

PRÉSAGES

Rapport annuel 2022-2023



Mot de la présidente et de la directrice générale

L'équipe de Présâges a débuté l'année avec l'**intention d'explorer en profondeur**, avec lucidité et loin des a priori, afin de capter les besoins et aspirations des gens qui avancent en âge. L'exercice est tout autant enrichissant que nécessaire pour imaginer puis expérimenter des solutions innovantes aux enjeux du vieillissement. Nous souhaitons ainsi **proposer des façons de vieillir plus désirables et responsables** et c'est avec audace et conviction que nous avons cheminé en ce sens.

Nous avons certainement déstabilisé quelques personnes et organismes au passage, mais nous retenons surtout un **besoin de changement et une envie d'y contribuer**. Nous saluons tous ces gens qui œuvrent ou incarnent la transformation, au Collaboratif, à Mûr.e pour entreprendre, aux conversations de la série Les histoires qu'on porte, à la Relance des Rendez-vous annuels et tous nos partenaires.

Vous constaterez à la lecture de ce rapport que nos réalisations sont nombreuses, nos apprentissages riches, nos réflexions fécondes et nos initiatives en plein essor. Merci au conseil d'administration, à toute l'équipe et à nos complices pour leur contribution inestimable.

Une vague de changements au sein de l'équipe !

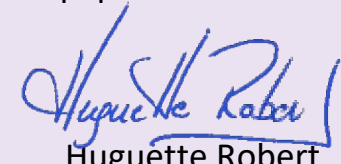
En début d'année, **Caroline Cyr** a quitté l'équipe. Son apport fut précieux dans tous les dossiers où elle a été impliquée et tout particulièrement à Mûr.e pour entreprendre où elle a laissé sa marque.

Puis, en fin d'année, c'est **Steeven Pedneault** qui nous a quittés pour de nouveaux défis après 10 années à nous faire profiter de ses multiples talents, de sa grande curiosité et de son désir profond d'innover qui va bien au-delà de l'effet de mode. Il laisse à Présâges un riche héritage : les événements de Trajectoire, mille récoltes et outils créatifs, un site web renouvelé, les fondations du laboratoire... et beaucoup de matière à réflexion!

Heureusement, nous avons accueilli **Camille Sanschagrin** à la coordination de la Relance des Rendez-vous annuels et **Adeline Louison** à la coordination de Mûr.e pour entreprendre : deux nouvelles ressources toniques au sein de l'équipe !



Lucie Lauzon
Présidente



Huguette Robert
Directrice générale

Table des matières

Le conseil d'administration et l'équipe de Présâges

Les histoires qu'on porte

La Relance des Rendez-vous annuels

Le Collaboratif

Mûr.e pour entreprendre

Des collaborations

Nos communications

Notre Théorie du changement

Note aux lecteur·ices : ce rapport annuel comprend des hyperliens pour satisfaire les plus curieux·ses d'entre vous !



Le conseil d'administration

Lucie Lauzon

présidente

Lise Beaudoin

vice-présidente

Ginette Guidolin

vice-présidente finances

Anne Gélinas

administratrice

Lucien Hervieux

administrateur

Selma Tannouche Bennani

administratrice sortante

Huguette Robert

directrice générale de Présâges et secrétaire

Merci à la **Fondation Berthiaume-Du Tremblay** qui appuie et soutient la mission de Présâges depuis ses débuts.

L'équipe

Huguette Robert

directrice générale

Dominique Cartier

chargée des opérations

Steeven Pedneault

designer social [Laboratoire d'idées](#)

Adeline Louison

coordonnatrice [Mûr.e pour entreprendre](#)

Camille Sanschagrín

coordonnatrice [La Relance des Rendez-vous annuels](#)

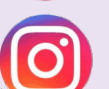
Maryse Murray

formatrice-coach [Mûr.e pour entreprendre](#)

Guylaine Ruel

comptable contractuelle

Merci à **Guylaine Racine** pour ses conseils et ses questions perspicaces.



