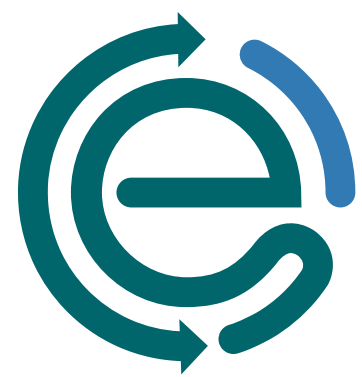


¡BUENOS DÍAS!

Domingo 17 de Diciembre de 2023



**e**codiario  
ZACATECAS

AÑO 5 EDICIÓN 1809

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES



**LLEGA CLAUDIA SHEINBAUM A AGUASCALIENTES**



EDITORIAL

# TEME ARTURO NAHLE POR SEGURIDAD DE JUECES

PAG.6



**EL JARDÍN DE LAS ESCULTURAS, UN LUGAR DE PAZ**

PAG.10

## SEGURIDAD

**MUERE POLICÍA MUNICIPAL DE CALERA EN ATAQUE ARMADO**

PAG.12

## ENTORNO

**ATIENDE SSZ DEMANDAS DE HOSPITALES GENERALES**

PAG.7



**BENEFICIA DAVID MONREAL A VILLANOVENSES AFECTADOS POR SEQUÍA**

PAG.9

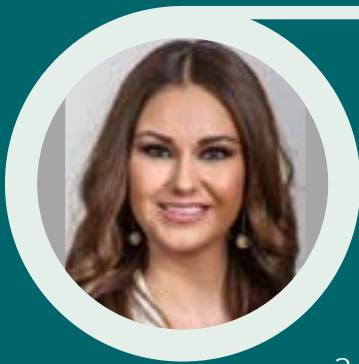


## RAMONA VERDE

## LA ENREDADORA


**CLAUDIA SHEINBAUM LLEGA A AGUASCALIENTES.**

**CLAUDIA SHEINBAUM** visitó este sábado Jesús María, Aguascalientes, donde se reunió con militantes, simpatizantes y líderes de Morena, donde continuó promoviendo el proyecto político del Movimiento Regeneración Nacional. En esta entidad, la exjefa del gobierno de la CDMX visitó la planta de Nissan y se reunió con directivos de la empresa con quienes habló sobre procesos, medio ambiente y autos eléctricos, así como de lo importante que es la industria automotriz en el país. Consciente de la importancia de la actividad industrial, la precandidata a la presidencia de México no perdió oportunidad para ir tejiendo redes con diversos sectores, en especial con la iniciativa privada, rumbo a la contienda de 2024. Aunque se informó que este 16 de diciembre, **SHEINBAUM** también visitaría Zacatecas su visita se reprogramó y hasta el momento no se ha informado cuando podría volver al estado.


**GEOVANNA BAÑUELOS, MUY CERCA DE #ESCLAUDIA.**

Durante su visita a Aguascalientes, **CLAUDIA SHEINBAUM** estuvo acompañada por la senadora zacatecana **GEOVANNA BAÑUELOS**, quien también, desde las filas del Partido del Trabajo promueve el proyecto que encabeza el presidente **ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR**. Es evidente que, aunque ella no está participando en las encuestas de Morena para definir a los candidatos del proceso 2024, quiere posicionarse lo mejor posible para garantizar el espacio en el Senado, pues para ella está en veremos, ya que al ser senadora pluri, si quiere competir deberá ir como candidata de mayoría y ese espacio está hartamente competido al interior de Morena... si no fueran en coalición, a lo mejor no tendría bronca para ir sola en la candidatura...

**VAYA, VAYA CON TATIANA CLOUTHIER.**

El termómetro electoral poco a poco se calienta. **TATIANA CLOUTHIER**, quien es vocera de **CLAUDIA**

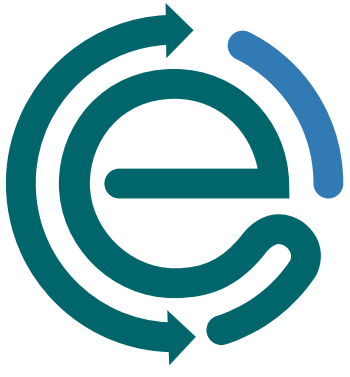
**SHEINBAUM**, señaló que en el equipo de la aspirante a la presidencia de la alianza Va por México, **XÓCHITL GÁLVEZ** están los "líderes del Fobaproa". Aunque **GÁLVEZ** no ha respondido los señalamientos y **CLOUTHIER** tampoco dijo nombres en particular, el equipo de la 4T destacó que la alianza que respalda a **CLAUDIA** tiene entre sus filas al exrector de la UNAM, **JUAN RAMÓN DE LA FUENTE**, de quien aplaudió su trayectoria y su perfil, "no como los de enfrente que tiene a personajes involucrados en el Fobaproa"... vaya, vaya con las lenguas largas que están mostrando...

**MARKO CORTÉS VA POR LA PLURI.**

A puerta cerrada, consejeros de Acción Nacional definieron la lista de candidatos pluris al Senado, entre los que está el dirigente nacional **MARKO CORTÉS**, quien tendría que dejar el liderazgo del partido y que ha trascendido sería ocupado por el diputado federal **JORGE ROMERO**. En las candidaturas de representación proporcional también están **KAREN MICHEL GONZÁLEZ, RICARDO ANAYA, LILLY TÉLLEZ, ENRIQUE VARGAS, LAURA ESQUIVEL** y **MAURICIO VILA**. Aunque la designación se hizo de forma privada, la primera posición de las pluris al Senado es para **MARKO CORTÉS**, con lo que garantiza seguir de forma activa en el partido y como premio a su lealtad a la militancia albiazul.

