grande de Zacatecas, es del de Cieneguillas.

Por eso, el secretario de Seguridad, **ADOLFO MARÍN**, en menos de una semana -para ser exactos dos días seguidos- programó un traslado de 165 que fueron llevados a Ceresos federales ubicados en Nayarit, Veracruz y Coahuila, donde sí guardan a gente por delitos federales y son de máxima seguridad. Por algo Zacatecas es uno de los estados que más traslados de reos registra en el país...

LLEGAN MÁS REFUERZOS A ZACATECAS.

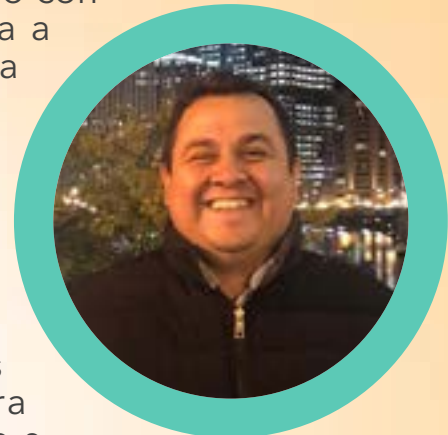
Y porque a la situación de inseguridad no se le ve la mejoría que la población desea, el Gobierno Federal envió más tropas de la Guardia Nacional para reforzar la

RAMONA VERDE

estrategia de seguridad Zacatecas II que implementó el presidente **LÓPEZ OBRADOR** desde hace más de un año. Llegaron 500 elementos que serán distribuidos en los municipios de la zona metropolitana, Fresnillo, Guadalupe, Zacatecas y Calera, pero se irán hasta Jerez. Por cierto, luego del mega operativo en Culiacán y ante los señalamientos públicos, el presidente dijo que no detuvieron a **OVIDIO GUZMÁN** para darle buenas noticias a **BIDEN** ahora que llegue ¿le creemos?

ANTONIO GUZMÁN SIGUE APOYANDO GENTE.

Que no se diga que porque en las elecciones pasadas no le fue bien, ya no va a ayudar a la gente. El exrector de la UAZ, **ANTONIO GUZMÁN** mantiene un círculo virtuoso con

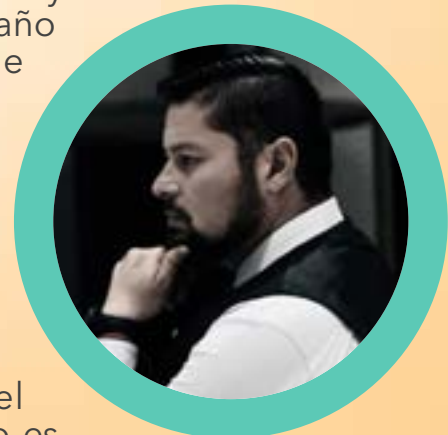


gente que ayuda a ayudar y se la ha pasado llevando diversos apoyos a población vulnerable. Desde despensas y cobijas, hasta juguetes para los niños y tabletas electrónicas para

estudiantes. Recordemos que hasta una rifa para un viaje a la playa se organizó para sacar recursos para esos apoyos. El rector es bien visto en Guadalupe por todos esos apoyos, así que no nos extrañe que, llegado el momento, se postule para la presidencia municipal y busque suceder a **JULIO CÉSAR CHÁVEZ PADILLA**.

LOS PRIÍSTAS SE PREPARAN PARA PEDIR UN DESEO.

Un poco tarde, porque debieron haberlo pedido por lo menos el jueves, pero los priístas del estado se reunirán para pedirle un deseo a los reyes



magos: que este año se termine de consolidar la reafiliación que se quedó a medias y que las ovejas descarriadas regresen al rebaño. De los comités más fuertes con que cuenta el tricolor en el estado, es el de la capital, que encabeza el regidor **CARLO MAGNO LARA MURUATO** y **MARIANA ANAYA**, como secretaria. En ellos, el líder estatal **CARLOS PEÑA BADILLO**, sabe que tiene incondicionales con la camiseta bien puesta y que no hay necesidad de arrear porque saben lo que hay que hacer. Ellos compartirán la rosca de reyes hoy en la sede del tricolor, a ver si se les concede el deseo.



**ESCÚCHANOS
TODOS LOS
DÍAS
8:00 PM**



VÍCTOR ARMAS
DIRECTOR
FUNDADOR

TANYA ORTIZ
DIRECTORA
GENERAL

DARA V.
JEFA DE
INFORMACIÓN

ROCÍO PEDROZA
OSCAR FLORES
EDICIÓN

XIMENA RODRÍGUEZ
PLATAFORMAS
DIGITALES

CECILIA PALACIOS
JESÚS CASTRO
GABRIEL RODRÍGUEZ
REPORTEROS

MARIANA CASTILLO
VICTORIA ULLOA
DISEÑO
EDITORIAL

MONSERRAT RIVAS
ADMINISTRACIÓN Y COBRANZA

Ecodiario es un medio digital, de publicación diaria por medio de archivos PDF, que se distribuye de manera gratuita mediante diversas plataformas y redes sociales. Responsable de la edición: Tanya Marina Ortiz Alvarez. Se edita en avenida Cerro San Simón, local 126, Guadalupe, Zacatecas. Permiso correspondiente en trámite. Prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de este diario sin previa autorización del responsable de la edición y siempre y cuando sea con fines informativos y citando la fuente. Contacto editorial: 492 130 2314. También puede comunicarse al correo: ecodiario.boletines@gmail.com. Contacto ventas: 492 113 1730. Edición 1471. Año 5. Guadalupe, Zacatecas, a 07 de Enero de 2023.

POLITIQUERÍA



-Los reyes magos nos trajeron buen regalo... 😊

Sátira Política

FOTOS DEL DÍA



DISFRUTAN FRESNILLENSES DE LA ROSCA DE REYES

FRESNILLO, ZAC.- TAHONEROS DE EL MINERAL SE SUMARON PARA LA INTEGRACIÓN DE UNA ROSCA DE 250 METROS QUE FUE COLOCADA EN EL JARDÍN OBELISCO Y REPARTIDA ENTRE LA POBLACIÓN INFANTIL Y JUVENIL, CON EL OBJETIVO DE RETOMAR LAS TRADICIONES TRAS LA PANDEMIA POR COVID-19. EL ALCALDE SAÚL MONREAL ÁVILA AGRADECIÓ LA PRONTA RESPUESTA DE LOS PANADEROS PARA COLABORAR EN ESTA NOBLE CAUSA, LUEGO DE LA CONVOCATORIA QUE SE HIZO A TRAVÉS DE REDES SOCIALES.

TEXTO Y FOTO:
CECILIA PALACIOS



¡A CLASES!