Les Histoires qu'on porte



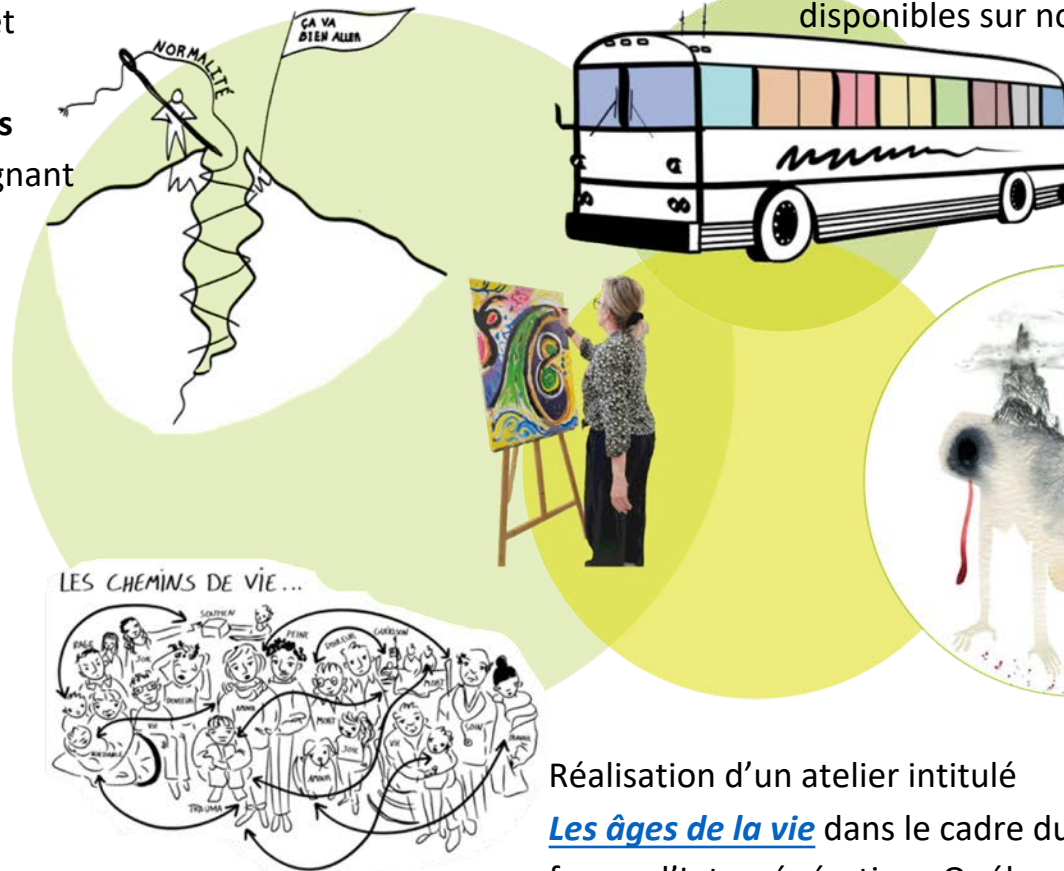
INTENTIONS

Porter un regard critique et créatif sur nos pratiques sociales, communautaires et de recherche, pour s'orienter vers des trajectoires de vieillissement plus désirables et responsables.

C'est en offrant une série d'ateliers, de conversations et d'outils à des personnes qui travaillent autour de questions liées aux enjeux du vieillissement, que nous avons exploré la question : **Quelles histoires ou systèmes de pensée alimentent nos façons d'envisager l'âge mûr?**

RÉALISATIONS

Diffusion d'un webinaire pour expliquer la démarche proposée. Conception et réalisation de **7 ateliers autour de cartographies sociales créatives** rejoignant une vingtaine de participant·es.



Conception de 3 capsules pour présenter les outils utilisés : [Montagne des privilèges](#), [L'autobus](#) et [Des modes d'éducation](#) disponibles sur notre site Web.

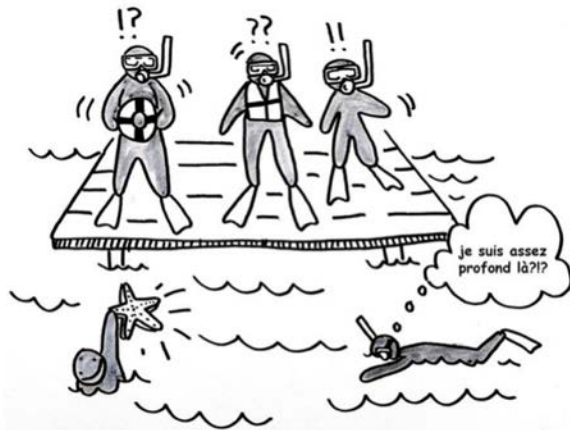
Diffusion de 2 chroniques de l'artiste [Caroline Boileau](#).