**CONDENA SSP ATAQUE ARMADO.**

Un policía murió este sábado víctima de una agresión armada ocurrido en el centro de la cabecera municipal de Calera. La Vocería de la Mesa Estatal de la Construcción de Paz condenó el ataque armado y, en respuesta, organizó un "enérgico" operativo que se mantuvo en curso varias horas; sin embargo, hasta el momento, no hay detenidos vinculados a este hecho. La jornada violenta dejó también tres civiles muertos. El ataque, afirmaron las autoridades, son represalias a acciones de seguridad, por lo que reiteró el compromiso con la justicia y el combate a la inseguridad. Lamentablemente, Zacatecas continúa en foco rojo, solo después de Guanajuato y por encima de Veracruz en el ranking nacional de estados más peligrosos para los policías.



**ecodiario**  
ZACATECAS

VÍCTOR ARMAS  
DIRECTOR  
FUNDADOR

TANYA ORTIZ  
DIRECTORA  
GENERAL

DARA V.  
JEFA DE  
INFORMACIÓN

ROCÍO PEDROZA  
OSCAR FLORES  
EDITORES

XIMENA RODRÍGUEZ  
PLATAFORMAS  
DIGITALES

MARIANA CASTILLO  
VICTORIA ULLOA

DISEÑO  
EDITORIAL

CECILIA PALACIOS  
JESÚS CASTRO

ESTHER CONSUEGRA  
REPORTEROS

DIANA GUTIÉRREZ  
GERENTE  
ADMINISTRATIVA

Ecodiario es un medio digital, de publicación diaria por medio de archivos PDF, que se distribuye de manera gratuita mediante diversas plataformas y redes sociales. Responsable de la edición: Tanya Ortiz. Se edita en avenida Cerro San Simón, local 126, Guadalupe, Zacatecas. Permiso correspondiente en trámite.

Prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de este diario sin previa autorización del responsable de la edición y siempre que se haga con fines educativos. Contacto editorial: 492 130 2314. También puede comunicarse al correo: [ecodiario.boletines@gmail.com](mailto:ecodiario.boletines@gmail.com)

Contacto ventas:  
492 105 4712.

Edición 1809. Año 5. Guadalupe, Zacatecas,  
a 17 de Diciembre de 2023.

# POLITIQUERÍA



**-Ánimo dr. Narro, lo esperan en el Senado...**

*Sátira política*

## FOTO DEL DÍA

### PARTICIPAN 60 ATLETAS EN SELECTIVO ESTATAL DE CAMPO TRAVIESA

**GUADALUPE, ZAC.-** MARÍA DE JESÚS RUÍZ Y KOSCANY OTONIEL DOMINARON EL SELECTIVO ESTATAL RUMBO AL CAMPEONATO NACIONAL DE CAMPO TRAVIESA QUE SE DESARROLLÓ EN UN CIRCUITO UBICADO A UN COSTADO DE LA VIALIDAD SIGLO XXI. MÁS DE 60 ATLETAS DIERON SU MÁXIMO ESFUERZO Y MOSTRARON PORQUE LA ENTIDAD HA DESTACADO EN ESTA MODALIDAD A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL. LOS DOS PRIMEROS LUGARES DE CADA CATEGORÍA Y RAMA OBTIENEN SU BOLETO PARA EL CAMPEONATO NACIONAL A CELEBRARSE EN MICHOACÁN EL 14 DE ENERO DE 2024, INFORMÓ LA ASOCIACIÓN ATLÉTICA ZACATECANNA.

ECODIARIO



# TEMPORADA DE INFLUENZA ESTACIONAL 2023-2024

## ¿Quién tiene que vacunarse?

- \* Niñas y niños de 6 a 59 meses de edad.
- \* Personas de 60 años y más.

## Población de riesgo

- \* **Embarazadas.**  
En cualquier trimestre de embarazo y en periodo de lactancia.
- \* **Personal de salud.**
- \* **Población de 5 a 59 años con comorbilidad.**

- Enfermedades cardíacas o pulmonares congénitas, crónicas y otros padecimientos que se acompañen del consumo excesivo de salicilatos.
- Diabetes mellitus en descontrol.
- Obesidad mórbida (IMC > 40).
- Enfermedad pulmonar crónica.
- Enfermedad cardiovascular.
- Insuficiencia renal.

*¡Vacúnate!  
¡El invierno se acerca!*



APLICACIÓN EN TODAS LAS UNIDADES DE SALUD DEL 03 DE OCTUBRE AL 31 DE MARZO



**Zacatecas**  
GOBIERNO DEL ESTADO  
2021-2027

SECRETARÍA DE  
SALUD



# ABRAHAM OROZCO ABRE LAS PUERTAS DE MATERIA

TEXTO Y FOTOS: MARCOS VALDEZ

ZACATECAS, ZAC.- Con la intención de alejarse de la institucionalidad y los protocolos que se manejan para la presentación de la obra artística en Zacatecas, el fotógrafo y diseñador Abraham Orozco expuso sus obras bajo el formato de estudio abierto en las instalaciones de Materia.

Bajo este formato, Orozco reunió a un pequeño grupo de artistas en su estudio para presentar su trabajo y "generar una oferta, aunque sea pequeña pero con precios accesibles y abundar un poco al coleccionismo en Zacatecas".

"Creo que hay más artistas que coleccionistas. Pero bueno, también una de las partes del artista, del oficio, pues también es dar a visualizar su obra. Hay muchos que se ensimisman y que solamente están creando, pero el tema de salir a vender, salir a que

te vean es parte de ser artista", comentó.

