

DIE ZUSAMMENFASSUNG ZUM VORTRAG



URKRAFT ERDENVERBUND

DAS 5. ELEMENT

Nachhaltiger Schutz vor künstlicher
elektromagnetischer Strahlung durch
Rückverbindung zum Informationsfeld der Erde

WAS DICH HIER ERWARTET:

DAS 5. ELEMENT.....	1
STRAHLUNG UND FREQUENZ	6
DAS PROBLEM	7
WARUM TERRAPRO?.....	9
EMPFEHLUNGEN.....	12
QUELLEN UND WEITERE EMPFEHLUNGEN.....	15



Die Informationen in diesem Heft und in unserem kostenlosen online Vortrag über die hier zusammengefassten Themen geben wir von Herzen gerne in die Welt hinaus.

An dieser Stelle möchten wir jedoch darauf aufmerksam machen, dass wir mit unserem Verein und unserer Energie gerne noch viele weitere Projekte auf die Beine stellen möchten, um das Bewusstsein um Gesundheit und Lebensgestaltung immer weiter zu fördern und Menschen auf ihrem Weg zu unterstützen.

Um das weiter zu ermöglichen, freuen wir uns über jede Wertschätzung in Form von Spenden. Vielen Dank!
Das Urkraft - Team

[Zur Spendenseite](#)



Am Anfang war das Wort.
Und das Wort war Klang. Und Klang war Schwingung.

DAS 5. ELEMENT

Sei begrüßt Mitreisender,
wie angekündigt findest du auf den folgenden Seiten eine grundlegende Themenzusammenfassung des Vortrags „Das 5. Element“, in dem wir über die Risiken und praktischen Lösungen bezüglich der schädlichen elektromagnetischen Felder in unserer Umgebung aufklären. Ebenfalls findest du hier nützliche Tipps, Literatur und Videoempfehlungen zum Selbststudium.

Am Anfang war das Wort.

In allen großen Weltreligionen finden sich versteckte Hinweise über die tatsächliche Beschaffenheit unseres Universums. Wir alle sind Teil eines großen Informationsfeldes. Alles ist im Austausch. Immer. Vom kleinsten Atom bis zu der Erde, auf der wir leben. Alles strahlt und schwingt.

Kosmos bedeutet Ordnung und wir sind Teil davon. Wir, unsere Zellen, unser ganzes Sein, benötigen die ordnende Kraft der natürlichen Frequenzen wie wir die Luft zum Atmen.

Auch Wissenschaftsgröße Max Planck war dies bewusst:

„Ja wir schwimmen in einem Meer von Energie und wollen es nur nicht so recht glauben, nur weil unsere beschränkten Sinne sie nicht wahrnehmen. Dabei ist sie es, die unser Leben prägt“.

Mit dem Meer von Energie meint Max Planck die natürliche Umgebungsstrahlung, von der wir Menschen auf diesem Planeten umgeben und durchdrungen sind. Unser gesamter Organismus ist an die Frequenzfelder der Natur und des Kosmos angepasst. Sie speisen uns mit Energie und Informationen und sind für unser Leben essentiell.

Auf unserer Erde und im Universum gibt es viele natürliche Strahlungsquellen, welche auf unseren Körper einwirken. Der Großteil der natürlichen Umgebungsstrahlung hier auf der Erde stammt von der Sonne. Aber auch der Mond, die Planeten, andere Galaxien und Sterne wirken auf unseren Organismus ein und haben sogar einen großen Effekt auf ihn (siehe Astrologie, Human Design etc.).

Unsere Atmosphäre wirkt wie ein Filter und sorgt dafür, dass nur bestimmte Formen von Strahlung hier auf der Erde ankommen. Man spricht hier von **atmosphärischen Fenstern**. Das erste atmosphärische Fenster betrifft den Bereich des sichtbaren, sowie des infraroten, Lichts. Das zweite atmosphärische Fenster betrifft den Bereich der Radiowellen. Alle anderen Bereiche werden mehr oder weniger durch die Atmosphäre von der Erde abgeschirmt.

Neben der Strahlung aus dem Kosmos (extraterrestrische Strahlung) stellt unsere Atmosphäre selbst eine bedeutende Strahlungsquelle für uns dar. Die Strahlungen unserer Atmosphäre bezeichnen wir als „**Atmospherics**“.

Diese können mitunter sehr intensiv sein. Jeder kennt das Gefühl, kurz bevor ein Gewitter aufkommt. Wenn es blitzt und donnert spüren wir die brachiale Kraft der Natur. Strahlung ist überall.

Auch unsere Erde selbst stellt eine Strahlungsquelle dar. Der Begriff Schumann Resonanz ist in aller Munde und im Titel von jedem zweiten „New Age“ Video auf YouTube.

Ihr merkt also, elektromagnetische Felder sind etwas ganz Natürliches. Sie sind allgegenwärtig. Nicht nur das; sie stellen sogar die Grundlage für alles Leben dar. Im Endeffekt gibt es keine „feste“ Materie, sondern nur extrem verdichtete Energie. So betrachtet macht der Energie-Erhaltungssatz doch gleich viel mehr Spaß. Energie geht nie verloren, sie wird nur in eine andere umgewandelt.