Réalisation d'un atelier intitulé [Les âges de la vie](#) dans le cadre du forum d'Intergénération Québec.

Les Histoires qu'on porte

APPRENTISSAGES

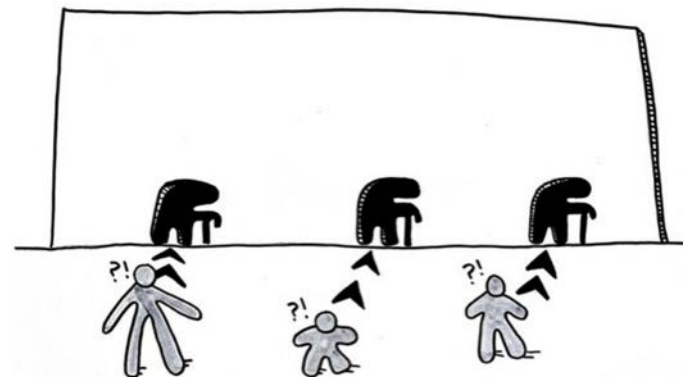
Voici quelques caricatures créées afin d'illustrer des apprentissages de cette exploration.



Besoin d'aller au fond des choses mais difficile de faire le plongeon.



Laisser le temps aux graines semées de germer et de prendre racine.



Chercher des solutions mur-à-mur



Une conversation comme celle qu'on a ce matin, ça répond à mon besoin de sens et ça me donne surtout le courage de creuser plus loin.



On reconnaît de plus en plus la diversité des visages du vieillissement mais encore trop peu la nécessaire diversité des solutions qui vont de pair.



La Relance des Rendez-vous annuels

INTENTIONS



À travers une démarche de 3 ans, **explorer et identifier des nœuds** ainsi que des stratégies de **résilience communautaire plurigénérationnelle** en collaboration avec des milieux preneurs.

Prendre le temps nécessaire pour **saisir les dynamiques locales**, se reconnecter au sens de l'engagement, en imaginer de nouvelles formes, et identifier les pas nécessaires **vers une relance de l'engagement**.

RÉALISATIONS

Créer le contenu de la journée

- Comprenant : le rituel de relance, l'atelier sur l'engagement et la résilience communautaire et un rassemblement festif
- Nous avons fait appel au Théâtre Fleury pour la conception et la réalisation de 2 capsules vidéo pour illustrer les enjeux abordés

Mobiliser et réseauter nos partenaires provinciaux et régionaux

- Trois rencontres avec nos partenaires provinciaux et une trentaine avec des partenaires régionaux

Établir le calendrier de la tournée des rencontres régionales

- Nous avons planifié 11 rencontres à travers la province
- Nous avons tenu deux premières rencontres au Bas-Saint-Laurent les 13 et 14 octobre
 - * Bien que le groupe était plus petit que lors des Rendez-vous annuels des années passées, cela a permis une plus grande profondeur d'échange et la création de nouveaux liens.

Promouvoir la tournée

- Création et diffusion d'une [capsule](#) présentant la démarche de la Relance des Rendez-vous annuels
- Conception et diffusion de 4 infolettres



La Relance des Rendez-vous annuels



APPRENTISSAGES

Des milieux sont restés fragilisés depuis la pandémie, des bénévoles n'ont pas repris leur rythme d'avant...

L'essoufflement met en lumière le besoin de se rallier aux autres pour plus de résilience, avec une envie certaine de rapprochement entre les générations...



Juste nous réunir pour planifier la Relance, ça m'a remotivé!



Calendrier de rencontres



Bas St-Laurent ✓
13-14 octobre

Côte-Nord
20-21 avril

Saguenay-Lac-St-Jean
27-28 avril

Montréal
4 mai

Centre-du-Québec
9-10 mai

Estrie
16-17 mai

Basse-Côte-Nord
23-25 mai



Merci à la Fondation Mirella et Lino Saputo qui nous soutient dans cette relance

Suite au départ de Steeven Pedneault, nous avons fait appel à Amélie-Myriam Plante et Anaïs-Monica McKay pour faciliter les rencontres aux côtés de Camille Sanschagrin.

Le Collaboratif



INTENTION

Offrir un milieu qui inspire de nouvelles façons de travailler et de collaborer... un antidote au travail en silo !

RÉALISATIONS

La réalisation d'un [site dédié au Collaboratif](#), avec son module de réservation de salles en ligne, s'est avérée une très bonne idée et a permis d'augmenter le nombre de locations de salles. Lancé en janvier 2022, le site comptait **1100 visiteurs différents** à peine un an plus tard !