CECYTEZ Y COBAEZ RECIBEN SUS PAGOS PENDIENTES; SEFIN DISPERSA 80 MDP

ECODIARIO

ZACATECAS, ZAC.- Desde este viernes, personal administrativo y docente del Colegio de Bachilleres del Estado de Zacatecas (Cobaez), así como del Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos de Zacatecas (Cecytez) se incorporó a sus actividades, luego de un paro laboral de cinco días, como protesta ante la falta de pago de varias prestaciones.

El lunes pasado, los líderes sindicales de ambos subsistemas, Gerardo García y Lucio Mendoza, respectivamente, informaron del paro laboral que iniciaba ese día por falta de pago. El personal volvería para la capacitación y programación académica del semestre por iniciar.

Sin embargo, dado que no se cubrieron diversas prestaciones, tanto federales como estatales,

decidieron no regresar a las labores, hasta recibir el pago.

La Secretaría de Finanzas dispersó 80 millones de pesos gestionados por el gobernador David Monreal Ávila ante la Secretaría de Educación Pública (SEP) para tal fin, se informó en un comunicado.

AL COBAEZ LE LIQUIDARON TODO

Gerardo García Murillo, secretario General del sindicato del Cobaez, informó que "se logró un acuerdo con las autoridades educativas del estado; se les liquidan todos los débitos pendientes a los trabajadores y este mismo día -ayer- reabrieron los planteles en todo el estado".

Solo quedaba pendiente la canasta navideña por 3 mil pesos para los administrativos, pero incluso ésta se pagó; hasta ayer, 10

prestaciones estaban pendientes de pago.

Se trata del ajuste de calendario, bono de superación académica para docentes, bono de cinco días para todo el personal, canastilla navideña para personal administrativo, bono de 500 pesos para todo el personal y el pago de una quincena para personal administrativo.

Además, se les debía la falta de enteros de cuotas sindicales de los sindicalizados, la retención de deducciones para el fondo de ahorro y préstamo de diciembre, estímulos por incentivos e incrementos adicionales para quienes menos ganan.

CON CECYTEZ SE PONEN AL CORRIENTE

Fuentes del sindicato del Cecytez informaron que a los trabajadores se les debían algunas prestaciones

desde diciembre pasado y ya se les pagaron; desde este viernes también volvieron a sus centros educativos.

Los pagos correspondieron a la canasta navideña, ajuste de calendario y días económicos no disfrutados, pero no se hicieron en su totalidad; el monto dispersado para estas prestaciones fue de 5 millones de pesos.

Por lo pronto, queda pendiente el pago de la segunda parte del aguinaldo que se debe cubrir a más tardar el próximo 15 de enero, pero el próximo lunes, administrativos, docentes y alumnos volverán a las aulas.

SE DISPERSAN 80 MDP

En un comunicado se informó que la Sefin, que encabeza Ricardo Olivares Sánchez, este jueves 5 de enero comenzó la dispersión de recursos para el

pago de prestaciones al personal de educación media superior en Zacatecas, por el orden de los 80 millones de pesos.

La Subsecretaria de Egresos de la Sefin, Silvia Saavedra Juárez, dio a conocer que se mantiene comunicación con la SEP para lograr los recursos correspondientes para el personal de educación media superior, ya que el pago de sus prestaciones forma parte de sus derechos conquistados y el trabajo devengado.

Al conseguirse los recursos financieros correspondientes, inició el pago de prestaciones al personal del Cecytez y del Cobaez; la funcionaria estatal recalcó que la estrategia que implementó la nueva gobernanza con el reordenamiento de las finanzas, para lograr el bienestar de las familias y todos los sectores sociales en el territorio zacatecano.



CONTINÚA CAMPAÑA DE VACUNACIÓN CONTRA LA INFLUENZA

ECODIARIO

ZACATECAS, ZAC.- El Gobierno de Zacatecas exhortó a la población a que, ante el descenso de las temperaturas, refuerce las medidas de prevención de padecimientos respiratorios como la influenza, para lo cual continúa la campaña de vacunación en centros de salud y puntos estratégicos de las zonas urbanas del estado.

La Secretaría de Salud de Zacatecas (SSZ) dio a conocer a través de un comunicado que las

hospitalizaciones y defunciones que se han registrado por este motivo son principalmente en grupos de alto riesgo, como menores de 2 años, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas e inmunosupresión.

El virus de la influenza se propaga rápidamente mediante epidemias estacionales, y es una enfermedad respiratoria viral y aguda, cuyas manifestaciones características son: fiebre, tos, cefalea, mialgias, postración, dolor de garganta, aunque los síntomas y los signos difieren en fun-

ción de la edad de las personas infectadas.

A diciembre de 2022, la curva epidémica de casos a nivel nacional se encontraba por arriba de las curvas epidémicas de los últimos cinco años, observando una alta transmisión en las últimas nueve semanas.

Si bien la vacunación reduce en gran porcentaje el riesgo de complicación y muerte por esta enfermedad, no brinda una inmunidad ante el virus, por lo que la SSZ exhortó a continuar con medidas para evitar contagios.



PLANTEAN LABOR INSTITUCIONAL SEDUVOT Y CENTRO SICT ZACATECAS

ECODIARIO

ZACATECAS, ZAC.- El titular de la Secretaría de Desarrollo Urbano, Vivienda y Ordenamiento Territorial (Seduvot), José Luis de la Peña Alonso, y el nuevo director del Centro Zacatecas de la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes (SICT), Jorge Isidoro Cardoza López, sostuvieron un primer encuentro, tras el nombramiento del funcionario federal.

Durante esta reunión de trabajo, los funcionarios estatal y federal revisaron los planes y proyectos afines, y coincidieron en que el trabajo coordinado será fundamental para que los zacatecanos puedan mejorar sus condiciones de vida,

se informó a través de un comunicado.

José Luis de la Peña expuso que las instrucciones del gobernador David Monreal han sido mantener un permanente contacto con las dependencias del Gobierno de México, así como las municipales, para continuar y poner en marcha obras que impacten de manera positiva en la sociedad zacatecana.

El titular de la Seduvot agradeció la visita del director del Centro SICT Zacatecas y le dejó en claro que las puertas de la secretaría que encabeza siempre estarán abiertas para recibir proyectos que abonen a mejorar las condiciones en los rubros de infraestructura, comunicaciones y transportes de la entidad.

INICIA EL TSJEZ CON PRIMER PERIODO DE SESIONES 2023

ECODIARIO

ZACATECAS, ZAC.- El pleno del Tribunal Superior de Justicia del Estado de Zacatecas (TSJEZ), que preside el magistrado Arturo Nahle García, declaró el inicio formal del primer periodo de sesiones del año 2023, cuyo término será el último día hábil de la primera quincena del mes de julio.

De acuerdo con un comunicado, du-

rante la sesión fueron designados para este año la magistrada Angélica Castañeda Sánchez como presidenta de la Primera Sala Penal, y el magistrado Juan Antonio Ortega Aparicio como presidente de la Segunda Sala Penal.