Wir leben in einem geschlossenen System, in dem die gesamte Energie in stetigem Austausch miteinander steht.

Wir sind keine biochemischen Roboter, wie uns die Pharmaindustrie gerne glauben lässt. Das Märchen des biochemischen Materialismus und der Pharmazie existiert eigentlich erst seit dem Jahr 1910. Mit dem Flexner Report wurden die Lehrstühle der Universitäten infiltriert, auch die Lehrbücher der Naturheilkunde blieben davon nicht verschont. Die wissenschaftliche Forschung wurde so gezielt auf pharmazeutische Lösungen ausgerichtet. Die Petrochemieindustrie freut sich bis heute darüber. Unter der Biochemie liegt jedoch die Biophysik. Sie stellt das Fundament allen Lebens dar.

Allen wirklich großen Wissenschaftlern war klar, dass wir in erster Linie physikalische Wesen sind. Egal ob Max Planck, Nikola Tesla, Werner Heisenberg oder Wilhelm Reich. Ihnen allen war klar:

Leben = Strahlung

Um wirklich zu heilen, muss das biophysikalische Gleichgewicht stimmen. Auch Medizinobelpreisträger Albert Schweitzer war dies bewusst:

„Wir Ärzte sind nur Impulsgeber, den Rest erledigt Mutter Natur, denn sie lenkt den inneren Arzt“.

Besser kann man es nicht ausdrücken.

Für was benötigen wir jetzt also genau die elektromagnetischen Felder der Natur?

Der Biophysiker Dr. Siegfried Kiontke gibt in seinem Grundlagenwerk „[Tatort Zelle](#)“ beeindruckende Einblicke in die wundersame Welt der Biophysik.

Zum einen versorgen uns die natürlichen Felder mit tatsächlicher Energie. Also Energie, die wir physisch und psychisch in unserem Alltag nutzen können. Mit einer einfachen Hochrechnung wird dies verständlich.

In seinem Buch beschreibt Dr. Siegfried Kiontke es wie folgt:

„Über 24 Stunden strahlt ein menschlicher Organismus in Abhängigkeit von seiner Körperoberfläche so viel Energie ab, dass die Umrechnung zwischen 6000 und 9000 Kilokalorien ergibt. Durch Nahrungszufuhr nimmt er üblicherweise zwischen 2000 und 3000 Kilokalorien zu sich. Die Differenz muss durch Mechanismen wie zum Beispiel die natürliche Umgebungsstrahlung ausgeglichen werden“.

Das bedeutet nichts Geringeres, als dass wir, unter natürlichen Umständen, ca. 2/3 unseres täglichen Energiebedarfs durch die Frequenzfelder der Natur abdecken. Der Kosmos und Mutter Erde speisen uns also tagtäglich mit „freier Energie“. Zu jeder Zeit.

Naja, zumindest war das mal so. Heute haben wir uns dank Mobilfunk, Glyphosat und vielen weiteren Maßnahmen leider sehr weit von den ursprünglichen Lebensumständen auf diesem Planeten entfernt. Aber dazu später mehr.

Als wäre das nicht spektakulär genug, versorgt uns die natürliche Umgebungsstrahlung nicht nur mit „freier Energie“, sondern auch mit für unser Leben essentiellen Informationen. Es geht hier um die biochemischen Vorgänge in unseren Zellen, denn wie du mittlerweile schon gelernt hast, geht ohne die Biophysik nichts auf biochemischer Ebene. Frequenz ist der Ursprung allen Lebens.

In jeder lebenden Zelle auf dem Planeten finden pro Sekunde

1000000
biochemische Prozesse statt.

In jeder Zelle! Von der Mikrobe bis zu den Tieren, den Menschen und den Pflanzen. Diese Prozesse müssen geregelt und orchestriert werden und das übernimmt Mutter Natur. Durch die natürliche Umgebungsstrahlung wissen unsere Zellen immer ganz genau was sie zutun haben. Der menschliche Organismus besteht im Schnitt aus 60 - 80 Billionen Zellen. Das bedeutet, dass wir pro Sekunde zwischen 60 und 80 Billionen Datenpakete aus dem Kosmos und unserer Erde empfangen. Eine unglaubliche Zahl und das für nur einen Menschen. Nehme noch die Tier- und Pflanzenwelt mit hinzu und schon hast du vielleicht eine vage Vorstellung davon, was kosmische Ordnung bedeutet.

Wie machen unsere Zellen das?

Dr. Siegfried Kiontke beschreibt das in seinem Buch „Tatort Zelle“ vereinfacht ausgedrückt so, dass in unseren Zellen kleine Sinnesorgane sitzen, sogenannte Rezeptor-IMPs. Sagen wir mal, die Augen und Ohren unserer Zellen.

Einige von ihnen sind nach innen gerichtet und überwachen so das Milieu innerhalb der Zelle. Andere wiederum sind nach außen gerichtet und reagieren auf biochemische Signale wie zum Beispiel Östrogen oder Testosteron.

Dann gibt es aber auch Rezeptoren, die höchst sensibel auf die Schwingungsenergiefelder der Umgebung reagieren. Also Licht, Klang und Radiowellen. Diese Rezeptoren schwingen fast wie Stimmgabeln.