Con 17 años de trayectoria como creador visual, Abraham Orozco se ha adentrado más al dibujo digital, en un momento que considera importante en su proceso artístico con el apoyo de herramientas tecnológicas lo que califica como "una buena puerta para estar creando", cuando en Zacatecas se ha usado poco este instrumento.

Con una larga historia del espacio, al ser uno de los fundadores Eduardo Román Quezada (qepd), y acompañado por los creadores Julio Román y Dianna Reyes, Materia es uno de los puntos importantes para que la comunidad artística de Zacatecas pueda justamente materializar sus obras.

CONTINÚA LEYENDO  
DA CLICK AQUÍ



# NUESTROS JUECES NO TRAEN CHALECOS ANTIBALAS: NAHLE GARCÍA

MARCOS VALDEZ

ZACATECAS, ZAC.- El Poder Judicial de Zacatecas ha establecido medidas para la protección de jueces de control que han sido amenazados por la realización de su trabajo.

Arturo Nahle García, presidente magistrado del Tribunal Superior de Justicia del Estado de Zacatecas (TSJEZ), informó que, ante dichas amenazas, se han realizado cambios de adscripción entre municipios para los jueces de control que tienen esta clase de presión en su contra, llegando incluso a solicitar a la Secretaría de Seguridad Pública apoyo con escolta para uno de ellos en Pinos.

"En una ocasión tuvimos que darle una licencia de tres meses a un juez y lo mandamos fuera del estado porque las amenazas sobre él ya eran más fuertes; incluso habían destruido su vehículo, que estaba estacionado afuera de la Casa de

Justicia", comentó Nahle García.

Sin embargo, recordó que el caso "más grave, más dramático", fue el asesinato del juez Roberto Elías ocurrido hace un año, "justamente por diversas resoluciones que había emitido negando el traslado de un reo del distrito de Río Grande hacia la Capital".

"Tengo que decirlo: Nuestros jueces no traen chalecos antibalas, no traen vehículos blindados, no traen guaruras. Están muy expuestos. Algunos de ellos tienen asuntos muy, muy delicados... Y, por si fuera poco, con salarios realmente insuficientes. Muy, muy, muy mal pagados", señaló.

Ante dicha situación, el presidente magistrado espera que para el Presupuesto 2024 se considere un ingreso "más digno" para los 112 jueces que se tienen en todo el estado, además de garantizar las medidas de protección que requieren.

"Es una situación que la hemos venido viviendo desde hace por lo menos cuatro o cinco años", comentó Nahle García.



**¿ERES VÍCTIMA DE UN DELITO?**



A través de *Ebba* puedes recibir orientación para presentar una denuncia.




 FiscaliaZac    FiscaliaZac    @FGJE\_Zacatecas\_Bot  
 +52 492 2690 273    www.fiscaliazacatecas.gob.mx

*Angelus*  
música versátil



Cotiza al 492 115 21 82

# AVANZA ATENCIÓN A NECESIDADES EN HOSPITALES DE ZACATECAS Y FRESNILLO

TEXTO Y FOTO: JESÚS CASTRO

ZACATECAS, ZAC.- Después de que por varios meses trabajadores del Hospital General de Fresnillo y Zacatecas denunciaron hostigamiento laboral y falta de insumos y medicamentos, ya se avanza en los trabajos con normalidad.

Al respecto, Norma Castorena Berrelleza, titular de la Sección 39 del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Salud (Sntsa), explicó que es en el Hospital General de Fresnillo donde se tiene un avance mayor desde el 15 de septiembre, fecha en la que se realizaron los cambios del personal directivo, "todo comenzó a fluir, aunque aún quedan algunos pendientes".

Mientras que en el Hospital General de Zacatecas, refirió que se

ha tenido la disponibilidad de ir resolviendo los problemas denunciados por los trabajadores, aunque el avance es mayor en Fresnillo.

"Se está trabajando, revisando los temas de farmacia principalmente, de almacén, de cocina, se ha tenido acercamiento con los médicos y con ello, se está atendiendo mucha problemática que traíamos de rezago y ahí vamos".

Añadió que "todavía no logramos resolver, porque creo nunca vamos a tener una resolución total, pero por lo menos los grandes temas han estado avanzando con esa nueva autoridad".

Norma Castorena refirió que lo primordial era el hostigamiento laboral y la discriminación por parte de las autoridades, situación que ha cambiado totalmente con los cambios de los directivos.



# BUSCAN PETISTAS DESARMAR LOS ESTEREOTIPOS DE LA CULTURA PATRIARCAL

ECODIARIO

ZACATECAS, ZAC.- Con el evento #MujeresAhora, en donde especialistas en temas de género como Cristela Trejo Ortiz y Emilia Pesci Martínez, la Sectorial de Mujeres del Partido del Trabajo (PT) concluyó con sus actividades progra-

madas para este 2023.

En presencia del comisionado político, Alfredo Femat Bañuelos, y los diputados locales, Ana Luisa del Muro y Xerardo Ramírez, Renata Ávila Valadez, coordinadora estatal de la Sectorial de Mujeres del PT en Zacatecas, afirmó que desde la Sectorial de Mujeres es-

tán permanentemente dispuestas a ser llamadas para desarmar los estereotipos que impone la cultura patriarcal con patrones machistas que promueven la discriminación, la exclusión y la marginación.

"Aspiramos a construir una sociedad con espíritu libertario, igualitario y democrático, donde

mujeres y hombres pactemos una sociedad de convivencia inclusiva, paritaria y justa. Por ello, pugnamos porque el PT revalorice y visibilice a todas sus militantes, generando espacios que expresen una amplia pluralidad y participación. Nuestra propuesta es fortalecer la unidad basada en

el respeto, la inclusión y el reconocimiento de todas las militantes, ya sean indígenas, campesinas, comerciantes, obreras, trabajadoras, maestras, profesionistas, estudiantes, amas de casa, servidoras, funcionarias, legisladoras, entre muchas otras actividades", resaltó.