Las magistradas Beatriz Elena del Refugio Navejas Ramos y Martha Elena Berumen Navarro seguirán al frente de la Primera y la Segunda Sala Civil y de lo Familiar, respectivamente.



IMPLEMENTAN MEJORAS EN JIAPAZ PARA MEJORAR SERVICIOS

ECODIARIO

ZACATECAS, ZAC.- Con el objetivo de implementar mejoras internas que se reflejen en servicios y atención con mayor eficiencia, la Junta Intermunicipal de Agua Potable y Alcantarillado de Zacatecas (JIAPAZ) implementó una reingeniería administrativa, que incide positivamente en los cuatro municipios de incidencia, Guadalupe, Zacatecas, Morelos y Vetagrande.

Esta intervención inició en mayo de 2022 por la entonces recién creada Coordinación y Enlace, que encabezó un diagnóstico que llevó más de 200 horas de trabajo, para detectar áreas de oportunidad a fin de promover estructuras de trabajo eficientes, se informó en un comunicado.

Las acciones estratégicas implementadas se encuadran en los rubros de transparencia proactiva, rendición de cuentas, normatividad, mejora regulatoria, control interno, recursos humanos y

tecnologías de la información.

Destaca una intervención en JIATEL, en donde desde finales de 2022 se aplica un nuevo modelo de atención tanto presencial como vía telefónica y en redes sociales, para mejorar el trato y aumentar la eficiencia.

Otras acciones fueron la intervención a los procesos de descarga de usuarios no domésticos con base en la normatividad federal aplicable, reforzamiento del área de cobranza para reducir los índices de morosidad y facilitar trámites de la Dirección Comercial.

Para acatar la normatividad aplicable a la Junta y contribuir a la transparencia, se instaló el Comité de Adquisiciones, Arrendamientos y Servicios; se reformó el contrato de prestación de servicios de agua potable para darle certeza jurídica a la relación entre los usuarios y la JIAPAZ; y se crearon lineamientos para la desafectación, enajenación y baja de activos.



**QUE GENIAL
SIN AUMENTOS
AL PREDIAL**

25%
DE ESTÍMULO
ENERO

15%
DE ESTÍMULO
FEBRERO

10%
DE ESTÍMULO
MARZO



TRASLADAN A MÁS REOS A DISTINTOS CENTROS FEDERALES

ECODIARIO

ZACATECAS, ZAC.- Por segundo día consecutivo y bajo un operativo que se desarrolló sin contratiempos, la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) concretó el traslado de 81 personas privadas de la libertad (PPL) que fueron enviadas, vía aérea, a distintos Centros Federales de Readaptación Social (Ceferesos).

Con el objetivo de mantener el orden, la gobernabilidad y mejorar las condiciones de habitabilidad de los centros penitenciarios de Zacatecas, con el traslado llevado los últimos días, en total, se contabilizan 165 PPL transferidas en las últimas 24 horas, de acuerdo a lo informado a través de un comunicado.

Con la participación de autoridades de los tres niveles de Gobierno, se llevó a cabo el traslado de las 81 PPL a dos Ceferesos, ubicados en Oaxaca y Chiapas.

En tanto, las 84 personas privadas de la libertad trasladadas anteriormente fueron enviadas a Ceferesos situados en Nayarit, Veracruz y Coahuila. Todas las PPL transferidas vía aérea fueron extraídas del Centro Regional de Reinserción Social (Cerereso) Varonil de Cieneguillas, de la capital de Zacatecas.

Estos traslados, que se llevaron a cabo en coordinación con el Órgano Administrativo Desconcentrado de Prevención y Reinserción Social, forman parte de las nuevas estrategias para fortalecer el Sistema Penitenciario y garantizar la gobernabilidad en los centros de internamiento de la entidad.

Los protocolos aplicados en la extracción y traslado, estuvieron apegados a las actuaciones y procedimientos que señala la ley, prevaleciendo en todo momento el respeto irrestricto a la dignidad y los derechos humanos de las personas privadas de libertad.

Cabe destacar, que estas acciones fueron avaladas en todo momento por personal de la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Zacatecas (CDHEZ).



INVITA GODEZAC A DISFRUTAR ADORNOS NAVIDEÑOS

ECODIARIO

ZACATECAS, ZAC.- Con motivo de la culminación de las fiestas decembrinas y de año nuevo, el Gobierno del Estado invitó a disfrutar de los últimos días de los adornos navideños y la Pista de Hielo en Zacatecas.

A través de un comunicado del Sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia (SEDIF), se anunció que el domingo 8 de enero de 2023 será el último día para

disfrutar del adorno de las calles del Centro Histórico, así como de la Pista de Hielo instalada en el parque recreativo La Encantada, en la capital del estado.

Para involucrar a la sociedad en estas festividades, también, se invitó a la población a votar a través de la página de Internet bit.ly/TuCallejonFavorito por el callejón más bonito, con la finalidad de elegir al mejor y hacerlo el ganador del concurso de adornos de Navidad.

PROMUEVE SEZAC PLATAFORMAS PARA QUE ZACATECANOS ENCUENTREN EMPLEO

ECODIARIO

ZACATECAS, ZAC.- La Secretaría de Economía (Sezac) continúa los trabajos para colocar a los zacatecanos en más de mil vacantes disponibles en la entidad.

En este inicio de año, la Sezac trabaja en la generación de fuentes laborales a favor de las familias y el crecimiento económico del estado. Es por ello que, para cumplir este compromiso, la Secretaría de Economía implementa programas como Aquí Hay Chamba, Movilidad Laboral al Extranjero, Brigadas del Empleo y de Intermediación Laboral.

La plataforma Aquí Hay Chamba es un programa que nace bajo la visión de impulsar políticas públicas de fácil acceso, gratuitas e innovadoras. Este sistema ofrece la posibilidad de vincular a la ciudadanía con un empleo de manera ágil y rápida a través de Whatsapp.

Para acceder a este sistema, sólo es necesario agregar el nú-



mero 4924920006 a los contactos; posteriormente, enviar un mensaje a ese Whatsapp y seguir los pasos que se indican; de esta manera, se facilitan los trámites y servicios de vinculación para la población.

El Programa de Movilidad Laboral se implementa para impulsar una forma ordenada, legal y segura en el flujo de trabajadores zacatecanos al extranjero, vinculando a empresas extranjeras con las personas de la entidad.

Se garantiza que todos los trabajadores que emigren a otros países lo hagan en las mejores condiciones posibles, por lo que este programa permite verificar y supervisar a las empresas solicitantes, así como dar seguimiento a las y los beneficiarios.

El programa consiste en otorgar un contrato de seis a nueve meses, para lo que se les otorga una visa temporal de trabajo en los países con los que se tiene convenio, que son Canadá, Estados Unidos, Alemania y Nueva Zelanda.



LLEGAN 500 ELEMENTOS DE LA GN PARA REFORZAR SEGURIDAD EN ZACATECAS

ECODIARIO

GUADALUPE, ZAC.- La Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena) informó de la llegada de 500 elementos de la Guardia Nacional (GN), así como de 50 vehículos para reforzar las tareas de seguridad en territorio estatal.