Erreicht unsere Zelle ein Schwingungssignal, das mit der „Stimmgabel“, also dem Rezeptor, in Resonanz geht, legt sich eine Art Schalter um, der einen bestimmten biochemischen Prozess in unserer Zelle in Gang setzt. Ihr seht also, dass die Reduktion des Lebens auf die biochemische Ebene unzureichend ist.

Wir sind in erster Linie physikalische Wesen.

Wir leben, ob wir uns dessen bewusst sind oder nicht, in tiefer Verbindung und Abhängigkeit zur Natur und der natürlichen Umgebungsstrahlung.

Wir sind ein Teil der Natur.

Die natürliche Umgebungsstrahlung ist es, die unser Leben prägt. Es wird Zeit, dass wir uns zurück besinnen, wo wir herkommen und was unsere wahren Wurzeln sind, denn alles ist miteinander verbunden.

Auch dem begnadeten russischen Wissenschaftler **Georges Lakhovsky** war das mehr als bewusst, das geht aus seiner folgenden Äußerung deutlich hervor.

1. Leben entsteht durch natürliche Strahlung.
2. Leben wird durch natürliche Strahlung erhalten.
3. Wird dieses Schwingungsgleichgewicht gestört, wird Leben vernichtet.

Was meint er damit?

1. Leben ist Strahlung.

Strahlung stellt die Grundlage unserer Existenz dar. Alles Leben wird aus Strahlung geboren. Alles Leben hat einen biophysikalischen Ursprung. Ohne Biophysik keine Biochemie.

2. Die natürliche Umgebungsstrahlung ist es, die Leben erhält.

Zwei Drittel unserer Lebensenergie wird durch natürliche Strahlung gedeckt. Außerdem ist sie es, die die biochemischen Vorgänge in unseren Zellen lenkt. Sie ist es, die alles Leben steuert, erneuert und transformiert.

3. Wird durch schädliche äußere Faktoren das Schwingungsgleichgewicht unserer Körper gestört, wird Leben vernichtet.

Genau das sehen wir gerade. Seit Beginn der Digitalisierung um 1992, nimmt der Gesundheitszustand unserer Gesellschaft rasant ab. Krebs, Demenz, Autoimmunerkrankungen, Übergewicht, Burnout, die Aufzählung ließe sich wohl noch einige Seiten weiter fortführen.

Jeder Mensch mit klarem Verstand sieht, dass die Gleichung unseres vermeintlich „fortschrittlichen Lebens“ nicht aufgeht. Und das hat seine Gründe. Die Hauptursache liegt in unseren Augen in erster Linie nicht etwa bei Schwermetallen, Mikroplastik und Glyphosat sondern im Fundament an den künstlichen elektromagnetischen Feldern unserer modernen Lebenswelt.

Diese stören das Schwingungsgleichgewicht in unseren Körpern. Daraus resultiert eine ganze Kaskade von negativen Effekten. **Die unter anderem dafür sorgen, dass unsere Körper all die anderen lebensfeindlichen Umweltbedingungen nicht mehr kompensieren können.**

STRAHLUNG UND FREQUENZ

Doch was sind überhaupt Strahlungen, künstliche elektromagnetische Felder, Schwingungen, Biophotonen, elektromagnetische Wellen, etc.? Stark zusammengefasst ist mit den Begriffen das Gleiche gemeint.

EMF = elektromagnetische Felder

Strom, der durch eine Leitung fließt, bildet ein **Feld**. So entsteht ein elektromagnetisches Feld um die Leitung herum. Erst ab einer gewissen Intensität der Frequenz wird das Feld von der Quelle abgekoppelt (hier Leitung) und wird zur **Strahlung**.

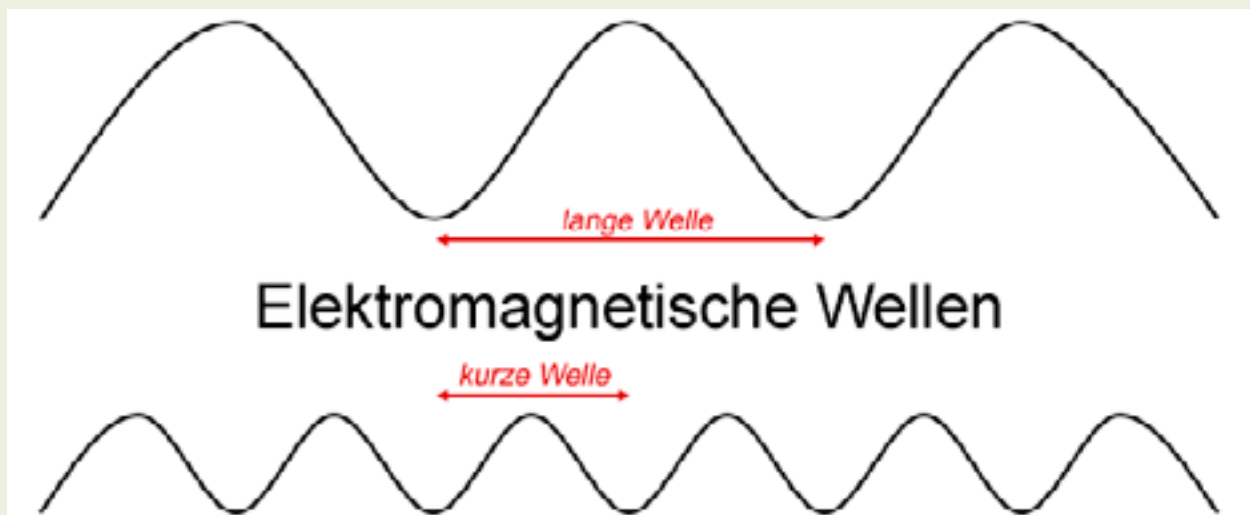
Strahlung bewegt sich durch den Raum in Form von elektromagnetischen Wellen.