VA DE NUEZ  
**SIN AUMENTOS**  
 OTRA VEZ

 **PREDIAL 2024**



# CONSTRUYEN NUEVO PUENTE EN JEREZ

## ECODIARIO

JEREZ, ZAC.- En respuesta a la petición de los vecinos de El Molino y las colonias circundantes, se inició la construcción del puente que conecta con este sector.

El alcalde Humberto Salazar afirmó que este nuevo puente mejorará la circulación y promoverá la conectividad, siendo además más amplio que el existente.

El proyecto se llevará a cabo en dos etapas. La primera comprende la construcción de muros y aleros que conforman la cimentación.

En una segunda fase se colocará la loza, las trabes o ballenas, banquetas, barandales e iluminación. Se espera obtener los recursos para iniciar esta etapa complementaria en los primeros meses del próximo año.



## INAUGURAN PISTA DE HIELO EN FRESNILLO

TEXTO Y FOTO: CECILIA PALACIOS

FRESNILLO, ZAC.- Autoridades municipales inauguraron la pista de hielo ubicada en el Monumento a la Bandera, la cual tendrá acceso gratuito para todos el público.

Rita Quiñones de Luna, alcaldesa interina de Fresnillo, declaró que con mucho cariño se preparó la pista de hielo para que disfruten todas las familias, tanto de la demarcación y sus comunidades, como las visitantes.

La pista estará abierta al público de lunes a domingo, de 10 de la mañana a 2 de la tarde y de 4 de la tarde a 8 de la noche.



### ¿TIENES ADEUDOS EN EL PREDIAL?



### ¡APROVECHA LOS DESCUENTOS!

SI DEBES 2023



**100% DE DESCUENTO**  
EN RECARGOS

SI DEBES 2023, 2022 Y 2021



**70% DE DESCUENTO**  
EN RECARGOS

SI DEBES 4 Ó 5 AÑOS



**50% DE DESCUENTO**  
EN RECARGOS

**VIGENCIA HASTA EL 31 DE DICIEMBRE DE 2023**



# BENEFICIA DAVID MONREAL A FAMILIAS AFECTADAS POR SEQUÍA

## ECODIARIO

VILLANUEVA, ZAC.- El gobernador David Monreal Ávila entregó apoyos alimentarios a habitantes de la comunidad de Encarnación.

Ante la situación provocada por la contingencia climatológica, se creó un programa de apoyo a los pequeños ganaderos que cuentan con hasta 20 cabezas de ganado, y consiste en darles una tonelada de alimento, en tanto que el productor compra una cantidad similar.

En el caso del estiaje de agua, se les apoya con el transporte de líquido, el remolque de doble eje con pipa de 3 mil 200 litros de acero, mientras que el productor pone 25 mil y el Gobierno de Zacatecas pone el resto.

También hay pipas de 2 mil 200 litros para el productor que ya tiene su remolque o camioneta, y hay algunas con valor comercial de 12 mil pesos, en los que el productor pone la mitad. Hay una pipa de 1 mil 200 litros que tiene un valor comercial de 4 mil y 6 mil pesos, en la que el productor pone la mitad.

La otra vertiente del programa es dotar de alimento a quienes lo producen, y se le da a la gente, cada dos meses, una canasta alimentaria, y así se hará hasta que inicie el nuevo ciclo primavera-verano 2024.



## UNA TRADICIÓN, EL COMERCIO EN LA FAMILIA DE JESÚS GÓMEZ ORTIZ

TEXTO Y FOTOS: CECILIA PALACIOS

FRESNILLO, ZAC.- La familia de Jesús Gómez Ortiz se ha dedicado toda su vida al comercio y es el mismo oficio que enseñó a seis de sus hijos, quienes ofertan en distintos puntos del municipio su mercancía.

Durante esta temporada, venden figuras de nacimiento, así como otros productos como heno y musgo, con el fin de generar ingresos para sus hogares.

Detalló que no es fácil ser co-

merciante, pues en ocasiones enfrentan situaciones difíciles como tener años buenos y malos, y pese a esto, tratar de seguir en este oficio, que para ellos se convirtió en una tradición.

Varios de los integrantes de la familia son parte de los 22 comerciantes de musgo y heno, que ofertan sus productos en el Jardín de la Madre, desde el 1 de diciembre.

Calificó este año 2023, como un año complicado y triste para el comercio, debido a que no se generaron lluvias en el campo y, por

lo tanto, no se generaron ventas para otros comerciantes.

Entre los aspectos que enfrentan como comerciantes, se encuentran la bajas ventas, las inclemencias del tiempo, así como el regateo de algunos clientes, por ello afirmó que la perseverancia y paciencia deben ser parte de su trabajo.

"Para nosotros el comercio es una noble tradición, le enseñan a uno y uno se lo enseña a los hijos y así se pasa de generación en generación", dijo.