A través de la Comandancia de la V Región Militar y 11 Zona Militar, se informó del despliegue de más tropas para Zacatecas, con el objetivo de cumplir con la misión de reducir los homicidios vinculados con la delincuencia organizada y bajar

los índices delictivos.

Con estas acciones, se continúa coadyuvando con los esfuerzos de los tres órdenes de gobierno para brindar un ambiente de tranquilidad, paz y seguridad en beneficio de la población, se informó en un comunicado oficial.

Así, el Ejército y Fuerza Aérea Mexicanos y la Guardia Nacional, refrendan su compromiso de velar y salvaguardar el bienestar de los ciudadanos, contribuyendo con los proyectos implementados por el Gobierno de México.



¡APROVECHA!



ENERO **15%**

FEBRERO **10%**

MARZO **10%**

10% adicional

Madres solteras, madres divorciadas, madres viudas, personas mayores de 60 años, personas con discapacidad, jubilados y pensionados.

Lugares para realizar el pago:

- ▀ **Centro de Convenciones**
De lunes a domingo / 8:00 am a 6:00 pm
- ▀ **Extemplo de la Concepción**
De lunes a domingo / 8:00 am a 6:00 pm

- ▀ **Rastro Municipal**
De Lunes a viernes / 1:00 pm a 7:00 pm
- ▀ **Presidencia Municipal**
De Lunes a viernes / 8:00 am a 3:00 pm

A través de internet

pagopredial.zacatecas.gob.mx



ECODIARIO

JEREZ, ZAC.- El alcalde José Humberto Salazar Contreras y su esposa, la presidenta honorífica del Sistema DIF municipal, Bertha Alicia García Duarte, dieron el banderazo de salida a la caravana de la campaña "Regala una Sonrisa, Dona un Juguete", mediante la cual se hizo entrega de obsequios a niños de colonias y comunidades en ocasión del tradicional Día de Reyes.

De acuerdo con un comunicado, los regalos son producto de la iniciativa del presidente municipal y el DIF, a la par con la campaña que anualmente realiza la Dirección de Seguridad Pública Municipal, a través del área de prevención del delito, con la colecta de juguetes que luego son repartidos entre los niños del municipio.

Durante el evento en el que estuvo acompañado por el secretario de Gobierno, Héctor Hugo Ramírez Escobedo; el director de Obras Públicas, Alfredo Marín Luna; el director de Seguridad Pública, José Meraz Macías; Víctor Hugo Huízar Iturrriaga, director del Instituto Jerezano de Cultura (IJC); María Esther Ibarra, coordinadora de Educación; Francisco Miranda, de Turismo, y José Manuel García, de Servicios Públicos, el alcalde reconoció la iniciativa que busca llevar alegría a los hogares y dibujar sonrisas en la niñez y las familias.

Afirmó que con este tipo de acciones, se fomentan los valores que son tan necesarios, además de que propicia la cercanía del personal de seguridad pública con la sociedad y especial-

LLEVAN JUGUETES A NIÑOS JEREZANOS EL DÍA DE REYES



mente con la niñez, generando una comunicación de paz y tranquilidad en los pequeños, por lo

que a través del director, felicitó la iniciativa de la corporación. El alcalde y su esposa enca-



bezaron la caravana que recorrió varias colonias de la ciudad y comunidades, conformada por tres

patrullas y camionetas del DIF repletas de juguetes que se repartieron entre los menores.



TENDRÁN POLICÍAS DE FRESNILLO AUMENTO SALARIAL DE 5%

ECODIARIO

FRESNILLO, ZAC.- A partir de este año, los policías municipales tendrán un aumento salarial de 5 por ciento.

El alcalde Saúl Monreal Ávila anunció el aumento del 5% en el salario de los elementos que conforman la Dirección de Seguridad Pública para reconocer la ardua labor que realizan para proteger a la ciudadanía.

Monreal Ávila señaló que la Policía Municipal suele ser el primer respondiente en las emergencias y reconoció además su voluntad de trabajar por el bienestar de la

población y compromiso de hacerlo con honestidad, por ello, a partir de la primera quincena de enero obtendrán el aumento salarial, el cual no recibían en años.

Resaltó también las acciones que realizan en los centros educativos de prevención del delito, así como los talleres para saber qué hacer en casos de emergencia, los cuales han sido replicados en otros municipios.

De igual manera, les deseó un buen año en su vida personal así como en el cumplimiento de su deber. Agregó que continúan las gestiones para iniciar en poco tiempo la construcción de la can-

cha multiusos y la pista de tartán en las instalaciones de la Dirección de Seguridad.

Tony Macedo Martínez, director de Seguridad Pública, felicitó a los elementos policiacos de Fresnillo por su gran labor de auxilio y les pidió que "sigamos construyendo más por el beneficio de nuestra institución y de nuestro municipio", puntualizó.

Argelia Aragón Galván, síndica municipal y Martín Álvarez Casio, secretario de gobierno se sumaron a las felicitaciones y refrendaron la suma de voluntades para trabajar siempre en beneficio del bienestar de la población fresnillense.

DE JEREZ

NOMBRAN A EUGENIA COLMENERO SECRETARIA PARTICULAR DEL ALCALDE

ECODIARIO

JEREZ, ZAC.- Eugenia Cárdenas Colmenero fue nombrada por el alcalde, Humberto Salazar, como la encargada del Despacho del Presidente Municipal, con el cargo de Secretaria Particular.

A través de un comunicado, se informó que el nombramiento se hizo, en aras de reconocer el trabajo que las mujeres realizan en la administración pública de Jerez.

Cárdenas Colmenero, conocida como Geny, es una servidora pública con 25 años de experiencia; ha laborado en distintas

áreas y en diversas administraciones, dueña de un profundo conocimiento del funcionamiento interno de la administración; se destaca por su excelente trato y su enorme capacidad de organización, así como su probada institucionalidad.

El nombramiento de Eugenia Cárdenas Colmenero da muestra de que el trabajo institucional, comprometido y destacado será reconocido y promovido.

Eugenia es una jerezana, estudiante de la carrera en Derecho, esposa, hija y compañera ejemplar; eficaz y eficiente, al servicio de los jerezanos.



SIAPASF, CON UN SUPERÁVIT DE 8 MILLONES DE PESOS: SAÚL MONREAL

TEXTO Y FOTOS: CECILIA PALACIOS

FRESNILLO, ZAC.- El presidente municipal, Saúl Monreal, aseveró que el Sistema de Agua Potable, Alcantarillado y Saneamiento de Fresnillo (Siapasf), tiene actualmente un superávit de 8 millones de pesos, situación que acerca al organismo a ser auto sustentable, acción que era uno de los compromisos del alcalde.