Für die Beschreibung von elektromagnetischen Wellen wird der Begriff Frequenz mit der Einheit Hertz (Hz, nach Heinrich Hertz) verwendet.

Ein Hertz beschreibt dabei die Anzahl der Wellen pro Sekunde. Kürzere Wellen passen häufiger in eine Sekunde, als längere Wellen. Dementsprechend wird bei kürzeren Wellen von hoher Frequenz gesprochen und bei längeren Wellen von niedriger Frequenz (siehe Bild unten). Bei der bekannten Schumann-Frequenz mit 7,83 Hz wären das dementsprechend 7,83 Schwingungen pro Sekunde.

Für einen höheren Datenfluss werden kurze Wellen verwendet.

kürzere Wellen = mehr Schwingungen = mehr Energie



https://www.glokalchange.de/cms/ge/G_20/index.html

DAS PROBLEM

Wie schon im vorigen Punkt beschrieben:

Das Problem sind nicht natürliche elektromagnetische Felder, sondern künstliche elektromagnetische Felder. Wir sehen sie nicht mit unseren Augen, doch sie sind da und beeinflussen uns.

Diese künstlichen EMF überlappen die natürlichen Frequenzen und stören so die ursprünglichen Funktionsweisen von allem Lebenden.

In der folgenden Grafik seht ihr einen Auszug mit Überschneidungen von technischen und biologischen Frequenzen. Das Ausmaß der dadurch verursachten Schäden lässt sich nur ansatzweise erahnen.

Technische Signale und ihre Frequenzen	Biologische Frequenzen
	1 Hz Herzhrythmus (Ruhepuls 60/min)
Doppler-Radar auf Flughäfen 2 Hz	0,5-4 Hz Delta-Gehirnwellen (Tiefschlaf, Unterbewusstsein, Kleinkinder)
Taktung Mobilfunk 2 - 8,3 Hz	4-8 Hz Theta-Gehirnwellen (gesunder Tiefschlaf, Träume, Unterbewusstsein, Kinder)
Taktung WLAN 10 Hz	7,8 Hz Erdmagnetfeld und daran angekoppelte Schwingungen des Hippocampus
Elektrifizierte Bahnstrecken 16,3 Hz	8-13 Hz Alpha-Gehirnwellen (Entspannung, Meditation, nach dem Aufwachen und vor dem Einschlafen)
Strom-Netz (auch Hausleitungen) 50 Hz	16 Hz Maximaler Kalzium-Ionen-Ausfluss aus Hirnzellen (Krebsentwicklung)
Taktung DECT-Schnurlostelefone 100 Hz	13-30 Hz Beta-Gehirnwellen (Wach-Zustand, Konzentration, geistige Tätigkeiten)
Modulation Mobilfunk 217 Hz	30-70 Hz Gamma-Gehirnwellen (hochkonzentriertes Arbeiten), Muskelaktivität
700 MHz - 5 GHz	180-250 Hz Modulation der Bienen-Kommunikation
Mobilfunk (UMTS, GSM, LTE, WLAN, Bluetooth, Babyphone, DECT-Schnurlostelefone, Smart-Watches, Smart-Home-Geräte, Funk-Alarmanlagen oder Überwachungskameras etc.)	1-4 GHz Antennenmaß innerer Organe ($\frac{1}{4}$ Wellenlänge)
Radio, TV, Mobilfunk, Radar 10 MHz - 10 GHz	10 MHz - 10 GHz Schwingungsfrequenz unserer DNA Moleküle, Genschäden

<https://emv-plus.com/was-ist-emf/>

So stört beispielsweise die WLAN-Frequenz von 10 Hz den Austausch der Zelle mit dem zellumgebenden Gewebe (Nährstoffaufnahme und Entgiftung). Die Folgen einer mangelnden Entgiftungsfähigkeit in einer hoch toxischen Welt sind gravierend. Auch die Tierwelt ist von den Störungen der natürlichen Frequenzen betroffen (Stichwort Bienensterben).

Folgende Auswirkungen können im Körper durch den Einfluss der künstlichen EMFs auftreten:

Oxidativer, Nitrosativer Zell- und Neurostress

mit langfristigem Risiko von Krebs

Gewebe wird durch freie Radikale zerstört. Stress verbraucht viele lebenswichtige Mineralien. Zu nennen sind hier Zink, Magnesium und Selen.

Der Verbrauch führt zu einer geringeren Stresstoleranz, was einen Teufelskreislauf zur Folge haben kann.