La communauté du Collaboratif

Plusieurs mécanismes ont été mis en place pour **faciliter la communication, l'entraide et le vivre ensemble** : l'infolettre, le Facebook, les réunions des colocs, les gâteaux d'anniversaires, les 5 à 7 pour le plaisir... tout ça fonctionne! Sans oublier le rôle crucial d'une employée de Présâges qui contribue grandement à la synergie du groupe.

Le Collaboratif compte actuellement 10 colocataires et enregistre un **taux d'occupation record** : les 7 bureaux fermés sont loués ainsi que 24 des 26 postes de travail dans l'aire ouverte.

En effet, nous avons accueilli au cours de la dernière année l'équipe de l'organisme **Société Logique** qui a comme mission de promouvoir le design universel, et tout dernièrement la coopérative de solidarité **Les Passages**, très heureuse de pouvoir profiter du réseautage que lui offre la communauté du Collaboratif.

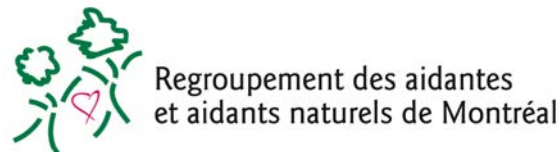


Le Collaboratif

Les Colocs



PRÉSÂGES



APPRENTISSAGES



La proximité et la diversité des colocs favorisent grandement les collaborations.

Les colocs sont prêts à s'investir davantage afin de développer le plein potentiel du Collaboratif, preuve d'un sentiment d'appartenance grandissant.



Le Collaboratif, un espace de travail où règnent convivialité et complicité!



Mûr.e pour entreprendre



INTENTIONS

Proposer l'entrepreneuriat social comme forme émergente et attrayante de **participation sociale** à la retraite

Faire place aux idées des retraité-es qui **désirent s'engager autrement** et les accompagner dans la réflexion et l'exploration des possibles

RÉALISATIONS

- Achever la **cohorte 4 en virtuel** et composer la **cohorte 5** : 12 inscrit-es - 8 régions représentées. Ces deux cohortes furent rendues possibles grâce au financement du **Programme Québec ami des aînés** qui a pris fin en avril 2023 après deux belles années qui nous auront permis de développer la formation en mode virtuel et ainsi rejoindre des participant-es en région.
- Concevoir le contenu et le matériel pour un **parcours « découverte » de 3 mois**.
- Expérimenter une **première cohorte du parcours « découverte »** à la Bibliothèque du Plateau-Mont-Royal en collaboration avec la Direction des Bibliothèques de Montréal : 6 participant-es.
- Lancer une **seconde cohorte du parcours « découverte »** en présentiel à la Bibliothèque Jacqueline De Repentigny de Verdun : 8 participant-es.
- Diffuser **2 entrevues** réalisées avec des participant-es de Mûr.e pour entreprendre dans l'infolettre de Présâges.
- Mesurer les **impacts de la formation** auprès d'une trentaine de participant-es (toutes cohortes confondues) à l'aide de sondages.
- Explorer les possibilités d'**antennes en région** (Bas-Saint-Laurent).



Québec 

Mûr.e pour entreprendre

APPRENTISSAGES

En 4 ans d'existence de Mûr.e pour entreprendre, nous avons **expérimenté 3 prototypes différents** afin de trouver la formule pouvant le mieux répondre aux besoins des retraité·es qui désirent s'engager autrement, et nous avons été **confrontés à quelques enjeux** :

- Le virtuel a ses limites et ne permet pas une cohésion de groupe optimale.
- La difficulté de recruter des participant·es et pour certain·es d'entre eux·elles, le souci de s'engager sur le long terme.
- « Être entrepreneur·e, ça fait peur » : il faut démystifier le concept d'entrepreneuriat.

Mûr.e pour entreprendre suscite intérêt et curiosité et se positionne de plus en plus comme une **forme « innovante » de participation sociale à la retraite**. Pour continuer en ce sens, nous travaillons à **clarifier nos lignes de communication**, notamment avec le lancement d'un nouveau site internet prévu pour le début de l'été ainsi que la **création d'un support de présentation** facile à diffuser.

Également, nous souhaitons nous concentrer sur notre **parcours de 3 mois en présentiel** et travaillons sur le développement d'un **format atelier pour réfléchir** avec les pré-retraité·es et retraité·es au bien-vieillir et à l'engagement social.