Informó, que se continuará con más acciones para fortalecer el organismo, ya que anunció que se emprenderán ajustes en el tema administrativo y con ello continuar en mejorarlo.

Lo anterior, lo dio a conocer este viernes en el arranque del equipamiento del pozo y booster de agua del pozo número 4, del sistema Carrillo, actividad en la que se destinaron más de un millón 400 mil pesos.

La obra tendrá una duración de tres meses, por lo que será a partir de marzo, que las colonias Villa Jardín, Venustiano Carranza, Petróleos Mexicanos y el fraccionamiento Villa Campestre reciban el agua a través de la tubería.

Monreal Ávila explicó, que la inversión de esta mejora se realiza en conjunto con las autoridades federales, en la que se añaden más de 800 mil pesos para la obra complementaria.



EN FRESNILLO

LIMPIAN LAS CALLES FUNCIONARIOS DE EL MINERAL

ECODIARIO

FRESNILLO, ZAC.- Desde temprana hora, trabajadores del Ayuntamiento de Fresnillo emprendieron la primera jornada de limpieza "Funcionarios Limpiando tu Ciudad" en el bulevar Hombres Ilustres, en el tramo de la avenida Plateros hasta la avenida Huicot.

El presidente municipal, Saúl Monreal Ávila, mencionó que cada semana se intervendrán las principales avenidas de Fresnillo, ade-

más invitó a la ciudadanía y a comerciantes de la zona a sumarse a las jornadas de limpieza y contribuir a la buena imagen del municipio.

El alcalde manifestó que además se darán mantenimiento a los camellones con pintura, así como a las áreas verdes y se detectarán problemas que afecten a la población tal como baches o fugas del agua potable y aseguró que se le dará atención para continuar por el desarrollo de Fresnillo.

APROVECHA LOS

DESCUENTOS

En el pago del Impuesto Predial

2023

ENERO 15%

FEBRERO 10%

MARZO 5%

BONIFICACIÓN

del 5% adicional en enero y el 4% en febrero a los contribuyentes cumplidos de dos años anteriores

15% DE DESCUENTO ADICIONAL

a los propietarios de predios baldíos que estén limpios y circulados con malla o cerco perimetral

ENVÍA 'HOLA' al 492 202 7171 para obtener línea de captura para PAGO EN OXXO o referencia bancaria para transferencia

ESPERAN COMERCIANTES VENTAS DE VESTIDOS DE NIÑO DIOS

TEXTO Y FOTOS: CECILIA PALACIOS

FRESNILLO, ZAC.- Con relación a la fecha en que se celebra el levantamiento del niño Dios, las personas acuden en la búsqueda de vestiditos. Los vendedores de la zona peatonal declararon que acuden tanto de las comunidades, como de la cabecera municipal en busca de los diseños, para niños Dios de todos los tamaños y colores.

Los vestidos del niño Dios más solicitados son de San Judas Tadeo, el Sagrado Corazón de Jesús y el Santo Niño de Atocha, que son adquiridos en el Día de Reyes.

Comerciantes que se dedican a la venta de productos relacionados al nacimiento del Niño Dios, informaron, que la compra de estos productos se da principalmente desde diciembre hasta marzo.

Aseguraron, que las ventas han sido buenas y esperan un repunte de esas a partir del 2 de febrero, fecha en la que también se acostumbra levantar el niño Dios.

Los minoristas dijeron, estar a la expectativa de que es un buen año de ventas, luego de dos años de pandemia por coronavirus, donde la población está ávida de eventos de este tipo de actividades.





MUSEO DE ANTIGÜEDADES EL PAVILOS, UN RINCÓN LLENO DE TESOROS

TEXTO: TANYA ORTIZ
FOTOS: DANIELA OCON

GUADALUPE, ZAC.- Un día de antojo y salir a comer gorditas, se puede convertir en un viaje al pasado si se visita Gorditas "El Pavilos", establecimiento donde además comida deliciosa, hay un museo de antigüedades que nos pueden traer recuerdos guardados en un baúl.

Ubicado en la comunidad Martínez Domínguez, el negocio de don Rubén Jacobo y doña Cuquita Gamboa tiene 38 años y empezaron vendiendo gorditas, pero en determinado momento decidieron expandir el espacio para exponer todos los artículos que tienen, aunque nunca han pensado promocionarlo como museo.

El concepto es de comida tradicional mexicana y fue por iniciativa de Felipe de Jesús, uno de los cuatro hijos, quien hace 10 años empezó a traer objetos antiguos,

como algunos radios y tocadiscos, además de algunos artículos de uso agrícola.

La familia Jacobo Gamboa es originaria de Martínez Domínguez y ha abierto las puertas de este lugar para que la gente lo conozca, disfrute y evoque recuerdos, "muchas gente de edad avanzada se encuentra cosas que los hace recordar su niñez o juventud, como las planchas de carbón", precisó Roberto Carlos, el menor de la familia.

Mucha gente que quiere deshacerse de objetos viejos por remodelación o demolición de alguna casa y no quiere tirarlos, se los ha llevado. Entre algunos de los que tienen, es un póster de la Virgen la Preladita que data de hace 200 años y para mantenerlo, lo mandaron enmarcar. Luego será exhibido en las paredes del restaurante.

En distintas épocas, el lugar es adornado conforme la festividad:

previo al Día de Muertos, la familia instala un tradicional altar, con los elementos básicos y utilizando varios de los objetos del museo y dicho altar nunca ha sido inscrito en algún concurso, pese a los comentarios de la gente que llega a admirarlo.

Ahora, en temporada navideña, colocaron un nacimiento de tamaño real que atrae las miradas de todas las personas que llegan.

Los Jacobo Gamboa no han tenido intención de contactarse con alguna autoridad municipal o estatal para promocionar su museo ni que sea considerado como parte de los museos públicos; su fama se ha generado de voz en voz y así ha llegado mucha gente a conocerlo.

El lugar abre de lunes a viernes, de las 8 de la mañana a las 3 de la tarde. Vaya y disfrute de unas ricas gorditas o un delicioso menudo los fines de semana y de paso, recuerde las tradiciones mexicanas.





COMIENZAN EL 9 DE ENERO

INICIARÁN TALLERES EN EL INSTITUTO MUNICIPAL DE CULTURA

ECODIARIO

GUADALUPE, ZAC.- El Instituto Municipal de Cultura iniciará este 9 de enero la impartición de talleres de distintas disciplinas de orden cultural, a las que se pueden inscribir los guadalupenses.

Los talleres a impartir son de ajedrez, ballet clásico, canto, dibujo, folclor, guitarra acústica y eléctrica, piano y teclado, teatro, y violín, tienen un costo de 85 pesos de inscripción y 285 pesos la mensualidad; las clases se llevarán a cabo en las instalaciones del Instituto Municipal de Cultura, según se informó en una convocatoria de la dependencia.

El taller de ajedrez lo impartirá Agustín Alberto Santos Morales los lunes y miércoles, se podrán inscribir guadalupenses a partir de los 6 años.