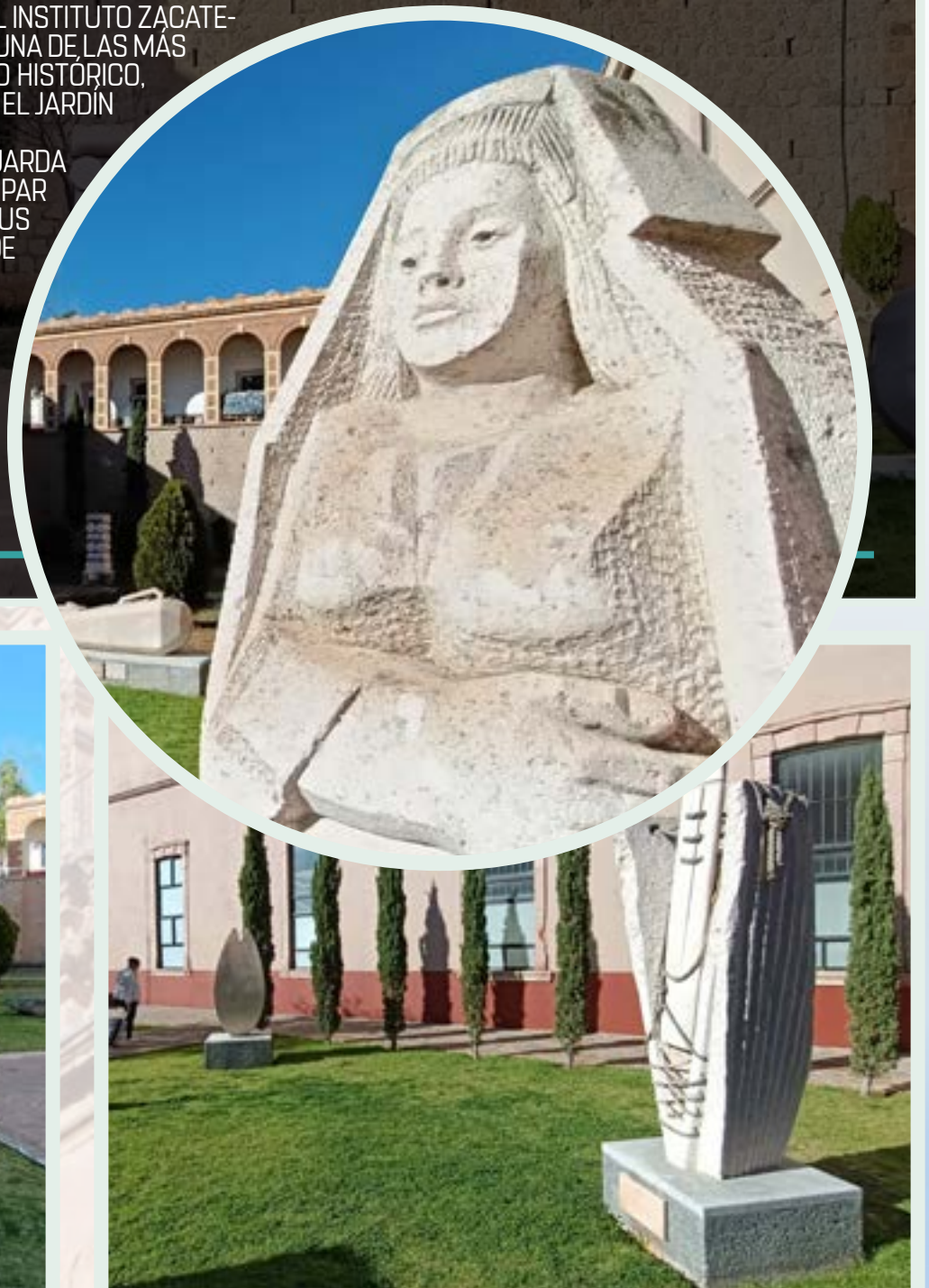
# EL JARDÍN DE LAS ESCULTURAS, UN SITIO DE PAZ Y BELLEZA

**ZACATECAS, ZAC.** - EL EDIFICIO QUE ALBERGA ACTUALMENTE AL INSTITUTO ZACATECANO DE CULTURA RAMON LÓPEZ VELARDE NO SOLAMENTE ES UNA DE LAS MÁS HERMOSAS OBRAS ARQUITECTÓNICAS QUE CORONA AL CENTRO HISTÓRICO, SINO QUE EN SU INTERIOR SE ENCUENTRA UN TESORO ESPECIAL: EL JARDÍN DE LAS ESCULTURAS FRANCISCO DE SANTIAGO.

DESDE SU INSTALACIÓN EN EL AÑO 2015, ESTE ESPACIO RESGUARDA PIEZAS DE DIVERSOS ARTISTAS QUE FUERON INVITADOS A PARTICIPAR EN UN SIMPOSIUM DE ESCULTURA Y QUIENES ESCULPIERON SUS RESPECTIVAS OBRAS SOBRE PIEZAS DE CANTERA PROCEDENTE DE DISTINTOS PUNTOS DE ZACATECAS.

UBICADO EN MEDIO DEL ARCHIVO HISTÓRICO DEL ESTADO Y EL CENTRO ESTATAL DE LAS ARTES, LA CIUDADANÍA EN GENERAL PUEDE ACUDIR A RECORRER EL JARDÍN Y APRECIAR LAS PIEZAS ÚNICAS QUE AQUÍ SE PRESENTAN AL AIRE LIBRE, ADEMÁS DE LAS DIVERSAS ACTIVIDADES ARTÍSTICAS Y CULTURALES QUE AQUÍ SE REALIZAN.

TEXTO Y FOTOS: MARCOS VALDEZ





CON DOS EXPOSICIONES

# CONMEMORAN NATALICIO DE MANUEL FELGUÉREZ

TEXTO Y FOTOS: CECILIA PALACIOS

ZACATECAS, ZAC.- Autoridades inauguraron las exposiciones temporales "La Interrogación de la Duda", de Omar Rodríguez-Graham, y "Momentos Elusivos: En Color y Forma", de Pascual Hijuelo, en el Museo de Arte Abstracto Manuel Felguérez, en la celebración de los 95 años de su natalicio.