Merci à la Fondation Mirella et Lino Saputo qui nous soutient dans ce projet



Des collaborations qui s'inscrivent dans nos orientations stratégiques

Réseau résilience aîné.es Montréal - Une démarche collective axée sur l'inclusion, la participation sociale et la résilience des 55 ans et plus de la région montréalaise.

Présâges poursuit sa participation comme membre du Comité du [Volet 3 : De la REtraite à la PROtraite](#) dont l'objectif est de mettre en place des mécanismes pour rejoindre les employé-es des CIUSSS montréalais qui prennent leur retraite afin de leur offrir, en collaboration avec des organismes, une **gamme d'opportunités de participation sociale**. L'expertise développée avec notre programme Mûr.e pour entreprendre est particulièrement mise à profit dans ce projet.



Territoires innovants en économie sociale et solidaire (TIESS) - [Améliorer la qualité des milieux de vie des personnes âgées](#)
Présâges poursuit sa participation comme membre du Comité des partenaires et du Comité de suivi de ce projet qui vise à comprendre et démontrer **comment l'économie sociale peut contribuer significativement à l'amélioration de la qualité des milieux de vie des aînés**.

À partir d'un état de situation, 5 publications seront prochainement diffusées : Se sentir bien chez soi, Du lieu de vie au milieu de vie; Cartographie des acteurs et Zoom sur le vieillissement actif ainsi qu'un compte rendu d'entrevues réalisées auprès de 10 entreprises d'économie sociale dans différentes régions du Québec. Cette dernière publication permettra de comprendre comment ces entreprises d'économie sociale contribuent à une approche intégrée du vieillissement, jouent un rôle clef dans les milieux de vie et la participation sociale et citoyenne des personnes âgées.

Des collaborations qui s'inscrivent dans nos orientations stratégiques

Perspectives autochtones à propos de vieillir et de mourir

Présâges a poursuivi sa collaboration avec le NS Govlab, un laboratoire d'innovation sur le vieillissement du gouvernement de la Nouvelle-Écosse et le collectif Gesturing Towards Decolonial Futures (GTDF). Dans le cadre de ce projet, une série de **conversations sur le vieillissement et la mort ont été réalisées avec des aîné-es principalement autochtones** mais aussi non autochtones.

Trouver les bonnes personnes avec l'expérience nécessaire pour ce projet a pris du temps et du doigté, tout comme de trouver le bon angle pour aborder des questions complexes, mais les résultats sont éloquentes. Ce partage d'histoires personnelles et d'enseignements culturels mérite qu'on s'y attarde et invite à réfléchir à son propre parcours d'apprentissage.



Espace MUNI – Présâges a accompagné la responsable dans la conceptualisation d'un atelier d'information et de sensibilisation sur l'habitation des personnes âgées qui s'adresse aux citoyennes et citoyens âgés et groupes communautaires concernés.

La cause des aîné-es dans la philanthropie québécoise et la subsidiarité de l'État – Projet mené par le PhiLab et la Fondation Mirella et Lino Saputo – Présâges a partagé ses réflexions lors d'une entrevue dirigée.

Émission C+Clair « Nos aînés sont-ils dépassés par les technologies ? » Présâges a accompagné la Fondation Berthiaume-Du Tremblay dans la préparation du contenu de l'émission.

Exercice de planification stratégique réalisé par la Fondation Berthiaume-Du Tremblay en mode collaboratif – Présâges a participé aux différentes rencontres de travail.

Nos communications

Nouveau site

[Le site de Présâges](#) a été entièrement remodelé pour mieux refléter nos orientations suite à l'exercice de clarté stratégique : défi relevé à en croire les nombreux commentaires positifs !



Infolettre

11 infolettres diffusées au cours de l'année, dont [celle pour Noël](#) qui a été grandement appréciée !



Balado

Un 8e balado [Qui aime bien bâtit bien](#) réalisé avec Jacques Beaudoin, directeur des affaires publiques et juridiques au Réseau québécois des OSBL d'habitation : un portrait juste qui révèle de nombreux enjeux de ce type d'habitation.



Des programmes, des collaborations, des actions... qui s'inscrivent dans notre Théorie du changement



PRÉSÂGES



Présâges
5800, rue Saint-Denis
Bureau 602
Montréal (Québec) H2S 3L5
514 600-4223, p. 0