Melatoninmangel

Melatonin ist DAS Antioxidans in unserem Körper. Es fördert indirekt die Entgiftung, schützt gegen Toxine und Schwermetalle und ist an vielen Reparaturprozessen im Körper beteiligt.

Melatonin = Anti-Aging Hormon.

Störung des Hormonsystems

Unser Hormonsystem ist ein komplexes System. Künstliche EMFs stören mit ihren Frequenzen die sensiblen Prozesse.

Schäden auf DNA Ebene

Auf lange Sicht: Vernichtung des Erbguts.

Mitochondriale Fehlfunktion

Die Mitochondrien sind unsere Energietankstellen. Funktionieren diese nicht mehr richtig, haben wir keine Energie mehr. Energiemangel und chronisches Erschöpfungssyndrom sind die Folgen.

Mangelnde Entgiftungsfähigkeit

Kann unser Körper sich nicht mehr richtig entgiften, sammeln sich immer mehr Gifte im Körper an. Auf lange Sicht kann die Anhäufung von Giften (z.B. toxische Schwermetalle) zu einem sehr schlechten Gesundheitszustand führen.

Die Liste würde sich noch endlos weiterführen lassen.

Zusammengefasst:

Künstliche EMFs = Krankheitbeschleuniger / Symptombeschleuniger

WARUM TERRAPRO?

Ganz einfach: Wir kennen nichts Besseres.

Nach jahrelanger Forschung und Suche nach einem optimalen Erdungssystem gibt es für uns ein klares Ergebnis. TerraPro ist viel mehr als ein Erdungssystem. Es ist ein vielschichtiges und bewährtes Gesundheitskonzept und für uns mittlerweile fester Bestandteil unseres Lebens. Egal ob beim Camping, auf Reisen oder Zuhause - unsere TerraPro ist immer mit dabei.

Und eines ist uns klar geworden: Es gibt deutlich spürbar ein Leben vor und ein Leben nach TerraPro.

**Wir sind an erster Stelle elektromagnetische Wesen.
Erst an zweiter Stelle steht die Biochemie.**

Wir sind dafür geschaffen, mit der Erde verbunden zu sein (geerdet). Sobald unsere Haut die Erde berührt nehmen wir freie Elektronen auf, die der Bekämpfung von freien Radikalen dienen. Viele positive Effekte des Erdens, wie die Stressreduktion oder die entzündungshemmende Wirkung, wurden bereits in zahlreichen Studien untersucht.

Doch was macht die TerraPro im Vergleich zu anderen Produkten so besonders?

Die Erdung von Erdungsunterlagen erfolgt üblicherweise durch die Hauserdung. Herkömmliche Erdungssysteme basieren auf einem **NICHT metallfreiem Erdungsprinzip**. Der Mensch liegt meistens mit direktem Hautkontakt auf einem Laken, welches mit Silberfäden durchzogen ist.

Unsere Hauserdung ist in den meisten Fällen nicht mehr frei von technischen Informationen. Es wird hier auch von einer **“schmutzigen” Erdung** gesprochen. Hierbei kann es passieren, dass technische Felder über den Körper abgeleitet werden. Es entsteht ein Stromfluß durch den Körper, der sich schädlich auf den Körper auswirken kann.

Dank 5G und vielen anderen Faktoren ist unserer Meinung nach, gerade in urbanen Regionen, ein sicheres Erden mit herkömmlichen Erdungssystemen nicht mehr möglich.

Nur TerraPro arbeitet völlig metallfrei über kapazitive Erdung, was ein sicheres Erden in allen Lebenslagen ermöglicht.

Kapazitiv Erden

Die Erdung des TerraPro Schlafsystems erfolgt, wie erwähnt, kapazitiv.

Kapazitiv Erden bedeutet, einfach ausgedrückt, dass unser Körper nicht zum elektrischen Leiter wird. Stell dir einfach vor, du stehst barfuß auf einer Wiese und fasst an einen elektrischen Weidezaun. Glaubst uns, das ist nicht sehr angenehm. (Ja, hier spricht die Erfahrung, das können vielleicht einige unter euch, die auf dem Land groß geworden sind, bestätigen.)

Bei herkömmlichen Erdungssystemen passiert in einigen Fällen bedauerlicherweise genau das. Dort besteht nämlich ein direkter Kontakt zur Hauserdung, durch eingewebte Metallfäden und deren direkten Kontakt zu unserer Haut. Ist am Nachbarhaus ein 5G Mast angebracht, eine Bahnlinie in der Nähe oder der Kopf beim Schlafen in der Nähe einer Steckdose, passiert der selbe Vorgang, wie beim Anfassen eines Weidezaunes mit gleichzeitigem Bodenkontakt. Schädliche Ströme werden über deinen Körper an die Erde abgeleitet.

Bei TerraPro ist das unter KEINEN Umständen der Fall. Diese arbeitet nämlich völlig metallfrei. Unliebsame Störfelder werden hier einfach über das leitfähige Innenmaterial auf Kohlenstoffbasis, an die Erde abgeleitet. Dabei lässt sich die kapazitive Erdung mit jedem handelsüblichen Voltmeter überprüfen.

Magnetfeld Harmonisierung

Neben der sicheren Erdung, die unter allen Lebensumständen wirkt, verfügt das medizinische Schlafsystem über einen einmaligen und durch einen **juristischen Sachverständigen zertifizierten Magnetfeldausgleich**.