En la Sala Temporal I, Omar Rodríguez-Graham presenta la exposición titulada "La Interrogación de la Duda", un conjunto de 44 lienzos que evidencian su espíritu

creativo e innovador, pero, sobre todo, lúdico. Esta obra, de reciente creación, acerca a una reflexión sobre el ejercicio técnico y el valor simbólico de la pintura.

Mientras que en la Sala Temporal II, Pascual Hijuelo presenta su exposición titulada "Momentos Elusivos: En Color y Forma", la cual incluye 41 piezas entre acrílicos sobre papel y acrílicos sobre tela, con los que hace evidente su talento, experiencia y vocación que lo afirman como uno de los más destacados artistas geométricos.





## EN CALERA

# DEJA ATAQUE ARMADO 4 MUERTOS, ENTRE ELLOS UN POLICÍA

## ECODIARIO

CALERA, ZAC.- La tarde del sábado se registró un tiroteo en el centro de la cabecera municipal, lo que originó un fuerte despliegue de agentes de seguridad pública.

Producto de la agresión armada, cuatro personas perdieron la vida, uno de ellos identificado de manera oficial como elemento en activo de la Policía Municipal de Calera, además de tres civiles, quienes fueron alcanzados por las balas.

El tiroteo ocurrió en la calle Aldama, donde sujetos armados comenzaron a disparar contra la patrulla marcada con el número económico 102 de la Policía de Calera, donde viajaba el elemento que murió en el lugar de manera inmediata, al ser alcanzado por una bala en la cabeza; otros tres civiles murieron mientras recibían atenciones médicas.

La Vocería de la Mesa Estatal de Construcción de Paz confirmó el saldo del tiroteo, además de lamentar la pérdida de cuatro vidas humanas.

El gobierno condenó el ataque, al que calificó de cobarde. Asimismo, en un comunicado se indicó que las recientes acciones de combate a la delincuencia pudieron haber originado esta agresión armada.

"Durante los hechos registrados este sábado en el municipio de Calera, en el que perdió la vida un elemento de la Policía Municipal, debe señalarse que no se trata del director de la corporación. La Fiscalía General de Justicia del Estado lleva a cabo la indagatoria correspondiente a estos hechos, asimismo se llevan a cabo las labores periciales para la identificación de las víctimas civiles, mismas que corresponden a una femenina y dos masculinos", expresó.

## DETIENEN FUERZAS DE SEGURIDAD A TRES HOMBRES POR POSESIÓN DE DROGAS

## ECODIARIO

ZACATECAS, ZAC.- Fuerzas de Seguridad detuvieron a tres masculinos que se encontraban en posesión de 300 dosis de probables sustancias ilícitas, además portaban un arma de fuego.

Efectivos de la Fuerzas de Reacción Inmediata Zacatecas (FRIZ) de la Policía Estatal Preventiva, Ejército Mexicano y Guardia Nacional realizaban patrullajes de prevención y disuasión del delito en colonias de la capital del estado, cuando visualizaron a tres

hombres que transitaban en un vehículo Hyundai Elantra, color gris, y al notar la presencia policial denotaron una actitud evasiva.

Por lo anterior, el personal operativo decidió darles alcance y tras realizarles una inspección física, se les detectó en posesión de 300 envoltorios que contenían una sustancia granulada y cristalina con las características de la probable droga conocida como cristal, así como un arma de fuego corta.

Por lo anterior y respetando en todo momento sus derechos

humanos, se procedió con la detención de quienes se identificaron como Francisco Javier N., de 23 años de edad, Sergio Arsenio N., de 29 años y José de Jesús N., de 21 años.

Los detenidos, al igual que la probable droga, el arma y el vehículo fueron puestos a disposición de la autoridad competente a fin de que se lleve a cabo la indagatoria correspondiente y se defina su situación jurídica en relación con la probable comisión de un delito relacionado con sustancias ilícitas.



## RESULTAN 15 LESIONADOS EN ACCIDENTE DE CONCHA DEL ORO

## ECODIARIO

CONCEPCIÓN DEL ORO, ZAC.- Un total de 15 personas que viajaban en un camión de pasajeros resultaron con lesiones menores y fueron trasladada al hospital, luego de que la unidad chocara sobre la carretera Saltillo-Zacatecas.

Se trató de un camión de Transportes del Oro, que salió de Saltillo con destino a Concepción del Oro.

Las personas lesionadas fueron atendidas en el lugar y serán trasladados al Hospital Rural Bienestar no. 12 de este municipio, para su valoración.

## REFLEXIONES CON EL OBISPO



# Laetare

III Domingo de Adviento. Ciclo B

*“En medio de ustedes hay uno al que ustedes no conocen”  
Juan 1, 6-8, 19-28*

¿Estar alegres a estas alturas del año? ¿A quién se le ocurre? ¿No será más lógico estar preocupados? Viimos tiempos complejos y demandantes a un poco más del año después de la pandemia. Volver a tomar el ritmo de la vida diaria, ya sin tantos protocolos, ha costado tiempo, esfuerzos, incertidumbres. Quizás también haya nuevas preocupaciones ante la necesidad de levantarse y seguir adelante en un mundo más competido y con nuevas necesidades creadas.

Al vivir las últimas semanas de diciembre 2023, nos sentimos distintos en muchos aspectos. Mucho hemos aprendido de la pandemia y de la postpandemia. Hemos recuperado el valor de la vida, la necesidad de ser cobijados por la solidaridad, la razón de ser de los sistemas de seguridad, salud, educación... Nos hemos dado cuenta de lo valioso de la familia, la convivencia, la amistad, la salud, la fe... y la expresión de nuestros sentimientos. ¿Estar alegres? ¿De qué alegría se trata?