Al de ballet clásico, cuya responsable es Cecilia González, se podrán inscribir menores de 4 a 8 años; las clases se impartirán los lunes y miércoles de 4 a 6 de la tarde.

La conformación de un coro infantil será a partir del taller de canto a cargo de Norma Luján, a impartirse los martes y jueves a las 5 de la tarde a menores de 9 a 13 años, los sábados al mediodía para jóvenes de 14 a 18 años.

David Pastrana es el responsable del taller de dibujo, cuyas clases entre semana serán los martes de 5 a 7 de la tarde para jóvenes y adultos, para niños de 8 años en adelante los viernes de



5 a 6:30 de la tarde.

El mismo taller de dibujo se impartirá también los sábados, para niños de 6 años a las 10 de la mañana; de 8 años de 11 a 12:30, para jóvenes y adultos de 1 a 3 de la tarde.

Los interesados, habrán de presentar como requisitos para su inscripción: copia del acta de nacimiento o CURP, así como comprobante de domicilio y copia del INE (en el caso de los menores, será del padre o tutor).



APROVECHA EL DESCUENTO DEL PREDIAL

15%

EN ENERO

10%

EN FEBRERO

5%

EN MARZO

EN UNA COMUNIDAD DE LORETO

MATAN A UN HOMBRE DENTRO DE UNA VIVIENDA

ECODIARIO

LORETO, ZAC.- En la localidad Felipe Carrillo, un hombre fue acribillado dentro de una casa.

Los hechos ocurrieron cuando sujetos armados arribaron a la vivienda, ubicada en la calle 5 de Mayo, y atacaron con armas de fuego a la víctima quien, aparentemente, se encontraba acompañado de algunos familiares.

Fueron los paramédicos de la Coordinación Municipal de Protección Civil quienes llegaron al lugar, al igual que elementos de corporaciones policiales. Los rescatistas valoraron a la víctima y confirmaron que ya no tenía signos vitales, debido a la gravedad de las heridas, se informó en un comunicado.

Elementos de Policía de Investigación y de Servicios Periciales quedaron a cargo del hecho e iniciaron las averiguaciones correspondientes.



EN FRESNILLO

DETIENEN A UN HOMBRE QUE CONDUCE UN AUTO ROBADO

ECODIARIO

FRESNILLO, ZAC.- Policías estatales detuvieron a un hombre por conducir un vehículo que tenía reporte de robo.

Los hechos ocurrieron cuando los agentes patrullaban en la colonia Arboledas; ahí observaron

a un hombre a bordo de un vehículo Nissan Sentra, quien circulaba a exceso de velocidad, por lo que procedieron a alcanzarlo para realizarle una inspección.

A través de un comunicado, se informó que tras la revisión no se encontró al hombre en posesión de objetos constitutivos de

delito; sin embargo, al verificar los datos de la unidad en que viajaba, se percataron que contaba con un reporte de robo vigente.

Los elementos policíacos procedieron con la detención de Manuel, quien junto con el vehículo fue puesto a disposición del Ministerio Público.



ECODIARIO

ZACATECAS, ZAC.- Ana, una mujer de 24 años, fue detenida por golpear a su mamá.

Los elementos de la Dirección de Seguridad Pública Municipal detuvieron a la mujer, luego de recibir a través de un reporte vía Sistema de Emergencias 911, que alertaba de un caso de violencia familiar.

El hecho se dio en la colonia Centro, debido a que la implicada había agredido físicamente a su mamá.

La víctima tenía golpes en el rostro, por lo que de inmediato Ana fue detenida y trasladada a la Comandancia Municipal para el llenado de actas.

La mujer fue puesta a disposición de la Fiscalía General de Justicia del Estado de Zacatecas (FGJEZ), instancia que determinará su situación jurídica.

APREHENDEN A UNA MUJER POR GOLPEAR A SU MAMÁ



DISPAREJO CHOQUE ENTRE DOS CAMIONES Y UN AUTO DEJA A UNA PERSONA HERIDA

ECODIARIO

GUADALUPE, ZAC.- Una persona lesionada fue el saldo que dejó una aparatosa volcadura registrada sobre la carretera federal 45, en el tramo Osiris-Trancoso.

Paramédicos rescatistas y bomberos de la Coordinación Estatal de Protección Civil (CEPC), con apoyo de bomberos de Petróleos Mexicanos y de la Cruz Roja Mexicana, atendieron el reporte del aparatoso accidente múltiple con volcadura, en el que se vieron involucrados dos tractocamiones y un vehículo compacto.

Al llegar al lugar de los hechos, los elementos de las diversas corporaciones encontraron un camión de carga Kenwood, café, modelo 2015, con placas del Servicio Público Federal (SPF), con número económico 054, de la empresa Z Transporte, informó la corporación estatal a través de sus redes sociales.

Dicha unidad era conducida por José Jaime, de 50 años, con

domicilio en Veracruz; el conductor venía de la ciudad de México con destino Zacatecas y transportaba envases de cerveza vacíos.

El segundo tractocamión involucrado, se trató de un Dina, rojo, modelo 1998, con placas de Zacatecas, y que era conducido por Enrique, de 56 años, quien venía de San Luis Potosí con destino al mercado de abastos en la capital; la unidad transportaba verduras.

El tercer vehículo involucrado fue un auto Ford Focus, blanco, con placas de Aguascalientes y que era conducido por Jesús Enrique, de 24 años, con domicilio en el fraccionamiento Lomas de Bernárdez.

Tras el fuerte impacto, el conductor del auto fue llevado al Hospital San Agustín en una ambulancia de la Cruz Roja; su estado de salud se consideraba estable.

Los rescatistas de Protección Civil, Pemex, Cruz Roja y del municipio de Guadalupe se hicieron cargo de la extracción vehicular y el uso del equipo hidráulico.





NIEGA JUEZ EXTRADICIÓN DE OVIDIO GUZMÁN

ECODIARIO

CIUDAD DE MÉXICO.- Un juez federal concedió suspensiones a Ovidio Guzmán López, hijo de Joaquín "El Chapo" Guzmán, en las que prohibió su deportación, expulsión o a Estados Unidos o cualquier otro país.

El juez Sexto de Distrito de Amparo en materia Penal en la Ciudad de México admitió a trámite dos demandas presentadas por Guzmán López contra la detención provisional con fines de extradición, actos de tortura e incomunicación, en los que concedió suspensiones de plano para frenar cualquiera de estos actos.

"Se decreta de plano la suspensión de oficio respecto de los actos consistentes en la deportación, expulsión, extradición y su

ejecución, para el efecto de que no se ejecuten y el quejoso quede en el lugar en el que se encuentre a disposición de este juzgado, solo con relación a su libertad personal y no sea entregado al Gobierno de los Estados Unidos de América, ni a ningún Estado diverso", ordenó.