Energieraubende, schädliche Informationen durch künstliche Felder auf der Hauserdung, welche in urbanen Gebieten fester Bestandteil des Wohnumfeldes sind, aber auch geopathologische Störzonen, werden zur Sicherheit des Anwenders in den Ausgleich gebracht. Etwas Vergleichbares ist uns nicht bekannt. Das ist im wahrsten Sinne des Wortes einfach unglaublich!

10 Jahre garantierte Funktion durch einmalige Verarbeitung

Das medizinische Schlafsystem TerraPro wurde auf metallfreier Basis mit einem textilen elektrischen Leiter entwickelt. Der Vorteil hierbei ist, dass selbst nach zahlreichen Waschvorgängen oder jahrelanger Nutzung die Funktion der TerraPro nicht beeinträchtigt wird. **Eine Investition für das Leben**. Auch nach den 10 Jahren Garantie zerfällt die TerraPro natürlich nicht zu Staub. Es gibt einige Nutzer, die ihre TerraPro schon weit über 10 Jahre in Gebrauch haben.

Herkömmliche Erdungssysteme müssen alle 2 Wochen mit einem speziellen Korrosionsschutzmittel gewaschen werden und halten meistens nur ein - maximal zwei Jahre. Das war für uns schon ein wichtiges Kaufargument für unseren Lebensstil. Selbst wenn wir wochenlang auf Reisen sind, möchten wir etwas haben, das ohne Kompromisse immer funktioniert. **Wir sind keine Fans von Alltagsgegenständen, die viel Pflege und Zuwendung brauchen. Der Alltag ist in den meisten Fällen schon stressig genug. Die TerraPro funktioniert einfach und unkompliziert. Immer.**

TerraPro mehr als nur ein Erdungssystem

TerraPro ist das einzig uns bekannte Produkt, das dich nicht alleine lässt, sondern ein detailliertes Schritt für Schritt Programm und eine immer weiter wachsende Gemeinschaft enthält, um dich in deine volle Kraft zu bringen.

Dieses TerraPro Gesundheitskonzept hilft dir dabei, unliebsame Giftstoffe und Parasiten mit sehr einfachen und unmittelbar in den Alltag integrierbaren Mitteln aus dem Körper auszuleiten. Denn bei der Ausleitung von Giften und Parasiten muss einiges bedacht werden.

Mehr Informationen dazu findest du im A - Z zum TerraPro Gesundheitskonzept, welches in den Quellen und weiteren Empfehlungen dieses Heftes verlinkt ist.

Hier erfährst du auch mehr zu den Studien, die mit dem Erdungssystem durchgeführt wurden. Das stellt schon an sich einen weiteren wichtigen Unterschied zu vergleichbaren Produkten dar, da hier meist Fremdstudien verwendet werden, die gar keinen wahren Aufschluss über das betreffende Produkt bieten.

Anders bei TerraPro. Ihre Studien sind höchst beeindruckend und sprechen für sich.

Unsere Mission

Wir von Urkraft, sowie unsere Verbündeten und treuen Wegbegleiter, sehen es als unsere größte Aufgabe und Selbstverständlichkeit, Menschen wieder in ihre ureigene Schöpferkraft zu bringen. Jeder Mensch hat das Recht auf ein selbstbestimmtes und gesundes Leben. In Liebe und Dankbarkeit.

Wir kennen nichts, das sich ansatzweise mit dem TerraPro Gesundheitskonzept vergleichen lässt. Die Entscheidung für TerraPro hat uns Türen, Wege und Möglichkeiten eröffnet, die wir vorher nie für möglich gehalten hätten. TerraPro ist viel mehr als nur ein Erdungssystem. Daher haben wir uns für eine Zusammenarbeit Hand in Hand entschieden. Wir wollen Menschen auf ihrem Lebensweg begleiten und euch zur Seite stehen.

Jeder, der sich für einen Kauf einer TerraPro über unsere Plattform entscheidet, erhält daher die herzliche Einladung in unsere exklusive Telegram Gruppe.

Dort begleiten wir dich auf dem Weg in die Gesundheit. Jeder aus unserem Team steht dir mit all seiner Expertise zur Seite. Egal, ob zu Themen der Persönlichkeitsentwicklung, der seelischen Gesundheit, Giftausleitung und Ernährung oder der Lebensgestaltung. Wir gehen gemeinsam. Das ist uns wirklich ein Herzensanliegen, denn unsere Mission ist es, Menschen zu verbinden und ein Netzwerk zu schaffen, in dem wir erkennen, was es bedeutet, lebendig zu sein. Wir freuen uns auf dich.

[Preise und Bestellseite](#)

EMPFEHLUNGEN

Wir wollen nicht wieder zurück in die Steinzeit, sondern einen gesunden und bewussten Umgang mit der Technik. Daher haben wir für euch ein paar Tipps, mit denen ihr euch ganz einfach und größtenteils kostenfrei vor künstlichen elektromagnetischen Feldern schützen könnt.