El tiempo litúrgico de Adviento-Navidad nos ofrece pistas y gracias

para encontrar la alegría y la felicidad que anhelamos. Más allá de lo pasajero, nos abre al horizonte de la alegría plena. Además, nos indica, anuncia y presenta quién es la fuente de la alegría. Al mismo tiempo nos dice que necesitamos de una fe humilde, abierta al misterio, generosa, como la de María que canta *“mi espíritu se llena de júbilo en Dios, mi Salvador”* a pesar de las tormentas que tuvo que sortear.

Me impresiona la actitud confiada de Juan el Bautista ante las inevitables dificultades para cumplir su misión. No reniega de su condición de mensajero, ni de la situación desfavorable. Se ubica, acepta su identidad, cumple cabalmente la encomienda. *“En medio de ustedes hay uno, al que ustedes no conocen”*, señala con alegría. Anuncia que si nos dejamos conducir por la fe -como los pastores y los magos- vamos a encontrar la alegría, la felicidad, la paz. Es la gran noticia de Navidad a la que nos prepara el Adviento.

El camino de la alegría se presenta aparentemente fácil. De ordinario empleamos la palabra felicidad y no

los sustantivos alegría, gozo, júbilo, bienaventuranza. Quizás porque nuestra búsqueda se queda en deseos inmediatos y placenteros; quizás porque pensamos y buscamos solamente un consumo personal. Los próximos días se multiplicarán los deseos de felicidad por medios antiguos y nuevos. ¿Qué felicidad vamos a desear? ¿Se trata de la alegría por el nacimiento del Salvador?

El ambiente de estas semanas nos ofrece los productos del vasto mercado de la felicidad. No siempre irá la alegría de Navidad en el paquete. Tenemos que buscarla desde una vivencia serena de nuestra fe. Si ésta nos mueve abriremos los brazos al hermano necesitado. Entonces experimentaremos algo más que una felicidad efímera: un gozo profundo que nos llena de paz, confianza, esperanza.

Al encender la **tercera vela** (rosa) de la corona de Adviento, activemos la alegría. Si la dejamos habitar en nuestra casa y aceptamos sentarnos con el prójimo en el banquete de la vida, la felicidad está garantizada.

Con jubilosa bendición.

**Sigifredo Noriega Barceló**

Obispo de/en Zacatecas



## ¡Ponte al día!

Aprovecha **hasta el**

# 100%

**de descuento** en multas y recargos

Además, **meses sin intereses** vigente hasta el 31 de diciembre de 2023



Ayuntamiento de  
**Guadalupe**  
2021-2024

Ciudad de bien  
y de progreso



## PASIÓN POR EL DEPORTE



**JOSÉ  
ORTEGA  
RAMÍREZ**

Escritor e instructor profesional en ciencias aplicadas al fútbol.  
Facebook:  
José Ortega Ramírez  
Correo: jor0231@hotmail.com

## Nutrición y rendimiento deportivo

*“La comida previa a la actividad deportiva”*

**D**ebemos comprender que no existen alimentos que, cuando se los consume antes de una actividad física, actúen como “balas mágicas” para inducir rendimientos “extraordinarios”. Una nutrición adecuada, es una tarea de todo el año.

No obstante, existen ciertos alimentos que probablemente se deban evitar el día del entrenamiento o la competencia. Por ejemplo, las carnes y las grasas por lo general son de digestión lenta. Cuando se las consume dentro de las 4 horas (o menos) de una competencia pueden ocasionar una sensación de plenitud que perjudique el rendimiento. Otras categorías de alimentos que deben evitarse podrían incluir los alimentos formadores de gas, los “grasos” y las comidas muy condimentadas.

Los hidratos de carbono deben ser el constituyente principal de una comida previa a la actividad deportiva y se los debe consumir no más de 2 ½ horas antes del entrenamiento o la competencia. Los hidratos de carbono se digieren fácilmente y ayudan a mantener los niveles sanguíneos de glucosa (este

último efecto hace que una persona “se sienta mejor”). La comida previa a la actividad deportiva puede incluir también porciones moderadas de alimentos como frutas, verduras cocidas, postres de gelatina y pescado (o carnes magras, siempre que se tenga en cuenta la advertencia mencionada anteriormente).

No se recomienda el consumo de grandes cantidades de glucosa (azúcar), en particular en forma de líquidos o píldoras, menos de una hora antes del ejercicio. En un estudio reciente se observó que el consumo de 75 g de azúcar 45 minutos antes de la iniciación de una actividad consistente en una serie de 30 minutos de ejercicios estimulaba la producción de insulina, con el resultado de una reducción real de glucosa transportada por la sangre durante la realización del ejercicio. A su vez, se produjo una mayor dependencia del glucógeno muscular para la provisión de energía durante el ejercicio.

Siempre y cuando la concentración de azúcar no sea excesiva, se pueden ingerir líquidos hasta 30 minutos antes de la actividad física sin perjudicar la ac-

tuación. Es probable que el agua sea el mejor de los líquidos, pero también son adecuados los jugos de frutas y de verduras, del mismo modo que las bebidas no carbonatadas con sabor a frutas.

Una comida previa a la actividad deportiva que está adquiriendo cada vez mayor popularidad entre los atletas es la comida líquida. En la actualidad se dispone de varias fórmulas líquidas comerciales que pueden servir como excelente comida previa a la actividad (p. ej., Ensure, Ensure Plus, Exceed, Nutriment, Sustagen y SustaCal). Las comidas líquidas, que se encuentran disponibles en una variedad de sabores para satisfacer la mayor parte de los gustos, están bien balanceadas desde el punto de vista nutritivo (la mayoría contienen gran proporción de hidratos de carbono más grasas y proteínas). Además de ser sabrosas y nutritivas, las comidas líquidas se digieren con facilidad y tienen un tránsito rápido por el estómago.