"Se decreta de plano la suspensión de oficio respecto de la tortura física o psicológica, así como cualquiera de los prohibidos por el artículo 22 constitucional, para el único efecto que de manera inmediata cese la ejecución de tales actos y bajo las disposiciones legales e institucionales se le permita al directo quejoso comunicarse con familiares o entrevistarse con los defensores que como tales designe".

Requirió a la Fiscalía General de la República, a través de la Fis-

calía Especializada en Materia de Delincuencia Organizada, informar la situación jurídica de Ovidio Guzmán López, por qué fue detenido y si cuenta con asistencia de un abogado.

"La seguridad y custodia del quejoso, queda bajo la más estricta responsabilidad de las autoridades a cuya disposición se encuentra, quienes deberán tomar todas y cada una de las medidas pertinentes para tal efecto atendiendo a la naturaleza y circunstancias del asunto", agregó el juzgador.

El hijo de Guzmán Loera fue detenido la madrugada de ayer en Culiacán, Sinaloa, en medio de un enfrentamiento con elementos del Ejército y Guardia Nacional que dejó como saldo 29 muertos, 35 heridos y 21 detenidos.

PERO PODRÍA SER JUZGADO EN MÉXICO

"EL RATÓN" FUE DETENIDO CON FINES DE EXTRADICIÓN: ADÁN AUGUSTO

ECODIARIO

CIUDAD DE MÉXICO.- El secretario de Gobernación, Adán Augusto, reveló que se detuvo a Ovidio Guzmán tras la ejecución de una orden de aprehensión con fines de extradición. Sin embargo, El Ratón podría ser llevado ante tribunales mexicanos debido a los delitos que pesan en su contra en el territorio nacional, aclaró la titular de la SSPC.

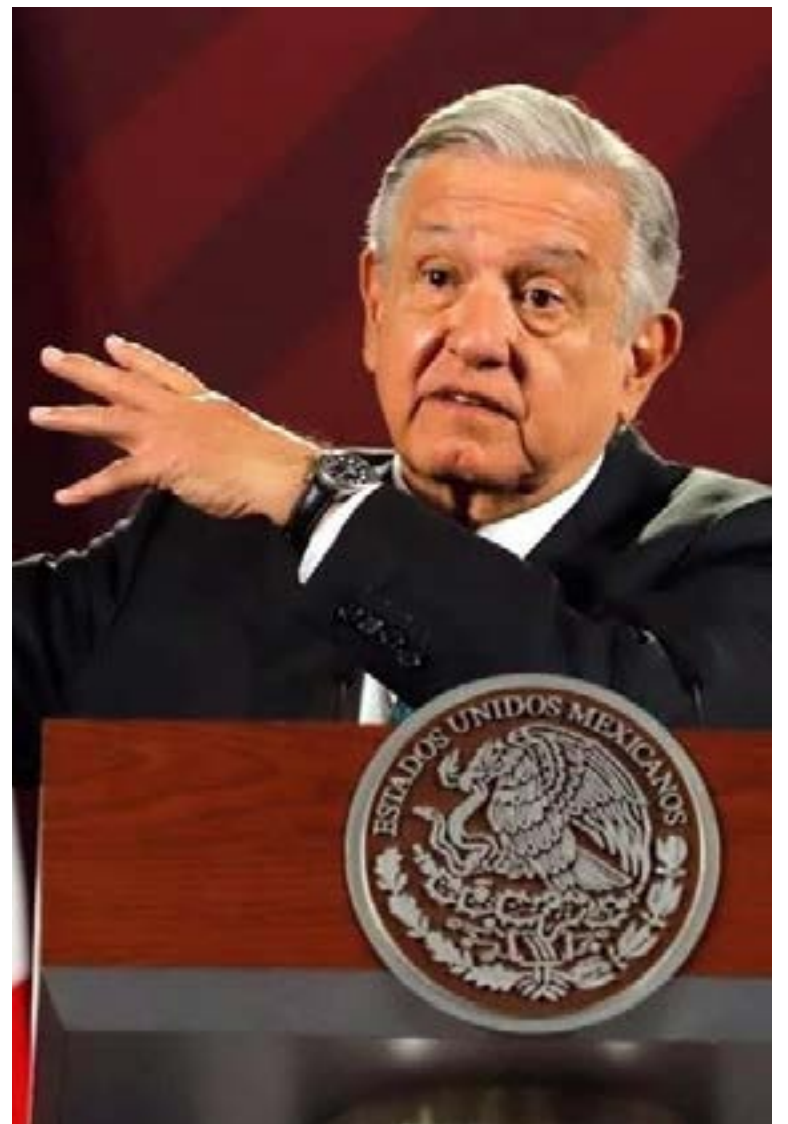
"Se le detuvo en flagrancia por

varios delitos de uso de armas exclusivas del ejército, tentativa de homicidios y otros, pero se puso a disposición de la FGR, quien ejecutó la orden de aprehensión en términos de extradición y que está integrando las carpetas por delitos del fuero federal. Adicionalmente, tenemos conocimiento de otras carpetas de investigación", explicó.

Aunque recordó que sí hay solicitudes de extradición por parte de Estados Unidos, el can-

ciller Ebrard negó que se hayan presentado nuevas diligencias por parte del vecino país del norte o de Canadá para llevar al hijo de El Chapo ante tribunales internacionales.

"Sobre el caso de Ovidio hay solicitud de detención con fines de extradición, ¿esto qué significa? Un Estado solicita que se detenga a una persona, porque tiene una causa iniciada y hay elementos sustantivos y evidencia en ese país", aclaró.



NIEGA AMLO INTERVENCIÓN DE EU EN DETENCIÓN DE OVIDIO GUZMÁN

ECODIARIO

CIUDAD DE MÉXICO.- El presidente, Andrés Manuel López Obrador, aseguró que la detención de Ovidio Guzmán, alias El Ratón, se dio sin ayuda del gobierno de Estados Unidos, pues la decisión se tomó por parte del gabinete de seguridad. Recordó que cuando se aprehendió al narcotraficante en 2019, el entonces presidente, Donald Trump, también le ofreció apoyo.

"No, no (hubo apoyo), ya les expliqué, esta es una decisión que se toma y les diría que es de rutina, porque lo que explicó el general, estamos constantemente actuando lo más importante en nuestra estrategia pues es prevenir, que la gente no tenga necesidad de dedicarse a la delincuencia", dijo.

Además, se dio a conocer que

desde este viernes a temprana hora, ya no hay bloqueos activos en Sinaloa.

Según le informó el gobernador de Sinaloa, Rubén Rocha, ya no hay bloqueos activos en Sinaloa, y las autoridades estatales trabajan en retirar todos los vehículos quemados que fueron usados para impedir el paso de las fuerzas armadas ayer, durante la captura de Ovidio Guzmán, dijo López Obrador: "hay calma".