1. WLAN ausschalten

WLAN Strahlung soweit wie möglich reduzieren. Zumindest nachts komplett ausschalten! Am Router ausschalten oder per Zeitschaltuhr deaktivieren. Alternativ gibt es auch strahlungsarme JRS Eco Router, welche kein Signal senden, sobald sich der Nutzer abmeldet.

Unter dem folgenden Link könnt ihr den JRS Eco Router erwerben:

(<https://www.jrseco.com/de/pcat/strahlungsarme-wlan-router-jrs-eco-wifi/>)

Des Weiteren gilt: Alles ausstecken, was nicht gebraucht wird. Auch die Sicherung im Schlafzimmer nachts raus machen. **Macht Schlaf wieder zu eurer wichtigsten Priorität, damit euer Körper wieder genug Melatonin produzieren kann.**

2. Verwendung von LAN-Kabeln

Für die Nutzung von Internet daheim empfehlen wir LAN-Kabel. Diese können ganz einfach für Laptop, PC und auch den Fernseher verwendet werden. Speziell für das Handy gibt es auch Ethernet-Adapter, die es ermöglichen, das Handy per LAN-Kabel mit dem Internet zu verbinden.

Für Apple Smartphones (<https://amzn.to/3FPHVPk>)

Für Android Smartphones (<https://amzn.to/3jupOSg>)

3. Bluetooth Kopfhörer meiden

Kopfhörer wie AirPods sind in unmittelbarer Kopfnähe immer bedenklich. Am Besten versuchen, zu vermeiden und alternativ in Anti-Strahlungs-Kopfhörer investieren:

(<https://amzn.to/3v3liBZ>)

4. Telefonieren Lautsprecher

Das Handy nicht direkt an den Kopf halten. Am Besten auf Lautsprecher stellen. Nie im Auto oder in der Bahn telefonieren. Das Metall verstärkt die Wirkung der schädlichen Strahlung. Beim Haustelefon ein schnurgebundenes Telefon verwenden oder den „Full Eco Mode“ einstellen, um die Strahlung zu senken.

5. Handy in den Flugmodus

Oftmals werden Smartphones direkt in Körpernähe getragen. Je näher die Quelle der digitalen elektromagnetischen Felder, desto stärker die negative Wirkung im Körper. Speziell an die Herren: Nahezu jeder Mann trägt sein Handy in der Hosentasche. Neben der thermischen Wirkung von Handys ist auch die biologische Wirkung nicht zu unterschätzen. Stichwort Fortpflanzungsfähigkeit. Die Spermienzahl bei Männern sinkt, die entsprechende Studie findet ihr in den Quellen. Mobile Daten nur anschalten, um Daten zu empfangen. Am besten handyfreie Zeiten einlegen.

6. Dopaminfasten

Die Benachrichtigungen für verschiedene Messenger ausschalten (WhatsApp, Telegram und Co.). Immer wieder mal einen Social Media Detox durchführen. Social Media triggert unser Belohnungssystem extrem. Eine der Folgen ist, dass wir uns nicht mehr richtig auf langfristige Ziele konzentrieren können. Große Unternehmen zahlen Milliarden Gelder, um eure Aufmerksamkeit zu bekommen. Zeit ist unser höchstes Gut. Ihr entscheidet, wem ihr eure Aufmerksamkeit schenkt.

7. Natur Barfuß laufen

Einfach in der Natur mal die Schuhe ausziehen und in Seen, Flüssen, Wiesen oder Feldwegen barfuß laufen. Handy ausschalten. Durch den Kontakt mit der Erde fließen negative Ionen durch den Körper und wirken dem oxidativen Stress entgegen. Wer nicht barfuß laufen will, dem empfehlen wir die [Earth Runners Sandalen](#). In der Schnürung ist ein dünner Edelstahlfaden eingearbeitet. Auf der Außenseite der Sohle der Sandalen ist ein Kupferplug, der den Körper ebenso wie Barfußlaufen erdet. (<https://bit.ly/3v3SAAN>)

8. Nach dem Fliegen Erden

Die Belastung durch die Radare am Flughafen ist sehr groß. Um den Körper wieder in natürliche Schwingung zu bringen, ist es wichtig sich nach dem Fliegen zu erden. (z.B. durch TerraPro oder durch Kontakt mit der Natur)

9. Bio, Demeter, Selbstanbau:

Kaufe, wann immer möglich, biologisch angebaute Lebensmittel (Bioland, Demeter, regionale Wochenmärkte oder Selbstanbau) Durch die Industrialisierung haben unsere Lebensmittel nicht mehr die Nährstoffdichte wie früher. Durch externe Stressquellen, wie den künstlichen elektromagnetischen Feldern, braucht der Körper zusätzliche Mineralien und Vitamine, um den Stress abzufangen. Lebensmittel vor Nahrungsergänzungsmitteln bevorzugen. Bei unsachgemäßen Gebrauch von den meisten Nahrungsergänzungsmitteln kommt der Körper schnell in eine Dysbalance.

Eine Ausnahme bildet hier **Magnesium**. Magnesium ist das Mittel gegen oxidativen Stress durch künstliche EMFs. Wir empfehlen das Magnesium von Next Vital mit den Formen Malat, Taurat und Bisglycinat. [Hier geht es zum Magnesium](#) (Mit dem Code "pilum5p" bekommt ihr zusätzlich 5 % Rabatt auf euren Einkauf.)