CONTINÚA LEYENDO  
DA CLICK AQUÍ

## 11 DE LA MAÑANA



**IVÁN SAÚL  
JIMÉNEZ  
HERNÁNDEZ**

Servidor Público, Docente e Investigador Organizacional.  
Correo electrónico:  
ivansaul9@gmail.com  
Facebook: Iván Jiménez

## Sociedad: La Nochebuena y Navidad son para todos

**E**stamos a casi ocho días de festejar la Nochebuena y la cena y regalos de navidad. Tal vez ya nos imaginamos con nuestra mejor ropa para lucir nuestras mejores prendas, sentados en la mesa junto con nuestras familias; el pavo, los romeritos, la pierna, el ponche los tamalitos, y por qué no una que otra bebida que nos quite el frío y el mal sabor de la vida.

Tal vez suena muy repetitivo, pero es tiempo de dar, no solo de compra obsequios con adornos color rojo y oro, si no dar tiempo de calidad, dar tiempo para escuchar alguna charla interesante y no solo el valor de los terrenos y el nombre del notario que se contrató para registrar las propiedades. A veces el dar cuesta, no solo el valor económico, sino que hacemos que surja el egoísmo que llevamos dentro, y aun así nos preguntamos si vale la pena dar.

Días pasados, antes que nos llegara el aguinaldo que la fuerza laboral anhele con gran entusiasmo, pude observar una situación de calle, donde dos mujeres que en Centro Histórico de Zacatecas, se encontraban alimentado en una de las banquetas principales a por lo menos seis niños que compartían la

tortilla y un poco de aguacate. La impresión fue tal que uno de mis amigos y yo, decidimos compartir ese día nuestro presupuesto en regalarles un pollo rostizado (si, nuevamente la palabra “pollo” en mi cabeza, para quien no conozcan esa anécdota, los invito a leer mi libro *“Yo soy, el que Soy”*).

Fue así que ver la necesidad de otros, nos hizo despojarnos de lo que tenemos materialmente teníamos ese día, mucho o poco, nuestro presupuesto salió de lo planeado, y aún así, compartimos la comida, y combatimos el hambre. No nos esperemos a que el gobierno lance otro programa que se llame *“combate a la pobreza”*, cada uno de nosotros en esta y todo el año podemos disminuir por lo menos algunos días dicho problema.

Esta temporada (antes y después de recibir aguinaldo) existe un mover materialista, y una compra excesiva de obsequios que finalmente se queda en nuestra colección de tazas, termos, y obsequios que finalmente satisfacen por corto tiempo, y después solo quedan en el recuerdo o caen en desuso; es por eso que creemos que estas fechas debemos de dar, y no solo eso im-

pactar a las personas que se alegran en recibir.

No quiere decir que vamos a dar, todo lo material que tenemos, si no que hay diversas formas de dar, que tal vez algunas personas tienen necesidad de ello, por ejemplo alguna palabra de aliento, o tal vez, requieran que los invites a tu casa a tomar una “canelita” (así le decía mi abuela a los ponches) que le haga sentirse en compañía, o simplemente que le escuches en este tiempo donde pareciera que ya nadie escucha, y solo el móvil tiene toda la atención.

Dar es un don, no todas las personas lo tienen, y no solo es sentido material, el dar tiene mayor impacto, cuando está acompañado de la mejor intención y sin esperar nada a cambio. Dar es compartir, y el compartir es despojarse de lo que tenemos para que otros puedan saberse amados.

CONTINÚA LEYENDO  
DA CLICK AQUÍ



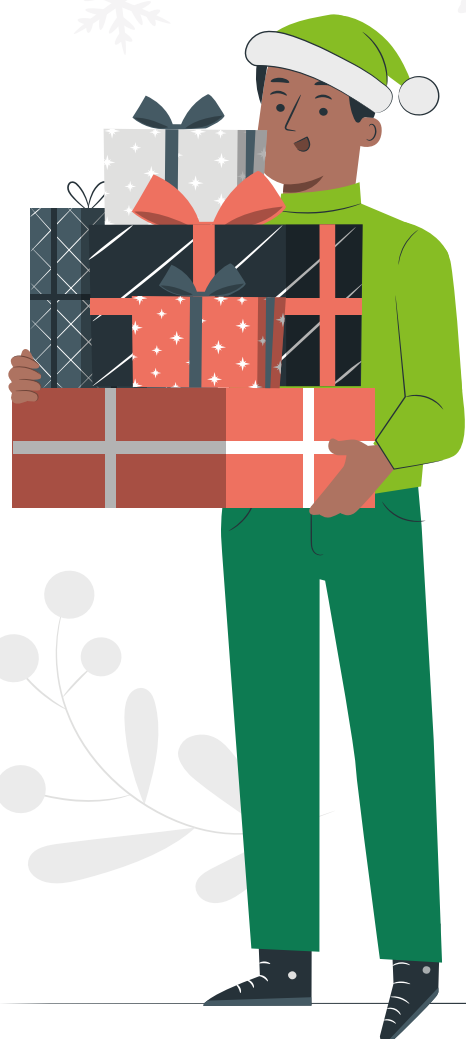
ZACATECAS  
Ayuntamiento 2021 - 2024



DifCapital  
Zacatecas

El H. Ayuntamiento de Zacatecas a través del Sistema Municipal DIF Zacatecas invitan a consumir los productos elaborados en los diferentes Centros Sociales, en la:

# EXPOVENTA NAVIDEÑA



Manos que  
Transforman



VIERNES **15**  
DE DICIEMBRE

DE **09:00**  
A **19:00** HRS.

**PORTAL DE  
LAS FLORES**  
(FRENTE A JARDÍN INDEPENDENCIA)

