

# LA VACUNA CONTRA COVID-19 PARA NIÑOS DE 6 AÑOS Y MAYOR



## LO QUE DEBERÍA SABER

La infección por COVID-19 le puede pasar a cualquiera, incluyendo a los niños. Las vacunas de Pfizer y Moderna contra COVID-19 están disponibles para niños de 6 meses en adelante. Cada niño está más seguro con una vacuna contra COVID-19.

**Se recomienda que todas las personas mayores de 6 años reciban una dosis de la vacuna actualizada contra COVID-19, incluso si han recibido la vacuna original contra COVID-19. Después de una dosis de la vacuna actualizada contra COVID-19, su hijo está al día. (1)**



## CONSOLAR A SU HIJO CUANDO SE VACUNA

- Recuérdle a su hijo que las vacunas lo mantienen saludable.
- El día de la cita, hable sobre los eventos del día y haga planes divertidos después de la vacuna.
- Lleve artículos reconfortantes, como libros o juguetes, para calmarlo y distraerlo.
- Pregúntele a su proveedor sobre usar "Buzzy Bee," o un bloqueador de inyecciones para aliviar el malestar.
- Recuérdle a su hijo que respire fuertemente y permítale sentarse derecho para tener una sensación de calma y control.
- Esté tranquilo y positivo. Inspirará a su hijo a hacer lo mismo.



**Aprenda más: [www.boostoregon.org/comfort](http://www.boostoregon.org/comfort)**

### Sources

1. Children's Hospital of Philadelphia: <https://www.chop.edu/centers-programs/vaccine-education-center/making-vaccines/prevent-covid>
2. Our World in Data: <https://ourworldindata.org/covid-vaccinations>
3. Centers for Disease Control and Prevention: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html>



## PREGUNTAS COMUNES



### ¿Es segura la vacuna?

Sí. Miles de niños participaron en los ensayos, y hasta mayo de 2023, más de 5500 millones de personas han recibido más de 13000 millones de dosis de la vacuna contra COVID-19. (1) El monitoreo de seguridad está en curso y no se han detectado efectos secundarios a largo plazo. (3)

### ¿Puede mi hijo recibir otras vacunas en la misma cita?

Sí. Es seguro recibir diferentes vacunas al mismo tiempo. (1)



### ¿Hay efectos secundarios?

Efectos secundarios son comunes y pueden incluir dolor en el brazo, fatiga, dolor de cabeza, fiebre, escalofríos, y dolor de articulaciones o músculos.

Para los hombres menores de 30 años, existe un pequeño riesgo de inflamación del corazón (miocarditis) dentro de una semana después de recibir la vacuna Pfizer o Moderna. Los síntomas pueden ser dolor en el pecho, dificultad para respirar o latidos cardíacos rápidos e irregulares. Este efecto secundario es raro y no causa daño permanente.

Las personas que menstrúan pueden notar un cambio temporal en su período, como sangrado más abundante, un intervalo más corto entre períodos o un período más largo. Si esto ocurre, el cambio es temporal y no tiene efectos a largo plazo. No hay evidencia de que la vacuna contra COVID-19 causa problemas de fertilidad. (1, 3)



#### Sources

- 1.Children's Hospital of Philadelphia: <https://www.chop.edu/centers-programs/vaccine-education-center/making-vaccines/prevent-covid>
- 2.Our World in Data: <https://ourworldindata.org/covid-vaccinations>
- 3.Centers for Disease Control and Prevention: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html>



Para más información, visite: [www.boostoregon.org](http://www.boostoregon.org)