10. Samenöle meiden

Die ungesättigten Fette, wie sie in Samenölen vorkommen, sind der schnellste Weg, um den Körper aus dem Gleichgewicht zu bringen. Die Zellmembran in unserem Körper besteht aus Fettsäuren und Lipiden. Der Körper ist auf Fette angewiesen und kann gesättigte von ungesättigten Fettsäuren nicht unterscheiden, weshalb für die Zellmembran auch die ungesättigten Fette verwendet werden. Ungesättigte Fette sind extrem instabil, oxidieren und erzeugen freie Radikale in unserem Körper. Die Folge ist ein Dauerstressfaktor. **Verzichte komplett darauf.**

Verwende stattdessen gesättigte Fettsäuren wie Kokosöl, Butter, Ghee, Rindertalg, Oliven und Olivenöl oder einen hochwertigen Lebertran (<https://amzn.to/3WGYSCo>) oder (<https://amzn.to/3lczdNT>)

11. Blaulicht Blockerbrillen

Blaulicht stimuliert unser Nervensystem und signalisiert unserem Körper, dass es Tag ist. Heutzutage sitzen wir noch nach dem Sonnenuntergang vor Bildschirmen und LED Lampen mit hohem Blaulichtanteil. Um den Tag-Nacht Rhythmus zu schützen, empfiehlt sich das Tragen von Blaulicht Blockerbrillen, die den schädlichen Blaulichtanteil aus dem Licht filtern. So ist die Melatoninproduktion gewährleistet und es kann zu einer deutlichen Steigerung der Schlafqualität kommen. Folgende Brillen können wir empfehlen: [PRISMA Modell Frankfurt](#) oder [PRISMA Modell Freiburg](#).

Ebenfalls empfehlen wir herzlich die Blaulichtblocker Brillen von [Redefyne](#), hier ist besonders für jeden etwas dabei, der mehr Stilwahl haben möchte. Dazu sind die Brillen von absoluter Top - Qualität. (<http://redefyne.de/Urkraft>)

12. Solaranlagen

Bei Solaranlagen auf dem Dach unbedingt darauf achten, dass diese ordnungsgemäß angeschlossen sind. Sind die Solaranlagen nicht richtig angeschlossen, entstehen schädliche künstliche elektromagnetische Felder. Bei Zweifel am Besten an einen Bau- biologen wenden.

13. EMF Harmonisierung

Es gibt einige Produkte, die das Umfeld mit den richtigen elektromagnetischen Feldern harmonisieren. Wichtig: Solche Produkte neutralisieren nicht schädliche elektromagnetische Felder, sondern schaffen zusätzlichen Schutz. EMF Harmonisierung sollte erst angegangen werden, sobald die schädlichsten elektromagnetischen Felder auf ein Minimum reduziert wurden. Wir empfehlen [SOMAVEDIC](https://www.somavedic.de/?ref=Z9dma) (<https://www.somavedic.de/?ref=Z9dma>). Hier haben Freunde, Bekannte und wir selbst großartige Erfahrungen gesammelt. Oft stellt sich das Gefühl von Geborgensein und eine tiefe Entspannung ein.

QUELLEN UND WEITERE EMPFEHLUNGEN

TerraPro Gesundheitssystem:

[TerraPro Homepage](#)

[Videoreihe von Bernd Fuchs](#), Entwickler des Systems

[A-Z Lebensenergie mit Garantie](#)

Videos:

[Vorträge zu Strahlung/EMF](#)

Bücher:

[Tatort Zelle](#) - Wie Elektrosmog-Attacken unseren Organismus bedrohen
von Siegfried Kiontke

[Physik biologischer Systeme](#) - Die erstaunliche Vernachlässigung der Biophysik in der Medizin
von Siegfried Kiontke

[Lebende Moleküle](#) - Wie Lebenskraft Materie formt und ordnet
von Siegfried Kiontke

sonstige Informationsquellen:

[Sinkende Spermienzahl](#)

[Ärzteblatt Artikel](#) (Punkt 11)

Bei Interesse findest du auf unserer Website ein wachsendes [Archiv an Empfehlungen](#) zu allen Lebensbereichen. Gesundheitsprodukte, Bücher und vieles mehr werden hier aufgrund unserer positiven Erfahrungen zu finden sein.

Auch unsere Partner, das Netzwerk des Urkraft Erdenverbundes, finden hier ihren Platz.

Wir sind Praxisforscher und unsere Neugierde bringt uns immer tiefer in die Materie um die Themen der alternativen Lebensgestaltung, archetypische Männlichkeit und Weiblichkeit, Naturheilmittel, Schamanismus, Naturwesen, Schutz vor Umweltgiften, Nahrungsergänzung uvm.

Also, wenn du auch auf der Suche bist, dann schau doch mal vorbei.

Wir geben jedes Jahr tiefgehende und freudvolle Seminare, halten online Vorträge und bauen eine stetig wachsende Gemeinschaft von gleichgesinnten Freidenkern auf.

Alles ist schon da, das dürfen wir erkennen und die Kraft dieser Fülle ernten!

Habe die Ehre, wir freuen uns, dich als Teil des Stammes zu begrüßen.

[zum Archiv](#)