"Hablé con el gobernador y (...) en bloqueos que ya están quitando desde ayer todos los carros que fueron incendiados y que fueron usados para bloquear las calles en toda la ciudad. Me dijo hoy en la mañana: señor Presidente, no existen bloqueos activos, sólo la interrupción de la circulación en algunos tramos carreteros", afirmó.

LA SEGURIDAD Y LA NACIÓN



**HUGO
RAFAEL
SÁNCHEZ
GONZÁLEZ**

Especialista en Seguridad Pública, Instructor certificado en Derechos Humanos por el CICR. Mtro., en Juicios Orales. Contacto: silverado_hr@hotmail.com

Generador de violencia

“Aunque es un problema bajo las sombras, el alza en el consumo de drogas es el generador de la violencia en cualquier ámbito, Zacatecas no es la excepción, la pelea por el territorio, no es otra cosa más que incrementar el clientelismo.”

Por principio de cuentas es importante mencionar, que el consumo de drogas se encuentra estrechamente ligado con factores económicos, sociales, culturales e históricos, la OXFAM México, en el estudio sobre desigualdad extrema, identificó que el país está dentro del 25% de los países con mayores niveles de desigualdad en el mundo, y es uno de los países más desiguales de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), en 2018 el 43.6% de la población se encontraba en situación de pobreza y el 7.6% en pobreza extrema. El 17.4% estaba en rezago educativo, 15.5% tenía carencia a servicios de salud, 55.8% carencia por acceso a la seguridad social y 20.1% tenía carencia por acceso a la alimentación. 50.6% de la población se encontraba con un ingreso inferior a la línea de bienestar, los datos sobre pobreza muestran un panorama mix-

to. Entre 2008 y 2018, la pobreza aumentó en 3.9 millones de personas; al mismo tiempo, 2.9 millones de personas dejaron de estar en situación de pobreza extrema. Lo anterior es resultado, por un lado, de la reducción de la mayoría de las carencias sociales, aunque las carencias de acceso a la seguridad social y a la alimentación todavía son altas.

Lo anterior refleja las condiciones económicas actuales por las cuales de situación económica que sirve como iniciador de las personas en el consumo de las drogas, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2017-2020 (ENCODAT), la prevalencia del consumo de cualquier droga alguna vez en la vida y en el último año en la población general fue de 10.3% (hombres, 16.2% y mujeres, 4.8%) y de 2.9% (hombres, 4.6% y mujeres, 1.3%), respectivamente. Para el primer caso, esto representó un aumen-

to significativo respecto a la encuesta previa de 2018, tanto para hombres como para mujeres y, particularmente, para los rangos de edad más jóvenes. Para el segundo escenario de prevalencias, es decir, en el último año, el incremento también fue significativo, sobre todo en el caso de las mujeres más jóvenes (12 a 17 años), en los hombres este incremento ocurrió en el estrato correspondiente a los 18 a 34 años.

**CONTINÚA LEYENDO
DA CLICK AQUÍ**

LOS MISTERIOS DE LA EXISTENCIA



**ALEJANDRO
BRAVO
PÉREZ**

Terapeuta Existencial
Correo: cypesc@gmail.com

Baby Blues

“Depresión Posparto”

El término *Baby Blues* es empleado para describir un estado de melancolía y tristeza en una mujer, después de dar a luz a un bebé. Tiene una duración de un par de semanas, y ocasiona ciertos estados de ánimo cambiantes, de tal manera que, para quien lo padece, puede sentirse completamente extraña y ajena a lo que experimenta. Se concibe un profundo sentimiento de preocupación, culpa y cansancio, sensaciones que chocan y hacen entrar en una cierta tensión, porque después de tener un bebé, culturalmente hablando, solo debe haber felicidad plena, más no siempre es lo que ocurre.

Cuando se tiene un bebé, se espera de quien es madre, que sea feliz y plena, pero no se debe omitir la posibilidad de que puede estar presente algo, que en un principio puede no saberse a ciencia cierta, qué es, pero esta. El agotamiento constante es en un principio el primer síntoma, después, alcanza a llegar una depresión y la depresión puede entenderse como esa experiencia de ir en picada en un pozo sin fondo, es querer gritar y no poder sentirse escuchada mientras se hunde en el abismo.

En Estados Unidos y Europa, el

término *Baby Blues* es muy común, en México apenas se conoce algo sobre la Depresión Posparto, y debe entenderse que ambas, son experiencias completamente diferentes, la clave está en la temporalidad, la primera es algo que está presente solo por un par de semanas, la segunda, por el contrario, por muchos años.

¿Qué hace diferente la depresión *Pos-Parto* del *Baby Blues*? El insomnio, la privación del sueño puede afectar severamente los estados de ánimo, los efectos negativos que tiene el cuerpo por no poder conciliar el sueño, son tan devastadores, que puede incluso hasta emplearse como un método de tortura. Una segunda característica de la depresión pos-parto, son los ataques de pánico (crisis de angustia), sentir que no se puede tener control, ni responder el por qué le está pasando lo que se siente, puede hacer sentir incluso que se vive en una incertidumbre total, en el peor de los casos, la tentativa de poner fin a la propia vida, se manifiesta a través de continuos pensamientos que se convierten en una enorme carga para la persona.

Si planificas tener un hijo, planeas cómo y cuando va nacer, hasta cierto punto, te preparas y asesoras sobre

todo lo que implica ser madre, pero si él bebe, llega de la nada, y de pronto cuando menos lo esperas, los nueve meses se van como el agua entre tus manos, obviamente toda tu vida cambia, un día eres una estudiante de bachillerato o alguien que está próxima a concluir sus estudios universitarios, y de pronto, te conviertes en una madre y cuidadora de otro ser.

Existen pensamientos que el solo hecho de nombrarlos y tenerlos en la memoria, se pueden convertir en una enorme carga, cerrar los ojos y solo dormir, se puede convertir en un principio en una salida. Culpa o vergüenza, causados por el estigma de lo que se piensa, se convierten en un enorme peso que se lleva en secreto por años. *La Depresión Pos-Parto* y el *Baby Blues*, es real y debe darse la seriedad que se merece.

**CONTINÚA LEYENDO
DA CLICK AQUÍ**

MARCO GLOBAL DE BIODIVERSIDAD

KUNMING-MONTREAL

El objetivo del Marco Global de Biodiversidad (MGB) Kunming-Montreal, es detener y revertir la pérdida de especies de aquí a 2030. Los objetivos cubren los siguientes tres componentes: conservación de la biodiversidad, uso sostenible, y distribución justa y equitativa de los beneficios de los recursos.

(EFE VERDE)



OBJETIVOS CLAVES

PROTECCIÓN DEL 30 % DEL PLANETA PARA 2030

RECURSOS PARA LA BIODIVERSIDAD

DERECHOS INDÍGENAS

CONTAMINACIÓN

GESTIÓN DE LAS ESPECIES SILVESTRES.

CONSUMO



LOGRA MAYOR DIFUSIÓN
ANÚNCIATE AQUÍ

 **@codiario**
Z A C A T E C A S

